



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN22832	ImageGroup:	I4CN10256
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀུན་རིག་རྣམ་པ་ལྟན་དང་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་སྟོན། kun rig rnam bshad dang kun rig rnam par snang mdzad kyi Tlk+ka gsal sgron/
Author:	
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs bsgrigs khang /
Date:	2019
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 2020

༡༡། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་།
 ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཆོ་གའི་རྒྱ་གསལ་བའི་
 གློན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཛད་པ་པོ། ཇི་འདྲའ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།
 ཇི་ཡོན་ཏན་བཤེས་གཞིན།
 སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས།

༂། བཙོ་མ་རྒྱ་ན་འདས་ཐམས་ཅད་ཤིག་པའི་རྣམ་པ་དང་དང་།
 གྲན་ཤིག་རྣམ་པར་སྤང་མཁུན་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྤྱི་རྒྱ་གསལ་པའི་
 རྒྱ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཁུན་པ་ལོ། རྒྱ་འབྲུལ་འཁོན་ཁུགས་པ་བྱུང་མཁུན།
 རྒྱ་མེ་རྒྱ་པའི་མ་གཞི།

མེ་གཞུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྲོ་བཞུགས་ལྷོ་ག་ཁར་ནས་བཞུགས།

༩། འཛོམ་རྒྱན་འདས་ཐམས་ཅད་ཤིག་པའི་རྣམ་པའད་དང་།
 གྲན་ཤིག་རྣམ་པར་སྤང་མཇེད་ཀྱི་ཆོ་གའི་ལྷན་གསལ་པའི་
 རྒྱན་མེ་མེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



མཇེད་པ་པོ་ཁྱེ་འབྲུལ་འཁྱོན་པུགས་པ་རྒྱུ་པ་མཇེན།

ཁྱེ་མོན་ཏན་འཁོར་གཉིན།

མེར་གཏུག་ནང་བཞུག་དཔེ་རྒྱུ་འཛོམ་པ་རྒྱུ་ལྷན་གྲྭ་ཤིག་འད་ནས་བཞུགས།

དཀར་ཆག

རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་
མཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

- ༡ བསྟན་པའི་མཆོན་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ༩1
- ༢ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། ༩7
- ༣ བསྟན་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 10
- ༤ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 12
- ༥ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 33
- ༦ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 42
- ༧ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 74
- ༨ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 105
- ༩ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 124
- ༡༠ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ། 131
- ༡༡ རྩོམ་པ་ལ་འཇིག་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་པ་འཛད་པའི་རྒྱན་རིག་རྒྱུ་ཆེན་པོ།

ས་ཚོག་གི་སྒོ་པ།	f149
༡༢ ལྷ་ལོན་གྱི་ཚོག་གི་ལྷ་ར་བུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	f158
༡༣ དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས་ཡེ་མིག་གདབ་ཅིང་ཚོན་འབྱེད་པ་སོགས་བཤད་པ།	f187
༡༤ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཚོད་པ།	f196
༡༥ དབང་གི་དངོས་གཞི་ལས་ལྷ་ལོན་ལྷ་ར་བུ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ།	f220
༡༦ གཤམ་པོ་རྒྱུ་འཛོམས་གྱི་ཚོག་གི་བའི་ཚུལ།	f264
༡༧ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོག་བཤད་པ།	f300

རྒྱ་ཡི་ལྷ་ལོན་འཁོར་ལྷ་ལོན་གྱི་ཚོག་མཚོད་པ་འཁོར་ལྷ་ལོན་གྱི་ཚོག་མཚོད་པ།

༡ མཚོད་པར་བཟོད་དེ་མེད་བསྐྱར་པ།	f310
༢ བསྐྱར་པ་ལས་རུང་གི་ཚོག་ལས་དང་པོ་རྒྱུ་བ་ཐབས་གྱི་སྒོན་འཁོར་བཤད་པ།	f313
༣ གཤམ་པ་དངོས་གཞི་དྲིང་འཛོམས་ལྷ་ལོན་ལྷ་ལོན་བཤད་པ།	f324
༤ གཤམ་པ་ལྷ་ལོན་མཚོན་ལྷ་ལོན་ལྷ་ལོན་ལྷ་ལོན་བཤད་པ།	f350
༥ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་ལས་ས་ཚོག་དང་ལྷ་ལོན་གྱི་ཚོག་གཤམ་བཤད་པ།	f352
༦ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་གི་དངོས་གཞི་བཤད་པ།	f360
༧ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཚོག་བཤད་པ།	f388

ཞེས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་འཇུག་བཀ་དང་བཅས་གིང་ལུས་བརྟུང་པར་
མཆོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་མིག་གཏོང་པར་བྱལོ། གཡོན་དུ་བསྐྱེད་རིགས་མཛེས་མ་འཇུག་བཀ་
དང་བཅས་པ་གསང་སྤགས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱུ་མཐུན་ཞིང་། རོན་ཡོད་ཞགས་པ་ལ་མིག་
གཏོང་པར་བྱལོ། ཞེས་སོ། །

༥ སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་པོས། སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པས་
ཕན་ཚུན་དགོང་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
ནུ་ལྷ་མོ་མདོར་བྱང་ལས། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ནི། ལངས་རྒྱས་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་མོ་
ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ཞལ། རོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདོམ་གང་བ། མཚུངས་མེད་སྤྱི་ནི་རབ་
ཏུ་དང་། དེ་ནི་ཤུག་ལུབ་པའི་ཡུམ། ཞེས་དང་། སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དཔའ་པོ་ནི།
བསྐྱེད་ཀྱི་པོ་འཇུག་ལ་འདུག རྟེན་དང་ཀྱན་ད་ལྟ་བུ་བྱེད། རྟེན་ལ་འོད་དཔག་མེད་
བཞུགས་པ། བཞིན་ནི་བག་ཅམ་འཇུག་པ་བྱི། དེ་ཡི་གཡས་སུ་ལྷ་མོ་ནི། སྐྱོལ་མ་གཤགས་པ་
ཆེན་མོ་དེ། དག་ཞིང་འཛིགས་པ་སེལ་བ་སྟེ། ཞེས་སོ། །

༦ རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་པོས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་དམིགས་པས་
ལྷ་མོ་མོ་ཕན་ཚུན་ལག་པ་བཅངས་པར་བསམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ཡུལ་
དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་ལས། ལྷ་མོ་རྩི་རྩི་ཅེ་མོ་སྤྱོད། དཔུས་འབྱུང་རང་གི་ལྷ་མོ་
སྟེ། དེ་ཡི་སྐྱོན་མགོ་བསྐྱེད་ཞིང་། འཇུག་བཅས་ཀྱན་ཏུ་བཟུང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་གྱིས་ནི་
ཡུག་ལ་འཇུག། ཞེས་པ་དང་། དཔའ་མཆོག་དང་པོ་ལས། དེ་ཡི་ལོགས་ལ་རྩི་རྩི་ཆེ། མདའ་
ནི་གསོར་བ་ལ་བརྩོན་པ། སྤྱི་པའི་ཡུག་གིས་ཡོངས་འབྱུང་པའི། རྒྱ་སྤྱན་རྒྱལ་མཆོན་

རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་དཔེས་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ལངས་རྒྱལ་མེ་མེས་ཞབས་ཀྱི་འདག་པ་རྒྱུ་པ་
 ལས། དེ་ལས་ན་པདག་མེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་གི་དོ་བོ་ཡང་ཐམས་ཅད་པ་མེད་
 ཏུ་པ་ཚོས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྣམ་འབྱོར་མིན་
 རོ། །རྩན་ཅིག་སྤེས་པའི་རྣང་བ་ལས་ཀྱང་། གཤམ་ཏེ་དེ་མི་པ་ཚོས་པ་མེད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་རོ། །ཞེ་ན། མོངས་སྤྱོད་རྣམས་པ་དང་སྤུལ་པའི་སྤྱ་གཞིས་ཀྱིས་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་
 བ་གང་གི་མིར་དེ་དག་པ་ཚོས་པར་མི་བྱ། དེའི་མིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མེག་པ་ལ་གནས་
 པས་ཀྱང་སྤྱ་གསུམ་གྱི་འདག་མེད་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཁམས་བྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་མི་པ་ཚོས་
 པས་གསལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དེ་རྩར་གཞུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་
 རྣམ་འབྱོར་པ་ཚོས་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ཉེ་བཞི་ག་དང་བྲམ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་
 ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་མིང་།

¶ དེ་ཡང་སྤྱིར་པར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དང་། ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་
ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་ལྷའི་སྤྱིར་པར་ཐབས་ཁྱད་ལྷའི་
རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་བས་ན་སྤྱོད་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་བསྐྱེད་
པ་དབྱུ་མ་ནས་གསུངས་པ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཁྱད་པ་མེད་ཀྱང་། ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་
ལྷའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་འདོད་ཡོན་ལམ་བྱེད་གྱི་བདེ་བས་སྤྱོད་ཉིད་ལུས་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་མས་
པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཤེས་སྒྲིབ་སྤོང་བ་ལ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་སྤྱིར་བས། ལྷགས་
ཀྱི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོས་ཆོ་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷན་པར་དུ་ནལ་འཁྱོར་གྱི་ཆུང་ལ་སྐྱུ་པ་པོ་སྟོན་དཔོན་གྱི་མཚན་ཡིན་ནི། རྩོམ་

[illegible]

[illegible][illegible]

རྒྱལ་མ་། རྒྱལ་ཡང་བཅོད་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩ་ཁང་ཡང་ནད་ལོན་པ་ལམ། རི་ཁོ་མི་མི་ལུག་དག
 གམ། རྒྱལ་པ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དབེན་ཞིང་། འདྲུ་འཛིམ་དཔེ་གནས་གཙང་མ། དེར་མི་
 སྐྱེལ་གྱུར་བཅའ་བུ། ཞེས་པའི་དོན། ལྷོ་བ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གི་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ་རྒྱལ་གྱི་
 དཀྱིལ་ཚོགས་ཀྱི། རི་ཁོ་ལམ། རྒྱལ་ས་མམ། རྒྱ་འབྲུམ་མམ། རྩེད་མོས་ཚའ་ལམ་གཙུག་ལག་ཁང་
 ལ་སོགས་པ་ཡིད་དང་རྩེས་རྩུ་མཐུན་པའི་གནས་ལྷ། རྩོན་རྒྱུ་འཛིན་པ་བྱུང་། ཞེས་སོ།

[illegible]

སྒྲིབ་དཔོན་དག་གིས་བྱ། ཞེས་བཤད་པ་ལ། འདི་དང་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཀྱང་བཅེང་
 ཞེས་པ་ནི་འགྲུར་ཅོང་བ་འདུལ། འགྲེལ་ཆེན་དུ་དེའི་དོན་བཤད་པ། དེ་ལ་དང་པོར་འེ་
 ཞིག་རང་གི་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཅང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཁྲུས་དང་། ཕྱིའི་ཡང་ནི་ཅི་
 ཅུས་པ་བྱལ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལ་རབ་རྒྱ་གནས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ནི་ཁྲུས་གཅིག་གོ། བཤགས་
 པ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་གཉིས་པལ། ལྷག་ཀྱང་དཔོན་ལ་དེ་གསུམ་
 པལ། རྒྱུའི་ཁྲུས་ནི་བཞི་པལ། ཞེས་བཤད་པལ། གོས་གཙང་མ་ལན་གསུམ་བརྗེ་བའང་བྱ་
 རྟེན། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། གོས་བརྗེ་བའང་བྱལ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པ་ནི་གོས་
 དང་པོལ། རྩོམ་གསུམ་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི་གཉིས་པལ། ཕྱིའི་གོས་གཙང་མ་ནི་གསུམ་
 པལ། ཞེས་བཤད་པས། ཆོག་བསྐྱབ་པ་ཕྱིའི་གོས་སུ་གསུངས་སོ། དེས་གོས་གཙང་མ་རྣམས་
 པ་གསུམ་བཅོས་ནས་ཁྲུས་བྱ་བ་ལ། ཕྱིའི་ཁྲུས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲིམ་འཁྲུབ་འེབ་བ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་
 ཅུང་ཟད་རྒྱང་ན་དོན་གོད་ལྷིན་གྱི་ལྷག་ཆེན་བཅེངས་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་མཛོད་ཅིང་།
 རང་དོན་མཛོད་ལྷིན་དུ་བསམས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཀྱང་བཅེངས་པ་རྒྱལ་གཏད་དེ་སྤྲུལ་
 བཟུ་ཅ་བཟུད་བརྒྱུས་ནས་གདོང་དང་ལག་པ་བརྒྱ་བཙམ་བྱ་སྟེ། རོན་ལུབ་ཀྱི་འགྲེལ་བར་
 མོ་ལོངས་ཀྱི་ཐུན་མཚམས་ལ་མལ་ནས་ལངས་ཏེ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 བཅས་ཅད་ལ་ལྷག་བྱས་ལ། བརྒྱལ་ཁྱུ་ཞེས་བརྒྱུས་པས་བདག་ཉིད་དོན་གོད་ལྷིན་དུ་
 ལྷལ་ལ་འདི་ཉིད་བཛོད་ཅིང་གདོང་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱལ། ཡང་དེ་ཉིད་བཛོད་ཅིང་
 ལྷའི་ཁང་པར། དབང་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་བདག་ཉིད་དམ། ལྷུབ་པའི་ཕྱོགས་
 པོས་གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། དེམ་གྱིས་སྤྱང་ལུལ་བྱལ། ཞེས་པ་ལྟར་པོ། རྣམ་རྟོག་ཏེ་

འབྲུང་བ་ལྟར་དོན་པ་ལྟམས་པ་ནང་དུ་བཅེངས་ལ་མཛུབ་མོ་བཞག་བས་ཏེ་ཅེ་མོར་བྱས་ནས་
 མཐེ་མོང་ག་ཉིས་ལྟེན་དུ་བལྟས་པ་བཞག་བས་ཏེ། སྤྱི་ལོ་ལྔ་དག་ཉིད་དུ་བཞག་ལ། ལོ་སྔ་
 བོ་ལྟར་ཏྲ་རྒྱ་མེད་བཟོ་སྤྱི་ལྟུ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྟོང་པར་བསྟོམ་པ་ནི་སྟངས་བ་ཅམ་བསྟུས་
 པས་མི་ཆོག་གི་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་ལྟ་བ་བསྟོམ་
 དགོས་ཏེ། སམ་ལྟ་ལ་ལས། དང་པོར་སྟོང་ཉིད་རྣམ་བསམ་སྟེ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་
 བརྒྱ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྟོམ་པ་སྟེའི་ད་རྒྱལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་
 མེད་བསྟོམ་པ་ལྟགས་ཀྱི་དོན་བསྟོམ་པའི་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་དེ་ལྟར་བཞད་པ་མེད་
 ཅིང་། ལྟེའི་ད་རྒྱལ་ཅམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟངས་མི་རྣུས་ལ། ལྟགས་ཀྱི་དོན་གྱིས་
 བདག་ག་ཉིས་ཀས་སྟོང་པར་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་འདུལ་འགེལ་པར། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་བདག་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟོམས་ལ་ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཀྱི་ལྷན་བྱས་ཏེ། སྟོང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལ་ལྟག་གི་བར་དུ་དོས་པོར་འཛིན་པའི་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མི་བྱའོ། ཞེས་བཞད་པས་སོ། །འདིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་དགོས་པ་ནི། རང་སྟར་
 བསྟོམ་པ་ནི་དེའི་རྒྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེན་
 དང་བརྟེན་པ་རྣམས་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟོམ་སྟངས་དྲན་པར་བྱ་བ་དང་། མཆོག་གི་
 སྟངས་བ་བསྟེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐ་མལ་པའི་སྟངས་བ་བྱང་བ་དང་། མཐར་ལྟག་པའི་ཆོས་སྟུ་ལ་ད་
 རྒྱལ་བཞག་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟོམས་པས་བསྟངས་བར་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་
 ཡིན་ནོ། ཉིད་ཉིད་བསྟོམ་པ་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་འད་དེ་སྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་དག་
 ལས་ཀྱང་། རྣམས་དག་འ་བ་ཡི་ས་ཚུགས་སུ། བདེ་བའི་སྟོན་ལ་འདུག་ནས་སུ། བདག་

འདས་པུག་ན་རྩེ་རང་གི་སྐྱོ་བར་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཁྲོ་བོ་མེ་ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་
 གི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱུང་ངོ་། ཞེས་པུག་རྩེ་རྩེ་བ་དེ་དག་པོའི་སྐྱར་བསྐྱར་བར་བཤད་པས།
 རྩེ་ས་འཇུག་གིས་ཀྱང་དང་པོར་པུག་རྩེ་རྩེ་བ་བསྐྱོམས་ནས་ཕྱེ་ལག་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
 རྩེ་ས་ལྷ་དེ་ཉིད་ཁྲོ་བོར་བསྐྱར་བ་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་སྦྱོང་པའི་ངང་
 ལས་རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་པུག་རྩེ་རྩེ་བ་སྦྱོང་། སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོར་བྱེད་པ་ཀ་མ་རྩེ་ལུ་
 འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་སྐྱར་བསྐྱོད་པ་དེའི་ཕྱོག་མ་སྦྱེ་མཁྱིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་རྩྭ་ལས་
 པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་བསྐྱོད་ནས་ཕྱེའི་ཐད་ཀའི་འདབ་མར་སྒྲ་བ་རྩེ་བསྐྱོད་དེ་ཞུ་ཕྱེ་ལ་
 ཐེམ་པས་ཕྱེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་བཞིན་དུ་བསམས་ལ། ཞོ་བཤེ་རྩེ་སྐྱེ་ ཞེས་བཤོད་པ་ནི་ཕྱེ་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྦྱེ། བཤེ་ལི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྐྱེ་ཐུགས་རྩེ་རྩེ་ལྷགས་ཞེས་པའོ། དེ་སྐྱར་ཕྱེ་ཕྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། སྐགས་བསྐྱེས་པ་མཐུ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ངོ་། གྲུ་ཆོས་
 འབྱུང་ན་རེ་སྒྲ་བ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ས་སྐྱེ་བས་སྒྲ་བ་རྩེ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པ་བཤད་པ་མེད་ཟེར་
 བ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྒྲ་བ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གི་རྣམ་སྐྱོང་སྐྱེ་འཕུལ་བྱ་བའི་འགྲེལ་པར། རང་
 གིས་སྐྱེའི་སྐྱར་སྐྱོང་ཅིག་གིས་བསམས་རྩེ། ཕྱོག་མའི་ཕྱོགས་སུ་རྩྭ་ལས་པདྨ་འདབ་མ་
 བརྒྱད་པ་ལས་འདབ་མ་གཅིག་ཕྱེར་གྱུར་པ་ཨ་ལས་སྒྲ་བར་གྱུར་པའི་སྦྱོང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩེ་
 དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་པ་བསམས་ལ། ཞེས་དང་། གཙུག་དགའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། ཕྱོག་མར་པདྨ་
 རྣམ་པར་བསམ། མདུན་གྱི་པདྨར་ཨ་དང་ནི། རྩྭ་ལས་སྒྲ་བ་རྩེ་རྩེ་ནི། རྩེ་ལྷ་བསྐྱོད་དེ་དེ་
 ཡང་ནི། ཕྱེ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་བྱ། རྩེ་རྩེ་ལྷེ་རུ་རྣམ་བསམས་པས། སྐགས་སྒྲོས་མཐུ་དང་
 ལྷན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་འདྲི་རྩེ་རྩེ་གསུམ་རྩུལ་གྱི་རྩོག་པ་ལས་བཀུས་

[illegible]

ཐ་མ་མེ་ལྷ་འབར་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལོར་ཞེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ནས་གནས་བསྐྱུང་བ་ལ་མངའ་རིས་པ་རྩོལ་དེ་རྩེས་
འབྲངས་དང་བཅས་པ་ནི། ལྷ་འཕོར་བསྐྱོམས་པ་འི་རྩེས་ལ། ཁྲོའོ་ལྷ་ན་དྲང་བ་བསྐྱོད་པ།
བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་བ། རྩོམ་འཛིན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་བདག་དང་གནས་བསྐྱུང་བ། ཡི་གེ་བརྒྱ་
པས་བརྟན་པར་བྱ་བ། སེམས་དཔའ་ཐ་མ་བཞི་འི་ལྷ་དང་བརྟན་ལ་བསྐྱོད་ལ། ད་ལྷ་ཡང་
དེ་འི་ལྷ་ག་མེན་འཆུགས་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷ་བས་འདིར་ཁྲོའོ་ལྷ་ན་འཕྲེན་པ་ལ་སོགས་པ་
བཤད་པ་མེད་ཅིང་། ཅིས་ཀྱང་ཁ་བསྐྱོད་ནས་བསྐྱོས་པ་འི་རྩེས་བསྐྱུན་བསྐྱེག་བཅིང་གསུམ་
གྱི་གོང་དུ་བསྐྱུན་དྲང་པར་རིགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་ལས། རང་རྩོ་
མཛད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་འི་རྩེས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁྲོའོ་དེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་རྩེ་འབེབས་
པ་འི་རྩེ་ལ་གྱིས་ནས་མཁའ་ནས་བབས་ནས། བཞེགས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་འི་རྩེས་
ལ་བསྐྱུན་བསྐྱེག་བཅིང་གསུམ་བཤད་པ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་གྱི། དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་ལྷར་
ཡོད་ཀྱི་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བཅོམས་ཆར། ལྷ་ཆད་མི་འཇུག་པ་འི་ལྷ་དྲུང་ལོར་བྱས་
པ་འི་རྩེས་ལ། ཁྲོའོ་ལྷ་ན་དྲངས་པར་དགོས་པ་མེད་པ་འི་ལྷ་རྩེ། ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱེད་
པ་དང་སེམས་དཔའ་ཐ་མ་བཞིས་བསྐྱུང་བའང་འདིར་བསྐྱུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཁ་ཅིག་
གསུང་ཡང་། རྒྱས་པ་ལ་སློན་ན་ཁྲོའོ་ལྷ་ན་དྲང་བ་ནས་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་པ་འི་བར་བྱས་
པ་ལ་འགལ་བ་མེད་ཅིང་ལྷ་ན་ལྷ་མ་ཚོགས་པ་འི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུན་བསྐྱེག་བཅིང་
གསུམ་གྱི་གོང་དང་རྩེས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་ནོར་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཐབས་

མཁས་གྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་ལར་སྤྱད་འཁོར་གྱི་སྒོ་རྒྱ་ཡུར་གདབ་འབྱུང་ཞིང་། ལ་
 ལར་སྤྱད་འཁོར་གྱི་རྗེས་ལ་ཡུར་གདབ་བྱེད་པ་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་ཞིང་བསྐྱུན་བསྐྱེག་བཅིང་
 གསུམ་གྱི་སྤར་ཡོད་གྱི་བགེགས་བཅོམ་གསུང་ཡང་དེ་ལྟར་ལན་གཅིག་བྱས་པས་བགེགས་
 ཐམས་ཅད་བཅོམ་པར་ཡང་མ་དེས་པས་སོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་འདྲན་སྐྱེས་བསྐྱུན་
 བསྐྱེག་བཅིང་གསུམ་གྱི་གོང་དང་སྤྱད་འཁོར་གྱི་རྗེས་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཁྱོད་སྤྱན་
 འདྲན་དང་འཕྲོད་པ་ནི། རྣམ་འཛུལ་གྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས་འབྱུང་ངོ། །སྤར་ཡོད་གྱི་བགེགས་
 བསལ་བ་ལ། བསྐྱུན་བསྐྱེག་བཅིང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་ད་རྒྱལ་
 གྱིས། ཨོྫ་ཐུ་སྐྱེས་བཞུགས་པ་མཛད་ཅིང་གཤམ་རྟེན་ཐོ་རྒྱུ་ཆུར་སྤྱིང་གར་བཞག །གཡས་པས་རྟེན་
 གཤམ་ཞིང་། བགེགས་བྲག་པོ་ལ་རང་གི་ལག་གི་རྟེན་བསྐྱུན་པས། བགེགས་རྣམས་བྱེ་མར་
 བཅོམས་ཤིང་བསད་པར་བསམ་སོ། །འདིར་རྒྱ་དཔེ་ལས་རྟེན་ཐོ་རྒྱུ་ཆུར་གཤམ་ཞིང་ཞེས་
 འབྱུང་ལ། རྟེན་སྐྱེས་དཔེ་ལ་འབྱུང་ཆེན་དང་། རྟེན་གྲུབ་ནག་འབྱུང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
 འབྱུང་ངོ། །ཨོྫ་ནི་དབྱངས་ཡིག་གི་ཨ་དང་ཨྱ་དང་པོ་གཉིས་གསལ་བྱེད་གྱི་མ་གསུམ་ཚོགས་
 པ་ལས་འབྱུང་ལ། མོར་བྱ་འཛིན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆེད་
 ཡིན་ཏེ། ཆེ་མོར། ཨོྫ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། མཚོག་དང་མོར་སྤྱིང་དཔལ་དང་གཡང་། །
 སྐལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྟན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན། མོར་བྱ་འཛིན་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཡིན། ཅེས་སོ། །བཟུ་ནི་སྤར་བཤད་ཟིན་ལ། རྒྱ་ལ་ནི་འབར་བ། ཨ་ན་ལ་མེ། ཨ་ཀ་
 ཉི་མ། སྤྱི་ནི་གསལ་བྱེད་གྱི་ཏ་དང་མ་དབྱེད་སྤྱི་ཨྱ་གསུམ་ཚོགས་པ་ལས་བྱུང་བས་ཨོྫ་
 དང་སྤྱི་གི་ཐིག་ལེ་དར་འཕོད་པ་ནི། སྐྱེས་བཟུ་གང་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བས་མ་དག་

[illegible]

བཅིང་བཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱིན་ཆད་ཤེས་པ་ལྟར་ཕར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་འཁོར་བ་སྟོན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་རྟུ་ལུས་སྟེང་བཅིང་བ་ནས་བརྩོ་གི་ཁ་རས་སྟོ་བཅིང་བའི་བར་ནས་སྟོ་ལ། རང་མེ་ལྟར་འབར་བར་གནས་པ་ལས་ལྷགས་བརྩོད་ཅིང་ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས། འཛིགས་སྟེང་ཕྱིན་ལྷགས་ཀྱི། གཞོད་སྟོན་གྱིས་ཕག་གོད་གྱི་མཆོད་བ། གཞུག་ཏོར་གྱིས་གཞུག་ཏོར་ཞགས་པས་ཞགས་པ། བ་དན་གྱིས་བ་དན། ཏུས་གྱིས་མཆོད་བ། ཅེ་ཅོས་རི་རབ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་མདོག་སྟོན་པོ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྟབས་གྱིས་གནས་པ། གཡས་སྟོང་གར་ཕྱིགས་མཛུབ། གཡོན་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོགས་འཛིན་པ། ཁ་ཕྱིར་བརྟ་བ། རང་རང་གི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་གཏམས་པས་སྟེང་པའི་རྒྱུད་གིས་ཀྱང་མི་བར་བར་བསྟོན་གསུང་ཡང་། ཁོ་པོ་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་བ་འདིར་མེད་ཅིང་། རྟོ་རྟོ་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱལ་པར་བསྟོན་པས་བསྐྱུང་བཡིན་ཏེ། རྣམ་སྟངས་སྤྱི་འབྲེལ་པར་མཚམས་བཅིང་བ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དགྱིས་འཁོར་གྱི། མདོན་པར་འདོད་པའི་སའི་ཆ་ཀུན་ནས་རབ་རྟུ་རྟོ་རྟོ་འབར་བས་བར་མཚམས་མེད་པར་བྱལ་པས། བདག་གིར་བྱས་པའི་ཚུལ་སོ། །སྟོགས་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྣམ་བཞིན་དུ་སྟོགས་བཅུར་བྱལ་ཅིང་། སའི་ཆ་རྣམས་བདག་གིར་བྱ་བ་སྟེ། ར་བའི་རྩ་བའི་ཆ་རྟོ་རྟོ་རྣམ་པར་བྱས་པ་ནི། དགྱིས་འཁོར་བཅིང་བའང་ཡིན་པར་གསེས་པར་བྱས། ཞེས་སོ། །རྟོ་རྟོ་བསྐྱུང་ཚུལ་ལའང་། ཁ་ཅིག་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་རུས་པས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བསྟོན་པས་བཞེད། ཁ་ཅིག་ལྷགས་ཁ་ནས་རྟོ་རྟོ་སྟོན་ནས་བསྐྱུང་གི། རྟོ་རྟོ་རྣམ་པས་རྟོ་རྟོ་རྟོ་རྟོ་བཅིང་གྱིས་བྱ་ཡི། གཞན་དུ་འཕོ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་བཞེད། ཁ་ཅིག་འོག་བཅིང་བ་གཞི་ལུས་གར་བསྟོན་གྱི་རྟོ་དང་། སྟེང་བཅིང་བ་ནས་སྟོ་བཅིང་བའི་བར་

31

བཟུང་པ་ལྟར་བཀོད་བཟུང་པ་ལྟར་བཟུང་ན་པམ། རེ་ཅུ་ལྟར་བཀོད་ལྟོ་བཟུང་པམ།
བཟུང་པ་ལྟར་ཅུ་ལྟར་བཟུང་པ་ལྟོ།

॥ དེ་ནས་ཚོགས་ཁིང་ལྷུ་ཁིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ནི། སྤྱི་ཉིས་
མཛད་པའི་ཀུན་རིག་གི་དབྱིལ་ཚོག་ལས། མཁའ་ལ་དབྱིལ་འཁོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ། དེ་
ལྟར་བྱས་ཐོག་ལྷན་པར་བྱ། རྩོམ་དང་མེ་རྟོག་མར་མེ་དང་། ཁྲི་དང་གཏོར་མ་རྣམ་ལུས་
མཛོད། ཨྱིག་པ་བཤགས་དང་རྩེས་ཡི་རང་། གསོལ་བ་གདབ་དང་སྐུ་བས་སྐུ་གསོལ། བསྐྱེད་
དང་བསྐུལ་དང་ལམ་བསྐྱོམ་དང་། དབྱིལ་འཁོར་དེ་ལ་བདག་གིས་ཀྱང་། རྩོམ་པ་ཐམས་
ཅད་བརྩུང་བར་བྱ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། གཙུག་དགུ་ལས་ཀྱང་། དབྱིལ་འཁོར་
ནམ་མཁར་བསམ་པར་བྱ། མེ་རྟོག་སྐྱོས་དང་མར་མེ་དང་། ཁྲི་དང་བཏོས་ལ་སོགས་པས་
མཛོད། ཨྱིག་ཐམས་ཅད་བཤགས་བྱ་ཁིང་། དེ་བཞིན་བསོད་ནམས་རྩེས་ཡི་རང་། ལམ་
ནི་ཡང་དག་བསྐྱོམ་བྱ་ཁིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ཡོངས་བརྩུང་དང་། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
བརྩུང་བདག་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་མདུན་དུ་བྱ། ཞེས་སོགས་དང་། ཀ་མ་རྩེ་ཙུའི་སྤྱོད་རྒྱུད་
ཀྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་ཚོགས་ཁིང་ལ་ལྷན་བཞི་བྱ་བ་ནས། ཁོད་མེད་བཞི་བསྐྱོམ་པའི་བར་
དོན་ཚན་དགུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཁ་ཅིག་ལས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་
ལྷགས་རྒྱས་ཚོགས་ཁིང་ལྷུ་ཁིང་པར་གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་
རྒྱུད་དང་། རོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས། རོ་རྩེ་ཁྲ་རྩུར་གཉིས་བཅིངས་ནས། མཛུབ་མོ་མཐེའུ་རྩུང་
རོ་རྩེར་འདུད། རོ་རྩེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་གྲགས་ཏེ། དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྐུ་བ་ལྟེད་
ཡིན། འདིས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཡས་སྤྱོགས་ནས་བསྐྱོར་བས། དབྱིལ་འཁོར་ཐམས་

33

བརྒྱུད་པའི་དཔེ་མཛུགས་པའི་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ལུང་ལྟོན་པའི་མཁའ་འགྲུལ་
 ལྟར་དང་ས་པ་ལ་རིགས་ལྟེན་པའི་མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ལུང་ལྟོན་པའི་མཁའ་འགྲུལ་
 གཉིས་མཛུགས་དུ་བཞག་ལ་ཨ་ལས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་རྩོམ་བྱ་
 བ་དང་ཨ་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དེ་ཉིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་
 ཐལ་མོ་གཉིས་ཀ་ལ་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱེད་ལོང་ལོང་བྱ་བྱེད་
 མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་ཨོ་ཞེས་བྱ་བ་བསམ། མཛུབ་མོ་གཉིས་ལ་རྩོམ་བྱ་བ་བཞག ཀྱང་མོ་
 གཉིས་ལ་རྩོམ་བྱ་བ་བསམ། སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་རྩོམ་བྱ་བ་བཞག མཐེ་བོང་གཉིས་
 ལ་ཨུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞག རྟེན་ལྟེན་ལོ་གཉིས་ལ་མཛུགས་བཞག་པར་བྱས་ནས། དེ་རྩམས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་དངོས་ཡིན་པར་མོས་པ་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་སོ། བཤད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གསང་
 བར། མོར་མོ་ལྟེན་པའི་མཛུགས་སྒྲུབ་བས། དཀྱིལ་ལོར་ལྟེན་པའི་མཛུགས་སྒྲུབ་
 ལྟེན་པའི་མཛུགས་སྒྲུབ། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་བྱ་བྱེད། གང་ཞིག་གྱང་མོ་སྒྲིན་པ་ནི། རམ་
 མཐེ་བོང་ལས་ནི་འབྱུང་བ་མཚོན། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྒྲུབ་དཔོན་ཀྱང་སྒྲིན་གིས། གྱང་
 མོ་ལ་ཨོ། མཛུབ་མོ་ལ་རྩོམ། སྲིན་ལག་ལ་རྩོམ། མཐེ་བོང་ལ་ཨོ། མཐེ་བོང་ལ་ཨོ་རྩམས་དཔོན་
 པར་བཞེད་དེ། རྩམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མཛུགས་བར། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཨ་ལས་སྒྲ་བར་བསམས་
 ལ་དེར་ཡི་གེ་རྩོམ་པའི་དཔེ་མཛུགས་པའི་དཔེ་མཛུགས་པའི་དཔེ་མཛུགས་པའི་དཔེ་མཛུགས་པའི་དཔེ་མཛུགས་
 པའི་རྩམ་པར་བསམས་ལ། གྱང་མོ་དང་མཛུབ་མོ་དང་། སྲིན་ལག་དང་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་
 བོང་རྩམས་སུ་གངས་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཨོ་རྩོམ་པའི་ཡི་གེ་ལྟར་པའི་དཔེ་མཛུགས་པའི་དཔེ་མཛུགས་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལྟེན་གཟུགས་བརྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་པས་བདག་ཉིད་ནི་

ཀྱུ་ལ་པོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་ལ་ལྟར་འདྲ་བར་དཀར་བར་བསྐྱོམས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་པན་ཚུན་
 བཅིངས་ཏེ། ཞེས་བཤད་དེ་ས་པོ་མི་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དེ་འཇིག་རྟེན་ལོན་མོ། རྒྱགས་རྩེ་
 འབྲུང་བའི་སྐྱོམ་བསྐྱས་ལས་ཀྱང་། གཞན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས་མཐེའུ་གཉིས་ལ་མྱོ་ མཐེ་
 བོང་ལ་ཨ་དགོད་པར་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྐྱར་
 རས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་པན་ཚུན་མངོན་པར་འདྲོད་པ་དང་བཅས་པས་རིག་པར་བསམ་ཞེས་
 བཞེད། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྗེས་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བསམ་ཞེས་བཤད་པས། ཐལ་མོ་
 གཉིས་པན་ཚུན་མ་རིག་ཅམ་དུ་བྱས་ལ། ལྷ་པན་ཚུན་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བསམ་སྟེ། ཨོྱ་ཨ་ཙུ་
 ཅུ་ཨ་ཙུ་ག་རྩེ་སྐྱེ་རྩེ་ ཞེས་བཞེད་དོ། །སྐྱེ་རྩེ་མི་ཆོས་ཐམས་ཅད། ཨ་ཙུ་ཅུ་ཨ་ཙུ་ག་
 རྩེ་མི་པན་ཚུན་རྩེ་སྐྱེ་སྐྱེ་པ་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་ལ་གཅིག་གཞན་པ་པོ། དེ་ནི་དོད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། དེ་ནས་སོར་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་པ་རྣམས་པན་ཚུན་བསྐྱོམ་བའི་བྱེད་
 པའི་རྗེ་ཐལ་མོར་བྱས་ཏེ། བརྩ་ཨ་ཙུ་ལི་ཞེས་པ་ནི་རྗེ་ཐལ་མོ་འཇིག་རྟེན་པ་པོ། རྒྱས་
 པ་ལ་སྟོན་པ་ར་སྐར་ཨ་ཙུ་པ་ལྟེ་ སྐྱེ་རྩེ་བརྩ་ཨ་ཙུ་ལི་ཞེས་བཞེད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་
 མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ལྟར་པན་ཚུན་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་པ་འཕྲོས་ནས་གོ་
 ས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ་སྟེ། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་རྗེས་།
 ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་ཀར་ཞུགས་པར་བསམ་ཞེས་བཤད་དོ། དེ་ནི་རིས་འབྲེད་ཆ་མཐུན་
 རྩེ་མོ་འཇིག་རྟེན་སོ། །ཁ་ཅིག་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གོ་ས་འཕྲོས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལ་
 པན་ཚུན་འདྲེས་པའི་དོན་མེད་དོ། །པ་ར་སྐར་ར་ནི་ཤིན་ཏུ་མཆོག་ཏུ། ཨ་ཙུ་རྩེ་སྐྱེ་ པ་
 ལྟེ་རབ་དུ་ཞུགས་སྐྱེ་རྩེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་

[illegible]

འདིས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། ཁྱིལ་ཅི་གནས་པ། བརྟན་ཅི་རྗེ། འདི་ཅི་བརྟན་པ། མཉམ་མཉམ་
 བདག་ལ་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བདག་ལ་རྗེ་བརྟན་པར་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་པ་ལོ། །ལུ་ལུ་
 ཁྱོད་ཀྱི་པར་མཉམ་པར་བདག་ལ་མཛོད་ཅིག་པ་སྟེ། བདག་ལ་རྟག་པར་གནས་པར་མཛོད་ཅིག་
 པ་ལོ། ཁྱི་དཔལ་ཅི་སྟོང་མཉམ་པར་བདག་གི་ལྷ་ཅི་ཅི་སྟེ། ཁྱི་ཅི་གནས་པ་སྟེ། བདག་གི་སྟོང་
 ལ་སྟག་པར་གནས་ཤིག་པ་ལོ། །སྟོང་ཅི་ཐམས་ཅད། སྟོང་ཅི་དངོས་ལུ་བཤོ། །མཉམ་པར་བདག་ལ།
 རྟེན་པར་བརྟུ་སྟོང་ཞིག་པ་སྟེ། དངོས་ལུ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་རབ་ཏུ་སྟོང་ཞིག་པ་ལོ། །
 ཁྱི་ཅི་གཞུག་པའི་ས་བོན་ཡིན་ལ་ཏ་བཞི་ཅི་ཡེ་ཤེས་བཞི། ཏེ་ཅི་མཉམ་ཤིང་དབང་དུ་བྱུང་
 པ་ལོ། །འདི་ག་རྟོན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་ཁྱི་གོང་དུ་སྟོང་གསུམ་ལུ་ཅུ་མཉམ་ཅི་ཏྲོ་ཤི་ཡོ་
 གུ་རུ་ཁྱི་ཞེས་བརྟན་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་སྟངས་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་ཕྱིར་ཅེས་
 འདོད་དེ། འདི་འདི་རྒྱ་དཔེ་དང་། རྒྱ་དང་། དཔལ་མཆོག་སྟོང་འབྲེལ་དང་། ཐམས་དཔལ་
 འབྲེལ་ཆེན་རྣམས་ལས་དེ་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་འབྲེལ་པར་བརྟན་མན་ཁྱི་ཞེས་བརྟན་པར་
 བཤད། འདི་ག་རྟོན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་པ་ལྟར་ན། བརྟན་ཕྱི། ཞེས་བརྟན་ཅིང་། རྗེ་རྟེན་
 རྟེན་དུ་བསྟོམས་ལ། རྗེ་རྟེན་ཆུང་གི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས་བརྟན་ཕྱི་པོ། ཞེས་བརྟན་པས་
 རྟག་རྒྱ་བཅིང་བ་འབྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟུས་པའི་རྒྱ་དཔལ་། རྗེ་རྟེན་ཆུང་དམ་
 བཅིངས་པས། རྟག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཞུགས་བརྟན་སྦྱར་བ་
 རྟག་རྒྱ་བཅིང་བ་སྟེ་འཕྲོ་འཕྲོར་བཤད་པ་ནི། སྦྱར་རྟག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་
 པའི་ཆེད་ཡིན་ཀྱང་། འདི་འདི་གོང་གི་རྟག་རྒྱ་བཅིང་བ་རྣམས་ལ་མ་བྱས་པ་ནི། དེ་དག་ལས་
 གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། འདི་མན་ཆད་ལས་གྱི་ལས་དངོས་ཡིན་ཞིང་། རྟག་རྒྱ་བཅིང་བ་ཐམས་

ཅད་ཀྱང་འགྲུ་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་དགོས་པ་ནི། དཔེར་ན་འབྲངས་ཀྱིས་ཀྱས་པའི་
 བཀའ་འདར་མི་རྒྱུ་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་རྒྱུ་ལྟར་བཀའ་པ་ལས་མི་འདར་བའི་
 ཆེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་མར། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚོག་གི་ཁྲིམས། །འདེབ་
 དཀའ་མི་ཕྱིད་དེ་བཞེན་དུ། ཉིད་ཆེའི་གཞུགས་པ་རྟུན་མཚན་ལ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱུགས་སོ། །ཞེས་དང་། མེས་ས་དབའ་འབྱུང་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལས་གཞུགས་པ་རྟུན་ལ་
 མོགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཕྱག་རྒྱ་པཅིངས་པ་མི། རི་སྤྱོད་འཛོལ་བར་རྟུ་འདེབ་བར་མི་མཛད་དོ་
 ཞེས་དེས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐགས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེས་པ་
 ཉིད་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་དང་སྐགས་ཐམས་ཅད་བརྟོད་པར་འདོད་པའི་མེས་ས་དང་
 ལྷན་པས་མངོན་སུམ་དང་འདྲ་བར་རང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྟུའི་ད་རྒྱལ་འཆང་བས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ནན་ཏན་རྒྱ་བྱེ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེས་པ་རྒྱུས་པ་ཡན་རྟུ་ཕྱག་རྒྱ་པཅིང་
 བའི་སྟོན་འགྲོ་དང་། ཡེ་ཞེས་དབབ་པ་ཕྱིན་ཆད་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་འབྱུབ་པའི་ཆེད་རྟུ་གསུངས་
 ཏེ། སྟོད་འགྲེལ་ལས། དེ་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་པཅིང་བའི་དོན་གྱིས་སྟོན་རྒྱ་བྱེ་བའི་ཆོ་
 ག་བཟུན་ནས། ད་མི་དེ་ཉིད་འབྱུབ་པའི་དོན་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི་ཞེས་འཆོམས་སྤྱོད་
 རས་དོ་རྩེ་དབབ་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་ཁྱ་རྒྱུར་རྟུ་བསྟོམས་ཏེ་དེའི་དམ་རྒྱ་
 པཅིངས་ནས་དཔྱོད་པ་ཡེ་ཞེས་དབབ་པ་བརྟན་བྱེད་རྟུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འགྲེལ་བར་
 དབབ་པ་བརྟན་པར་བྱས་ནས། ཞེས་དབབ་པ་བརྟན་པ་དང་ཐ་དད་རྟུ་གསུངས་གིང་། དེ་
 ཉིད་སྤྱང་བ་ལས་ཀྱང་། བརྟོ་མཁྱི། ཞེས་བྱ་བས་དོ་རྩེ་ཁྱ་རྒྱུར་གྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་པཅིང་
 བར་བྱེ། དེས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་པཅིང་བ་འབྱུབ་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་མ་གཞན་ཅིང་

གང་ནས་ཀྱང་འདི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་བརྟན་བྱེད་དུ་བཤད་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཉེར་ལེན་གྱི་
 རྒྱ་རང་གི་སེམས་ལ་རྟེན་ཡེ་ཤེས་དབབ་པས་སྤྱགས་གོང་མེས་བཞུ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་བ་བྱེད་དོན་ཇི་ཁུ་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལྟ་བུ་བྱེད་ས་མ་ལ་
 རྟོ་ཞེས་བརྟོན་པ་ལ་མི་བརྟོན་པར། རྟོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་བྱས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་རྣམས་ས་མ་ལ་རྟོ་ཞེས་བརྟོན་
 དགོས་ཏེ། རྒྱ་རྒྱས་པའི་ལུང་དྲངས་པའི་སྤྱབས་ནས། གལ་ཏེ་དེ་རྟོར་མི་བྱེད་ན། ས་མ་ལ་
 རྟོ་ཞེས་རྟོན་ཤིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར་བྱལ། ཞེས་
 བཤད་ཅིང་། འདི་ག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར་ཡང་དེ་རྟོར་བཤད་དེ། དེ་རྟོར་བསྐྱས་ན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤྱར་བསྐྱས་པ་དཔལ་བའི་དོན་བཟོ་
 རྟེན་དཔལ་ནས་གསུངས་པའི་རྟོར་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོ་བ་བསྐྱེད་ནས། ལས་ཉོན་གྱི་ཆ་བ་བདག་
 འཛིན་དཔལ་བ་ཡིན་ལ། འབེབས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པལ་སྟེ་བརྟན་པར་བྱས་པའི་
 རྟོར་དུ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་རྟོ་ལི་སྤྱུ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་
 པ་ཁུ་རྒྱས་གྱི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་
 པ་དག་པར་བྱས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། ཟབ་པ་བདག་མེད་པའི་རྟོ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་སྤྱང་
 སོགས་རྟོ་ལི་རྣམ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་བའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་གཙོ་བོར་
 བསྐྱོམས་ཏེ་བསྐྱས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་སྟེན་ཆོགས་ལམ་ནས་
 ས་བཅུ་ལྟེ་བར་བསྐྱོད་དེ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་པ་རྣམ་སྤྱང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་དང་
 བརྟན་པར་བཅས་པའི་གོ་འཕང་སྐྱར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་སྟེ་འག་མ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་

ཆས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གིས་མཉམ་པ་འི་ཐལ་མོ་ནས་བཏུམས་
 པའི་བར་གསུམ། སྒྲོབ་ལམ་རྟོག་ཅི། བཟོད་པ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་སྒྲོབ་ལ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་སྒྲོབ་པའོར་ཆོག་ས་ལམ། རྟིག་པ་བྲལ་བ་ཆོས་མཆོག་ །ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་མཆོང་
 ལམ། དབབ་པ་བརྟན་པ་རྟོ་རྟུ་རྟུ་ལྱི་སྒྲོབ་པ་སྟོམ་ལམ་དུ་བཤད་ལ། པལྟོང་ཀུ་མ་ར་ཀ་
 ལ་ཤུག། བར་ཁུས་ཁུས་བར་པ་ཉེར་གཞག་ །ཕྱི་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱབ་པ་ཆོར་བ། ལག་པ་ཕྱིན་
 ལྱིས་བརྒྱབ་པ་ཐེམས། བཞེགས་བརྒྱད་པ་ཆོས་བརྟན་པ་ཉེར་གཞག་ཕྱི་བརྟན་པ་ཉེར་གཞག་
 བཞི། བརྟན་བཞེག་བཅིང་གསུམ་དཔལ་པའི་རྒྱ་བསྐྱལ་གྱི་ཀར་པ། ཉེར་འག་བཅིང་པ་མི་
 དགོ་བ་སྟེས་པ་སྤང་པའི་རྒྱ་བསྐྱལ་གྱི་ཀར་པ། ཤར་ཆོག་ས་བཅིང་པ་མི་དགོ་བ་མ་སྟེས་པ་
 མི་སྟེ་པའི་རྒྱ་བསྐྱལ་གྱི་ཀར་པ། དཀྱིལ་བའོར་སྒྲོལ་ནས་ལྷག་ལྷ་འཆོལ་བ་དགོ་བའི་ཆོས་
 མ་སྟེས་པ་བསྟེད་པ། རྟིག་བཤགས་ནས་སྟོམ་བཟུང་གི་བར་སྟེས་པ་སྟེལ་པའི་རྒྱ་བསྐྱལ་གྱི་
 ཀར་པ་སྟེ་ཆོག་ས་ལམ། གཞུགས་བརྟན་ལྱི་སྒྲོབ་པ་སྒྲོར་ལམ་དུ་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་གཞུགས་
 བརྟན་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་སྒྲ། རྒྱ་མེད་དཔོ་ལ་སོར་མོ་རྩུང་ཟད་བསྟོལ། གཉིས་པ་ལ་སྟེད་
 བསྟོལ། གསུམ་པ་ལ་རྟོ་རྟུ་བཏུམས་པ་བྱས་ནས་བརྩ་ཨུ་མི་ཨུ་རྟ་ལ་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བ་དང་།
 བརྩ་རྟན་རྟ་ཞེས་པ་བཏུམས་པ་བྲལ་པའི་ཆོག་མར་ལྷིར་སྒྲོབ་པ་ནི་ཁིན་རུ་མི་རིགས་ཏེ།
 རྟགས་དེ་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་རྟོ་རྟུ་ཐལ་མོ་དང་། རྟོ་རྟུ་བཏུམས་པའི་རྟགས་དངོས་གཞིར་
 བཤད་དེ། སྒྲོབ་དཔོན་མངས་རྒྱས་གསང་བས་མཛོད་པའི་དེ་ཉིད་བཏུམ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་
 པ་རྒྱད་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྟོ་རྟུ་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་བཅིངས་ལ་དེའི་སྟོང་པོ་བཟོད་དེ།
 ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་བྱས་ལ་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུ་བསྟོལ་ཏེ་བཟུང་དོ། །འདི་

ཅི་དེ་རྩི་ཐལ་མོ་མི་མཚན་ཉིད་དེ་སྒྲིང་པོ་ཡང་བདེ་ན། །ཞོ་བརྩ་ལྷན་ལ། དེ་ནས་ཐལ་མོ་དེ་
ཅིད་ཐག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བཀྲལ་པ་ཅི་དེ་རྩི་བཅིངས་པ་ལྟེ། །ཞོ་བརྩ་ལྷན་ལ། ཞེས་ལུ་བ་ཅི་སྒྲིང་
པོ་ན། དེ་ནས་རྩི་བཅིངས་པ་དེ་ལས་དེ་མི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་ལ་ལྷན་དང་བཅས་པར་དཔྲོལ་
ཞིང་སྒྲིང་པོ་བདེ་བརྩོད་ན། །ཞོ་བརྩ་ལྷན་ལ། ཅེས་ཀྱང་ལ་དང་། རྩི་བལྟར་བ་
མོ་གསལ་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་སྒྲིང་གི་གཞུང་ཏུ་མ་དང་ཡང་ཐག་པའི་སྒྲིང་པོ་། དེ་ནས་ལས་ཅི་
ལུ་གུ་བཅིང་པ་སྒྲིབ་ཆོ་གསོ།

༩ དེས་པད་ག་བཞེད་རྩི་ལྟར་བྱ་པའི་རྩུབ་མི། ཁ་ཅིག་མྱོད་རྒྱུད་པས། རྩི་
མེམས་དཔའི་གནས་པད་ག་ནས། ཞེས་པ་ཅད་བྱས་ཤིང་ལྷན་ཅོག་གུང་། འཕྱུབ་འཕྱུར་
ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ན། རྩིང་རྩི་རྟོན་པས་རྩོམ་ཅི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་པད་ག་
བཞེད་རྩི་མེམས་དཔའ་རྒྱུད་པ་བཞེས་པར་བཞེད་དེ། པད་ག་བཞེད་པ་དེ་མི་རུང་པ་མིན་
ཀྱང་། དེས་ནི་པད་ག་བཞེད་པ་དོ་རྩི་མེམས་དཔའ་བཞེས་པར་རྟོན་པ་མིན་གྱི། དའི་རྩུབ་
འཕྱོར་གིན་རྟོ་བརྟན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་གྲུང་པར་ཅན་གྱིས་གཞན་དོན་རྟོ་བརྟན་ཞེས་
གནད་པའི་ཆོ་སྟོན་གཅོད་མེགས་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་རྟོ་བརྟན་པར་རྟོན་པ་མིན་ཏེ། ལྷ་མ་
སྟོང་པ་བཙོན་པ་རྣམས། གཤམ་པས་སྤྱིམས་ཏེ་བསྐྱུབ་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། གཞན་གྱི་
ལུང་མེད་བཙོན་པར་བྱ། ཞེས་དེ་རྣམས་ཉེས་མེད་རྟོ་བརྟན་པར་བཙོན་པའི་རྩིས་སྟུ། རྩི་
མེམས་དཔའི་གནས་པད་ག་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་དོན་པ་འཕྱུག་
པ་པས་གྱུང་། རྩི་མེམས་དཔའ་སོགས་ཀྱི་རྩུབ་འཕྱོར་གིན་རྟོ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་པ་
གཞན་དོན་རྟོ་བརྟན་པའི་ཆོ་སྟོན་གཅོད་མེགས་ཉེས་མེད་རྟོ་བརྟན་པར་དང་བཅུ་ལྔ། །ཁ་

དང་གཉིས་ལས་མེད་ལ། བྱི་མ་ནི་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་བྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དངོས་
 གྲུབ་བསྐྱེད་པ་འོས་པས་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱུས་སྤྱི་མཉམས་འགའ་ཞིག་ཀྱང་རིག་ཅད་འཕེ-
 ལ་སོ་བདུན་གྱི་ནང་ན་མེད་པས་བདག་བསྐྱེད་དུ་མི་རིགས་ལ། དེས་ན་བདག་བསྐྱེད་ལ་
 དཀྱིལ་ལའོར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱོམ་པ་སྦྱོར་རྒྱུ་ཉིད་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་འི་ཆོ་རྒྱུ་ལས་ལྟ་བུ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱོམས་ནས་ལྟ་གཞན་
 རྒྱུ་ལྟ་གཅིག་བསྐྱེན་པ་བྱས་ཀྱང་གྲངས་བསྐྱེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་སྤྱི་མཉམ་ལྟར་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་
 གཙོ་བོ་འཕོ་བ་ཡང་ཡོ་གཤིས་སྐབས་སུ་མི་རུང་བས། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་གསང་བ་ལྟར་
 རང་མེད་ཏོག་གང་པོ་གཤིས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ནས་མཐུན་དུ་དཀྱིལ་ལའོར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དེ་མཆོད་
 བསྐྱེད་སོགས་གྱི་བར་བྱས་ནས་ལྟ་ཀྱང་གྱི་བསྐྱེན་པ་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། དར་རྒྱལ་ནི་ལྟ་གང་
 གི་བསྐྱེན་པ་བྱེད་པ་འི་ལྟ་དེ་དང་རང་ཉིད་གཅིག་ཀྱང་བསྐྱོམས་ནས་བྱུང་གོས་ཏེ། བྱུག་རྒྱ་གང་
 དང་གང་བཅིང་བ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འི་བྱིར་ནོ། །ཡང་ན་བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་ལའོར་
 རྫོགས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྩི་རྩི་འབྱུང་བ་ལས། ཞོ་ཞོ་ཀློང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 པན་ན་ཏུ། ཅེས་བརྗོད་ལ། དེའི་དོན་ལ་ལྟ་གཤིས་པར་མས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་
 དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཡི་ཡི་གེ་ནི་གདོད་མ་
 རས་མ་སྐྱེས་པ་འི་བྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོན་ལ། ཞེས་པ་ཡི་ཡི་དོན་ནི་སྐྱེ་མེད་ལ་ལྟ་གཤིས་
 མས་པས་བརྟན་གཤིས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ར་ཉིད་དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཡི་མཚན་ཞེས་
 དང་། ཡི་གེ་ཡི་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གི་དཀྱིལ་ལའོར་ནས་བརྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོའི་བར་
 དུ་བསམས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་རིམ་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་

ལས་འབར་པའི་དོན་རྒྱུ་ལ་ལ་ཡི་གེ་མའི་ས་མོན་ཅན་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་འབར་བ་
འབྲུག་པར་བསམ་པར་བྱུང་། འོད་ཟེར་འབར་བ་དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་འདི་ཐམས་ཅད་
ཐལ་བར་བྱས་པ། དེ་ནས་ནམ་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོང་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་ཚང་
དང་མཉམ་པའི་རྒྱ་པའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་ཁོ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལོ་མ་ཅན་
གྱི་ཆུ་དང་མཆུངས་པའི་བདུད་རླིང་ཆར་གྱི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་རྣམས་
བརྒྱས་པའི་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱབས་འབྲུག་པའི་ཕྱོད་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཡི་གེ་རྩ་བསྐྱལ་བའི་མེ་དང་མཆུངས་པ་བསམ་པར་བྱུང་། ཡི་གེ་རྩ་བ་
ཆུ་བསྐྱལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་ཆེན་པོའི་པདྨའི་རྒྱལ་པོ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་དུ་མའི་ཆད་དང་མཉམ་
པའི་གཞུགས་སུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ། དེ་རིན་པོ་ཆེའི་པདྨ་མཐའ་ཡས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་
བའི་པདྨ་དེའི་ཅུ་བར་ཡི་གེ་བྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་གསེར་གྱི་རུས་ལྡན་ཆད་གཞལ་དུ་
མེད་པ་པདྨའི་གཞིར་གྱུར་པའོ།

༥ ཡང་སྒྲུབ་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་བྲ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་དང་། ཡི་གེ་ཁྱིམ་པར་སྒྲུབ་
མཛད་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའི་ཕྱགས་ནས་འོངས་ནས་གནས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྒྲུབ་དང་ཡི་གེ་བྲ་དང་ཡི་གེ་ཁྱིམ་པར་གྱི་ཡུར་བ་ལས་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་བཟོད་པས། རིའི་
རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཆེན་པོ་རྒྱར་བཞེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཞེས་པར་བཞིན་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་ཆོགས་
གྱིས་བརྒྱན་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྒྱས་བསྐྱས་ཡིན་པས་གང་བྱས་ཀྱང་།
རུང་ངོ་། །ཁ་ཅིག་ཡི་གེ་དེ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱའི། གཞན་མི་འཐད་ཟེར་བའང་དེས་བཀག་
གོ། །ཁ་ཅིག་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་བསྐྱོམ་པ་ཐེག་པ་རྒྱུད་རུའི་མདོ་ལས་བརྒྱས་ཟེར་བ་མི་

[illegible]

དུ་བཤད་པས་སོ། །དེ་ཡང་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་སྒོ་ལོགས་ཀྱི་བར་ན་བྱ་ལ་མུན་མུམ་མེད་
 པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། གཡས་གཡོན་གྱི་རུའི་ཕྱི་མཐའི་རྩ་བ་དང་དཔྱངས་
 ཀྱི་མུམ་བུའི་ཕྱི་མཐའ་དང་མཉམ་སྟེ། བྱེད་བར་དར་དཔྱངས་ཀྱི་མུམ་བུའི་སྟེང་དུ། རྩ་མིན་
 ཀྱི་ཁ་ནས་བྱུང་བའི་རྩ་མུམ་ནི་རྩ་བ་དང་སྟོགས་སུ་སོང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་བས། དབུས་ཀྱི་རྩར་
 ཆ་རྩུང་གསུམ་དང་ལྷན་པ། སྤྱིད་དུ་ཆ་རྩུང་བཅུ་དྲུག་པའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། མུ་
 ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་རུའི་རྩ་བ་རྩ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་རྩ་མིན་ཁའི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་བཞིར་འགྱུར་
 རོ། །མུ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་གཞན་ནས་ཅེ་ལྷ་རྩ་བམ་ལ་སོགས་པ་འདར་གསུངས་ཀྱང་། རྩ་ལ་འབྱོར་
 རྩུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་ཅེ་གསུམ་རྩ་བམ་ཡིན་ཞིང་ཤར་གྱི་རྩ་གསུམ་རྩེ་བ་སོགས་ཕྱོགས་མདོག་
 ཡིན་ལ། དབུས་ཀྱི་རུའི་སྒོམ་ལ་ཆ་ཆེན་གཅིག་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་སྒོམ་ལ་ཆ་ཕན་
 གཉིས་རིང་ཐུང་དབུས་རྩ་དང་མཉམ་པར་ཆ་ཆེན་བཞི་ཡིན་ལ། ལྷག་པའི་ཆས་ཅེ་མོར་མ་
 སྟེབ་པ་རྩ་གསུམ་ག་ཅེ་མོ་བྱེད་ཀྱིས་ཕྱ་པའོ། །ཁ་ཅིག་དབུས་རུའི་ཅེ་མོ་ཆ་ཕན་གཉིས་
 ལུའང་བཞེད་དོ། །རྩ་རྒྱུགས་པར་འབྱུར་དུ་ཐོན་མ་ཐོན་གཉིས་ལས་འདིར་ཕྱི་མ་བྱའོ། །དྲོ་
 རྩེའི་ཆ་ཆད་ལ་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་གཉིས་དང་ཆད་བཟུང་མཉམ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷིང་བཏང་གཙོ་ཆེ་ཙམ་བརྒྱད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དེས་པ་
 མེད་དེ། དག་ནག་ཏུ། མུ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་སྟེ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་རྩ་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་
 བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །མུ་ཆོགས་དྲེ་རྩེའི་སྟེ་བ་ལ་ཆ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་
 ཆ་ཆེན་གཉིས་གཉིས་ལུས་པའི་ནང་། ཤར་རུབ་ལྷོ་བྱང་གི་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ནང་གི་རྩ་ཆད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆ་རྩུང་གཅིག་ཅིག་པ་ལྷའི་ས་ཡིན་ཞིང་། ཅིག་

ཕ་ལྷ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྗེ་ཆེ་མོ་ལས། སྟོན་པོ་དེ་རྗེ་ཆེ་
 རང་བཞིན། གཉིས་པ་གསེར་ལས་བཞིས་པ་སྟེ། སྤྲུ་རྒྱུ་གཉི་རང་བཞིན་ཅན། རྟེན་བཞིན་
 གཞན་དག་མར་གད་འདྲ། རྟེན་པོ་ནང་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཕྱི་ནས་ནང་དུ་རིམ་པར་གྱི་
 བར་བཤད་ཅིང་། བཞེངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་དམིགས་བསམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
 ན་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རེས་ཀྱང་། གཙོ་ཆེར་ཆིག་པ་ལྷའི་ཁ་དོག་ནི། ཤར་ནས་བྱང་གི་བར་
 གཡས་སྟོར། དེ་ནས་དབུས་སུ་རིགས་ལྷའི་རིགས་ཅི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཆིག་
 ཕ་ལྷ་ཕྱི་ནས་ནང་གི་བར་གྱི་ཁ་དོག་ཀྱང་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ་དབུས་ནས་བྱང་། དེ་ནས་
 ཤར་གྱི་བར་གཡོན་སྟོར་དུ་རིགས་ལྷའི་ལྟར་བཞུགས་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ཆིག་ཕ་ལྷ་ནང་ནས་
 ཕྱིའི་བར་གྱི་ཁ་དོག་གི་རིམ་པ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་རིགས་གང་དུ་གཏོགས་པ་གཙོ་ཆེ་ཞིང་
 ལྷའི་སྐུ་མདོག་གཙོ་མི་ཆེ་སྟེ། འདིར་ཡང་སྤྱིར་རྒྱལ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཡོད་ཀྱང་མི་བསྟོད་
 པ་ཡིན་པས་ཆིག་པ་ཕྱི་མ་སྟོན་པོ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་རིན་ཆེན་སྐུ་མདོག་སྟོན་པོར་ཡོད་ཀྱང་
 རིན་འབྱུང་ཡིན་པས་ཆིག་པ་གཉིས་པ་སེར་པོ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ནས་བརྟེན་ནས་སྟོན་པོ་དམར་
 ལྷང་དཀར་བ། དབུས་ནས་ཕྱིར་བརྟེན་ན་དཀར་ལྷང་དམར་སེར་སྟོན་བརྟེན་པ་ལྷ་སོ་སོའི་
 ཁ་དོག་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དབྱིལ་ལའོར་གཞན་ལ་འད་མཚུངས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་
 གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་གསུམ་མ་གཙོ་བོ་སྐུ་མདོག་དམར་པོར་ཡོད་ཀྱང་
 མི་བསྟོད་པ་ཡིན་པས་ཆིག་པ་ནང་མ་སྟོན་པོར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཤོག་གི་དཔངས་ནི་ནང་
 གི་རྒྱའི་ཕྱེད་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཆ་ཆེན་བཞི། དེ་ཡང་ཆིག་པ་ལྷའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཆེན་གསུམ་
 དང་། ཆ་ཐུན་གཅིག་དེའི་སྟེང་དུ་ཕ་གྱུའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཐུན་གཅིག་ དེའི་སྟེང་བྱ་འདབ་ལ་

དད་པས་རྣམ་པ་དྲུ་མར་གྱུར་པ་འི་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ན། མེ་རྟོག་ལྷ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་
བྱས་པ་ལོ། མེ་རྟོག་གི་རྒྱན་འཕྱར་བ་ནི། མེ་རྟོག་དང་ཕྱིར་བ་དང་གོས་དང་མེ་མོང་རབ་རྒྱ་
འཕྱར་བ་འི་དྲ་བས་ཀྱང་བརྒྱན་ཅིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་སོ། དྲ་བ་ཕྱིར་པ་འི་
སྒོ་གཉིས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་རྩ་ཡལ་དང་བྲིལ་བུ་འི་མཐའ་རྩ་ཡལ་འཕྱར་བ། ཁ་ཅིག་
རྒྱ་བྲ་བ་ཕྱིར་པ་འི་སྒོ་གཉིས་སུ་ཡིད་དྲུ་ལོང་བ་འི་མེ་རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་འཕྱར་ཞིང་། དེ་འོས་རྩ་
ཡང་གོས་ལྷ་ཚོགས་པ་འི་དྲ་བ་ཕྱིར་པ་འཕྱར་བ་ལོ། ཡང་ན་གྲུ་རྣམས་སུ་ཡིད་དྲུ་ལོང་བ་འི་མེ་
རྟོག་གི་ཕྱིར་བ་འི་དོ་ཤལ་ཕྱིར་པ་དང་དར་གྱི་རྒྱན་པོ་འི་དོ་ཤལ་རྣམས་སོ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས།
དར་དང་ལྷ་ལྷི་དོ་ཤལ་འཕྱིར་། བྲིལ་བུ་དང་དེ་རྩ་ཡལ་བརྒྱན། ཁ་ཅིག་གསུངས་ཤིང་། དོ་
ཤལ་གྱི་ནང་དུ་ཁ་ཅིག་རྒྱ་པ་ལྷ་ལྷ་ཚོས་དང་། དོ་རྩ་ཕྱིར་པས་མཚན་པ་འི་ཉི་མ་འི་དཀྱིལ་
ལོར། ཁ་ཅིག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ། ཁ་ཅིག་རྒྱ་པ་ལྷ་ལྷ་གནས་པ་འི་རིན་པོ་ཆེ། གསེར་གྱི་ཆེད་
དཀྱིས་དང་རྒྱ་སྒྲིན་མ་ཀ་ར་འི་ཕྱིར་པས་ལུབ་པ་འི་བྲམས་གྱི་བྲ་འདབ་ལས་ཕྱིར་ཆ་ཕྱན་གཅིག་
རྒྱ་འཕྱར་བ་འི་ཤར་བུ་ནི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དབྱིབས་མཚུ་མེད་པ་འི་སྦྱི་སྦྱགས་མགོ་མཇུག་ལོག་
པ་ལྷ་བུ་འཕམ། རུས་རྒྱན་རྟིང་པ་འི་ཟར་ཅེགས་གྱི་ཅེ་མོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེད་དེ། ལྷ་གར་
དང་བལ་པོར་བྲིས་པ་འི་ཐང་སྦྱ་རྟིང་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པ་དང་མཐུན་པར་སྦྱང་དོ། ཁྱེས་
གསུང་དོ། ཕྱིར་བར་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཤར་བུ་ནི་བྲ་འདབ་ལས་དཔུངས་པར་བྱལོ། ཁྱེས་
གསུངས་པས། ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲ་འདབས་ཡོད་པར་གྲུབ་ཅིང་། བྲ་འདབ་གྱི་ཆད་ཀྱང་
འདོད་ཡོན་རྣམས་ལུ་འི་མཐའ་དང་མཉམ་ཅིམ་དུ་སྦྱ་མ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཁྱེས་བྲམས་ན་རྩ་
བབས་གྱི་མདའ་ཡལ་དང་འབྲེལ་བར་སྦྱང་བ་ཤིན་རྒྱུ་མཛེས་པ་ཞིག་འཕྱུང་དོ། ཤར་བུ་འི་

བཤད་ལ། དེས་ཀླུ་གཞན་ལ་འད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། རྗེ་མེད་པར། བྲ་བཞིར་
 མདའ་ཡང་གི་མེད་དུ་གསུགས་བཤད་པ་ལ། འུང་རྣམས་ཏེ་བཟུང་གི་ཆོས་ལོར་གི་མེད་དུ།
 གསུགས་ཏེ་དེའི་ཡུ་བ་ཆ་ཆུང་མེད་དང་གསུགས་དངོས་ཆ་ཆུང་གཅིག་པར་འདྲོད་དོ། ཅིག་
 པའི་ཕྱི་འི་རྩ་བའི་འགམ་དུ་སྒྲོ་བྱུང་གི་ཕྱི་ནས་བཅམས་ཏེ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་བྱུང་གི་པར་དུ་འདྲོད་
 ཡོན་གྱི་རྣམས་ལུ་ཤེས་དང་། གསེར་དང་། པར་རྒྱ་གཤམ། རིན་པོ་ཆེ་གཞན་ལས་བྱས་པ་ཞེས་
 ཁ་དོག་གདམ་དར་གསུངས་ཀྱང་པར་རྒྱ་རྒྱ་གཤེ་རང་བཞིན་དམར་པོ་བྱས་ན་མཛེས་སོ། རྒྱར་
 ཆ་ཆུང་གཉིས་པ་དཔངས་སུ་ཆ་ཆུང་གཅིག་པ་ལ་སྒྲོ་དང་སྒྲོ་བྱུང་གི་མཆོམས་དང་། ཕྱི་འི་
 རྒྱར་བཞིར་ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་ཆད་ལ་རྒྱ་ཆོས་ལ་གནས་པའི་ཕྱོགས་མདོག་དང་མཐུན་པའི་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོམས་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁར་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱུང་གི་
 མཆོམས་དང་། ཁར་སྒྲོ་འཆོམས་སུ་མི་དོན་ཅེ་ལྟ་བུས་ཏེ་བར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལོ། །
 གཞན་དག་ཏུ་ཡང་མོ་རིམ་རིམ་པ་བཞིན་དུ། རྗེ་རིན་ཆེན་དང་། རྗེ་པར་དང་རྣ་
 ཆོགས་རྗེ་མཛེས་པར་བྱས་པ་ལོ། ། རྣམས་ཕྱི་མེད་དུ་པི་སྐྱེ་མ་ལ་སོགས་པའི་རྣ་ཆོ་ཕྱོགས་
 རེར་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དམ་ཡང་ན་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་རྣ་
 ཆོགས་པ་བཞུགས་རྣམས་རི་རྒྱར་མཛེས་པ། ཞིག་པ་དང་ལྷ་གར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་པ་
 བྱེད་པ། ཞིག་སོགས་བརྒྱད་ནི་རྩ་བའི་རྣ་ཆོ་བརྒྱད་བཞིན་བྱའོ། །འདྲོད་རྣམས་ཁ་ཁྱེར་
 ཞེས་བཤད་པས་ཅིག་པའི་མེད་དུ་འད་པ་མིན་ཏེ་དེ་རྒྱར་ཡིན་ན་རྣ་རྣམས་ལ་ནད་གི་ཁ་ཁྱེར་
 ཞེས་བཤད་པས་དེ་ཡང་ཅིག་པའི་མེད་དུ་འད་དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། རྗེ་ཅེ་མོ་ལས།
 རྒྱན་ནས་ཕྱི་རོལ་གནས་དག་ཏུ། རྗེ་ཁ་ཁྱེར་ཡང་དག་སྟོན། ཞེས་གཞལ་ཡང་ཁང་གི་ཕྱི་

ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཀྱིས་དཔའ་བ་གདུང་གི་ཉེར་དུ་ཅིག་པ་ལྟ་སྟོན་གསལ་གཤམ་གཤམ་པོའི་ཅིག་པ་དང་
 འབྲེལ་བའོ། རྟོ་ཁྱུང་སྟགས་ཉེར་དུ་ལངས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་པས་བྱི་བྱ་ལ་ཁྱེ་ལྟར་
 ཡོང་བ་བཞིན་ལོ། རྟ་བབས་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། རྟ་བབས་ཁྱམས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། ཁྱམས་
 པ་ལ་སྟགས་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་མ་བསྐལ་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཞུགས་
 པའི་ཁྱམས་ལ་རྟ་བབས་དང་ཕྱན་པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ཁྱམས་ཞེས་ཁྱུང་པར་གྱི་ཆོག་སྟོས་
 པས། དེའི་ཤུགས་ལ་སྟོ་ནང་མ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
 གསལ་སྟོན་ལས། ཅན་གི་སྟོ་ནི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པའོ། བྱི་ནི་རྟ་བབས་དང་
 བཅས་པའོ། ཞེས་སོ། དེའད་རྟ་བབས་ནི། སྤང་བར་སྟོ་ལས་སྟུམ་འཁྱུར་དུ་བྱེད་པ་དང་
 རོས་དང་འབྲེད་ལ་བཙུ་བ་གཉིས་ལས་འདིར་སྟུམ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་ལུགས་གཉིས་ལས་
 འདིར་སྟུན་སྟུམ་གཉིས་པའི་ལུགས་སོ། དེ་ལ་སྟོ་ལོགས་ཀྱི་ཅེ་ནས་བྱིར་ཆ་ཕྱན་གཅིག་དང་
 དེས་སྟུ་རེ་རེ་དོར་བར་ཞེད་དུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་དཔངས་སྟུ་ཆ་རྒྱུད་ལྟ་པའི་ཀ་བ་བཞིས་
 ཏེ། སྤང་བར་སྟོགས་ལུ་སྟུམ་པ་ལས་སྟུང་བའི། རྟ་བབས་ཀ་བ་དྲུང་པོར་བྱ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སྟོགས་ལུ་སྟུ་བཞི་པ་ལ་གནས་པའི་སྟུམ་པའི་ཉེར་དུ། ཀ་བ་རྩ་བ་དང་ཅེ་མོ་ནོར་སྟུས་
 སྟུས་པ། ཀ་བའི་དཔུས་སྟུ་མེ་མོང་། ཀ་བའི་སྟོ་གཉིས་དར་དཔུངས་སྟུང་ཆེན་ལ་གནས་པའི་
 མེད་གེའི་ཁ་ནས་འཕྱུང་བ། དཔངས་ཀ་བ་དང་མཉམ་པའི་སྟུང་པོ་ཆེའི་ཉེར་དུ་མེད་གེའི་ལག་
 པ་གཅིག་གིས་སྟུང་པོ་ཆེའི་སྤྱི་པོ་ནས་མཚན་ཅིང་དཔུང་པ་གཅིག་བཏོག་ཆེ་འཕྱར་བ། མེད་
 གེའི་ཁ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱུང་བ་ཆེ། སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། མེད་གེ་བ་ལང་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཞེས་
 སོ། །སྟུམ་ལུ་བརྒྱ་གཅིག་གི་དཔངས་ལ་ཆ་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྟུན་སྟུམ་གཉིས་ལ་ཆ་

རྒྱུ་ཕྱིན་དང་གཉིས་གཉིས། གཞན་སྒྲུལ་བྱ་བམས་ཅད་ནི་དཔའ་ས་ཆ་རྒྱུད་ཅི་ཡོད། རྒྱུ་
 བྱ་བམས་ཅད་ཀྱང་ཞེང་ཆ་རྒྱུད་གསྒྲུལ་ཡན་ཆད་ནི་རྩེར་མཛེས་པའོ། རྒྱུ་ལྷ་བཅུ་གཅིག་
 པ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་དབྱེས་སྤྲུལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་གདན། རྒྱུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་པ་དཔའ་ས་
 སྤྲུལ་རྒྱུ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་པ་རྒྱུ་དང་ལྷ་པའི་རྩེད་དུ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱུད་པའི་བཅུ་གཉིས་
 པ་། རྒྱུ་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་པ་ཆ་ལྷ་དང་རྩེན་པའི་སྤྲུལ་རྒྱུད་ཅན། ཅི་བས་ཀྱི་བར་རྩམས་རྩོད་
 པར་ཡོད་པ། རྩེད་དུ་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པའོ། གྲོ་ལོ་རྩེད་དུ་གསྤྲུགས་མ་བྱས་མི་བཞེད་
 རོ། ཆོས་འཁོར་གྱི་གདན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་ལས་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་ཅམ་དུ་རིང་བར་
 གནས་པའི་རི་དྲགས་དང་རི་དྲགས་མོ་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དུ་མགྲིན་པ་དང་བཅས་པའི་གདོང་པ་
 བསྐྱེད་ཞེད། མིག་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཅེ་མོ་ལ་བརྟུ་པ། གསེར་ལས་བྱས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་གྱིས་
 སྤྲུལ་པའོ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གྱི་རྩ་ས་རར་འདོད་དེ་དོན་གསེར་ལས་བྱས་པའི་གཞུགས་ཅན་ནོ། །
 རི་དྲགས་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྒྲུལ་བྱ་ལ་གནས་བར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་ལུགས་གཉིས་
 ལས་འདིར་གྱི་མའི་ལུགས་ཡིན་ལ། རི་དྲགས་ཀྱི་མཇུག་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རོལ་གཉིས་སྤྲུལ་དང་
 ཡབ་གཉིས་གཉིས་དང་རྩེན་པའོ། རི་དྲགས་ཀྱི་མཇུག་མའི་ཕ་རོལ་དུ་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་
 པའི་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པའི་རྒྱ་ཆོས་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། རོ་རྩེ་ཅེ་མོ་ཅན་གྱི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་།
 གསུམ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡུ་བ་ལ་ཐམར་དར་ལྷའི་གམ་བྱ་དང་བཅས་པའི་གསུགས་དཀར་
 མོ་གཡས་གཡོན་དུ་རེ། ཁ་ཅིག་ནི་དམར་པོ་དར་དབྱེད་ས་གཉིས་པ་འབྱུང་བའོ། ཁོད་ཁ་
 ཅིག་སྒོ་ཁང་གི་རྩེད་ན་རྟ་བབས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ཀོ་ས་ལར་སྒོ་ནི་འཇུག་
 པའི་གནས་ཏེ། རྒྱུ་བདག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཁང་པ་ཡིན་པར་རྩོན་པར་བྱེད་པས། འཇུག་

པའི་གནས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟ་བབས་བྱས་ཏེ། རབ་རྟ་བརྒྱན་པ་ནི་བརྒྱན་པར་བྱས་པ་ལོ། ། ཞེས་
 སྒྲིལ་ཕྱི་རོལ་དུ་རྟ་བབས་བྱ་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་ལ་དཔངས་སུ་
 ཆ་ཕན་ལྡན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་བཞེག་པའི་རྟ་བབས་སྒྲིལ་གི་སྟེང་དུ་མི་སྟེབ་ཅིང་།
 སྟེབ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་རྒྱུད་ལྡན་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ཅིག་རྟ་
 བབས་རེ་རེ་ལ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཞེག་པ་ཡིན་ཏེ། མན་ངག་སྟེ་མ་ཆེ་བར། འཕགས་
 པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པོ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ཞེས་
 པ་ནི་མ་དེས་ཏེ། བརྒྱད་དུ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་
 གྲང་གཡས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་གཡོན་ཀྱི་ཀ་བ་ཞེས་གཅིག་རྟ་བརྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། གསར་
 འདུལ་མི་བསྟོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོ་ལྷུང་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱང་། ལྷུང་གིས། རྩུབ་ལྷུལ་
 ཀྱང་བཞེས་ལྷུང་ནི། བཞེས་ཏེ་དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་བཞིར་
 བསྟུས་ནས་དག་བར་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟ་མིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོ་བཞི་ཡོད་པ་ལ་སྟོ་
 ལྷུང་བཞི་ལས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ། ཁ་ཅིག་རྟ་བབས་ནི་རྒྱལ་པོ་རྟ་བབས་ཞོན་གྱིས་ཡིན་
 ཟེར་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རྒྱུད་རིང་པོ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའདམ་འཐད་དེ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་དང་རྟ་བབས་ཀྱི་བར་ན་བར་སྟོང་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁ་ཅིག་
 བེ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་གྲང་གསུང་དོ། ། རྟ་བབས་ཞོན་གྱི་མཆོམས་ཡིན་པས་རྟ་བབས་ཞེས་འདོད་
 པ་ཡང་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྟངས་ལ་འཕྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་
 ཀྱིས་གྱང་། རྟ་བབས་ལ་སྟོ་དང་པོ་ལོ། ། ཞེས་བཞད་པས་གྱང་རྟ་བབས་སྟོ་ལི་མདུ་དུ་འོང་
 བར་གསལ་ལོ། ། རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བའི་མདུན་དང་ཅ་བའི་སྟོ་དང་སྟོ་ཁང་གི་སྟོ་རྣམས་ལ་ཐེམ་

སྐུ་གྱི་འབྲེང་བ་རིམ་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་གྱི་མཆོན་མ་རྟེན་ལ་སོགས་པ་
 བཞིས་མཆོན་པ་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། ཏྲ་བབས་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྷན། བེམ་སྐུ་བཞི་
 ཡི་འབྲེང་བ་དང་། རྟེན་རིན་ཆེན་པ་ལྟུང་དང་། རྒྱ་གམ་པ་ཡི་ཕྱག་རྒྱས་བརྒྱན། ཅེས་སོ། རྟེན་
 ཁང་གི་སྟོན་པ་ལྟུང་དང་སྟོན་པ་གྱི་མཆོན་པ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་། ཏྲ་བབས་གྱི་རྣམ་པ་
 རྣམས་གྱི་ཕྱི་ནང་གི་རིང་ཐུང་གི་ཆད་རྣམས་ནི་ཐོག་གི་སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཡང་ར་
 དང་འཇིག་རྟེན་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྟོ་རྟུ་ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། རྟེན་
 རྟེན་ཆུ་རྒྱགས་ལྟ་བུ་འབྲེང་གྱུར། ས་སྤྱོད་པ་ཡི་ཕྱག་བཞེས་གྱིས་རྟེན་འབྲེང་ལ་འབྲུམ་ཅིགས་
 ལྟ་གཤིབས་ཏེ་བར་མེད་དུ་བརྟེན་པ་དཔངས་གཞུལ་ལས་ཁང་དང་མཉམ་པར་བྱས་ལ།
 དེའི་སྟེང་དུ་དེ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པའི་རྟེན་འབྲེང་བྱུང་བྱུང་། འདིར་བྱི་བྱ་དང་བརྟུན་ན་ནང་
 གི་རྟེན་ཅེ་གསུམ་པར་བཤད་པས་དེའི་རིགས་པས་རྟེན་ཅེ་གསུམ་པ་ཡིན་ལ། འདི་བའི་ཆོ་
 གཞི་ནག་པོ་ལ་རྟེན་དཀར་པོ་ཕྱག་བཞེས་ལ་བྱེད་གྱུར། ཨ་བྱས་གཞི་སྤྱོད་གསུམ་པ་ལ་རྟེན་
 ནག་པོར་བཤད་དོ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེད་ཆ་ཆེན་གཅིག་པའི་མོད་ཟེར་འབྲེང་བ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྟུང་ཁོད་ལྟ་ལྟ་པ་བྱུང་། ཁ་ཅིག་མོད་ཟེར་འབྲེང་བ་ནང་གི་སྤྱི་མོད་ཟེར་ཡིན་
 ཞེས་གསུང་ཡང་ལྟར་འཁོར་གྱི་རྟེན་ར་བའི་མེ་རི་ཡིན་ནོ། དེ་གྱིས་འཁོར་ཕྱི་མའི་ཅིག་པའི་
 རང་དུ་སྤྱི་རྣམ་པ་བྱ་སྟེ། ཁ་ཅིག་གིས་དེའི་ཞེད་སྟོ་ཆད་གཅིག་ཏུ་བཤད་ལ། སྤྱོད་པོན་
 གྱུན་སྟོང་གིས་རྒྱར་ཆ་རྒྱར་གཉིས་དང་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱར་གཅིག་པར་བཤད་དོ། རང་གི་
 ཐོག་གི་ཚུལ་ནི་སངས་རྒྱས་གསང་བས། ཕྱགས་ན་ཀ་བ་བརྒྱུད་པོ་ཡིས། ཁ་དུང་ཆེན་བཞི་ཡི་
 ཅེ་ནས་བཏེག་ རིན་ཆེན་བཞི་ཡི་འཕྲུལ་ཅིག་གྱུར། སྤུམ་རྩ་ཉི་ལུ་བརྒྱུད་གྱིས་བཀའ། དེ་

གིས་ཐོན་ཏུ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བཅུག་པས་དོན་རྒྱུ་ལྡན་དང་དབྱེར་མེད་པའོ། འོག་མ་
བཞི་ལ་འདྲ་བའི་ལ་མོགས་པ་མེས་པ་བཞིན་མི་བསྐྱོད་པ་ནས་དོན་གྲུབ་གྱི་བར་གྱི་ས་ཐོན་ཡིན་
པས་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཁྱེད་པར་གྱི་ཆོག་མེད་པས་མེད་གོ་གཅིག་གིས་
བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། ཅེ་མོར་མེད་གོའི་ཁྱི་མི་བཞི་བྱུང་གྱུར། ཞེས་པས་མེད་
གོ་བཞིས་བརྟེན་པར་མཛོན་ལ། ཀ་མ་རྟེ་རུས། ཁྱིའི་འོག་ནས་མེད་གོ་བརྒྱད་ཁ་ཕྱོགས་བཞིར་
ཕྱིར་བརྟེན་པས་བརྟེན་པ་དང་། ཤར་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མེས་པ་ལྟར་གྲུང་པོ་ཆེ་ནས་མཐའ་
ལྟར་གོ་བར་གཉིས་གཉིས་གྱིས་བརྟེན་པར་བཤད། གསལ་སྦྱོར་ལས། ལྟ་གོའི་ཁྱི་མེད་གེས་
བརྟེན་པར་བཤད་དོ། དེ་ཡང་ག་ཇ་ཞེས་པ་གྲུང་པོ་ཆེ་ཡིན་པས། ཤར་དུ་ཁྱི་གྲི་ཁྱི་ལས་
གྲུང་པོ་ཆེ། ལྟ་ཇ་ཞེས་པ་རྟ་རྟེ་རྟེར་ཁྱི་ཁྱི་ལས་རྟ། མ་ལུ་ར་ཞེས་པ་མ་བྱ་རྟེ། རུབ་རུ་
ཁྱི་མྱི་ཁྱི་ལས་མ་བྱ། ག་རུ་ར་ཞེས་པ་ནམ་མཐའ་ལྟར་རྟེ། བྱང་དུ་ཨ་ཀྱི་ཨ་ལས་བྱ་བྱང་
གིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་བསྐྱོད་དོ། རྒྱ་དཔེར་ཨ་ཀྱི་ཨ་ཞེས་འབྱུང་རྟེ་མ་དག་པ་
འདྲའོ། ཁྱི་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྟ་རྟེས་གྱི་གནས་སུ་ཁྱི་ལས་པ་ལྟའི་གདན། ཁ་ཅིག་པ་ལྟའི་
གདན་མི་འདོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། སྦྱོང་རྒྱུ་ལས། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པ་ལྟའི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཏེ་ཞེས་དང་། ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་ལུག་རྒྱུ་ལྡན་མཛད། མེད་གོ་པ་ལྟའི་
གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་དང་། རྒྱ་དཔེར་དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱི་ཡིག་ལས་པ་ལྟའོ། ཞེས་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྦྱང་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ལྡན་པར་མཛད་གྱི་གནས་སུ་ཨ་ལྱི་མྱི་ཞེས་པ་
མེད་གོ་དང་པ་ལྟའི་གདན་ཞེས་དང་། ཡང་ལྟ་ལྟ་མ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་ཁྱི་ལས་པ་ལྟའི་
གདན་དང་། མེད་གོའི་གདན་ལ་མོགས་པ་དེ་རྒྱུ་ལྡན་པ་མ་ལ་ཨ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་

65

བརྩུ་བྱ་གི་བར་དང་། གཞན་དྲུལ་འཁོར་བརྩུ་གཅིག་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མཐུ་ཆེན་རྣམས། ཁྲིམ་པས་ཚངས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཁོར་ཡུག་པ་རྣམས་དང་། དྲུལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་འདར་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་
དང་། གང་འདོད་པ་དག་བསྐྱབ་འདོད་པས། ཁྲིམ་པ་ནི་ལྷ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཡང་
རུང་བ་རང་གི་འདོད་པའི་ལྷ་དག་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་དེས་ནི། དངོས་གྲུབ་
ཡིར་མི་གསོལ་བར་བྱ། ཁྲིམ་པ་དངོས་གྲུབ་གང་འདོད་པ་དེའི་ཡུལ་དུ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་
བསྐྱེད་ནས་རང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་ནི།
དབུས་ཀྱི་སེང་གེའི་ཁྲིའི་པད་རྒྱའི་སྟེང་དུ། ཞོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཞོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས།
དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བརྩུ་
གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་སྒར་འདུས་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བེམ་ཡངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ནུ་རིག་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། རྩལ་གཉིས་ཉིད་དེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་བསྐྱམས་ཤིང་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོལ་མངའ་
བ་བསྐྱེད་དོ། །འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་འཛིན་པར་ཀ་མ་རྟེ་རྩས་བཤད་ཅིང་། སྐྱབ་དཔོན་
ཀྱི་སྟེང་གིས་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱམས་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ཡང་ཤོས་ལར། རྣམ་སྤང་མི་བཞི་
རྒྱལ་སྤྱད་ལྷ་བྱར་བཤད་ལ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བས་ཕྱག་གཉིས་
སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁྲིམ་གསུང་དོ། །ཁ་ཅིག་དག་སྟོང་གི་གཟུགས་སུ་གནས་
སོ། །ཁྲིམ་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱ། ཁྲིམ་པ་དང་ཡང་འགལ་
ཞིང་། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་གཤོག་མོའི་གཙོ་མོ་དང་གསོལ་ཀ་མ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་

མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ཏེ། དེར་ལོ་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་
བར་དུ་སྐྱེ་བ་ཕྱལ་མི་བཟད་པ་སྟོང་ཞིང་། དཔྱལ་བ་ཆུང་དུ་རྒྱམས་སུ་ཡང་ལོ་སྟོང་ཕྱག་
བཅུར་སྐྱེ་བ་ཕྱལ་སྟོང་ངོ། །ཞེས་སོགས་བཀའ་སྤྱལ་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པ་སྟོའི་
ལུ་རྒྱམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱག་ཅིང་དངངས་ཏེ་ཁ་ལུབ་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་ཡང་ལངས་
ཏེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེ་བ་ཕྱལ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར། ཅི་ནས་ཀྱང་
སྐྱེ་བ་ཕྱལ་གྱི་ལུང་པོ་འདི་ལས་སྐབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སྐབ་པར་ལྷས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་
ཀྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མཆོད་ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་
ཏིང་པོ་འཛིན་དང་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོང་པོའི་ཆོགས་པན་ཡོན་དང་བཅས་
པ་གསུངས་པ་ནི། དོན་གྱིས་ན་དང་པོ་སྟོར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་སྟེ་རྟོན་དུ་
བསྟེན་པའི་ཆོག་པོ། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསོལ་བ་བཀྟབ་ནས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་
ཆོ་ག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་བ་དང་། བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་དང་།
སྟོབ་མ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་དང་། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ངན་སོང་སྟོང་བའི་ཐབས་ལྷས་པས།
དབང་བསྐྱར་ཏེ་སྤྲིག་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པ་རོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱ་བའི་ངན་སོང་སྟོང་
ཐབས་རྒྱམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོ་ག་བྱས་པས་ནོར་བུ་བྱི་མ་མེད་
པའི་འོད་དཔྱལ་བ་ལས་ཐར་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷ་རྒྱམས་ངོ་མཆར་སྐྱེས་ནས་
སྟོན་པ་ལ་མཆོད་དེ། སངས་རྒྱལ་འབྲང་བའི་སྟོན་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས། སྐགས་དང་འབྲང་
བའི་འབྲེན་པ་མེད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་ནོར་བུ་བྱི་མ་མེད་པའི་

འོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེལ་གྱིས་མཚན་ཅིང་སྟོན་
 པའི་ཞབས་གཉིས་ལ་སྤྱི་པོས་བྱག་བཅའ་ནས། ཨེ་མ་ཤུག་མགོན་པོ་ཡི། ཞེས་པ་ནས།
 སེམས་ཅན་སྟོག་བཞིན་སྐྱར་དུ་སྟོལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་ཡང་
 ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཅམ་གྱི་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་པག་སྟོང་དུ་བྱི་དང་
 ལྷང་བ་སྤྲ་སྟན་པར་འབྱེན་པ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྐྱན་སྐར་བྱུང་བ་ལ། ཡ་མཚན་སྟེས་ཏེ་ལྷ་
 རྣམས་ཀྱིས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། ཅེས་པ་ནས། ཆངས་སྟོན་
 རྒྱལ་བྱིམས་བྱི་མེད་སྟེ་བསམ་ཡས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆེད་དུ་བརྟེན་དོ། །དེ་ནས་སྐུ་ཅུ་
 ཅུ་གསུམ་པའི་ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལྷ་བར་འདོད་ནས། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་བཟླ་བར་འཆའ་ལོ་ཞེས་གསོལ་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་
 ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ནས་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བར་བྱས་ཏེ། མཆོད་
 པའི་ཕྱིར་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་བསྐྱལ་ནས་འོད་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་
 རུབ་སྟེ་མི་སྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་རྟོར་བྱ་བྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་སོགས་པ་གནས་གཅིང་
 མའི་ལྷའི་བུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གཉིས་ཀྱི་གདན་མ་གཏོགས་པ། དགའ་
 བའི་ཆལ་ཐམས་ཅད་གཡོས་པར་བྱས་ཏེ་ལན་བརྒྱ་པག་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱོར་བ་བྱས་ནས། ཨེ་
 མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྷ་གནས་སྐྱར་དུ་སྟེལ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཆེད་དུ་བརྟེན་དེ། རྟོར་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་སྤྲ་ཆོགས་
 ཀྱིས་མཆོད་ནས་དགའ་ལྡན་དུ་སོང་དོ། །དེ་ཡང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུད་གསུང་བ་པོ་སྟོན་
 པ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། གྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བརྟེན་དང་པོ་ནི་སྟོན་པས་

དུས་སྔ་ནས་སྤོང་གི་ལུས་རྒྱུ་པོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་དུ་བཞག་ནས་ཡོ་ཤེས་གི་ལུས་འོག་མིན་དུ་
 བྱིན་ནས་མངོན་བྱང་ལྷ་ས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་རབ་གི་ཆེ་མོར་རྣམ་འབྱོར་གི་རྒྱུད་གསུངས་
 རས་སྤར་ཡང་ནི་རྒྱ་ནའི་འགྲམ་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་གི་ཤིང་དུང་དུ་གཤེགས་
 རས་སངས་རྒྱས་ཟིན་གྱང་། བདུད་བཙོམ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པའི་ཆུལ་བརྟན་པར་བཞེད་
 ལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ནི། བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ལྷ་རོལ་ནས་འོག་
 མིན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས། དེ་ནས་གཞོན་ཅུ་ཟས་གཙང་གི་ལྷ་ས་པོར་སླེབ་འི་ཆུལ་བརྟན་
 པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། བཙོམ་ལྷན་འདས་བསྐལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་
 བྱུང་བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་ཤུག་འཛིན་རིགས་སུ་སླེབ་པ་ལྟོན་པར་མཛད་དོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། ཤུག་འཛིན་རིགས་སུ་སླེབ་པ་བཞེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པར། གསང་འདུས་གི་འགྲེལ་པ་ལྟོན་གསལ་དུ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་གསང་བའི་རྒྱུད་གི་ལུང་དུངས་པར། འདི་རྟ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟས་
 གཙང་མ། འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷག་ནི་ལྷ་མོ་སྐུ་འཕྱུག་མ། སློབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མེལ་
 བའི་ཤུ་རིའི་བྱ། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ནི་ཀུན་དགའ་པོ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོ་ནི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་དང་། རིག་ཨ་ར་ལིའི་རྒྱུད་
 ལས་གྱང་། དོན་གྱུ་བརྗོད་མེམས་དཔལ་ལྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས་གྱང་། ཆོས་གི་སྐུ་
 ལས་མ་གཤོས་པར། སྐུལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཆོགས་གིས། སློབ་མངོན་པར་སླེབ་དང་། ཞེས་
 སོགས་དུ་མ་གསུངས་པས་སོ། །རྗེས་འཇུག་གིས་རི་ལྷ་ར་བྱ་བའི་ཆུལ་ནི། རང་ཉིད་རྣམ་སྤང་
 དུ་བསྐྱེམས་པའི་འོད་ཟེར་གིས་རལ་འགྲོའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱག་བསྐལ་མཐའ་དག་

ལས་གྲོལ་རྟེ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ནས། རང་གི་དྲུང་དུ་འོངས་ནས།
 གྲེ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་བརྗོད་བྱས་པར་བསམ་ཞིང་རང་གིས་བྱས། །བདག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་མ་ཐུག་པ་ཞི། ཅེ་མོར། རྒྱུ་འཛིན་རྒྱུ་གསུམ་
 མེད་པར་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།
 འདིར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ཡན་དང་པོ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཕྱིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་གི་
 ཏུ་གཏོགས་རྟེ། འདིར་དང་པོ་སྦྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་གི་
 ལྷ་བསྐྱེད་དཔོན་ཤིང་། སྦྱོར་རྒྱུ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་ཤིག་
 སོ། །འོ་ན་དེར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ཅི་ཡིན་སྟེ་ན་དེ་དང་འདི་མི་མཆུངས་རྟེ།
 དེར་རིགས་ལྷ་གས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཆོག་གི་ལྷ་སྦྱོར་བར་བཤད་པས་སོ། །

༥ སྦྱོར་རྒྱུ་ནས་ཁོར་ལུག་པའི་བར་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་མས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སྦྱོར་རྒྱུ་ལས།
 དེ་ཡི་མདུན་དུ་དན་སོང་ལུ། སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་པོ་བྱི་བྱ་སྟེ། ལུག་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་དུ་
 བསྐྱོལ། ལྷ་བརྒྱས་དང་པདྨ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་རྒྱུ་ལས་
 སྦྱོར་བྱུང་བ་བྱི། རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་འཛིན་གྱི་རིགས་དབང་པོ། གཙོ་བོ་ཐུབ་པ་བྱི་བར་བྱ། གཞིན་
 དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆར་ནི། རྒྱུ་མཆོག་རིན་ཆེན་མེད་ཀྱི་གཉིས། ལོ་ཙ་ན་དང་མ་ལྷ་
 ཀྱི་། དེ་བཞིན་དཀར་མོ་སྦྱོལ་མ་རྒྱུས། རང་གི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་བཞིན། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་
 བྱི་ལྷ་ལྷ་བྱི། ཅི་བས་ཀྱི་ནང་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱུ་མཆོན་ཐམས་ཅད་པའ་ཐམས་ཅད་པའ་ཐམས་
 འཕྲུལ་ཆེ་བའི་ཐམས་ཅད་པའ་རྒྱུས། གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བྱི་བར་བྱ། མཐས་པས་ལྷ་སྦྱོར་
 སྐྱེས་པ། མཆོད་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྱི། སྦྱོར་ཡི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། སྦྱོར་བཞི་པོ་བྱི་

[illegible]

བལྟམས་པར་བཤད་ཅིང། འགྲེལ་པ་སྤང་བའི་རྒྱུ་ལས། འཁྲུ་རིགས་དཔལ་དཔལ་པོ་
 ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་དུ་བཤད་ཀྱང། དེ་མེ་ཅེ་མོ་ལས། འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཉིང་འཛིན་
 གྱིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་སྐྱེ་མདོག་དཔར་མེར་དུ་འདོད་དོ། རྩི་ཉིས་བསྐྱར་
 བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས། རིགས་ལྡན་གྱི་འཕྲོ་ལྟར་གཡས་པ་ས་གཞོན་སོགས་སུ་བཤད་དོ། ལྷུ་
 བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་གཡས་སྐྱེ། དེ་མེ། ཡུལ་ལ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་རྣམས་
 གདན་བརྟེན་དུ་ཁ་ཅིག་བཞེད་ལ། ཁ་ཅིག་སྐྱེན་མའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་
 སྐྱེན་གྱིས་མཚན་པ་འཛིན་པར་བཞེད་དོ། འཁོར་གྱི་ལྟེ་རྣམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ནི། རང་གི་ཐུགས་
 ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔུས་སུ་རྩྱུ་ལས་དེ་མེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་
 དུ་མཛད། སྤྱང་འདུས་ཚོས་གྱི་ཡི་གེ་ལ་བེམ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རན་སོང་སྤྱོད་པའི་
 རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་མེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྡ་པ་
 བལྟམས་པ། ཨོ་སྐྱབ་བེད་རྩྱུ། ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་ཤར་གྱི་གདན་གྱི་ལྟེར་དུ་འཁོད། དེ་
 བཞིན་དུ་ཕྱོལ་བཅུ་དུག་གི་བར་རྣམས་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དོ། ཇེ་ལྟར་འོད་
 ཟེར་སྒྲོ་རྒྱུ་ནི། སྤྱང་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གསལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་འདི་རང་གི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱང་དོ། འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་རན་སོང་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་སྟེ། སེམས་
 ཅན་དཔལ་བ་དང། ཁྱོལ་སོང་དང། ཡི་དུགས་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྟོལ་བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བར་
 བྱས་ཏེ། སྤང་བར་བྱས་ནས་ཀྱང། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བྱས་

ནས། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པར་
གྱུར་རྟེ། ཞེས་སོ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སྟོན་པ་གི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། སྤྱི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་འི་ལྷ་བ་
ཐབས་ལས། དེ་ནས་བདག་གི་སྤྱིང་ག་ཡི། ལྷ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི། ལྷགས་
རྣམས་རབ་རྟུ་བརྩོད་ནས་སྟ། འན་སོང་སྤྱོད་པ་ནས་བཅམས་ཏེ། རོ་རོ་རིལ་པའི་བར་རྟུ་
བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ནི་འདི་དག་གོ། ཞེས་པ་ནས། བེ་ཤོ་རྟུ་ནི་
སྟ། ཞེས་པའི་ལྷགས་བརྩོད་པར་བྱལ། ཞེས་དང་། ཀུན་ནས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ནི། ཁ་ཡི་
དབུས་ནས་དབྱུང་པར་བྱ། ལྷགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་འཕྲོ་ལ་འོག་
བྱས་པས། འན་སོང་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱས། འོད་དེ་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་གར་བསྐྱེད། ལྷགས་
དང་འོད་ཟེར་འདུས་པ་ལས། གཞུགས་རྩོགས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པར་བྱ། བདུན་ཕྱོགས་པ་སྟ་
ལྷ་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤམས་པ་འན་སོང་ཀུན། འོན་སོངས་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་དོན་དུ། སྤྱིང་
ལས་སྤྱོས་པས་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། ཤོང་གི་བྱེ་བྱག་ཐམས་ཅད་ཀུན། འོད་ཟེར་འཕྲོ་
འདུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། ཐུགས་ལས་དབྱུང་པ་ལ་འོགས་པ། འར་རང་ལྷགས་ལས་སྤྱོད་ལྷ་
བྱ། ཞེས་དང་། གཙུག་དགུ་ལས་བྱང་། འོད་ཟེར་སྤྱོད་དང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱོས་ནས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། འར་རང་ལྷགས་ལས་བྱུང་པ་ནི། སྤྱིང་ག་ནས་ནི་བརྟོན་ནས་ནི། རི་
བཞིན་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་ཤོང་རྟུར་གསུངས་པས། དབུས་སུ་རྟུ་
རྟུང་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་པའི་སྤྱོད་དུ། ཞེས་པ་ཤོང་རྟུ་ བཞག་སྤྱོད་དུ་རྟུར་ལོགས་
ཡིད་ཀྱིས་བསམ་ཞིང་བརྩོད་པ་ནི་སྤྱིང་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟོ། ཡིག་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་
དོག་ལྷ་ལྷ་པ་ཁ་ནས་བྱུང་སྟེ་འཕྲིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ནས་སྤྱོད་པར་བྱས་

ཏ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པར་ཆད་སོར་
 བཅུ་དྲུག་རྒྱུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་དེའ་བུ་ནི་དོ་རྟེན་དེ་དག་གིས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དེའ་བུ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ཡང་དོ་རྟེན་འབྱུང་བ་ལས། རང་གི་དོ་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དོ་རྟེན་
 སོར་བཅུ་གཉིས་པ་རྩེ་མོ་ལྔ་པ། གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལོ། །དོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་པོའི་
 དོ་རྟེན་ཆད་ལ་དེས་པ་མེད་དེ། རྩེ་མོ་ལྔ་པ་རུང་བྱས་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་ཆ་
 གསུམ་པ་འཆང་བཟུང་ཅན་པ་རྒྱ་རྒྱ་གཤམ་བྱས་པ་ལོ། །དོ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡང་དེ་
 ཡིན་ནོ། །དོ་རྟེན་གཞོན་སྦྱིར་དང་། དོ་རྟེན་མཛད་ཀྱི་ནི་གཙམ་ལྷགས་ཤིན་རྒྱ་ལྷངས་པ་ལས་
 བྱས་པ། སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆད་ལ་རྩེ་མོ་ལྔ་པ་རྩོད་དེ་ཡང་འཆང་བཟུང་ཆ་གསུམ་
 པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤིན་རྒྱ་གསལ་ལོ། །འདིའི་དོ་རྟེན་འཆང་ཆེན་
 པོའི་དོ་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་དང་པོའི་དོ་རྟེན་ཡིན་གྱི། དེ་གཤེགས་པའི་དོ་རྟེན་ཆད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལས། དོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ནི་ཕྱག་གཤམ་ཁ་ལྔ་གའི་ཕྱག་རྒྱར་
 བཞག་པའི་གུང་མོ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྟེན་རྩེ་མོ་ལྔ་པ་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་གཏོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་
 ཞེས་པས་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་གཤེགས་པ་མིན་པར་སོ་སོར་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 མཛད་ནོ། །དོ་རྟེན་སེམས་དཔའ་ནས་བསྐལ་བཟང་བཅུ་དྲུག་གི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་དོག་
 ཕྱག་མཆོད་ནི། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་མེད་ལ། ཡོ་ག་སྦྱིའི་རྩ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐལ་བ་ཡིན་
 ཞིང་དེའི་འབྲེལ་པ་སྦྱོར་དོག་ཀྱང་སྦྱིང་གིས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་ལྷང་བ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་
 པས་དེ་བཞིན་རུ་འདིའི་གཞུང་དུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོ་རྟེན་ལས། གར་མ། བྱག་པ་མ།
 འབེབས་པ། དོ་རྟེན་སྦྱིང་པོ་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐལ་བཟང་བཞི་སྟེ་ལྷ་བརྒྱད་པོ་འདི་དེ་

ཉིད་སྒྲུང་བར་སྐྱེ་མདོག་སྐྱེ་ཚོགས་པར་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དང་བྱིན་
 པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་པོ་ལོ། ཞལ་གྱི་ལོག་ནས་སྟེང་པའི་བར་དམར་སྐྱེ་སྟེང་
 པའི་བར་དང་བྱག་གཉིས་ཕྱོ་སྐྱེ། བསྐྱ་གཉིས་མེར་སྐྱེ། ལྷག་མ་མདོག་སྟོན་པོར་བཤད་ལ།
 རྩི་ཁྲུང་བ་ལས། གར་མ། བྱག་པ་མ། འབེབས་པ་གསུམ་སྐྱེ་མདོག་སྒྲུང་གུར་བཤད་
 པས་སྐྱེ་ཚོགས་མདོག་གམ་སྒྲུང་གུག་རུང་བུལོ། མེ་བ་བཞི་ནི་མོ་ཆེན་རིན་པའེད་གིས་
 བསྐྱར་བའི་སྒྲིང་རྒྱུད་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཞེས་སོགས་མོར་བཤད་པ་ནི་འགྱུར་འཁུགས་པ་ཡིན་
 ལ། རྒྱ་དཔེ་ལའང་མོའི་རྟགས་མེད་པས་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱུད་ཤྤག་ལུབ་ཀྱི་སྐབས་ལས།
 དཔེ་བོ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་དང་། ལྷགས་སྟོག་རྩིལ་འབྲུན་རྣམས་བཞག ཁེས་བཤད་
 པས་སོ། རྩ་བའི་ལྷ་སོ་བརྟན་གྱི་གངས་ནི། རྩ་མོར། མགོན་པོ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛོད་
 ཆེ། རྩ་མོར་མོ་སྐྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི། ཁེས་པ་དཔེ་བཞེན་པོ་བཅུ་དྲུག་དང་། གསར་ཆེན་
 ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་དང་། མེ་སྐྱུར་བ་ནི་བཞི་དག་སྟེ། སྐམ་ཅུ་རྩ་བརྟན་ལས་མི་ཉུང་། ཁེས་
 སོ། རྩ་མོར་ཡང་སྐྱུར་བ་ཞི་ཞེས་ལྷ་མོ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལོགས་སྐྱུ་བཤད་པས་ཀྱང་པོར་
 མཛོད་ནོ། བསྐྱལ་བའེད་བཅུ་དྲུག་ནི་རང་རང་གི་སྟོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སེམས་དཔེ་བཤད་པོ་
 བཞི་དང་འབྲ་བར་རྩི་ཁྲུང་བ་སོགས་ལས་བཤད་བ་ནི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་པ་ལ་སྟོ་
 བ། གཅུག་དག་ལས། ཤར་གྱི་སྟོ་ཡི་ལོགས་གཉིས་སྐྱེ། བྱམས་པ་མདོག་མེར་ཤོད་བའེད་
 ལ། གཡས་ན་རྒྱ་ཤིང་མེ་དོག་བསྐྱམས། གཡོན་ན་ཁྱི་སྐྱགས་ལེགས་པར་འཛིན། པར་ལྷ་
 བའི་དཔུས་སྐྱེ་ནི། ཁེས་པ་དཔེ་སྐྱེལ་གྱིང་དག་གིས་བཞུགས། གཉིས་པ་མཛོད་བའོན་
 ཡོད་ནི། སྐྱེ་མདོག་ཡོངས་སྐྱེ་མེར་བ་ཉིད། གཡས་ན་པར་བསྐྱམས་མཛོད་པའི། པར་

གནས་སྤྱན་དང་ཡང་དག་པོ། གཡོན་པའི་ཁྲུར་དྲུར་བརྟེན་པ། གསུམ་པ་བྲལ་
 བདག་པུ་མེད་མྱོང་། སྤྱོད་པ་དཀར་ལ་འོད་འབར་བ། རྒྱལ་ཆུ་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ་
 ཡིན། རྒྱ་པུ་མུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི། དེས་འཛིན་སྒོ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱོད་པ་དཀར་
 མེད་དག་ཏུ་སྤང་། འདི་ཡི་འཕྱུག་ཆུ་དབྱུག་པ་བསྐྱམས། གཡོན་པའི་ཁྲུར་དྲུར་བརྟེན་
 ཏེ། རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་སུ་ནི། དང་པོར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤང་པ་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་དཀར་
 མེད་པར་སྤང་། འདི་ཡི་འཕྱུག་ཆུ་གཡས་ཀྱིས་ནི། རྒྱལ་ནང་ནི་བསྐྱམས་པར་མཛད། རྒྱལ་
 གཡོན་དྲུར་ནི་བརྟེན་ནས་སྤྱ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་བྱོལ་མཛད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པའི་དཔལ་འབྱོར་པ་ཡིན། སྤྱོད་པ་དྲུང་དྲུང་དྲུང་
 འདྲ། རྒྱལ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པར་མཛད། གཡོན་པའི་ཁྲུར་དྲུར་བརྟེན་པ། བདེ་བར་
 གཤེགས་སྤྱས་གསུམ་པ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད། དཔལ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་གང་
 བའི་མཛོད། སྤྱོད་པ་དཀར་ནི་དཀར་མེད་ཡིན། འདི་ཡི་འཕྱུག་ཆུ་འཕྱུག་གཡས་ན། པདྨ་ལ་
 གནས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། གཡོན་པའི་འཕྱུག་ནི་དྲུར་བརྟེན་ཏེ། མཁའ་ཀླན་བྲལ་པའི་ནོར་
 འཛིན་ཏོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བཞི་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱོད། འདི་ཡི་སྤྱོད་
 མཛོད་སྤྱོད་པ་ལ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཕྱུག་ན་བསྐྱམས། གཡོན་པའི་ཁྲུར་དྲུར་འཛོག་
 ཅིང་། སེམས་ཅན་ཀླན་ལ་མི་འཛིགས་གསལ། དེ་ནི་ལྷ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔལ་བཞི་པོ་ཡང་། དང་པོའི་མཛོད་ནི་འོད་དཔག་མེད། ལྷ་བའི་མཛོད་ནི་ཅན་ཤིན་
 ཏུ་དཀར། རྒྱལ་གཡས་ན་ནི་བདུད་རྩི་ཡི། རྣམ་པ་ཡང་དག་འཛིན་པར་མཛད། གཡོན་
 པའི་ཁྲུར་དྲུར་བརྟེན་པའོ། སངས་རྒྱལ་སྤྱས་པོ་གཉིས་པ་ནི། རྟེན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད།

བྱ་ལ། རྟེན་འཛིན་སྐྱོ་མདོག་དཀར་ལ་བཟང་། རྒྱལ་ཁྲི་གཡུ་ལ་ཕེ་ཕྱག་ན་ནི། ཡུལ་ར་
གནས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཏེ། གཤམ་པ་ཁུ་ཆུར་དཀར་བརྟེན་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གསུམ་པ་ཡང་། མཚན་ནི་བཟང་སྟོང་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་མདོག་དཀར་དཔའ་དག་ཏུ་སྟང་། །
རྒྱལ་ཁྲི་གཡུ་ལ་ཕེ་ཕྱག་ན་ནི། རིན་ཆེན་འབར་བ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས། གཤམ་པ་ཁུ་ཆུར་
དཀར་བརྟེན་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཞི་པའི་མཚན། ཏྲ་བ་ཅན་གྱི་འདྲ་ཅེས་བྱ། །
སྐྱོ་མདོག་དཔའ་ཞིང་འདྲ་འབར་བ། རྟེན་འཛིན་པ་ཕྱག་གཉིས་འཛིན། རྟེན་འཛིན་བྱང་གི་སྟོ་
ཕྱག་སྟུ། རྟེན་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱོ་མདོག་སྟོ་ཞིང་དཀར་བ་ལ། རྒྱལ་ཁྲི་གཡུ་ལ་ཕེ་
ཕྱག་ན་ནི། རྒྱུ་ལ་རྟེན་དང་ལྷན་པ། རྒྱལ་གཤམ་པ་ཁུ་ཆུར་ནི་བརྟེན་པའོ། གཉིས་པའི་
མཚན་ནི་སྟོ་གོས་ཀྱི། མཐར་ནི་མི་བཟང་པ་གནས་པ། རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། རྒྱལ་
ཁྲི་ཕྱག་ནི་གཉིས་པ་ཡི། ཡེ་ཤེས་བྱམ་པ་ལེགས་བསྐྱམས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཀུན་ནི་རབ་ཆོས་
མཛད་། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་མཚན། ཏྲ་བ་
པོ་སྟོ་བས་པ་བཞག་པ་ལ། མཐར་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱོ་མདོག་ཟངས་ལྟར་དཔའ་བ་
སྟོ། རྒྱལ་ཁྲི་ཕྱག་གཡུ་ལ་ཕེ་ཕྱག་ན་ནི། གནས་པའི་རིན་ཆེན་བཅེགས་པ་བསྐྱམས། གཤམ་པ་
ཁུ་ཆུར་དཀར་བརྟེན་པ། རྒྱལ་བའི་ལྷན་པོ་བཞི་པ་ནི། རྒྱུ་དང་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྐྱོ་
མདོག་མེར་ཞིང་འདྲ་བཟང་བ། རྒྱལ་ཁྲི་གཡུ་ལ་ཕེ་ཕྱག་ན་ནི། རིན་ཆེན་སྟོ་མ་བསྐྱམས་
པ་ལ། གཤམ་པ་ཁུ་ཆུར་དཀར་བརྟེན་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འདྲ་འདི་
ལྟར་དུ་བསྟེན་པ་མཛད་དོ། ཁ་ཅིག་འདི་ཐམས་ཅད་དཀར་པོ་རྟེན་འཛིན་པ་བྱུ་
ཀྱང་ཆོག་ཟེར་ཏེ། སྟོ་བ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གི་གཞུང་གང་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ངོ། རྟོན་

ལུགས་པ་དང་། སྤང་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག །འདི་རྣམས་སྤང་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུས་ཟེར་བ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་དཔལ་འབུཅ་ལྷག་འདི་དང་བྱངས་མཚུངས་པར་གསུངས་
 གྱུར། འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱིབ་པ་རྣམས་ལ་མཁས་འདི་ན་མེད་པ་རྣམས་བྱུང་ཞིང་འདིར་
 བཤད་པའི་ཁ་ཅིག་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་ཀྱི་སེམས་དཔལ་སྤྱོད་ནི་པ་
 གཅིག་པའི་སྤྱན་ཡིན། འདིའི་བུཅ་ལྷག་ནི་སེམས་སྤྱན་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་གྲོགས་ཡིན་
 ཟེར་ཏེ་དེ་ལ་འདེམས་བྱེད་མེད་དོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱོད་གི་ནང་བུཅ་ལྷག་པོ་འདི་གཙོ་བོ་བརྒྱུས་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། བུཅ་ལྷག་པོ་འདི་ལས་ཆེར་སྤྱོད་གི་ནང་ན་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཞོ་སམ་སྤྱི་རྒྱུད་པ་འདི་འོ་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཏེ་ག་ག་ནས་མུང་ག་ཏེ་སྤྱི་སྤྱི་
 རྒྱུ་རྒྱེ་མ་རྒྱ་ན་ལ་པ་འདི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞེས་པ་འདི་ས་བསྐྱལ་བ་བཟང་བུཅ་ལྷག་བསྐྱེད་པར་བཤད་
 དོ། རྟོག་སེམས་ནས་བསྐྱལ་བ་བཟང་གི་བར་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།
 རྟོག་སེམས་དཔལ་ལ་སྤྱི་བསྐྱལ་པ་ནས་བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་བར་དག་གྱུར་པ་དྲུག་དང་ལྔ་བའི་
 ད་ཀྱི་ལ་ན་སེམས་དཔལ་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་སེམས་སྤྱི་བསྐྱལ་དང་
 པོའི་མགོན། རྟོག་སྤྱོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོག་སྤྱོད་པའི་
 གདན་ནི་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱུང་སྤྱོད་པ་རྟོག་པ་གཡས་པ་བསྐྱལ་གཡོན་པའི་སྤྱོད་དུ་བཞུགས་ཅིང་གཡོན་
 པ་བསྐྱལ་གཡས་པའི་འོག་ཏུ་བཞུགས་པ་སེམས་དཔལ་སྤྱི་ལ་གྱུང་ཡིན་ལ། སྤྱན་ནང་ནས་བསྐྱལ་
 བཟང་གི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་རྟོག་དཔྱད་སྤྱི་རྒྱུ་ལོ་སྤྱི་ལ་ཉམས་
 ཅན་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱན་གསུམ་རལ་པ་དམར་མེར་སྤྱི་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ཐམས་ཅན་
 བཞེངས་པ་མཛོད་གྱུར། སྤྱི་གསུམ་མ་བཤད་པས་མི་བྱ་ཞིང་བཞེངས་པ་ནི་དེ་ཉིད་སྤང་

བ་དང་སྒྲིང་རྒྱུད་དང་འགལ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་གཤམ་གསལ་པ་ལྟེན་རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ནི། དེ་
 ཉིད་སྒྲིང་བ་ལས། ཉི་མའི་འོད་མངའ་བ། དར་ལུ་འོད་གཤམ་གསལ་དང་སྒྲིང་གཤམ་གསལ་ཅན་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དར་དཔྱངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་ལྷན་པ།
 ཞེས་བཤད་ལ། དེས་ན་སྒྱུ་ན་མ་ནས་བསྐྱལ་བཟང་གི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་དཔྱེས་
 པས་སྒྱུ་ན་གདངས་པ། དར་དཀར་པོའི་སྒྲིང་གཤམ་གསལ་དང་སྒྲིང་གཤམ་གསལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་བའི་རྒྱལ་ཡོལ་ཅན་དུ་བཤད་དོ། །ས་སྐྱ་པ་དཀྱིལ་ལའོར་
 བྱི་མའི་ལྟ་སྒྲུ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ནད་མ་ལ་བསྐྱལ་བཟང་། བར་མ་ལ་ཉན་ཐོས་
 བཅུ་དྲུག་ བྱི་མ་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ཤོགས་རེར་གཉིས་གཉིས་དང་མཆོམས་སུ་རེ་རེ།
 ཉན་རང་རྒྱམས་སྐྱེ་མདོག་དེས་པ་མེད་ཅིང་ཕྱག་ན་ལྟུང་བཟེད་ལའར་གསལ་པོ་རྟི་འཛིན་པ།
 ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གྲོན་པ། རང་རྒྱལ་རྒྱམས་དབུའི་གཙུག་རྟོར་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པར་
 བཞེད་ལ། ས་སྐྱ་པ་དང་། འཛིམས་པ་ལྟ་སྒྲུ་ལ་རིམ་པ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ནད་མ་ལ་བསྐྱལ་
 བཟང་བྱི་མ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་རྒྱམས་བཞོད་ལ། ཉན་ཐོས་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ལྟ་
 མ་དང་འདྲ་ཞིང་། རང་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བསལ་ཡབ་དང་ལྷ་ཆོས་དང་མེ་འབར་
 བ་བསྐྱམས་པ། དབུའི་གཙུག་རྟོར་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་པ། ཉན་ཐོས་དང་སྒྲེལ་མར་འགོད།
 གཞུར་པས་རང་རྒྱལ་ནད་དང་ཉན་ཐོས་བྱི་མ་ལ་འགོད་ཀྱང་སྒྲིང་རྒྱུད་ལས། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་བཞིན་རང་རྒྱལ་གཙོ་བོ་རྒྱམས། ཞེས་གསུངས་པའི་གོ་རིམ་དང་
 འགལ་བའི་བྱིར་རོ། །ཉན་རང་རྒྱམས་ཀྱི་མཆོན་དང་གངས་མི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ལྷིས་
 བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འགྲེལ་པ་གཞན་རྒྱམས་ལས་མཆོན་དང་གངས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བཤད་

[illegible]

བརྒྱད། རྒྱུ་རྒྱུ་གྲང་དཔལ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་སྤྱང་རྣམས་སོ། །བཞེགས་ནི། བྱང་དུ་ཚངས་པ་
 སེར་པོ། སྤེན་པོ་ནག་པོ། སྤེན་པོ་བྱེད་དམར་སེར་། བརྒྱད་བྱེད་རྩོ་སྤྱ། གཞོན་པོ་སེར་པོ།
 གྲིབ་གཞོན་ནག་པོ། མ་མོ་ནག་མོ། ལོག་འདྲེན་ཐལ་མདོག་རྣམས་བཅུན་མོ་དང་བཅས་
 པལོ། །དྲང་སྤྱང་ནི་ལྷོ་ར་མེ་བཞི་རིན་ཆེན་འབར་བ། ནག་པ་འཁོར་ལོ། ཡང་དག་ཤེས་རྟོག་
 འཁོར་ལོ་མདུན་བདར་ཅེ་གསུམ། བྱ་བྱ་རིན་ཆེན་སྤྱེས་བྱ། འགྱུར་མེད་དག་སྟ། ཞི་གྱུར་མེ་
 དཔུང་། གཤོན་འདོར་འཁོར་ལོ་འཛིན་པལོ། །མཁའ་འགྲོ་མ་སྟེ་ཕ་མེན་བཞི་ནི། ཤར་དུ་
 དཀར་མོ་ཅེ་གསུམ། ལྷོར་སེར་མོ་ཁ་ཏྲེ་ག རྒྱུ་རྒྱུ་དམར་མོ་དབྱུག་པ། བྱང་དུ་ལྷང་གྲུ་པ་
 དན་ཐོགས་པ། བཞི་གའང་ཁ་དོག་སྤྱོད་ཐོགས་པ་ཐོད་པ་ཐོགས་པ། གཡས་པ་འེ་ཁྱུ་རྒྱུར་གྱིས་
 རིམ་པ་བཞིན་ཅེ་གསུམ། ཁ་ཏྲེ་ག་དབྱུག་པ་བ་དན་ཐོགས་པ། གཤོན་ཐོད་པ་ཐོགས་ཤིང་
 གར་བྱེད་པ་འེ་ཁྱུ་གྱིས་གནས་པལོ། །བྱང་མེད་དེ་མ་མོ་བརྒྱད་ནི། ཤར་དུ་ཚངས་མ་སེར་
 མོ་ཞལ་བཞི་མ། ཕྱག་བཞི་འེ་གཡས་གཉིས་ན་རྟོ་རྟོ་དང་བྱུང་བྱེད་། གཤོན་གཉིས་དབྱུག་
 པ་དང་སྤྱི་སྤྱུགས་འཛིན་པ་དང་པ་ལ་ཞོན་པ། ལྷོར་ཁྱུ་འཇུག་མ་ནག་མོ་གཡས་གཉིས་ན་
 རྟོ་རྟོ་དང་དབྱུག་པ། གཤོན་གཉིས་ན་དྲུང་དྲུང་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྷིང་ལ་ཞོན་
 པ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཞོན་རྒྱུ་མ་དམར་མོ་གདོང་དབྱུག་མ། གཡས་གཉིས་ན་དྲུང་དྲུང་རྟོ་རྟོ། གཤོན་
 གཉིས་ཁྱིམ་བྱ་དང་ཁྱིམ་བྱ་ཐོགས་པ་འཇུག་ ཡང་ན་ཕྱག་གཉིས་མ་ཁྱིམ་བྱ་ཐོགས་པ་མ་བྱ་ལ་
 ཞོན་པལོ། །བྱང་དུ་དྲག་མོ་དཀར་མོ། གཡས་གཉིས་ན་རྟོ་རྟོ་ཅེ་གསུམ་པ་དང་མཚན་གཞི་
 པ། གཤོན་གཉིས་ན་མདུང་ཅེ་གསུམ་པ་རལ་གྱི། སྤྱུ་གྱི་མཚན་ཕྱིར་ཐོགས་དང་རིན་པོ་
 ཆེ་འཛིན་པ་ན་དང་། སྤྱུ་བྱེད་པས་དབྱུ་ལ་བརྒྱན་པ། ཁྱུ་མཚན་ལ་ཞོན་པ། བྱང་ཤར་དུ་

གྲི་དམིགས་པས་ལ་མ་བྱུང་ཡང་དོན་གྱིས་བྱུང་དུ་འཛོལ་གསུང་དོ། །དེ་དག་གྲ་སྟོང་ཆུང་
 ལས། དེ་བཞིན་སྤོང་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་ལྷ་ཆེན་པོ། །ཁྱིམ་དང་རི་ལ་
 གནས་པ་དང་། །ཤིང་དང་ཀུན་དག་འགནས་ལ་སོགས། །དུར་མོད་མོད་ཁྱེར་གནས་པ་
 རྒྱུ་མས། །མིང་དམ་བཅད་མ་ཡང་ན་ནི། །ཐིག་མེ་རྒྱམས་གྲང་གི་བར་བྲ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་
 དོན་ཡིན་ནོ། །འཛིགས་བྱེད་དག་ནི། །ཤར་དུ་འཛིགས་བྱེད་གྲི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་སྤྲུག་གསུམ་
 པ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་འཛིགས་པའི་ཆ་བྱུང་སྒྲ་ཆོགས་དང་ལྡན་པ། ལྷག་ན་ཁ་འཕྲོ་ག་བསྒྲུམས་
 པ། །བཅུན་མོ་ཁྱ་མ་དང་བཅས་པ། །འཛིགས་བྱེད་པ་མི་ཏྲ་དག་ར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བ་
 འཛིན་པ། །ཆངས་མ་དང་བཅས་པ། །སྤྱར་གྱི་ར་བ་སྤོ་ནག་དོ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་འཛིན་པ། །ཆུང་མ་
 བདེ་སོགས་དང་བཅས་པ། །རུབ་རུ་ཀྲུ་བེ་ར་དམར་ནག་མོད་དཔྱུག་འཛིན་པ། །འཕྲུ་རི་མ་
 དང་བཅས་པ། །བྱང་དུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ར་ལྡང་ནག་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ། །ཀེ་འཕྲུ་རི་མ་དང་བཅས་
 པ། །མེར་གྱི་ཤུ་རྒྱ་དམར་ནག་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ་ཁྲུ་བ་འཕྲུག་མ་དང་བཅས་པ། །མིན་
 པོར་ལེ་ཏི་སྤོ་ནག་དག་ལྟ་འཛིན་པ། །ལ་ར་ཏི་དང་བཅས་པ། །ཆུང་དུ་ཀྲུ་ལ་གྱི་ར་བ་དུང་ཁ་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ་མ་རུ་ཏྲ་ར་མ་དང་བཅས་པ། །འདི་ལ་ས་སྐྱ་པ་མེར་པོར་བཞེད། །གཙུར་པ་
 དམར་སྐྱར་བཞེད། །འབྲུ་འབྲེལ་དང་གསལ་སྤྱོན་ནས་དུང་ཁར་འབྱུང་དོ། །དབང་ལྡན་དུ་
 གན་པ་ཏི་སྤོ་ནག་དོ་རྩེ་འབར་བ་འཛིན་པ་ཅ་སྤྲུན་ཏི་དང་བཅས་པ། །ཐམས་ཅད་རབ་རྒྱ་
 ཁྲོས་པའི་བཞིན་ཀྱང་དང་ལྡན་པ། །རང་མཚུངས་ཀྱི་བྱུང་མེད་ལ་ལག་པ་གཡོན་པས་འབྲུང་
 པ་དང་ལྡན་ཅིག་པ། །ས་སྐྱ་པ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཞེད་མོད་ཀྱི་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་དོན་གྱིས་
 འཛོལ་བོ་ཞེས་གསུང་དོ། །སྤྱི་ཏིས་བསྐྱུར་བའི་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལས། །སྤྱི་ཡི་ཁོར་ཡུལ་ལ་གནས་

པཔོ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གཟུང་མྱར་བཅས། ཟློགས་མྱོད་ཀྱིས་ཆེན་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ཞེས་
 པམ་རིམ་པ་བཞིན་འཛིགས་བྱེད་དགུ། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད། གཟུང་ཆེན་བརྒྱད།
 ལྟ་མྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ཟློགས་མྱོད་བཅུ། ཀྱིས་ཆེན་བཞི་སྟེ། གཙང་རིས་ཀྱི་མགོན་པོ་
 བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་བྱེད་གོས་པར་བཟུང་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་མྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་འཁོར་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་སོ། །ལྟ་ཆེན་བརྒྱད་ནི།
 ཤར་དུ་དབང་ཕྱག་ནག་པོ་མདུང་ཅེ་གསུམ། མྱོར་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མེར་དོན་ལྡན། ལུས་རྒྱ་
 ཆངས་པ་མེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ། བྱང་དུ་བྱུང་འཇུག་ནག་པོ་འཁོར་ལོ། ཤར་མྱོར་འདོད་པའི་
 དབང་ཕྱག་དམར་པོ་མདུང་གཞུ། ལྟོ་ལུས་རྒྱ་ཆོགས་བདག་དཀར་པོ་ལྷང་པོ་ཆེའི་གདོང་པ་
 ཅན་དགུ་ལྟ། ལུས་བྱང་དུ་བྱིད་གི་རི་རྩ་པའི་མདོག་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ། བྱང་ཤར་དུ་
 གཞོན་ལུ་གདོང་དུག་དམར་པོ་བྱིས་པའི་མདོག་ཅན་གདོང་དུག་པ་ཤ་གཏི་འཕགས་ཀྱི་གུག་འཛིན་
 པ་དེ་བརྒྱད་པོ་རྣམས་ཅད་ཀྱི་གཡོན་པས་རང་འདྲའི་རྒྱང་མ་ལ་འབྱུང་པའོ། དེས་ན་ཆངས་
 པ་དེ་དབང་ཕྱག་ཁྱབ་འཇུག་བརྒྱ་བྱིན་རྣམས་ཁམས་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་དང་། རྣམ་མཁའ་འདྲི་
 མེད་བཞིན་དང་། ལྟ་མིན་བཞི་ནི་བླ། རྣམ་མཁའ་ལྡིང་། གནོད་ལྱིན་བརྒྱད། ལྟ་ཆེན་བརྒྱད།
 གཟུང་བརྒྱད། ལྟ་མྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་རྣམས་ཆོས་དབྱིངས་གསུང་དབང་གི་དཀྱིལ་ཆོག་
 བཞིན་དང་། སྟོན་པོ། མཁའ་འགོ་མ། མ་མོ། སྤང་མོ་བཞི་རྣམས་དཔལ་མཆོག་བཞིན་དང་།
 ཀྱིས་ཆེན་བཞི་མྱོད་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཤོད། འདི་རྣམས་སྤྲུལ་འདུས་པའི་འབྱུང་
 པོ་ཡི་དུགས། འབྲེ། རིའི་ལྟ། ཁོ་མོ་མ་རུངས་འཆོ་བ། བགགས། དང་སྟོང་། ལྷ་ལ་འབྱོར་མ།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་ལྟ། རིའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་གསལ་ལྟོན་དང་། འབྲེལ་ལྟ་ལ་

[illegible]

གཡས་གཉིས་ན་ཆེ་གསུམ་དང་ཨ་མ། གཡོན་གཉིས་ན་སྒྲིལ་དང་རྒྱུ་ལྷོང་བ་འཛིན་པ་
ཆུང་མ་དང་འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་འཁོར་ཀྱང་ལུབ་ཏུ་སའི་ལྷ་མོ་མེར་མོ་པ་སྐྱེ་ལ་
གནས་པ། ལུམ་པ་བཟུང་ནས་འདྲུང་ཆུལ་བྱེད་པ། འཁོར་དུ་མས་བསྐྱོར་བ། དེའི་གཡས་སུ་
སྟན་ནང་ཆངས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷ་མ་ཡིན་དམར་ཁིང་ནག་པ་གོ་ཆ་ལྟོན་ཅིང་རལ་གྱི་འཛིན་
པ་། གཡོན་དུ་སྒྲུབ་དཀར་པོ་སྐྱེ་གྱི་གདེངས་ཀ་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཐོགས་པ། བརྒྱ་བྱིན་
གྱི་གཡས་སུ་རུང་པའི་གདན་ལ་ཆངས་པ་གཞེར་མདོག་གཡས་གཉིས་སྒྲིགས་བམ་དང་སྟེང་
བ། གཡོན་གཉིས་མཆོག་གྱིན་དང་སྒྱི་བྱུགས་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་རྟ་བདུན་གྱིས་བྱངས་པའི་
ཤིང་རྟ་ལ་གནས་པའི་ཉི་མ་དམར་པོ་གཡས་དེ་རྒྱུ་གཡོན་པ་སྐྱེའི་སྟེང་ན་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་
འཛིན་པ། རང་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱབ་དཀར་པོ་ལག་པ་གཉིས་ན་པ་སྐྱེ་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པའི་དབྱིལ་
འཁོར་ཐོགས་པའོ། རྩོགས་སྟོང་ན་མས་ནི་སྒྲིའི་ས་མཛད་པའི་སྐྱེལ་ཐབས་བཞིན་དུ་གོ་ད་
པའོ། བསྐྱེས་པ་ལ་མོས་ན་བདག་བསྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཁོར་ལུག་པ་མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་ལ།
ས་ཆོག་དང་། སྟ་གོན་དང་། བདུན་བསྟེན་ན་མས་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དེས་པར་སྐྱོམ་དགོས་
སོ། ། ལྷ་བསྟེན་ཆུལ་རི་རྩར་བྱས་ཀྱང་ན་མ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ན་མ་པ་
གསལ་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཐབ་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་ལྷ་པས་ཐིན་པར་བྱས་
ནས་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་སྐོ་ནས་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། དེ་རྒྱུ་རལ་ས་དལི་སྐྱེ་ནི་སྐོ་མ་
བྱེད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་མའི་ཆུལ་གྱིས་ནི། གལ་ཏེ་མི་ལམ་འདྲ་བར་བསྟ། ཁྱེས་གསུངས་
སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་ཞོ་ནི་སྐྱེ་དེ་རྒྱུ་སྐྱེལ་སྐྱེ། མགྱིན་པར་ཨ་ནི་
གསུང་དེ་རྒྱུ་འཕ་ལོངས་སྐྱེ། ལུགས་ཀར་སྐྱེ་ནི་ལུགས་དེ་རྒྱུ་འཕ་ཆོས་སྐྱེའི་དོ་ཤོར་མོས་ནས་

བསྐྱེད་དཔེས་ཏེ། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་རྒྱས་ཕྱག་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ ཅེས་དང་། བཏག་
གཉིས་ལས་ཀྱང་། ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཐུགས་སོ། ། ཞེས་
སོ། ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཨོྭ་ལས་འོད་འཕྱོས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་
ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་བྱངས་པ་ནི། རང་ཉིད་དོན་ཤེས་པ་དཔེ་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱོད་ཐུགས་ཏེ་ཤར་
སྤོའི་ཐུགས་སུ་འདུག་ལ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ་
གནས་འདི་ཉིད་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་སྤྱོད་དུ་བསམས་ནས། ལུས་ཀྱིས་དོན་ཤེས་
བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བག་གིས་བརྗེས་ལྷ་རྩེ་རྩེ་བོ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་ཨོྭ་
དཔེས་ཏེ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་ལས། དོན་ཤེས་པ་དཔེ་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། དཔེ་དང་པ་
གཉིས་ནི་དོན་ཤེས་བཅིངས། དོན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདྲ་
མཛད་ན། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཅི་དཔེས། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་
ཀྱང་། དེ་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཐུགས་དོན་ཤེས་པ་གྱི་མཆན་
མ་མཛད་ནས། དེ་ནས་སྤྱོད་ཅིག་ཐར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་སྤྱོད་ཅིག་ཅམ་དེའི་ཆོ། ཤེས་པ་གྱི་
སྤོའི་མཆན་མས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་སྤོའི་དང་
མཉམ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་རྒྱུ་ཤེས་པ་དཔེ་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་དང་
བཅས་ཏེ། འདུས་པར་མཛད་ནས་ཁང་བུ་བཞེགས་པ་གང་ན་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་
གང་ན་དེར་གཤེགས་ཤིང་ཐོན་ལ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱོད་བར་ཡང་། དོན་ཤེས་པ་གྱི་
མཆན་མ་མཛད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་ཤེས་པ་གཉིས་བཅིངས་ལ་མཛད་པོ་གཉིས་ཐུགས་
ཀྱི་རྒྱ་བུ་གཉིས་སུ་བྱས་ལ་ལག་རང་དོན་ཤེས་བཅིངས་བ་བསྐྱེད་ཏེ། དོན་ཤེས་པ་བྱང་བྱས་

སྤྱི་ཤིང་མེས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ལུ་ཀྱིས་བཅིངས། དག་གིས་བརྩོ་སྤྱི་ཤིང་མེས་བརྩོ་ཅིང་།
 ཡིད་ཀྱིས་རང་དོན་མེས་དཔར་བསམས་ནས། ལྷུ་ལྷུ་ལས་ལྷུ་ལའི་དོན་མེས་བསམ་པར་
 བཞུགས་པ་ལོ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གཞུག་གཞུག་གི་ལྷུ་ལས་ཡིན་གྱི་ལྷུ་ལའི་དོན་ཀྱི་དུས་མི་
 འཐད་དོ་ཞེ་ན། དོན་ལྷུ་དཔར་པ་ལས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་ལྷུ་ལའི་དོན་ རྩོམ་པོ་རྩོམ་ རྩོམ་པོ་རྩོམ་
 བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱི་ཤིང་ལོ། འདི་ནི་བཀའ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་གས་པས། འཇམ་པོ་ལོ་ཆོག་ས་
 ཅི་འཇམ་བཅས་པའི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཤེགས་གྱུར་ན། གཞན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཞིག་དགོས། ཞེས་དང་། གཞན་དགའི་གཞུང་ལས་གྱུར་། དེ་ནས་དོན་ལྷུ་བའི། དོན་མི་
 གོ་ལ་བཅུ་བུར་བྱ། རྩོམ་པོ་རྩོམ་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལས། རྩོམ་པོ་རྩོམ་གས་མེས་
 བདག རྩོམ་གཤེགས་ཞེས་ཅི་བརྩོ་ནས་གྱུར་། ཞེས་གསུངས་ལོ། བརྩོ་དོན་ལྷུ་ དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལོ། སྤྱི་ཤིང་མེས་ལྷུ་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 འདུས་ཤིག་པོ། རྩོམ་ལས། དཔེར་ན་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 བོས་ན། བོས་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་མོད་ལ། སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཤིང་གིས་འབྱོར་འབྱུར། ཞེས་པ་
 དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལས། གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཤིང་མེས་ལོ། མང་བོ་རྣམས་ཅི་ལྷུ་དངས་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུར། རབ་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི། མ་ལུས་མེས་ཅན་
 ཀྱང་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་དཔོན་གྱི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 རབ་གནས་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀྱང་གྱི་དབང་ལྷུ་གཙོ། ཞེས་སོགས་དང་། རྩོམ་རྒྱུ་ལས་
 གསུངས་པའི་རྩོམ་པོ་རྩོམ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་ལས་གསུངས་པའི། བཅོམ་ལྷན་འདིར་ནི་བྱོར་པ་ལེགས། ཞེས་

སྐྱེས་ཀྱིས་བྱིན་ལེགས་པ་ལྟགས་གསེལ་ཉིར་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་བར་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ།
 རྗེ་གཙོང་སྤྱིན་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་ཕྱི་འབྲང་གི་བཞེགས་བསྐྱད་པ་སྐྱེས་བྱ་དཔེས་ཏེ། རྗེ་
 འབྲུང་བ་ལས། རྗེ་གཙོང་སྤྱིན་གྱིས་བཞེགས་བསྐྱད་པ་དང་། ལྷང་བ་བྱས་པ་ཞེས་དང་།
 གཙུག་དགའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། རྗེ་གཙོང་སྤྱིན་གྱིས་བཞེགས་བསལ་ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་
 བལྟས་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་བཟང་ནམ་མཁའ་བྱུང་བ་ལྟེ། །འཁོར་ལོའི་ངོས་སུ་གནས་
 བཅས་ཤིང་། རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་འོངས་པའི་བཞེགས། རྗེ་ནི་ཀུན་བསྐྱད་མངོན་པར་བསྐྱད་།
 ཞེས་སོ། རྗེ་ནས་རང་ཉིད་སློབ་བཞེར་རིམ་པ་བཞེན་བསྐྱོམས་ནས། དེ་རྣམས་ཀྱི་དམ་
 རྒྱས་དགུག་གཞུག་སྐྱེས་བྱ་ལྟེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ལྷག་རྒྱ་ལྷགས་དང་དགག་ལྷན་ཅིང་།
 ལྷགས་ཀྱུ་ལ་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། གསང་བའི་འཆིང་བས་བཅིངས་ནས་ནི། མཛུབ་
 གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱ། ཞགས་པ་བཞེན་དུ་སྐྱར་ནས་ཀྱང་། རྗེ་ཉིད་ལྷགས་སྒྲིག་
 ཚུལ་དུ་བྱ། མཐེབ་གཉིས་ནང་དུ་བཀུས་ནས་ཀྱང་། རྒྱུད་པར་ལྷུང་ན་དབང་དུ་འལྱུར།
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ལས་རྒྱས་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ནས་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ་
 སྐྱེས་པའི་ལས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་སྤྱིང་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དུ་དགུག་པ་དང་། གཞུག་
 པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱུང་། ཞོ་བརྩ་ཞོ་ཀྱུ་ཤ་རྩ་བརྩ་པ་ཤ་ཤྱོ་བརྩ་པ་
 བརྩ་བརྩ་ལྷ་ཞེས་གསུངས་པས། པ་ཤ་ཤྱོ་ཞེས་པའི་མི་ནི་སྤྱང་འཁོར་གྱི་སྐབས་མ་གཏོགས་
 རྗེ་འབྲུང་བ་དང་དེ་ཉིད་སྤྱང་བ་སྐྱེས་གང་དུ་འདེམ་སྤྱང་ངོ་། ཞོ་བརྩ་བརྩ་ཤྱོ་ཞེས་པ་
 མི་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་སྐབས་ཐབས་དང་། ཞོ་བརྩ་ལ་ཤ་ཤྱོ་ཞེས་པ་ནི་ཨ་ཤ་ཏ་ར་དང་སྤྱོད་
 དཔོན་ཀུན་སྤྱིད་གིས་མཛད་པའི་རྩོག་གི་ཚོག་དང་། སྐལ་བཟང་དགའ་བས་མཛད་པའི་

རྩོམ་གྱི་ཆོག་ལས་འབྱུང་ངོ་། རྩོམ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། སྤྲོད་བྱེད་པ་བྱས་ནས་རྩོམ་ལྟུང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་དང་། མི་བསྐྱོན་པའི་རིགས་བཀུག་ནས་ཤར་སྤྲོད་བཞག་པར་བྱུང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟུང་གི་རིགས་ཅི་སྟོ་སྤྲོད་ཉེ་བར་སྤྲོད་དཔག་མཛད་ཀྱི་རིགས་ཅི་ལྷུ་སྤྲོད་ཉེ་བར་སྤྲོད་། རྩོམ་ཉིད་སྤང་བ་པའི་རིགས་ཅི་བྱུང་སྤྲོད་ཉེ་བར་བཞག་པར་བྱུང་། རྩོམ་ཞགས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རང་རང་གི་གནས་སྤྱོད་ཞུགས་པར་བྱུང་། རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཅེད་བར་བྱུང་། རྩོམ་འབེབས་པའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ལ་སོགས་པ་དབང་དུ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས་དགུག་གཞུག་བཅེད་གསུམ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་བྱུང་བྱེད་དུ་དགུག་པར་མཛད་དོ། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་ཞགས་པས་གཞུག་ རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་ཞགས་པ་འདོད་པའི་སེམས་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྲོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་དོ། འབེབས་པས་འཆིང་བ་དེས་བཅེད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་འདོད་གསལ་པའི་ཡེ་ཞེས་དབབ་པས་རྩོམ་འབེབས་པས་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ས་སྤྱོད་པ་ནི། དགུག་པ་དང་གཞུག་པ་དང་། བཅེད་པ་རྣམས་རྩོམ་སེམས་དཔའི་དུལ་གྱིས་བྱེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་དགུག་གཞུག་བྱེད་པའི་སྐབས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀོས་ལའི་རྒྱན་ལས། དེ་བས་ན་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དང་། རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་བསམ་མོ། རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་བསམ་མོ། རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་བསམ་མོ། རྩོམ་ལྟུང་གི་སྤྲོད་པའི་བསམ་མོ།

ནས་བདག་གི་ལག་པར་བསམས་ལ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒོའི་ཐང་
ཀར་བཀྲལ་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་དགོས་པ་བྱས་ཟིན་པའི་མྱིར། གནས་དེ་ཉིད་
སྤར་བཞག་པར་བྱལ། །དེ་ནས་དེ་བཞིན་དུ། རྗེ་ཞགས་པ་དང་ཐམི་དང་པར་བསམས་
ལ། བྱས་རྒྱའི་གནས་ནས་ཀྱང་ཞགས་པ་བདག་གི་ལག་པར་བསམས་ཏེ། སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་རྣམས་རང་རང་གི་སྒོར་གཞུག་པར་བྱལ། །བཅུག་ནས་སོ་སོའི་བྱས་རྒྱའི་གནས་སུ་
རང་རང་གི་བྱས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་ཞགས་པར་དེ་བཞིན་དུ་བསམས་པར་བྱལ། །དེ་ནས་ཞགས་
པའི་བྱས་རྒྱའི་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་རྒྱའི་གནས་སུ་བཞག་ལ། ཡང་རྗེ་ལྷགས་སྒྲིག་དང་ཐམི་
དང་པར་ལྷ་མ་བཞིན་དུ་བསམས་མོ། །དེ་ནས་བྱས་རྒྱའི་གནས་ནས་རྗེ་ལྷགས་སྒྲིག་ལག་ཏུ་
བསམས་ལ། སོ་སོའི་ཞབས་ཀྱི་དུང་དུ་བཞག་ནས། འདི་སྐད་དུ་འདི་རྩ་སྟེ། འདི་ནི་སྟོན་
པའི་བཀའ་བྲེད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན། རི་སྐད་དུ་བྱ་བ་མ་ཟིན་ཅིང་
གཤེགས་སུ་མ་གསོལ་གྱི་བར་དུ་མ་བཞུད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པར་བྱལ། །དེ་ནས་ལྷགས་
སྒྲིག་གི་བྱས་རྒྱའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཞག་པར་བྱལ། །དེ་ནས་རྗེ་རྗེས་བྱ་དང་ཐམི་དང་པར་
དེ་བཞིན་དུ་བསམས་མོ། །དེ་ནས་དེས་བྱ་དཀོལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་བྱ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་
དབང་ས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དབང་ས་དེས་དེ་དག་མཉམས་པར་བཞུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཤད་ཅིང་། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་ཀྱི་ལ་སྐགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ཞེས་དགག་
གཞུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པས་སོ། །

[illegible]

ལྟར་པ། དེ་ནི་སྒྲིག་ཆགས་སྒྲིག་ཀྱང་དང་། འཕྲོ་བ་སྒྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། ཉལ་ཏུ་
 རྒྱས་ནི་བཏབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཕྱི་རྒྱ་སྒྲིག་གིས་སྒྲིག་གིས་གནས་གསུམ་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡང་མཛད་དོ། །སྤྱོད་རྒྱུད་དུ། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལས་
 མ་གསུངས་པས་དེ་རྒྱུད་བ་སྒྲིག་སྒྲིག་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་མཛད་པས་ཆོ་ག་
 ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མཛད་དོ། །

༥ ལྷག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ་ཚུལ་སྒྲིག་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་སྒྲིག་པས་
 མོ་ཆེ་ལེ་དམ་རྒྱ་གསུངས་པས་དམ་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ལ། ལྷག་རྒྱ་གཞན་
 གསུམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་མི་དགོས་པར་སྟོན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་རྒྱས་མཚོན་ནས་རྒྱས་
 གདབ་གཞན་གསུམ་ཡང་བྱེད་དགོས་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཅོ། དེ་ནས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་
 ཅིན། རང་དམ་ཆོག་པར་བསྟོམས་པ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་བཅུག་པའི་རྒྱུ་བྱལ། གང་ལ་རྒྱས་
 གདབ་པའི་གཞི་ནི། ཁ་ཅིག་དམ་ཆོག་པ་ལ་ལེ་ཤེས་པ་བཅུག་པ་ལ་བཞེད་ཀྱང་། ལྷག་པ་པོ་
 རང་གི་ཐམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ནི།
 ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ལྷགས་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་། ལས་དུས་སུ་རང་ལྷ་དེ་དང་དེར་
 བསྟོམས་ནས། དམ་རྒྱ་ཆོས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་ལྷག་ཆེན་བཞིའི་སྐབས་སུ་རིམ་པ་བཞིན། ལྷིང་གར་
 དོ་རྩེ། ལྷ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ། ལྷིང་གར་སྐྱོམས་དོ་རྩེ། དང་པོའི་དོ་རྩེ་རྒྱལ་བསྟོམས་པ་ནི།
 རང་གི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་དང་། དེ་རྒྱལ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལྷག་པས་རང་
 རང་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་འཛིང་བའི་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་རྒྱ་བཞི་ཡིན་ཅོ། རྒྱས་
 བཏབ་པའི་དོན་ནི། ལྷག་ཆེན་ལ་མཚོན་ན། རང་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྐྱེད་བསྟོམས་ནས་ལག་

པས་དེ་དང་དེའི་ཕྱག་ཆེན་མཆིང་པའི་ཆོ། ལྷ་གང་དང་གང་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མཐར་ཐུག་
པའི་གཞུགས་སྐྱེད་བློན་ནས་རང་གི་ལུས་དང་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ད་ལྟོ་མས་ཤིང་།
མཐར་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །ཕྱག་རྒྱ་
གཞན་གསུམ་ལ་འང་རང་ལྷ་དེ་དང་དེར་བསྐྱོམ་ནས་བྱིན་པ་གི་དམ་རྒྱ་སྟོགས་གསུམ་གྱིས་
རྒྱས་འདེབས་པའི་ཆོ། རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟེང་འདོམས་པའི་གཞོམ་མེད་ཀྱི་གསུང་དང་། འབད་མེད་ལྷན་
གྲུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་འཕྱིན་ལས་རྣམས་བློན་ནས། རང་གི་སེམས་ངག་སྟོན་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་
གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་དེ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ཤིང་མཐར་དེ་ལྷ་བྱའི་ཐུགས་དང་གསུང་
དང་འཕྱིན་ལས་འབྱུང་བ་ནི་དམ་རྒྱ་སྟོགས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའི་དོན་ཅོ། །འོ་ན་ནང་
གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བསྐྱོམས་ནས་དེ་ལྟར་མོས་པས་ཆོག་པས་ལག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མི་དགོས་སོ་
སྟུང་ན། འདི་ལ་དཔལ་མཆོག་ཏུ་དཔེར་ན། སེམས་མེད་པའི་ལུས་རྩིག་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།
ལུས་མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་བཞིན་འགྲོ་འོང་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པས། གཉིས་
ཀ་འཆོགས་ན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གཙོ་ཆེ་མོད་ཀྱང་ལག་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཉིས་ཀ་འཆོགས་ནས་ལྟར་བློན་ན་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་
གསུངས་སོ། །རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ལ་མཆོན་ན་ད་ལྟ་ལྟ་རང་རང་གི་
ཕྱག་ཆེན་བསྐྱོམས་ཤིང་བཅིངས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ཆེ་རབས་དུ་མར་ཡང་བགོགས་ཀྱི་
འཆོ་བ་སྟོགས་བར་དུ་གཙོད་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་མཆོན་དཔེས་སྟེས་པའི་
སྐུ་ལྟར་དུ་འཁོབ་པས་ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ལས་གྲོལ་བས་དམན་པའི་ཐུང་།

པའི་དུམ་བུ་དང་པོ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ཕྱག་ཆེན། ཞེ་སྒང་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམ་
 པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ལྟུག་པའི་
 ཐབས་སུ་དུམ་བུ་གཉིས་པ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་དམ་ཆུ། གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པ་སྒོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུམ་བུ་གསུམ་པ་
 ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ཆོས་ཆུ། སེར་སྒྲ་དང་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམ་པར་ཐར་
 པའི་སྒོ་མཛོན་པར་འདུམ་བུ་དང་། སྒྲིན་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།
 དུམ་བུ་བཞི་པ་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་ནི་ལས་ཆུལ། །འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆུ་བཞི་ནི། མེ་མོང་ལྷ་
 བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ངོ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མི་བསྐྱོད་
 པ་ནི་ཕྱག་ཆེན། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིན་པ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོ་རིན་འབྱུང་ནི་དམ་ཆུ། སེར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ངོ་
 བོ་འདྲ་དཔག་མེད་ནི་ཆོས་ཆུ། བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུལ་སྒྲིབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་
 ངོ་བོ་དོན་གྲུབ་ནི་ལས་ཆུལ། དེ་ལྟར་ཡང་དཔལ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིན་
 པའི་ཆུལ་དང་། ངོ་ཤོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱག་ཆུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ཆུལ་གྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྫོང་
 བྱང་ཆོག་ཏུ་བཀྲགས་པའི་ཕྱག་ཆུ་བཞི་ནི། ཕྱག་ཆུ་དེ་བཞི་རེ་རེ་ལ་འདྲ་བྱིད་ནང་གི་ཕྱག་
 ཆུ་གཉིས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱི་རོལ་དུ་རས་བྲིས་སུ་འདྲི་བ་དང་ལྷགས་སུ་སྒྲིག་པ་སོགས་
 དང་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱིའི་ཕྱག་ཆེན། ལྷའི་གཟུགས་བརྟན་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོམ་པ་ནི་ནང་

གི་ཕྱག་ཆེན། རྡོ་རྗེ་དང་ལག་པའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲི་བ་ལ་སོགས་ནི་ཕྱི་རིམ་གྱི་རྟེན་འགྲུབ་ལྟར་
 འཛིན་བསྟོན་པ་ནི་ནད་གི་དམ་ཆུ་ལོ། ཡི་གེ་ཕྱི་རིམ་དུ་འདྲི་བ་དང་དག་ཏུ་བརྟེན་པ་སོགས་
 ནི་ཕྱི་རིམ་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་གྱིས་སྒྲུབ་པ་བཀོད་པ་ནི་ནད་གི་ལོ། ཕྱི་རྒྱུག་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་
 བརྟན་འདྲི་བ་ནི་ཕྱི་རིམ་ལས་ཀྱི། རྟེན་འགྲུབ་ཀྱིས་བརྟུགས་པ་ནད་གི་ལས་ཀྱི་ལོ། ལྷག་ཀྱང་
 བཞིའི་སྒྲུབ་པ་དང་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་ན་ལྷག་ཀྱང་། དེ་ཉིད་གཞན་
 ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་ན་ཆེན་པོ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཀུན་
 རྟོག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པ་ལོ། ཞེས་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་འདེབས་པས་
 ན་ལྷག་ཀྱང་། བརྟེན་འགྲུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་བ་ནི་ལས། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདྲ་
 བ་ནི་ལྷག་ཀྱང་ལོ། ལྷག་ཀྱང་བཞིའི་ཡན་ཡོན་ནི། ལྷ་ལྷ་ལས། དེ་ལ་ལྷ་རྣམས་སྟོན་དམ་ཆོག་
 མཛད་པའི་རྗེས་སུ་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་དེ། རི་སྐད་དུ་རྩ་བ་འཛིན་ཀྱང་
 ལས། ཡང་དག་བཅེངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་ཆོགས། དམ་ཆོག་
 ཉམས་གྱིས་འཛིགས་པ་ན། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། དཔལ་མཆོག་
 ལས་ཀྱང་། སྟོན་པ་ལྷག་ཀྱང་ལ་རག་ལས། ལྷག་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནས་པ། རྣམ་འབྱོར་
 རྒྱུད་པར་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ། རྣམ་འབྱོར་དམ་ཆོག་གི་སྐྱབ་བྱེད། སེམས་ནི་སྟོན་པ་སྐྱབ་པར་
 མཛུངས། ལྷས་དང་བྲལ་བར་མ་གྱུབ་སྟེ། ལྷས་དེ་ཡང་ནི་རྩིག་པ་འདྲ། བྱ་བ་མེད་ཅིང་
 སེམས་དང་བྲལ། ལྷས་ཀྱང་སེམས་དང་བྲལ་བར་ཉེ། སེམས་ཀྱང་ལྷས་དང་བྲལ་བར་
 རྟོ། གྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འདི། ལྷག་ཀྱང་རྣམ་འབྱོར་ཆོག་ར་བརྟེན། རི་ལྟར་ལྷས་ནི་

སེམས་ཀྱིས་དང་། སེམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྲུར་པ། རྟེན་ཞིག་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་འཁྱོད་
 ཀྱིས། རྒྱུ་ལྟར་དམ་ཆོག་བསྐྱབ་པས་སོ། རྟེན་རྒྱུ་ལྟར་དམ་ཆོག་དག །ཕན་ཚུན་
 རྟེན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །ཕན་ཚུན་དུ་ཡང་བརྟག་བདག་ཉིད། རྟེན་ཞིག་གཤེགས་པ་འགྲུབ་
 པར་འགྲུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་དེའི་དོན་ནི། རང་དོན་མི་གནས་པའི་ཕྱི་རང་ལས་
 འདས་པ། བརྟེས་པ་ནས་སྐྱུལ་སྐྱུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། གཟུགས་
 བརྟན་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེར་མོས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་བཅེངས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་རག་ལས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་རྒྱུ་ལྟར་ལ་རག་ལས་སོ། རྒྱུ་ལྟར་ནི་བྱུང་པར་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་རྟེན་ལུས་ཀྱི་སེམས་
 བསྐྱབ། སེམས་ཀྱིས་ལུས་བསྐྱབ་པ་བཞིན། ཕྱག་རྒྱ་ཕན་ཚུན་བརྟེས་ནས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བསྐྱབས་པས་འཛང་རྒྱ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པའོ། རྟེན་
 བསྐྱུས་པ་ལས། གང་ལ་གང་གིས་རྒྱས་བཀྲུག་པ། རྟེན་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཅོ། ཞེས་དང་། རྟེན་
 རྟེན་འབྱུང་པ་ལས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཀྲུག་ན་དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་ལ་
 བར་འགྱུར་དོ། ཞེས་སོ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བཀྲུག་པའི་ལོ་རིམ་ནི། དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་
 རྒྱས་བསྐྱབས་ཤིང་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་བཀྲུག་ནས་རབ་ཏུ་གནས་
 པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐུགས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱབ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་
 རྒྱས་དཔོན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་
 རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ཏེ། སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། དེ་བས་ན་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་རྒྱུས་
 བསྐྱབ་པར་བྱས་ལ། ཆོས་དང་། ལས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་ལྟ་རྒྱུས་བཞག་པར་བྱའོ། ལྟའི་

གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་མཐར་ཐུག་པས་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་རྣམས་གཞུགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྒྱུ་དེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕྱིས་བརྟན་པར་བྱའི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནི་མ་ཡིན་ཅོ། །
 ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གཞུང་གི་གོ་རིམ་ལྟར། དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་རྒྱས་འདེབས་པར་
 འདོད་པ་བཀག་སྟེ། དམ་རྒྱས་མ་བརྒྱབ་པར་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟོན་ལ་
 དམ་རྒྱས་བརྒྱབ་དགོས་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ལས། དེ་ནས་ཀྱང་མཆོག་ལ་སོགས་པ། །མདོར་
 པར་གྱིས་ནས་ཡང་དག་བརྒྱབ། །དམ་ཆོག་མཆོག་ནི་བཅིངས་ནས་ཀྱང་། །རྩ་མེད་པོ་རྩོ་ཞེས་
 བརྗོད་དེ། །ཞེས་གྱིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དམ་རྒྱས་བརྒྱབས་ནས། ཕྱག་རྒྱ་གཞན་གསུམ་
 ཀྱིས་བཞག་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་འགྲེལ་དུ། འདི་གང་ལས་ཤེས་ཞེས། བཤད་པ་
 ལས་སྟོན་ཏེ། དཔལ་མཆོག་ཀྱང་དང་པོའི་ལས་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་ལ་འད། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལས་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་ཡང་དག་པར་
 བརྒྱབས་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་དོན་འདི་སྟོན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཆིང་བ་དང་པོར་གསུངས་
 པ་ནི། རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཡུལ་བརྟན་པ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་མ་བརྟན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་
 ལ་དགོངས་པ་པོ། །གལ་ཏེ་དང་པོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅིངས་ནས། ཕྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཕྱིས་རྒྱས་མ་
 བཏབ་པ། རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་མི་ཆང་བས་སྟོ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་རེ་
 བརྒྱབ་པ་ལ་འང་ཡན་ལག་བཅུ་དྲུག་ཆང་དགོས་ཏེ། སྟོན་འགྲེལ་ལས། རྒྱབ་པའི་ཡན་ལག་
 བཅུ་དྲུག་ཀྱང་བརྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། ཆོས་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་། དཔྱད་པ་དང་། གཞུགས་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། སྟོན་གྱིས་

བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། མཚོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་།
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། སྤྱུག་པ་དང་། རིག་པ་ལོ། །འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤྲོད་མཛད་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་
 ཞིང་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་བྱིན་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་གདབ་པའི་ཚུལ་དངོས་མི།
 གང་རྒྱས་གདབ་པའི་ལྟ་དེ་དང་རང་གཉིས་སྤྲོད་པར་བསམས་ལ། དང་པོར་དམ་ཚིག་གི་
 ཕྱག་རྒྱས་ལྟ་བསྐྱེད་པ་མི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་ལ། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་ཕྱག་རྒྱ་གང་
 འཆིང་བའི་ལྟ་དེར་མོས་ནས། དེ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བཅིངས་པ་མི། ལག་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་
 པ་ལམ། ཕྱག་རྒྱ་བཅིང་བ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྗེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས།
 ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བཟོད་ནས་བཅིང་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་
 ལས་ཀྱང་། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་བཟོད་ན། དེ་ཡི་འགྲུ་མ་བསྐྱེད་པར་ལྟ། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་
 རིགས་རྣམས་ལ་འད། ཉིད་གྱིས་བཅིང་ན་བརྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་
 པ་མི། དམ་ཚིག་རྣམས་དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཅེས་པ་སྟེ། འོག་ནས་འཆད་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས་
 དང་ལྟན་པ་ཁྱོད་ཡིན་གྱི་འཁོར་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་མིན་ནོ། ཞེས་པ་ལོ། །བཟླ་རྟེན་མ་
 བློ། ཞེས་པ་ནི་མིག་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ཐལ་མོ་གན་རྒྱལ་དུ་
 བཞག་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་གཡས་པ་བཞག་པ་ཀྱང་རིག་གི་དམ་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིངས་ལ། སྐྱེད་པའི་བྱི་གྱ། ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྟོག་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་
 གིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོད་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱིས་ཡོ་ཞེས་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་མོས་ཤིང་
 དེར་མཛོན་སྤྲོད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པ་ལོ། །ད་ལྟ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པས་འབྲས་དུས་སྤྲོད་པའི་ཞེས་
 པ་དངོས་མཐོང་བའི་ཐབས་མཐོང་བ་གཙོ་བོའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དམ་རྒྱ་དེ་ཉིད་དང་། རྟོག་པོ་

[illegible]

ཤིལ་མཁོར་ཨོྲ་དང་མཁུག་ཏུ་རང་རང་གི་ས་པོ་ན། རྩུང་ཁྱིམ་ལ། རེ་རྩུང་པོ་རྩེ་རྩམས་ཤིམ་པ་
 ལྟར་ལྟར་བ་ནི་དེ་རྩམས་ཀྱི་ལྟགས་ཡིན་པ། ཨོྲ་དང་རྩུང་པོ་རྩེ་རྩམས་ཀྱི་ཨོྲ་དང་རྩུང་པོ་དེ་ནི་དེ་
 ཅི་མཁོར་པ་རྩེ་མོ་ཀ་ཏུ་རི་པོ་སྟུ། ཨོྲ་དང་རྩུང་པོ་དེ་རྩུང་པོ་དེ་རྩུང་པོ་སྟུ་སྟུ་སྟུ། ཞེས་
 པའི་ལྟགས་གསུམ་མོ། ཤིམ་པ་ལྟར་ལྟར་མཁོར་དཀར་མོ་དང་ལྟོལ་མ་གསུམ་ཀྱི་ལྟགས་
 མོ། རྟགས་ལྟར་ནི་བསྐལ་བཟང་ཞེས་པ་རྩེ་བསྐལ་བཟང་བཅུ་དྲུག་གི་མཚན་ལྟགས་ཡིན་པ།
 རྩུང་པོ་ལྟེ་མོས་ལྟགས་ཞེས་པ་རྩེ་ཉན་མོས་དང་། རྩུང་པོ་ལྟེ་མོ་རང་གཅིག་ལྟར་གནས་པ་རྩེ་
 རང་ལྟེ་དང་། རྩུང་པོ་ལྟེ་མོ་དང་། མོ་ཀ་ནི་བཟིག་རྩེ་པ་རྩེ་ཉན་མོས་ནས་ཁོར་ཡུག་པའི་
 བར་གྱི་མཚན་ལྟགས་ཏེ་ལྷི་མ་བཞིའི་འཁོར་བརྩུར་བ་ནི་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ཡིན་ཏེ། ཅ་
 པའི་རྩེ་རྩམས་ཀྱི་མཚན་ལྟགས་ཀྱི་མོག་མར་བརྩུར་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟར་དང་རྩུང་
 མའི་དང་། ལྟར་བ་གཞན་རྩམས་ཀྱི་མཚན་ལྟགས་སུ་འགྲོ་བ་བཞིན་མོ། ཅ་ཤིག་ནི་འགྲོ་
 བས་ནས་ཁོར་ཡུག་པའི་བར་རྩམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྟགས་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་
 ཅི་ལྟ་བཏགས་ཀྱང་རུང་། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས། བདུག་པ་མ་སོགས་ལྷིལ་རྩེ་མོ་མ་བཞི་དང་།
 བར་གྱི་སྤྱིལ་བ་བཞི་ལ། ཨོྲ་སྤྱིལ་ལ་ལ། ཞེས་སོགས་ལྟགས་ཚན་བརྒྱད་གསུངས་པ་ནི་དེ་
 རྩམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རང་ལྟགས་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་མོ། ལྟར་བཤད་པའི་ཨོྲ་སྤྱིལ་སྤྱིལ་རི་ཞེས་
 སོགས་ནི་བསྐལ་བཟང་རྩམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ལྟགས་ཐུན་མོང་བར་དེ་ཉིད་ལྟར་བ་སོགས་ལས་
 བཤད་དོ། ཉིད་ལྟར་བ་ལས། རྩེ་རྩེ་བསྐལས་པ་ལས་མཐུབ་མོ་གཉིས་ལྟགས་ཀྱང་ལྟར་
 ལྟས་པ་རྩུལ་པའི་དང་། རྩེ་རྩེ་བསྐལས་པ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བསྐྱེད་པ་མཆིགས་
 གསུམ་པ་བཅག་ནས་ཅེ་མོ་བཀྲག་པ་རྩེ་ལྟར་ཏེ་རལ་གྱི་རྩུང་ལྟར་ལྟས་པ་རྩེ་མོ་པའི་དམ་ལྟར་

གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་མུག་བསྐྱབས་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་པས་
 རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསམས་ལ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་མས་བར་བུལ། རྗེ་
 འབྲུང་བ་ལས། དམ་ཆོག་གི་ཐུག་ཀྱིས་ལའང་རང་གི་སྤྲིང་གར་ལྟུང་པས་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་
 ལ་སྐྱར་བར་བུལ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་གོང་པ་ནི། ལུས་རྒྱུ་ལྡང་གི་ཆོས་
 བདུན་དང་ལྷན་པ་འཇམ་ཡང་ན་རང་རང་གི་ཐུག་ཆེན་བཅིངས་ལ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་མར་
 རྩེ་ལས་པ་བླ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ལྷའི་བདུན་པ་ལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྤྲིང་དུ་ལྟུང་པས་རྗེ་
 རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་མཆུར་ཉལ་བར་བསམས་ལ། བཟླ་མི་དྲུག་ཞེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
 ཏེ། རྗེ་མའི་ལྷེ་བ་ལ་ལྷ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཡིད་ཀྱིས་བྱི་ཞིང་དག་ཏུ་བཟོད་པལ། དེ་ཡང་རྗེ་
 རྗེ་འབྲུང་བ་ལས། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱིས་
 དགོད་པར་བུལ། ལྷ་མ་བཞིན་དུ་ལྷེ་ལ་རྗེ་ཅེ་བསམས་ལ་སྐྱར་བར་བུལ། ཞེས་དང་། དེ་
 ཉིད་སྐྱང་བ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་རྒྱུས་དམ་ཆོག་གི་ཐུག་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཡི་
 གེ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་ནི་ཆོག་བཞིན་ཞེས་བུལ། ལྷེ་ལ་ལྷ་ཞེས་བུལ་བའི། གཟུགས་
 བརྟན་གྱི་སྦྱར་བས་ལྷེ་ཀུན་དུ་གང་བ་བསམ་པར་བུལ། རྗེ་ཅེ་ཞེས་བུལ་བ་ནི་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པལ། །
 ཅིའི་ལྷིང་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱིས་ཞེས་བུལ་བའི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་དག་
 པའི་ཞེས་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་འདེབས་
 པས་ན་ཐུག་ཀྱིས་། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་ལའང་ཉེ་བར་གདགས་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བུལ། །
 ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱིས་ལས་ལ་སྐྱར་བའི། ཨོ་བཟླ་སྐྱེ་སྐྱོ་སྐྱོ། ཞེས་
 སོགས་བཟོད་ཅིང་གར་གྱི་བྲམས་བུ་བའམ། ཡང་ན་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའི་

གར་དང་ལྷ་དང་རྩྱ་དང་ཟས། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྟོན་པ་དང་བ་རྣམས། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ལ་
 སྤུལ་ན་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འགྱུར། ཞེས་བཤྲོད་ཅིང་ལུས་ཀྱིས་རྟོག་ཁུར་གཉིས་
 ལས་བྱུང་བའི་གར་གྱི་བྱམས་བྱས་ལ་གཤམ་ཉེ་བར་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་གཡལ་སྟོང་
 གར་རྟོག་འཛིན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་རྣམས་སྤང་གི་ལས་རྒྱ་ལ་སྟོན་པ་ལྟ་རང་རང་གི་ལས་རྒྱ་
 བཅིངས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་བུམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་ཚོགས་རྟོག་མཚན་པར་གྱུར་
 པར་བསམ་མོ། ཁ་ཅིག་ལྟ་རང་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཨ་ལས་སྒྲ་ཚོགས་རྟོག་པས་མས་ནས་
 དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྤུལ་པ་འཕྲོས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པར་བསམ་པ་ཡང་ཡོད་ལ།
 ཁ་ཅིག་ཀུན་རིག་དང་སྤྱོད་རྒྱལ་གྱི་ལས་རྒྱ་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྟར་འཆིང་ཞིང་།
 སྤྱི་ཏིས་བསྐྱར་བའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས་ནི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། མདོར་བསྐྱས་རབ་
 ཏུ་བཤད་པར་བྱ། གཤམ་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས། གཡལ་པ་རྟོག་འཛིན་ཚུལ་དུ། ཏི་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ལ། ཞེས་ཀུན་རིག་གི་ལས་རྒྱ་དང་། སྤྱོད་རྒྱལ་སྟོན་པའི་བཞིན་
 གཤེགས་པ་བཞི་གཡལ་རིམ་པ་བཞིན་ས་གཞོན་མཚོག་སྤྱིར་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སྐབས་སྤྱིར་དུ་
 གསུངས་སོ། རྩ་བའི་ལྟའི་ལས་རྒྱ་ཕྱག་ཆེན་དང་འཆའ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་བཤད་པ་རྣམས་
 དང་། བསྐལ་བཟང་ནས་ཁོར་ཡུག་པའི་བར་གྱི་ལས་རྒྱ་ནི་ཕྱག་མཚན་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་
 ལྟར་བཅིངས་ཏེ། གཙུག་དགུ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཕྱག་མཚན་བསྐམས་པ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔལ་བདག་ཆེན་གྱི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཤེས་པར་བྱ། ཏི་ལས་ཕྱག་མཚན་མེད་ལྟར་པ། །
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པར་བཤད། ཅེས་དང་། རྣམས་སྤང་སྤྱོད་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སོ་
 སེའི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསུངས་པ་དག་གི་འདྲ་། ཕྱག་དང་པོའི་གཡལ་དང་གཤམ་གཉིས་

གྲི་གར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་དོན་མཁྱེན་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་གྱི་ལུ་ལས་གསུངས་པའི་རང་
 གི་མཚན་མ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱལ། ཁྱེད་དང་། དེ་ཉིད་ལྷུང་པ་ལས་ཀྱང་།
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་རང་གི་སྤྱོད་གར་སྣ་ཚོགས་དོན་མཁྱེན་པའོ། ཁྱེད་
 སོ། །དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞགས་པ་ནི། ལྷ་དེ་དང་དེར་བདག་ཉིད་པམམས་
 ལ། སྤྱོད་པོ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་བཅིངས་ལ། སྤྱོད་གར་རྒྱ་
 བ་ལ་དང་པོའི་དོན་ཅེ་ལྷ་པ་པམམས་སྟེ། དོན་འཁྱུང་པ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པའི་སྤྱོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདར་རང་རང་གི་སྤྱོད་གར་ཐམས་དཔའི་དོན་མཁྱེན་པར་བྱའོ། །དེའི་རྗེས་ལ་
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་ལ་བརྟན་པར་བྱའོ། ཁྱེད་དང་། དེ་ཉིད་ལྷུང་པ་ལས་ཀྱང་།
 ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བརྟན་པར་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚོག་ཡིན་ལ། ཁྱེད་
 རམ་དང་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། ཁྱེད་སོ། །མདོར་ན་
 རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་ལ། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་བཞིན་རྒྱས་བཀྲལ་པས་ལྷུང་དུ་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་
 བཅས་པའི་བྱི་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས་ལྷ་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་འཕྲིན་
 ལས་དང་བཅས་པ་འཐོབ་པའི་རྣམ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་རེ་བཞག་པར་གསུངས་པས་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིང་བ་ཐོགས་ལ་སྤྱད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀོས་ལའི་རྒྱན་ལས་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ནི་བྱིས། ལས་
 དང་། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བརྟན། ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་
 བྱི་གདོང་མི་བྱ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་མཛད་པས་དེ་ལྷ་ལུས་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར་རོ། ཁྱེད་
 གསུངས་པམས་སོ། །དོན་འཁྱུང་པ་ལས། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ནི། དོན་མཁྱེན་པས་

ན་ལྷ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མཐོ་བའི་གནས་ལྷ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་དང་དཔལ་བའི་གནས་དཔལ་བ་
སོགས་བཞི་ལ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཀྱང་རིག་གིས་གཙོ་བོ་བྱས་ན། ཡོ་བྱད་ལྷ་
སོགས་ཐོག་མར་དང་། རྡོར་སེམས་སོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་ན། ཡོ་བཙྴ་སོགས་ལྷར་
བརྟོན་ནས་དབུ་བརྒྱན་པར་བཞེད་ཀྱང་། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ལྷ་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཡང་ཡོ་
བྱད་ལྷ་སོགས་ལྷར་འབྱུང་བས་འདིར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་གཙོ་བོ་ནས་ཁོར་ལུག་པའི་བར་
ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་ལྷས་དབུ་བརྒྱན་པར་བྱ་སྟེ། རོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐོ་
བོད་དང་མཐོ་ལུ་རྒྱུད་སོ་སོར་བརྒྱུད་སྟེ་མཇུག་མོ་གཉིས་དང་མིན་ལག་པ་སྐྱེ་འདྲ་བར་བཀྲ་ག་
ནས་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཡོ་བཙྴ་ཨ་གླི་ཁུ་ཨོ། ཞེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཀྱང་རིག་
དང་། དེ་ཉིད་ལས་གྲུང་མོ་གཉིས་རོ་རྩེ་འདྲ་བར་མཉམ་ལ་མཐོ་བོད་མཐོ་ལུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བ་
དཔལ་བར་བཞག་ལ། ཡོ་བཙྴ་ཨ་གླི་ཁུ་ཨོ། ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་བར་སྦྱོང་
རྒྱལ་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཇུག་མོ་དང་མིན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བར་བྱས་ཏེ་རྩ་རྟག་གཤམ་
སུ་བཞག་ལ། ཡོ་རུ་ཨ་གླི་ཁུ་ཨོ། ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྟག་གཤམ་སུ་རྒྱལ་
མཆོག་རིན་ཆེན་དང་། མཐོ་ལུ་རྒྱུད་དང་མཐོ་བོད་སོ་སོར་མཉམ་ལ། ལྷ་ག་མ་རྣམས་བརྒྱུར་
སྟེ་པ་སྐྱེ་འདྲ་བར་བྱས་ནས་རྟག་པར་བཞག་ལ། ཡོ་བཙྴ་ཨ་གླི་ཁུ་ཨོ། ཞེས་ལྷ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་རྟག་པར་ཤུ་རྟེན་གསལ་དབང་དང་། ལག་པ་གཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་བྱ་བ་རྩ་
རྟག་གཡོན་པར་བཞག་ལ། ཡོ་རྒྱལ་ཨ་གླི་ཁུ་ཨོ། ཞེས་པས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་རྟག་
གཡོན་པར་མེ་རྟོག་ཆེར་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་ཤེས་
པ་ཆ་གཉིས་སུ་སྟེ་ནས་གཅིག་གིས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། གཅིག་

མི་བསྐྱོད་པ་འི་ནམ་པར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གནས་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་
 བ་ཕྱང་ཉེ། ལྷ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པར་འཁོད་པ་ལམ་ཡང་ན་འོག་མིན་ནས་སྤྱོད་
 དངས་པ་འི་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པས་
 དབང་བསྐྱར་ནས་མདུན་གྱི་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ་གཤེགས་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 དང་ལྷགས་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་འོག་མིན་ནས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱོན་ནས་ལྷ་ནམས་
 ཀྱི་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པ་འི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ཟེར་དོ། །རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། སྤྱི་
 བོར་ནམ་པར་སྤར་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པར་
 བསམ། དཔལ་བར་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་མདོག་རྩོན་པོ་ས་གོོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས། རྩ་བ་གཡས་པ་འི་
 རྩེད་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྐྱེ་མདོག་མེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལྷག་པར་འོད་
 དཔག་མེད་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། རྩ་བ་གཡོན་པ་འི་རྩེད་དུ་དོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་སྐྱེ་མདོག་ལྡང་གུ་མི་འཛིགས་པ་འི་ཕྱག་རྒྱས་བཞུགས་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་གནས་ལྡར་རིམ་པ་བཞིན། ཨོྲ་ཏུྱ་ཏུྱ་ཏུྱ་ཨམ་ལས་རིགས་
 ལྔ་བསྐྱེད་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཉིད་སྤར་བ་སོགས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་སྤུ་མ་ལ་སྟོག་
 པར་མཛད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དམ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱག་
 རྒྱ་སྤུ་མ་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དམ་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ རྗེ་འཕྲམས་པ་ལས་
 གྲུང་མོ་གཉིས་རྗེ་འབྲ་བར་མཉམ་ལ། མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུད་གཉིས་བརྒྱུད་བ་འདི་ནི་
 ཕྱག་ན་རྗེ་འུ་ཕྱག་རྒྱའོ། །དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་འུ་རྒྱུད་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་
 ལ་མཛུབ་མོ་དང་སྤིན་ལག་པ་རྩྭ་ལྟར་བཀྱག་པ་ནི་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་འི་

རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་དོན་ཤུམ་པ་ཡིན་གྱི།
 ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་ཡིན་ན་མཐེ་བོང་དང་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཞེས་པ་སྟོན་མི་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་དོན་ལྷགས་གྱུའི་དམ་ཆུའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལས་བྱས་པ་ལྟར་
 བྱས་པ་ནི་དེའི་ལོ། རྒྱུ་ལས་མཐུ་མོ་གཉིས་བཀྲལ་པ་ནི་ལྷགས་གྱུའི་ལོ། ཞེས་པའི་
 ལྷགས་གྱུའི་དམ་ཆུ་དེ་ཉིད་ལས་ཞེས་པ་ལྷ་མ་བྱས་པ་མའི་དམ་ཆུ་ལ་བྱེད་ན་མཐེ་བོང་གཉིས་
 བསྟོལ་བ་མོར་བ་དང་། དོན་ཤུམ་པ་བཟུང་ནས་མཐུ་མོ་གཉིས་ལྷགས་གྱུ་ལྟར་བྱ་
 བར་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། ཞགས་པ་དང་ལྷགས་སྟོག་གི་དམ་ཆུ་ལ་ཡང་མཐེ་བོང་གཉིས་
 མི་བསྟོལ་བར་འདོད་དགོས་སོ། རེས་ན་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་དོན་ཤུམ་པ་ལ་འདོད་པར་
 བྱལ། རྒྱུ་ཆད་ནི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་ཆུལ་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་རྟོ།

༥ དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ནས་འཕྱིན་ལས་བཅོམ་བ་ལྟེ། དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། དབང་
བསྐྱར་ཏེ་ལས་རྣམས་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱལ། །དེ་ལ་དང་པོར་དེ་ཞིག་རྣམ་པར་སྤང་
མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅེངས་ལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པར་མཛོད་
ཅིག །ཅེས་རང་རང་གི་ལས་ལ་དེས་པར་སྐྱར་བར་བྱལ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དེའི་
ཚུལ་ལྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟི་བཙུང་ཀྱི་ཚུལ་པོ་
ཀྱང་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བལྟས་པར་མཛོད་ཅིག །
དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་པོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་ཅིག །ཚུལ་མཆོག་རིན་ཆེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་ཡ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྩྭགས་བར། །ཤུ་རིགས་དབང་གིས་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མེད་ཀྱི་ཆེད་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ ལྷན་མ་དང་། ལྷ་མ་གྱི་དང་། གོས་དཀར་མ་དང་། སྒྲིབ་མ་ལྟེ་ལུས་
 བཞིས་རིགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པར་རྒྱས་གདབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་ལྷགས་
 གཅིག་ཏུ་བཅོལ། རྗེ་མེས་དཔལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མེས་ས་
 བསྐྱེད་པར། རྗེ་རྒྱལ་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲང་བར། རྗེ་ཆགས་
 པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཆགས་པར། རྗེ་ལེགས་པས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྲས་པར། རྗེ་རིན་ཆེན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 དབང་བསྐྱར་བར། རྗེ་གཟི་བུའི་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་སྤང་
 བར། རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
 ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར། རྗེ་བཞད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་མྱད་
 ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར། རྗེ་ཆོས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་
 ཏུ་རྒྱལ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྫོགས་པར། རྗེ་རྫོན་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར། རྗེ་རྒྱས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པར། རྗེ་སྦྱ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར། རྗེ་ལས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པའི་མཚོན་པས་མཚོན་པར། རྗེ་
 སྤྱང་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གཞན་ལ་འདོད་པའི་མེས་དང་ཉོན་

མོངས་པ་དང་ཉེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིགས་པ་རྣམས་ལས་བསྐྱེད་པར། རྩོམ་གྲོལ་གྱིས་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པར། རྩོམ་ཁུ་ཆུར་གྱིས་སྤྱད་པ་སྤྱད་དང་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པས་བཅེངས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཁུ་ཆུར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར། སྒྲིག་མོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་མོ་བརྒྱད་ལ་རེས་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཀུན་གྱི་མཁོར་སྤྱད་ཏེ་སྤྱོན་པ་དང་། ཚུལ་གྱིས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་པ་དང་། འགྲུས་དང་། འཇམ་རབ་དང་། བསམ་གཏུན་དང་། སྒྲོན་ལམ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར། རྩོམ་ལྷགས་ཀྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐར་པའི་ཁྱོད་ཁྱེད་དུ་དྲགས་པར། རྩོམ་ཞགས་པས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཞགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གཞུག་པར། རྩོམ་ལྷགས་སྤྱོད་གིས་ཐེག་པ་གཞན་འདོད་པའི་སེམས་ལས་བྲལ་བ་དང་འཇམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་བསམ་གཏུན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བཅིང་བར། རྩོམ་འབེབས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲ་གསལ་ཞིང་སྤྱེ་བ་མེད་པར་འབབས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དབབ་པར་མཛོད་ཅིག །ཡུམ་བཞི་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་མ་རྣམས་རེ་རེ་མཐར་ཡང་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སྤྱད་པོ། །བྱམས་པ་སོགས་བསྐལ་བཟང་བཅུ་དྲུག་ལ་སྤོགས་རེའི་བཞི་ཚན་རེའི་མཐར། དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། ཉན་རང་། སྤྱོན་རྣམས་ལ་འགྲུགས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབས་སུ་གང་བབ་དང་སྤྱར་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། རྩོམ་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས། གསོན་པོའི་དབང་བསྐྱར་སོགས་དང་། གཤེན་

པོ་འི་ཆོ་ག་དང་མ་འབྲེལ་བར་རང་ཉིད་བདག་འཇུག་ལེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྟ་རེ་རེ་ལ་
 རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྱིན་ལས་རེ་རེ་འཆོལ་དགོས་པར་བརྟན་ནོ། །འདིའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་འདྲུལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་དང་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་
 པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཅི་རིགས་སུ་སྦྱོར་དགོས་པར་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །སློབ་
 དཔོན་ཤུག་པའི་གཉེན་ཅི་ལས་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བར་བཞེད་ལ། །ཁམས་གསུམ་
 རྣམ་རྒྱུལ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་བདེ་བ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོས་རང་རང་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་སྤང་བར་ཡང་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཅེངས་ལ་རང་རང་གི་ལས་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་འཕྱིན་ལས་
 འཆོལ་བར་བཞེད་དེ། །ཁ་ཅིག་དམ་རྒྱས་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བར་འདོད་ཀྱང་ལུང་རྣམ་དག་
 གིས་ཟིན་སོ་མེད་པ་འདྲའོ། །དམ་པ་ཁ་ཅིག་འཕྱིན་ལས་འཆོལ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་ཕྱད་
 བསྐྱར་ཚུལ་ནི། རང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་བྱེད་ན་
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གང་ན་བཞུགས་
 ཀྱང་སྐྱེ་ཆེ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ། གདུལ་བྱ་གཞན་དོན་གྱི་འཕྱིན་ལས་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཅག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་པ་དམ་པ་མཛད་
 པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་འཕྱིན་ལས་
 མཛོད་ཅིག །ཅེས་དང་། ཆོས་འབྲེལ་མེད་ན་བདག་ཅག་ཅེས་པ་བཞག་ནས་གཞན་སྤྲུལ་
 ལྟར་བྱུང་། །རབ་གནས་ཀྱི་དུས་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐབས་སུ་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་

རྣམས། ཞལ་ཤོ། བྱིན་ཆེ། འཕྲོ་བ་སྐུ་པ་འི་མཐུ་བྱིན་དང་ལྷན་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་འི་གནས་ལྷག་གི་རྟེན། བསོད་ནམས་གསོག་པ་འི་མཁོན་དུ་ཁྱེད་ཏེ་བསྐལ་
 པ་འི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་
 ལྟར་ལྟར་བྱ། གསོན་པོ་ལ། རོ་རྩེ་སྤོབ་མ་རྣམས་ལ་དབང་གི་རྟོགས་པ་ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་
 སྤྱོད་དང་། ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་སྤྱོར་བ་ལྷག་ལེན་ནོ། །གཙུག་དགུ་ལས། འུ་ཁྱེད་
 མདུན་བྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཞུགས་ནས། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་ལས་
 འདོན་པ། །ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ། །ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ཡིན་པས། །དེས་ན་
 རེ་རེ་མ་བཞད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོ་འདས་ལ། འདི་ཞེས་བྱ་བས་ཐོག་དྲུངས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་དན་སོང་གི་འཛིགས་པ་ལས་འདོན་པ་དང་ལྟར་དུ་མཛོན་པར་
 རྟོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་སོགས་སྐབས་དང་སྤྱོར་བར་མཛོད་
 དོ། །འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བའི་དམིགས་པ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལྟ་རང་རང་གི་བྱ་གཞུང་ནམ་ལས་
 རྒྱ་བཅིངས་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ལྟ་དེ་དང་དེར་བདག་ཉིད་བསྟོམས་ཏེ། དག་གིས་སྤོང་པོ་འཇམ་
 ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་རང་རང་གི་རྣམ་དག་དང་མཐུན་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བས། ལྟ་དེ་
 དང་དེ་ལས་སྤུལ་པ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་རང་རང་གི་འཕྲིན་ལས་
 མཛོད་པར་བསམ་ཅོ། །ཁོང་དུ་བརྟན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་མཛོད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་མཛོད་ཅིག་ལ། སུམ་སྟོན་ནི། སྤྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བདག་དེར་མཛོད་ཅིག་པར་བཞེད་ལ། དཔལ་
 མཆོག་སྟོད་འགྲེལ་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེར་མཛོད་ཅིག་པར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱོད་

དུས་ལ་འཛིན་ལས་བཅའ་ལོ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐབས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་
མིན་ལས་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་སྐྱེད་བ་སྐབས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱས་པ་འཇམ་ཡང་ན་བསྐྱེད་
པ་འདིར་བཞད་པ་བཞིན་དུས་ལ་བྱལོ། །

༥ དེ་ནས་མཆོད་པ་བསང་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བསྐྱེད་པ་སྐབས་བྱ་བ་ནི། སྤྱོད་དཔོན་
སངས་རྒྱས་གསང་བའི་གཙུག་དགུ་ལས། དང་པོར་མཆོད་པ་བཞུགས་པར་བྱ། གཉིས་པ་
གཟི་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ། བཞི་པ་མང་པོར་སྤྱོད་བར་
བྱ། རྒྱུ་མཆོད་པ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ། བདག་མདུན་གང་ལ་འབྲུལ་བའི་གཡས་ནས་
གཡོན་སྐོར་དུ་རིམ་པ་ལྟར་འབྲུལ་བའི་ཤོ་རིམ་བཞིན་བཞུགས། ཁ་ཅིག་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་
དབང་ལྡན་ནས་ཆུ་གཉིས་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་གཡས་སྐོར་དེ་ནས་གཏོར་མ་གཡོན་
སྐོར་དུ་བཞུགས་པ་ནི། མཆོད་མགོ་གཡས་ལ་གཏོར་མགོ་གཡོན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་དེ་
ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བཞེད་དོ། ལྷ་ལས། མེ་རྟོག་བདུག་སྤྱོད་མར་
མེ་དང་། དེ་བཞིན་དེ་ཡི་དུང་ཆོས་གཡས། ཞེས་དང་། གཙུག་དགུ་ལས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་
སྤོང་དུ་བརྟག་པ་ཡི། ལྷ་བཞོན་སྤོང་ནི་གཡས་སུ་བཞག ཅེས་སོ། ཤོ་རིམ་ནི། ལྷ་ལས།
ཞབས་བསེལ་གོང་མའི་ཆོ་གཡས། མེ་རྟོག་ལ་སྐབས་རིམ་པ་བཞིན། ཞེས་སོ། རྩི་རྩི་
འབྲུང་བ་ལས། དེ་ནས་རྩི་རྩི་གཞོན་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཆུས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་
བསང་། རྩི་རྩི་མའི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ལ། བཟོ་བྱེད་ཀྱི་
ཞེས་བྱ་བ་དང་མེ་རྟོག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་མེ་རྟོག་དང་། བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ ཞེས་བྱ་བ་དང་བདུག་པའི་
སྤྱོད་ཀྱིས་བདུག་པ། ཨ་ཀཱ་རྩི་ལོ་སང་རྩི་རྩི་ཨ་ཀཱ་རྩི་དུ་བཞུགས་པར་བྱ། ཅེས་བྱ་བ་དང་

རྒྱལ་པ་ན་ཡང་གཞན། ཉལ་ནས་གཞན་ཡིན་མེད་ཀྱི་བདུག་པ་དང་། མར་མེ་འབྲུལ་བའི་
 ཆེན་པོ་གཞན་ཡིན་ལ། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་བའི་ཆེན་པོ་བཞག་ས་གཞན་འཇུག་དཔེར་ན་
 ཉི་ཟེར་མེ་ཤེས་ལ་འབར་བའི། རྒྱུ་ལྷན་མ་ལྷན་མེད་འབྲུང་བ་ལྟར། དེ་བཞིན་བཞག་ས་
 གྲང་ལུས་ལ་ལྷག་ས་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་མེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། གཤམ་ཁིང་འཇུག་
 བཞེས་ནི་བྱ་བའི་བཞག་ས། རྒྱ་ནང་སྤྱི་ལུ་འབྲུ་བའི་ཆེན་པོ་འཛིན། བཞག་ས་ཤིང་ལུས་གྲང་
 གཤམ་ཁིང་གཤིང་གྲང་ཆེ། དེ་བཞིན་ལུས་སྤྱི་མཆོག་ཏུ་བྱོ་བར་འབྱུང། དེ་བཞིན་དེ་མེ་
 ཞེས་ནི་བྱ་བའི་བཞག་ས། དེ་ནི་དེ་འབྲུལ་ཆེན་ལུས་ལ་འཇུག། ལུས་དང་རྒྱལ་པོ་གཉེན་
 དང་ཅོར་ལ་སེམས། སྤྱོམས་ཁིང་བྱུང་མེད་ལ་ནི་ཆགས་པར་འབྱུང། ཅན་པོའི་ལུས་ཆེན་
 ས་ནི་བརྟོན་ནས་སྤྱ། བདུག་པ་རབ་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཆེན་པོ་འཇུག། འཇུངས་དང་གཤམ་རྒྱུ་བྱེད་
 ཅིང་མི་བསུན་ལ། འདོད་ཆགས་ཆེ་ལ་རབ་གཏུམ་ལུ་རྒྱ་འཇོག། མར་མེ་གཏུག་ལུང་གཅིག་
 པ་བཞག་ས་བྱེད་དེ། སྤྱིང་གར་ཆ་ཁིང་གཟེར་ཐབས་སེམས་ཉམས་བྱེད། འབྲེང་བའི་ཆེན་
 གཏུག་འབྲུངས་འཇུག་འབྱུར་ཏེ། རིམས་དང་འབྲུ་སྤྱུག་དྲག་པོས་འདེབས་པར་བྱེད། མེ་
 རྒྱལ་འབྲུལ་ཆེ་མེ་རྒྱལ་ཆེ་དཔོན་པ། རང་གི་གནས་སྐབས་རྟེན་ནས་ལུས་ལ་འཇུག། རིམས་
 དང་ཆམ་པ་རུ་ཤིང་ན་བ་དང་། སྤྱོགས་པོ་དག་ནི་རྣམ་པར་འབྲུལ་བར་བྱེད། བཞག་ས་
 གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱོགས་ན་ལམ་མིན་ལམ་དུ་མཛོང་། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་བྱེད་ཅིང་འདོད་པ་
 རྣམས་གྱིས་སྤྱོས། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཁིང་ལོག་པ་དོན་མེད་ཀུན་ཏུ་འཕུམ། དོན་དུ་སྤྱུབ་པ་རྣམས་
 ལ་སེམས་གྲང་ཡིད་གཉིས་བྱེད། ཅེས་སོགས་མཆོད་པ་ལ་གནས་ནས་སྤྱུབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་བཞག་ས་ཡོད་པར་བཤད་པས་དེ་རྣམས་བསྐྱད་པའི་བྱིར། རྩི་རྩི་ཆེ་མོའི་ལྷག་ས་

རྒྱ་གཞི་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། རྒྱ་གཞི་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་སྤང་སྦྱང་བའི་འབྲེལ་པར། མཐའ་གཉིས་སྟོན་གཤམ་སྤངས་
 པའི་ཡིད་གྱི་མཆོད་པ་འབའ་ཞིག་རྟུ་མ་ཟད་ཀྱི། མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སྟུ་འཕྱར་
 པའི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱང་མིག་ཡོར་ལྟ་བུར་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་མེད་དེ། སྦྱ་མའི་སྦྱེས་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་སོ། །བློན་ན་པེ། མེད་ཀྱི་གི་ལྷག་ཀྱང་རྩི་བཟམས་པ་བྱེན་དུ་འཐོར་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འཕྱོ་འདུལ་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་སྐབས་ལས། རྩི་རྩུ་
 རྩུར་གཉིས་བཅེངས་ལ་བྱེན་དུ་འཐོར་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མེད་ཀྱི་གི་ལྷག་ཀྱང་པེ། ཞེས་
 བཤད་པས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ལ་འད་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྱོ་ཡོ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་
 ལས་གཏོར་མར་ཡོད་དེ་དོན་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སོགས་ཏེ། རྣམ་སྤང་སྦྱང་བའི་འབྲེལ་
 བར། དེ་ནས་རྩི་རྩུ་བཅེང་བ་བྱས་ནས་རལ་གྱི་འཕྱར་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷག་ཀྱང་དང་། ཨ་ཀཱ་རྩི་སྦྱ་
 འི་སའ་རྩི་སྦྱ་འི་ཨ་ཀཱ་རྩི་སྦྱ་པར་བྱེད་ཏེ། ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡོངས་སྟུ་བསྐྱེད་ལས་ཐམས་ཅད་
 པའི་ཚུལ་བསངས་པའི་བཟའ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། ལྷག་པ་རྣམ་པ་སྦྱ་
 རྣམས་རྣམས་སོ་སོའི་གསང་སྟུགས་བཞིན་ནས་དབུལ་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །
 འདིར་རྒྱ་དཔེའི་སྟུགས་ཀྱི་མཐོར་ཨོ་སྤང་དོ། །མཆོད་ཡོན་གྱི་རྩིས་ནི་ཏིལ་ནག་དང་། རས་
 དང་། ཀྱུ་ཤ་དང་། འབྲས་ཡོས་དང་། མེད་ཀྱི་དཀར་པོ་བྱི་ཞིས་པ་དང་། ཅན་དན་དཀར་པོ་
 ལ་སོགས་པ་བྱི་བཟང་པོའི་ཚུ་དུང་དང་། སོགས་ཀྱི་སྦྱས་བསྦྱས་པ་ཉ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་
 རྩི་དུ་སྦྱག་སྟེ། གཙུག་དགུ་ལས། རས་དང་འབྲས་ཡོས་ཏིལ་དང་ནི། ཅན་དན་དཀར་པོ་

དང་ལྷན་ཅིང་། མེད་ཀྱི་ཀུན་དང་ལོ་མར་བཅས། མཚོད་ཡོན་སྟོན་དུ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་
 མོ། བླུན་ན་ཤེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་རྩུབ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཐེར་པོ། བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་
 པའི་ལྷགས་རྣམས་ལན་གསུམ་མཐ་ལན་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཡོངས་སུ་བསྐྱས་པས་
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་བཞག་པར་བྱ་ལོ། དཔལ་མཚོག་ལས། དེ་ནས་དོན་མཚོད་ཡོན་
 རོ། དོན་མཐོ་མོ་ཁ་དབྱེ་དབྱལ། ཞེས་དང་། དཔལ་མཚོག་སྟེང་བཞེས་དུ། དོན་མཐོ་མོ་
 བཅེངས་ནས་མོར་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ནས་ཕན་རྒྱུན་དུ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ་ཏེ། བརྟེན་པའི་ཐལ་མོའི་རྒྱལ་གྱིས་ལག་པའི་མཐེལ་གཉིས་རབ་རྒྱ་བརྒྱད་ལ་མཐེལ་དང་
 གཉིས་ཀྱང་རང་གི་མཛུབ་མོའི་ལོགས་དག་ལ་བརྒྱད་ཏེ། འདི་ནི་དོན་མཚོད་ཡོན་ཞེས་བྱ་
 པའི་ལྷག་རྒྱལ་ལོ། འདི་དག་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
 མཚོད་ཡོན་གྱི་སྟོན་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་ཏེ། བྱིན་ས་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་ཁོ་ནས་མཚོད་ཡོན་
 དབྱལ་བར་བྱ་ཏེ། མེད་ན་ལྷག་རྒྱུ་ཅམ་ཉིད་རང་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་དང་ལྷན་པས་མཚོད་ཡོན་
 དབྱལ་བར་བྱ་ལོ། ཞེས་མོ། ཞབས་བསེལ་དབྱལ་བ་ནི། འགྲོ་བདུལ་འབྲེལ་པར། ལོ་ལྷ་མ་
 ར་སང་ཀ་རྩི་ལྷ་རྒྱུ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བའི་རིག་པ་འདིས་ཞབས་བསེལ་དབྱལ་བར་བྱ་ལོ། ལྷག་
 རྒྱུ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཤམ་པའི་ཁུ་རྩུབ་གྱི་མཛུབ་མོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་ལ། མཛུབ་མོ་དང་
 མཐེལ་དང་སྐམ་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མེད་ཀྱི་ཀུན་དང་ལོ་མར་མོ་རྣམས་ཀྱང་བརྒྱད་
 པར་བྱ་ཏེ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞབས་ལ་དབྱལ་བར་བྱ་ལོ། ཞེས་མོ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ཨུཾ་ལ་
 མོགས་བཀྲགས་ནས་དེ་བཞིན་དུ། འདེ་གཤེགས་གསུངས་པའི་མཚོད་པ་གང་ཡིན་བྱ། ཞེས་
 ཨུཾ་ལྟེ་མཚོད་ཡོན་ལ་མོགས་པའི་མཚོད་པ་རྣམས་བཀྲགས་པ་ཏེ་བསང་སྦྱངས་བསྐྱེད་དེ་

བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་འཕུལ་བར་གསུངས་པས་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡོ་ཨ་ཏྱོ་ཨ་ཏྱོ།
 ཡོ་པུའྱ་ཨ་ཏྱོ། དེ་བཞིན་དུ། ཨ་ཏྱོ་ཀྱི་གནས་ལུ་བཟོ་པུའྱ་ནས་བཟོ་གཏུའི་བར་ནས་ས་
 བཅུག་ལ་མཆོད་ཡོན་ནས་རིལ་མོའི་བར་ནས་ས་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱབ་པོ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱིད་པ་ལ་ཡོ་བྱང་འཆོག་པ་ལྟ་བུ་པད་དང་བཟོ།
 དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྤྲུམ་པ་ལྟ་བུར་དམིགས་ལ། རང་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་ད་རྒྱལ་གྱིས། རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་པ་ནས། ཐེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛོད་
 ཏུགས་ལ། ཞེས་པའི་གཤམ་དུ། ཡོ་ནི་ལྷར་བཞིན། ལམ་ཏེ་ལྷ་གཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་དེ་མཆོད་ལུལ། དུ་ནི་རབ། ས་ར་མཆོག་སངས་པུ་བསྟེན་བཀའ་ལྟ་བུ། ཨ་ཏྱོ་ནི་
 མཆོད་ཡོན། དུ་རྒྱུ་སེས་ར་བཞེས་ཤིག་པ་ཏྱེ་རབ་ཏུ་མཆོག་ཏུ་བསྟེན་བཀའ་པའི་མཆོད་
 ཡོན་སེས་ར་བཞེས་ཤིག་པ་པོ། ལྷུ་ནི་ལྷར་བཞིན་མོ། སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ལ། རབ་ཏུ་བརྒྱུད་ས་
 ཏེ་འཛིན་པ་ནི་གཏོར་མའི་ཕྱག་རྒྱལོ། དེ་ནི་དཔལ་གུང་མོག་ཏིས་ནང་དུ་བཀྱག་པ་ནི་
 ཨ་ཏྱོའི་ཕྱག་རྒྱལོ། ཞེས་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་གུང་མོག་ཏིས་ནང་དུ་བཀྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་
 མཆོད་ཡོན་དཔལ་ཏེ་སེམས་གཏོག་རྒྱལ་ནི། ཀོས་ལའི་རྒྱན་ལས། བདག་ལ་མཆོད་པའི་
 ཆོ་ལག་པ་ཁ་ནང་དུ་བཟུན། བྱི་རིལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ། ལ་ལྷར་བསྟན་ཏེ་
 ཞེས་སོ། སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་ལྟ་བུར་དེ་ནི་དཔལ་ཞེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་མ་ལ་གོ་དགོས་པ་འདྲ་
 ཡོད་དོ། མེད་གནས་དྲིའི་བར་འཕུལ་བའི་ཆོ། མེད་གཤམ་ནས་ཕྱག་པ་མའི་བར་དང་། ལྷ་
 བཤོས་ཀྱི་ཆོ་རང་དོར་སེམས་ལྟ་བུ་སྟོན་པ་འེམ་པ་བཞིན་ལྷ་མོ་བཞིའི་ལས་རྒྱ་དང་ལྷར་
 བཤད་པའི་ཨ་ཀུ་རིལ་ནི་མི་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་ཞལ་ཐས་དང་གཏུ་ས་རིལ་མོ་རྩམས་

[illegible]

རྩེ་བསམས་ནས། གར་ལས་བྱུང་པའི་བདུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་པ་བཞིས་བདག་
 ཉིད་ལ་མཆོད་པར་བྱོལ། ཞེས་སོ། སྟེགས་སྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། རང་གི་སྤྱིད་གར་
 ལྷ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་བསམས་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཨྱེ་ལས་རང་སྟེགས་མོར་ལྷུང་ཏེ་གར་སྤོང་དུ་བཀོ་བས་
 སྟེགས་མོའི་ལས་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ། ཨྱོ་བརྩ་སརྩ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཉང། བརྩ་ལྷ་སྤྱུ་ ཞེས་བརྩོད་པས་སྟེགས་
 མོ་དཔག་མེད་སྟོས་ཏེ་དཀྱིལ་ལ་མོར་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོད་པ་དང་དགའ་བའི་མཆོད་
 པས་མཆོད་ལ། སྤྱར་ཡང་རང་གི་སྤྱ་ཚོགས་རྩེ་རྩེ་ལ་རྩེ་ཏུ་བྱོལ་རྩེ་ ཞེས་བྱ་བས་དགལ་
 གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྱས་ནས་གར་དགུ་གཤམ་པའི་ཆར་བལྟས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་དཀོལ་སོ། །དེ་
 རས་སྟེགས་མོ་རང་གི་གནས་སུ་བཞག་ལ་ཕྱིར་བ་མའི་ལས་རྒྱ་བཅིང་ཞིང། ཨྱོ་བརྩ་རྩུ་ཨ་
 རྩུ་རྩེ་བརྩ་ལྷ་ལེ་ཞེས་བརྩོད་ཅིང། ཨྱེ་ལས་ཕྱིར་བ་མ་སྟོས་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་བ་དང།
 གདུ་བྱ་དང། རྩ་རྒྱ་དང། དཔུང་རྒྱ་ལ་སྟགས་པས་མཆོད། ཨྱོ་བརྩ་རྩུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ བརྩ་
 བྱི་རྩི། ཞེས་ཨྱེ་ལས་སྤྱུ་ལྷ་སྟོས་ཏེ་སྤྱིའི་མཆོད་པས་མཆོད། ཨྱོ་བརྩ་ཀླུ་ཀླུ་རྩེ་དུ་ཕྱེ་བརྩ་
 རི་རྩི། ཞེས་ཨྱེ་ལས་གར་མ་སྟོས་ཏེ་གར་གྱིས་མཆོད་དེ། དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་ཆོ་དམིགས་
 པས་བྱུང་པར་བྱ་ཆུལ་ནི། ཨ་ལ་ཏ་ར་ལས། རྩེ་རྩེ་གར་གྱི་སྤྱིར་བས་རྩེ་རྩེ་ཆུ་རྩེ་གཉིས་
 མཁལ་ལྷག་གཉིས་སུ་སྟེམས་པའི་ཆུལ་དང་བཅས་པར་བཞག་ལ། རི་ལྟར་མོས་པའི་བྱུང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དཔར་བྱས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང། དང་བ་སྟེལ་བ་
 དང། བ་སྤྱུ་ལྷང་བ་ལ་སྟགས་པ་སྤྱར་བྱས་ཏེ་སྟེམ་བག་ཅན་དུ་སྤྱི་པོ་གཤམ་དུ་བདུད་བར་
 བྱོལ། བོར་དུ་གསུངས་པའི་མཆོད་པ་བསང་བ་ཉིད་བརྩོད་ལ། གཟུངས་དང་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མེད་གཤིས་ཕྱིར་བའི་ཚོགས་

བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་དོན་ཤེས་དཔལ་ལོ། །དེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པ་གིས་ཉེ་
 བར་བྱངས་པ་ལོ། །དོན་རིན་ཆེན་བྱ་ནམ་དང་། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་པའི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེའི་འབྲས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནི་དོན་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ཉིད་ནི་བྱ་ནམ་དང་པོ་ལོ། །དེ་
 བས་ན་དོན་ཤེས་དཔལ་དཔལ་བསྐྱེས་པས་ན། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་སྤྱོད་གས་པས་ན།
 དོན་རིན་ཆེན་བྱ་ནམ་དང་། །ཅེས་པ། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱལ་བའི་རིན་
 པོ་ཆེའི་རིགས་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ནས་འབྱོར་པས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལོ། །དོན་
 རིན་ཆེན་ནི་གྲུར་བྱངས་པས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པའི་རོ་བོའི་ཤེས་ས་
 དང་། ཤེས་ས་ལས་གྱུར་བ་དང་། བསྐྱེད་པའི་རིགས་ནི་དོན་རིན་པོ་ཆེས་སོ། །དེ་གྲུར་བྱངས་པ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལོ། །ཞེས་སོ་སོར་རྟོག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གསལ་
 བའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་སྤྱོད་གས་སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གྲུར་བྱངས་པ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུར་གྱུར་པས། དོན་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བས་ཏེ།
 བཅོན་འགྲུས་ཀྱི་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་དོན་རྟེན་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལོ། །ལས་
 རྒྱས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ནི་འདིར་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་བས་ན། དོན་ལས་ནི་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཡང་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་པས་མཚོད་པའི་ཆོ། རུན་སྤྱལ་ཆོག་པའི་ཡན་ལག་ཀྱང་དབྱངས་བྱ་
 སྟེ། རྒྱ་འབྲུལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས། ལག་པས་དོན་གསེར་བྱས་ཡིང་། །སྤྱོད་གས་སྤྱུགས་སྤྱ་
 གྱུར་པ་ཡི། དོན་རྒྱ་ཡིས་བསྟོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཡིང་། དེའི་འབྲེལ་པར་ཡང་། བརྩ་
 སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་བྱང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བའི་སྤྱིར་པོ་གྲུར་བྱངས་ལ། །སྟེག་པ་ལ་

གྱི་ཁྱེ་བྲག་རིག་པ་ཡིས། །སྤུང་བཅའ་པར་འདུག་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། །དྲུང་ན་དེ་ཡི་གསང་སྤྲུལ་བསྐྱེད། །འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་འབྱུང་བསྐྱེད། །རང་གི་
 ལྷ་ག་པའི་ལྷ་ཡི་འབྱུང། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཁྱི་ཉིང་དོ། །ཁྱེས་དང་། །ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
 རྒྱུད་ལས། །ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དང་། །བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་དང་། །མི་གཙང་
 ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར། །སྒྲོལ་པ་པོས་ནི་གསང་སྤྲུལ་འདེན། །ཁྱེས་དང་། །སྤྱིང་རྒྱུད་
 ལས། །མཚན་མ་ཉིད་ནི་བྱུང་བར་དུ། །སྤྲུལ་ནི་འབྱུང་འབྱུང་མེད་པར་བསྐྱེད། །ཁྱེས་
 དང་། །དོན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། །ལྷ་བཅས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་བར་བསམ་
 ཞིང་བསྐྱེད་པ་ལ་བཅོན་པར་བྱ། །དེ་ལྟ་བུས་ནི་བཅས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཁྱེས་
 མོ། །བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རིགས་སོ་སོའི་ཕྱིང་བ་ལ་སོགས་ཐ་དད་དུ་བྱུང་གོས་ཏེ། ཅེ་མོར། སངས་
 རྒྱུ་རྣལ་འབྱོར་པོ་དེ་ཅེ། །དོན་ཅན་ལ་རུ་རྒྱ། །ཁྱེས་སོགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་བྱུང་ས་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་ལས། །ཕྱིང་བ་སངས་རྒྱུ་ལ་མཛུབ་བཅས། །ཁྱེས་མོ་དོན་རྣལ་འབྱོར་སྤྱེས། །ཁྱེས་དང་།
 །ལག་པ་གཡོན་པ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །གཡས་པ་དེ་བཞིན་བཟང་ཕྱིང་བ་བྱུང་། །ཁྱེས་གསུངས་
 པས་ལས་སོ་སོའི་མཛུབ་མོའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ཏེ། །མཐེ་པོང་ལས་བཅས་ཅད་པ་ཀྱན་ལ་ལྷུར་
 ལ། །ལག་པ་གཡོན་པ་ཕྱག་རྒྱར་བཅས། །ཁྱེས་པའི་དོན། །ཨ་མ་ཏ་རར། །དེ་བཞིན་གསེགས་
 པའི་རིགས་ལ་དོན་ཁུ་ལྷུར། །ཁྱོ་པའི་རིགས་ལ་ཁྱོ་པའི་ཁུ་ལྷུར། །པ་ལྷའི་རིགས་ལ་པ་ལྷའི་ཁུ་
 ལྷུར། །རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁུ་ལྷུར་བཅིངས་ལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་སྤྱ།
 །གཡས་པས་ཕྱིང་བ་བཟང་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཏེ། །བསྐྱེད་པའི་དུས་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
 །སྤྲུལ་གཞན་དུ་སྤྱིང་ལས་ཀྱི་ཆེ་ནའད་དེ་ལྷུར་སྤྱིང་པར་གསུངས་སོ། །ཕྱིང་བའི་དབང་གིས་

བསྐྱེད་པའི་འགྲུར་ནི་ཅེ་མོ་ལས། ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཉིས་འགྲུར་རྟེ། ཟངས་མ་ཡིས་ནི་
བཞི་འགྲུར་རྟེ། རུ་རྟེན་ནི་བྱེད་པ་གཉིས། ལྷ་རྟེན་གསུམ་ནི་བརྒྱ་འགྲུར་རྟེ། དབང་པོ་ཡིས་
ནི་ལྔ་འགྲུར་རྟེ། དབང་པོ་ཡིས་འགྲུར་བ་ཡིན། གསུམ་གྱིས་དེ་ལས་ཉིས་འགྲུར་
རྟེ། རྟེན་བྱེད་པ་བརྒྱ་འགྲུར་རྟེ། རྟེན་ཅེ་བསྐྱེད་གྲངས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་
བུས་རི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མ་གྲུར་པ་དེ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་ཤིང་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། བསྐྱེད་པའི་
ངེས་ཆོག་དག་བཤུ་བ་ལ་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བར་འགྲུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཆེད་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱེད་
པ་སྟེ། ཅེ་མོར། ཆེད་བྱུང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པ་བྱ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ནི་བསྐྱེད་པར་བརྟེན། དེ་གཤམ་
ལ་བརྩོན་རྒྱལ་འགྲུར་ཞིང་། ཆེད་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྲུལ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་
རྒྱལ་འགྲུར་ཞིང་། ཤངས་རྒྱལ་རོལ་པ་མཛོན་པར་འགྲུལ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱོད་
དང་། གུང་དང་། ཕྱི་དོད་དང་། སྤྱོད་དེ། ལྷན་བཞེད་བསྟེན་པ་རིམ་བྱུང་བའི་ཆུལ་དང་། དམ་
རྒྱུ་བཤུ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཆོག་འདེག་ཆུང་དུ་བཤོད་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ལས་རྒྱལ་པ་
མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟོ། །

༥ དེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དབང་བསྐྱེད་པ་ལ་
སོགས་ལ་འཇུག་པའི་ཆུལ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། རྣམ་དཔྱད་དང་པོས་ས་གཞི་བརྒྱུད་། གཉིས་
པ་ལ་ནི་སྟོན་ཤིང་། རྟེན་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཤིས། ཞེས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གང་གི་སྟོན་ས་
དབང་བསྐྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱང་ས་ཆོག་དང་། སྟོན་པའི་པར་དཔོན་པར་གསུངས་ལ།
སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། རི་བཞེན་ས་ཡི་ཆོག་ཡིས། གནས་ནི་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བཅས། ཕྱིན་
གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གནས་དེར་ནི། ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྟོན་འགྲུར་

བ་ལས་ཀྱང། དེ་ལྟར་ཐོན་དུ་བསྐྱོན་པ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དམ་ཆེས་སོགས་ནས་ས་
 ལྷང་དུ་གཞུག་པར་བྱས་ཏེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ས་ཆོག་དེས་པ་དགོས་ཤིང། ཀྱང་
 རིག་གི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་ས་ཆོག་དང་ལྷ་མོན་སོགས་མི་དགོས་ན་རྒྱུད་ཐེ་བཞིའི་དགྲིལ་ལའོར་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འད་མི་དགོས་པར་མཆུངས་སོ། །དེས་ན་ལྷ་རྒྱུ་གནས་རྟིང་པ་མ་
 ཡིན་པར་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ཁང་པ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་བཟུང་བརྟག་པ་དང་། ས་བརྟོན་ནས་
 ས་དང་རྩས་བརྟག་པ་སོགས་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེའི་རྩལ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་
 བྱོལ། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པར་དགྲིལ་ལའོར་བྱི་ལྷུ་བ་སོགས་བྱ་བ་དང་པོ་ས་སྤྱང་
 བ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དོན་རྒྱུ་མཉམས་དཔལ་བསྐྱོམ་པ་ནས་མཆོད་བསྟོད་གྱི་བར་བྱས་ལ། གནས་
 དེའི་གཞི་བདག་སོགས་ལ་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་ཀྱང་དང་། ཞེས་སོགས།
 གཙུག་དགུ་ལས་གསུངས་པས་ས་བསྤྱང་བར་བྱོལ། །ས་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། རང་
 བཞིན་གནས་པའི་ས་གཞི་ལ། བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ནི། །ལག་པས་བྲབ་ཅིང་
 གསང་སྤགས་བསྐྱུས། །དེ་ཡི་སྤྱང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། ལས་ཐམས་
 ཅད་པ་ལན་བདུན་བསྐྱུས་པའི་ཡུངས་རྒྱ་ཐལ་བས་དབང་ལྡན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྐོར་
 དུ་གཏོར་ཞིང་དེ་ཉིད་བརྟེན། བ་བྱང་ལྷ་ལྷེ་མ་མེད་པར་བྱུག །དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱ་ཀྱུ་ཤིའི་རྩེ་
 མོས་གཏོར་ཏེ་ས་སྤྱང་བལྟ། །རྒྱས་པ་ལ་སྤྱོན། ཨོྃ་བྱུ་ཁྱོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱང་
 བྱོལ། །རྩེ་མོ་ལས། དྲི་ཡི་རྒྱ་ཡིས་ལེགས་བརྒྱས་པའི། །དེ་ནས་དགྲིལ་ལའོར་གནས་དེ་
 རིན། །དྲི་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་དག་གིས། །སྤྱོགས་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་ཆག་ཆག་གདབ། །བ་ཡི་སྤྱི་བས་
 ལེགས་སྤྱངས་ཏེ། །དྲི་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་བྱུག །དེ་ནས་གུར་གུམ་ལ་སོགས་པའི།

དྲི་དག་གཙང་མར་སྤྱར་བར་བྱ། ཁྱེས་དང་། གཙུག་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱན་དང་རྗེ་མཆོད་
སྦྱོན་སོགས། དེ་བཞིན་བདུད་རྩི་ཐལ་སྤྱར་གྱི། རྣམས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ཆུ་ཉིད་ཀྱིས། ལ་ཀུན་
ལ་ཅི་བསང་གཏོར་བྱ། ཁྱེས་དང་། རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དྲི་ཆུས་བྱགས་ཏེ་རྗེ་
གཏོད་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་འི་སྒོས་ཆབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསངས་ལ། ཁྱེས་སོ།

ས་བཟུང་བ་ཅི། ལྷ་བྲེ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་བྱས་ལ། དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་སའི་དབུས་སུ་གཡས་པ་ས་གོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ས་ལ་རེག་ཅིང་། ཨོྃ་བཟླ་སྟུང་བྱུང་
དང་ཡིག་བརྒྱ་པ་བཟོད་ནས་འདྲིར་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱའོ། །སྙམ་དུ་སྒྲོས་
བཟུང་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་ཡི་
གོ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཁྱེས་དང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལྷན་བྱས་ཤིང་ལུས་
དྲིས་བྱགས་ལ་ཇི་སྟེད་པའི་གོས་དང་། རྒྱན་གདགས་ཤིང་། ཤིན་ཏུ་དམར་པའི་གོས་བཞོས་
ལ་། མེ་རྟོག་གི་ཤིང་བ་གདགས་ཤིང་གདོད་དྲི་ཞེས་པར་བྱས་ལ། ཁྱེས་གསུངས་པས། ས་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཅི། བཟླ་རུ་ཁྱེས་བཟོད་ཅིང་། གཙུག་ཏོར་གྱི་ལ་སོགས་ཆས་སུ་
གཞུག ལ་མ་ཡ་སྟུང་། ཁྱེས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་འདྲི་བའི་སའི་དབུས་སུ་སྟོབ་དཔོན་སེམས་
དཔལའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་དང་། སྟོབ་ཞིར་སྟོབ་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་འཁོད་དོ། རྟུན་ཏུ་རྗེ་ཁྱེས་
སོགས་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱའི་ཆོ་ག་བཞིན་བཟུང་ནས། མོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་མཛད་པའི།
རྩྱ་ཚན་དན་རྒྱ་ལ་བདེན་པ་བདར་བ་ཡིས། ཁྱེས་སོགས་དང་། དྲི་ཆུས་བསང་གཏོར་
བྱས་ལ་སྦྱོར་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས། བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་བར་རྒྱུས་པར་བསྐྱོམ་པ་ནས་
སྟོབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོན་མནན་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ། ཅེ་མོ་ལས། སེམས་དཔལའི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་

ནས། དབྱས་ཀྱི་ཆ་རུ་འདྲག་པར་བྱ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནི་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད། ཅེས་
དང་། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། བདག་ཉིད་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་བདག་ཆོ་འབྱས་
བུ་ཡོད། ཅེས་སོགས་གསུངས་པས། དེའི་དོན་ནི། དེང་རུ་སྟེ་ཉི་མ་དེ་རིང་བདག་གི་ཆོ་སྟེ་
སྒྲོ་བ་འབྱས་བུ་ཡོད་ཅིང་། བདག་གི་གསོན་པ་སྟེ་འཆོ་བའང་འབྱས་བུར་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ།
བདག་ནི་དམ་ཆོག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་
རྒྱ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་བརྟན་པས། ལྷ་ནི་སྐད་དོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷ་
རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་ཡིད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལྷིད་པ་ཐ་མ་པ་དང་སེམས་ཏེ་བསམ་པ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་ལ་བརྩོན་ཞིང་རིག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། བདག་རྫོགས་པའི་
བྱང་ཆུབ་ལས་ནི་ཕྱིར་མི་སྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན་བདག་དེང་སྟེ་ཉི་མ་དེ་རིང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིགས་སུ་
སྒྲོ་བར་གདོན་མི་ཟ་བ་སྟེ། ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྡོ་རྗེ་དེ་རིང་བདག་གི་ཉི་མ་དམ་པ་
སྟེ་མཆོག་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་གི་ཕྱིར་ན་བདག་གིས་མཆོད་སྦྱིན་བྲལ་ན་མེད་པ་སྟེ་གོང་ན་མེད་པ་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་ལྷན་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སྦྱན་བྱངས་པས་ན་
དེའི་ཕྱིར། དེང་སྟེ་དེ་རིང་བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་དམ་པ་འདི་འདྲུས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་
པས། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ནས་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་ལ། སྒོས་སྦྱོང་ལག་
རྒྱ་ཐོགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྦྱན་བྱང་བར་བྱས། ཁ་ལུས་སྦྱོགས་ན་བཞུགས་པ་
ཡི། རྡོ་རྗེ་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཤར་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོགས་བརྒྱ་མ་ལུས་པ་ན་བཞུགས་

པ་ཡི་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བར་དགོངས་སུ་གསོལ།
 བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་རྣམ་པར་ལྷུང་མཛོད་ཆེན་
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་བཞུགས། སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་དེང་
 རྩེ་ནི་མ་དེ་རིང་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་དཔེ་ལ་སོགས་སྐྱོལ་དང་པས་དེ་ལྟར་ན།
 སངས་རྒྱལ་དང་སོགས་ཀྱིས་བལྟས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་ཀུན་གཤེགས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་འདི་
 ཅི་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ལྟལ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་ཞིའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུན་མོང་དུ་མཆོད་པ་བསང་སྦྱངས་སོགས་བྱས་ནས་རིམ་པ་ལྟར་སྦྱོང་རྒྱལ་སོགས་བཞིའི་
 ད་རྒྱལ་འཛིན་བཞིན་པས། ཤར་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་
 རྩེག་སོགས་བཞི། རུབ་ནས་བདུག་པ་མ་སོགས་བཞིས་མཆོད་ལ། བྱང་ནས་མཉམ་མེད་མི་
 གཤམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་རྩེས་ལ། ཐུན་མོང་དུ་ཀུན་གྱིས་མཆུལ་བཀོད་ནས་གུ་རུ་
 ཡི་དྲོ་མཆུ་ལ་ཀློང་རྒྱུ་མི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ལུལ་ལ། ཀུན་གྱིས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་
 བ་ནི། ཞེས་སོགས་དེ་ཉིད་བལྟས་པ་ལས་གསུངས་པ་འདིས་རྟོག་རྟེན་ལ་ལྟལ་དང་བཅས་
 པས་གསོལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་
 པ་ལ་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ཀ་མ་རྟེ་རུས། སློབ་སློབ་དཔོན་བཞིས་ཤར་ལ་སོགས་
 པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཞིབ། ཞེས་སོགས་ཤོ་ཤོ་ཀ་བཞིས་
 གསོལ་བ་འདེབས་པར་བཤད་དོ། །སློབ་སློབ་དཔོན་ཆང་བ་མེད་ན་སློབ་མ་གཅིག་ཕྱོགས་
 ཀུན་དུ་སོང་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་མེད་ན་ལྟར་ལྟར་བསམས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱའོ། །གཙུག་

དགུ་ལས། དེ་ནས་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤེང་དུ་འདེབས་པར་བྱ། །དོན་
 ལྟར་གཉིས་མཛུབ་མོ། །བཀའ་ནས་གྱེན་དུ་འདེབས་པར་བྱ། །ཞོ་སྐྱོ་བེད་ལྷ་ཉིལ་བཏྲ་
 རྩོ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྐྱེས་དང་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁར་
 བཏེག་ལ་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞིག་ནས་ལངས་ཏེ་མཉམ་པའི་རྒྱུ་བས་བྱས་ལ་ཐལ་
 མ་སྤྱོ་བོར་སྦྱར་ཏེ། ཞོ་བྲ་ན་མེ་མི་ཞེས་སྐྱོགས་སམ། ཡང་ན། ཞོ་སྐྱོ་བྲ་གྲ་པ་དྲ།
 ཞེས་སྐྱོགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་སྤྱེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། ཕྱག་ན་དོན་
 པ་ལྟ་བུ་མས། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གཟུགས། ཞེས་གསུངས་པའི། འོ་ཤོ་
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེ་པར་བསྐྱེད་པའི་མིག་གཉིས་
 མ་དང་ཏེ་སྐྱོག་མེད་ལས་ཉི་ཟླ། མིག་འབྲས་གཉིས་ཏུ་ལས་དོན་ཅེ་ལྟ་པ་དང་། བཏྲ་བྱི་འམ།
 དོན་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། བཏྲ་བྱི་མ་ཏེས་མཚན་པར་བསམས་ལ། ཏུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
 བཅིངས་ཏེ་གཡོན་བརྒྱུད་དུ་གནས་པས་དབང་ལྡན་དུ་བཟླས་ལ། ཞོ་རྒྱ་རྩོ་བྱི་ཏི་ ཞེས་
 བཛྲ་དེ་གཡོན་སྐྱོར་དུ་དབང་ལྡན་ནས་དབང་ལྡན་མཐོང་གི་བར་དང་། སྤྱར་ཡང་གཡས་
 སྐྱོར་དུ་དེ་བཞིན་དུ་བཟླས་པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་པར་བསམ་སྤྱེ། གཙུག་དགུ་
 ལས། བཟླས་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་མོད་ལ། །བཞེགས་རྣམས་ཀྱན་ནས་ཚར་བཅད་པ། །མ་དང་ཏེ་
 ལས་བྱུང་བ་ཡི། ཉི་མ་ཟླ་བ་མིག་གཉིས་བསམ། ཞེས་དང་། དོན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། བཏྲ་
 བྱི་མ་ཏེ་ཞེས་མིག་གཉིས་སུ་བཀོད་ལ། ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཏུ་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ།
 དེའི་དཀྱིལ་དང་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་མེ་མཚན་སུ་བཟླས་ནས་དཀྱིལ་བཟུང་སྤྱེ། དོན་འབྱུང་

དེ་ནས་རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་སུ་ཨུལ་ས་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྩེ་བས་མས་ལ། དག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་དེ་རྩེ་འོ་འཕྲོས་གང་ཡང་རུང་བས་དབུས་ནས་དབང་ལྷན་དུ་སྤོང་སྟེ། གཡས་སྒོར་དུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ལན་གཅིག་བསྒོར་ལ་དབང་ལྷན་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། རི་
 རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་རྒྱ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྩེ་འོ་རང་བཞིན་དུ་གསལ་གང་བ་
 པར་བྱ་སྟེ། གཙུག་དགུ་ལས། ལྷ་ཚོགས་དེ་རྩེ་འབར་བ་ལྟེ། རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་སུ་རྒྱ་མཐོལ་པར་
 དགོད། གཤོན་པས་བྲིལ་བྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ལ། གཡས་ཀྱིས་དེ་རྩེ་གསོར་བར་བྱ། ཞེས་
 དང་། དེ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་ཨུལ་ས་རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་སུ་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྩེ་ས་
 བསྐྱེད་ལ། ཞེས་སོ། སྐབས་འདིར་དོར་མེམས་ཀྱི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ནས་བརྗོད་སྐད་ལྟ་བུ་
 ཞེས་བརྗོད་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འདེབས་པར་དེ་རྩེ་འབྱུང་བ་སོགས་ལས་བཞད་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདིར་བཏེག་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་གར་ཤེས་ཤིང་སྤྱོད་ཅུ་ཡིག་བརྗོད་ཅིང་དེ་རྩེ་ཅེ་
 གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་འཕྲོས་ཀྱིས་གཡས་སྒོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བསྒོར་ཞིང་། ཤར་
 ལ་སོགས་པར་རིམ་པ་བཞིན་གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བྱ་
 སྟེ། གཙུག་དགུ་ལས། ལྷ་འཕྱུལ་བྱ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གཡས་བརྒྱུད་ལ་སོགས་རྒྱ་
 ལྷ་བས་བྱ། ཞེས་སོ། ཡི་ཤེས་པ་འཕམ་མི་སྤྱོད་རྒྱ་མཐོལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་དེ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་
 པ་སོགས་བསྐྱེད་ལ་རྩྱུ་ཡིག་བརྗོད་ཅིང་བསྒོར་བ་ཅམ་བྱ་ལོ། གར་བྱ་བར་སྤྱོད་ཞིང་ཤེས་པར་
 འདོད་ན་དེ་རྩེ་འོ་འཕྲོས་ལ་སོགས་པ་འི་གར་བྱ་བ་འི་ཚུལ་སོགས་སུ་བྱིས་ཡོད་པས་དེར་བརྟ་
 བར་བྱ་ལོ། །དེ་ནས་དབང་ལྷན་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཕྱོགས་ལ། ཡི་ཤེས་བསྐལ་མེས་ཁོ་ལོ་སྤྱོད་
 དངས་པ་ནས་བསྐྱེད་པ་འི་བར་རྣམས་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དཀྱིལ་ཚོག་

བའི་སའི་ལྷ་མོ་དགའ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཐུགས་ཅན་མེར་མོ་ན་བཟང་དགར་པོ་བསྐྱམས་པ་
 རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གྱི་གཡོན་པས་གསེར་གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་བསྐྱམས་པ་
 འིང་གཡས་པས་མི་འཇིགས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་ལ། རང་གི་ལག་པ་གཡས་པར་རྒྱ་
 བ་ལ་རྩྭ་གསུམ་བསམས་ལ་རྩི་རྩི་དང་བཅས་པའི་མེར་མོ་གསུམ་གྱི་ཅེ་མོ་ས་ལ་ལན་གསུམ་
 བསྐྱར་ལ། བསྐྱར་པའི་ལྷ་དང་རྩྭ་གོ་ཤོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱལ་བས་སའི་ལྷ་མོ་མི་འཇིགས་པ་ས་
 ཅས་ཐོན་པ་དང་འབྲེས་པར་བསམས་ལ། ཞི་ཤུ་སྐར་སང་ཀར་འཇུག་པུ་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱུ། ཞེས་
 མཆོད་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇུག་གི་གནས་སུ་ཤུ་འུ་དང་། འཇུག་ཅི་དང་། རྩྭ་ཅི་
 ཅས་ས་རིམ་པ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཆུ་བཞི་དང་། ཞི་ཤུ་མི་སྐུ་ས་པ་རི་སྐར་པ་ལྟར་ཤུ་རྩྭ་འཇུག་
 ཞེས་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ལ། སྐུ་དང་རྩྭ་རིམ་པ་འཇིན་བཞིན་
 པས། ཞི་རྒྱུར་ཤོན་རྒྱུར་ཤོན་ས་ཡི་ནི། ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་འཇིག་རྟེན་ལུལ། རིན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་
 རབ་གང་མ། བཟང་པོའི་རྒྱན་གྱིས་རྩམ་བརྒྱན་མ། རོ་ཤལ་རྒྱུ་གཏུག་ལྷ་ཅན་མ། རྩི་
 མེས་དཔལ་རབ་མཆོད་མ། མཆོད་ཡོན་འདི་ནི་བཞེས་ནས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་ལས་ནི་
 ལེགས་བསྐྱལ་མཛོད། ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྐྱུ། ཞེས་པ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་བརྟག་པ་བདུན་པ་དང་། རྩི་
 མཁའ་འཁྱོའི་ཞེ་རྟག་པ་ན་རྒྱ་སྐད་དུ་ཡོད་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་འདིས། ལན་གསུམ་
 གསེལ་བ་བཟབ་པས་དེ་ལྟར་གྱིས་འིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་མེས་པར་བསམ། དེ་
 ཅས་ལག་པ་གཉིས་རྩི་རྩི་ནང་བསྐྱམས་བྱས་ནས་དེས་ས་དེ་མཚན་ལ། ཞི་བརྩི་ལྷ་མོ་སྐྱུ།
 ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་རྩི་རྩི་བསྐྱམས་པ་དེ་ལས་ལྟར་བའི་རྩྭ་གོ་ཤོད་ཟེར་བཟང་པོ་འཕྲོས་
 པས་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་གི་བར་རྩི་རྩི་བྱས་པར་བསམ་ནས། ཞི་བརྩི་

འི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེས་པོ་གསུང་བཞུགས་པའི་ཕྱིན་ལྷན་གྲུབ་པོ། འདིས་ས་རང་གི་དབང་ཏུ་བཟུང་
བར་ཤིང་བཅས་གསུངས་པའི་ཡུལ་གྱི་པའི་མོ་གཉེན་གསལ་མཁའ་མཛེས་ཀྱི་མོ་རང་གི་དབང་
ཏུ་བཟུང་བའོ།

༥ དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་མོ་ནི། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྒྱས་པའི་དྲི་ཆུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
ས་གཞི་ལ་བྱུགས་ཤིང་བསང་། མེ་རྟོག་སེལ་མ་བཀྲམ་ལ། རྩེ་མོ་ལས། གསར་ཞིང་ལེགས་
པར་བཀལ་པ་དང་། ཁྲོད་དང་ལྷན་ཞིང་མཛེས་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་དང་། །
ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་སྤ་བ་དང་། དྲི་བསྟར་དང་ནི་ཡང་དག་ལྷན། ཞེས་དང་། དྲི་བཅས་
ཚོན་དུ་སྟར་བྱ་ཞིང་། ཚོས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་བྱ། ཞེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་
ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་སྟུང་པ་ནི། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་བྱུ་མོ་ག་ཞོན་ལྷས་
བཀལ། །སར་པ་འིན་རྟ་གཙང་བ་དང་། །མཛེས་ཤིང་འིན་རྟ་རན་པ་དང་། དྲི་ཞིམ་རེག་ན་
བདེ་བ་དང་། ལེགས་པར་བཀལ་དང་སྤ་བ་དང་། །སྤོམ་སྤ་ལ་སྟེགས་བཀལ་ལེགས་དང་། །
འཇུ་མཇུ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། ཐིག་སྟུང་མེ་རྟོག་སྟོས་མཚོད་པས། །ཁེས་རབ་ཅན་
ཀྱིས་ཐིག་གདབ་པོ། ཞེས་དང་། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། རྩེ་རྩེ་སྟར་བྱས་ཐིག་གདབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པས། སྟུང་དང་མ་འདྲེས་པའི་རས་བལ་སྟེགས་གཙང་མ་ལས་བྱས་པའི་ཐིག་སྟུང་
སྟུང་དཀྱིལ་འཁོར་ག་ཞོན་དུ་ལོངས་མ་སྟུང་པ། དཀར་པོ་སྟུང་བསྐྱིལ་ལག་པས་བརྟུང་བའི་
ཆ་མ་གཏོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཉིས་འབྱུར། སྟོམས་སྟུ་མྱེའི་ཉི་ཁུ་ཆ་མཚན་
ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པ་ལ། དྲི་ཆུ་དང་། ཞོ། ལོ་མ། མར། སྟུང་མི། ཀར་ལྷེ་ཤྱིའི་
བདུད་ཅི་ལྟ་དང་། བ་བྱུང་སྟུང་བྱུགས་པ་ག་མེར་ལ་སྟེགས་པའི་སྟུང་དུ་བཞག་ཏེ། ལྷ་སྟུང་སྟུང་།

རྒྱུད་ཕྱིན་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྤྲུལ་བྱ་ཆ་རྒྱུད་དང་གསུམ། །ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་
 དང་བཞི། །ཆ་རྒྱུད་དྲུག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། །གསུམ་པ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལོ། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་
 མཐར་བཞི་པ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་ལྷ་སྟེ་མདའ་ཕྱིན་བཅས། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཕྱིན་དང་ལྷ། །གསུམ་
 ཉས་དྲུག་པ་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། །བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྩམས་ཏེ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་ཆ་རྒྱུད་ལྷ། །སྤྲུལ་
 བྱ་ལྷ་པ་ལེ་སྟེང་གི་ནི། །དོས་སྤྱ་ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་དང་བཞི། །བདུན་པ་ལེ་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུད་གསུམ། །
 སྟེང་ནི་ཆ་རྒྱུད་དྲུག་སྟེང་དུ། །སྤྲུལ་བྱ་རྩམས་མཐར་སོན་པ་ལེ་ཐིག་ །གཞན་གྱི་མཐར་དང་
 ལྷན་ཅིག་སྟེ། །རྒྱ་ཁྲོ་གཅིག་སོ་འདི་ནང་དུའང་། །ཆ་རྒྱུད་ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། །ཆངས་
 དང་མདའ་ཡབ་ཐིག་སྤང་ནས། །ཆ་རྒྱུད་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། །སོང་བར་ཆ་རྒྱུད་དགུ་
 དང་ནི། །བཞི་ཆས་གཡམས་གཡོན་ཕྱི་རྒྱ་བསྟོར། །མདའ་ཡབ་ཆངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །ཕྱིན་
 བཅས་གསུམ་ནས་ཐང་ཀར་གཡམས། །དྲུག་ནས་ཕྱིན་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་
 བསྟོར་གཡམས་པ་དེ་ལས་ལྟོག་ །དེ་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་ཕྱིན་མཐར། །ཐིག་རྒྱུམ་དེ་ནས་བཞི་
 ཡིན་ཏེ། །སྟོ་ཕྱིན་ཕྱིན་དང་གཉིས་དང་ཕྱིན། །སྟོ་ཆང་གཅིག་ནི་དོར་བར་རོ། །དབུས་ཀྱི་
 དྲ་ཀྱིས་ལའོར་ཐིག་གདབ་པ། །ཆངས་པ་ལེ་དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་ནི། །བཙོ་ལྷའི་མཆོམས་ནས་
 ཉན་དུ་ནི། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་བཞི་དང་ནི། །གཅིག་དང་གཅིག་མཐར་རྒྱུམ་ཐིག་ལྷ། །དེ་
 ཉས་ཕྱིན་ལྷ་གཅིག་སོང་བར། །རྒྱུམ་ཐིག་ནང་མའི་མཐའ་ནས་མཐར། །རིམ་བཞིན་ཐིག་
 བརྒྱད་གདབ་པར་བྱ། །ལའོར་ལོ་འི་རྩིབས་ཀྱིས་ཡི་ཆ། །ཆངས་དང་ཟུར་ཐིག་གིས་བཅད་
 པ་ལི། །བར་སྟོངས་བརྒྱད་རྩམས་ཕྱིན་ཕྱིན་བཙོ། །དེ་ལོང་ལའོར་ལོ་འི་རྩིབས་རེ་སྟེ། །ནང་
 གི་རྒྱུམ་སྟོར་ཆ་བཞིར་བཙོ། །ཁྱི་མའང་དེ་ཡི་ཆང་ཀྱིས་བཙོ། །ནང་མའི་ཆ་གཅིག་མཆོམས་

ནས་ཐོན། སྒོ་ཚད་གཅིག་གི་དབུས་སོང་སྟེ། གྱི་རྒྱུ་བཞི་ཆ་ལྷག་ལུས་པའི། མཚམས་སུ་
 ཡང་དག་སོན་པའོ། །འདི་ནང་དུ་ཡང་ཆ་རྒྱད་བྱེད། རྟོན་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་བྱ་སྟེ། ཆོས་
 གྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་ཆིབས། །བཅུ་དྲུག་ལྷན་པའི་ཐིག་གདབ་པོ། །ཞེས་པའི་སྒོར་ཐིག་རྣམས་
 རི། རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་མེད་ལྡེད་གི་ཡུར་བྱ་ལོག་དོན་རྩེ་ཅེ་གཅིག་དང་སྟེད་དོན་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་
 དབྱིབས་ཅན་ལ། སྤར་བཤད་པའི་ཡུར་བྱའི་སྤགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་བརྟུངས་པའི་
 སྤགས་གྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཏབ་པ་ལ་སྤད་བྱ་ཉིས་ལྷབ་རྩ་བཏགས་ཏེ། དབང་
 ལྷན་ནས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་སྒོར་དུ་བསྒྲོར་དོ། །ཐིག་ཐེབས་པ་དང་ལག་པས་དོར་བྱིལ་བཟུང་
 ལ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྤགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཡུར་བྱ་ཡུར་སྟེ་རང་གི་ལག་གི་དོན་འདི་དབུས་
 སུའམ། ཡང་ན་དག་བཞེགས་གྱི་ལུས་ལ་ཟུག་པར་བསམ་པར་དཔལ་མཚོག་སྤྲད་འབྲེལ་
 ལས་བཤད་དོ། །ཡུར་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ནའང་བསམ་གཏན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟེད་ལ་བྱའོ། །དེ་
 ཡང་སྤད་བྱ་བཟུང་ནས་ཞེས་པ་དབུས་གྱི་རྒྱུ་པོ་སྒོར་ཚད་ལས་ཅུང་རིང་བའི་སྤད་བྱ་བཟུང་
 ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཚན་མའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་པོ་བཞི་བསྒྲོར། སྒོ་ཚད་བདུན་དང་ཕྱོགས་ནི་
 ཤར་སྟོའི་མདའ་ཡབ་གྱི་རྩར་ནས་རྩལ་བྱུང་གི་མདའ་ཡབ་གྱི་རྩར་གྱི་བར་ལ་སྒོ་ཚད་བཅུ་
 བདུན་ནོ། །སྟོང་རྒྱད་ལས། དགྲུ་ཡི་ཆར་ནི་བཞོས་པ་ལས། ཞེས། འོད་འཕྲེད་སྟེ་ཤར་གྱི་མེ་
 རིའི་མཐའ་ནས་རྩལ་གྱི་མེ་རིའི་མཐའི་བར་ཆ་མཉམ་དགྲུར་བྱ་བར་གསུངས་པའི་དོན། ཆ་
 མཉམ་བརྒྱད་དང་ཆ་མཉམ་གཅིག་བྱེད་དུ་བཞོས་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་པར། ཆ་མཉམ་དགྲུར་བྱས་ནས་ཆ་མཉམ་གཉིས་གྱི་མཚམས་སུ་ཚངས་པའི་
 དབུས་སམ། ཆ་མཉམ་དབུས་མ་བྱེད་དུ་བཞོས་པའི་མཚམས་སུ་ཚངས་པའི་དབུས་བྱས་ན།

བྱུང་དང་གཉིས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ལུག་[དེ་ནས་ཆ་མཉམ་བྱེད་པའི་སྒོ་ཆད་བྱེད་དང་གཉིས་
 ཡོད་པའི་ནང་གི་སྒོ་ཆད་བྱེད་ལ་དོ་རྒྱུ། གཅིག་ལ་མེ་རི་བྱལོ། །འཛིག་དགའི་ཆར་བཤོས་
 རྩལ་དེ་ལྟར་བཤོས་པ་ལ་མདའ་ཡབ་གསུམ་དང་དོ་རྟེན་ཅེ་རི་བར་བྱ་བ་རྣམས་སྤར་དང་
 འབྲུའིང་། བད་རམི་བཞེད་པས་སྒོ་ཆད་གཅིག་ལ་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ལུག་[བྱེད་ལ་དོ་རྒྱུ།
 གཅིག་ལ་མེ་རི། གཅིག་ལ་ཁོར་ལུག་ཆེན་པོ་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་རྒྱུད་ལས། སྤང་བྱ་
 བརྒྱད་དང་ལྔན་པ་དང་། ཞེས་པ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཅུ་ཐིག་བཞི་སྟེ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཟེར་
 བ་ཡིན་གྱི། ཆངས་ཐིག་བཞི་དང་ལོགས་ཐིག་བཞི་ཞེས་པ་དང་། དཔུས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་ཡིང་
 ཆོ་བརྒྱད་ལ་འཆད་པ་ནི་འོར་བཤོ། །དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་སྒོ་ཆད་དེ་ལ་ནང་མའི་སྒོ་ཆད་
 གཉིས་འབྱུང་བས་དཔུས་ནས་ཆ་མཉམ་དང་པོའི་སྤུམ་གཉིས་ནང་དང་སྤུམ་ཆ་སྤར་ལུས་པའི་
 མཆམས་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཅུ་ཐིག་[ཆ་མཉམ་གཉིས་པའི་སྤུམ་ཆ་དང་སྤུམ་གཉིས་
 བྱིར་ལུས་པའི་མཆམས་སྤང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་ཅུ་ཐིག་འབྱུང་སྟེ། ཆངས་པའི་དཔུས་ནས་
 དེའི་བར་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་མའི་སྒོ་ཆད་བཞི་ཡོད་པས་སོ། །ཆ་རྒྱུད་ལྔ་རྩ་གསུམ་སྟེགས་
 ལུའི། ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་གཅིག་གོ། ཞེས་པ་ནི་སྒོ་ནང་མ་ལ་རྟ་བབས་མེད་པས་དར་
 དཔུངས་དང་ཀ་བ་དང་ལྷན་སྒྲུབ་མི་ཐོབ་ལ། སྒོ་ལོགས་ཀྱི་ནང་ལ་ཆ་སྤན་གསུམ་འབྱུང་ཞིང་།
 ཐིག་གཅིག་ནི་རྩིག་པའི་བྱི་ཐིག་གོ། [དེ་ཡང་། ཆ་རྒྱུད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །སྤུམ་བྱ་
 ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་དང་བཞི། ཞེས་པ་ནས། གསུམ་ནས་དྲག་པ་
 ཆ་རྒྱུད་ལ། ཞེས་པའི། ཆ་རྒྱུད་བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། །གསུམ་དོར་ནས་ནི་ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་ཆོག་དང་པོ་དྲུག་གིས་རྟ་བབས་ཀྱི་སྤུམ་ལུའི་ནང་གི་གཙོང་རྩལ་སྟོན་པས་དང་པོ་ནས་

དུག་གི་བར་གྱི་ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་དང་པོའི་ཕྱི་ཐོག་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྟེ་དུག་
 དང་དུག་དང་དུག་དང་བཞི་དང་སྟེ་བཞི་དང་གསུམ་རྒྱུ་མ་ཉི་ཉེ་བའི་གྱི་ནང་གི་བར་སྟོང་ས་
 ཡིན་ལ། དེ་ཕན་རང་རང་གི་སྒྲུབ་བྱ་དངོས་སོ། །སྒྲུབ་བྱ་ཆ་ཆུང་སྟེ་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་
 ཆ་ཆུང་སྟེ་དང་བཞི། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་ཕྱོགས་རེའི་སྒྲུབ་བྱའི་རིང་མཐའ་
 ཐིག་གི་རིང་མཐའ་སྟོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བྱ་བདུན་པ་ལ་འད་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བར་
 བྱེ། གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ། ཀྱོག་པོ་ཅིག་གོ་ཞེས་པས་ནི་ཕྱིའི་སྒྲུབ་བྱའི་རང་
 རང་གི་རིམ་མཐའ་སྟེ་ལ་བ་སྟོན་པས། རིང་བ་རྒྱལ་ས་རང་རང་གི་འོག་མ་ལས་ཆ་ཤན་གཅིག་
 དང་། སུན་སྒྲུབ་གཉིས་དང་སྒྲུབ་བྱ་བཅུ་གཅིག་པ་གསུམ་ནི་རང་རང་གི་འོག་མ་ལས་ཆ་
 ཤན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུང་ལ། སྒྲུབ་བྱ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་གསུམ་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་ཞིང་།
 བརྒྱད་པ་དགུ་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ཡང་ཕྱི་མཐའ་མཉམ་སོ། །སྒྲུབ་བྱ་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རྩོམ་
 སྒྲུབ་ཆ་ཆུང་སྟེ་དང་བཞི། ཞེས་པས་སྒྲུབ་བྱ་ལྔ་པའི་ཕྱིའི་ཀ་བ་ནས་ནང་གི་སྒྲུབ་བྱའི་མཐའི་
 བར་སྟོན་ལ། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཆུང་གསུམ། སྟེང་གི་ཆ་ཆུང་དུག་སྟེང་དུ། ཞེས་པས་
 རིམ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་བྱ་བདུན་པའི་ཀ་བའི་འོག་ནས་ནང་གི་སྒྲུབ་བྱའི་མཐའི་བར་དང་། སྟེང་གི་
 ཀ་བའི་མཐའ་ནས་ཚངས་ཐིག་གི་བར་གྱི་ཆ་ཆུང་རྒྱལ་བ་སྟན་སོ། །དེ་ཡང་སྟེང་བར། དེ་
 ལ་མདའ་སྟེང་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་དང་ལ། ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་
 མཐའ་ནས་མཐའ་ཆ་ཆུང་བཅུ་དུག་དང་། སྒྲུབ་བྱ་ལྔ་པའི་སྟེང་གི་ནི། རྩོམ་སྒྲུབ་ཆ་ཆུང་སྟེང་
 དང་བཞི། ཞེས་མཐའ་ནས་མཐའ་ཆ་ཆུང་བཅུ་བཞི་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཉིས་པ་གསུམ་ནི་
 མ། ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་ལྔ་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་ནས་མཐའ་ཆ་ཆུང་བཅུ་གཉིས་སུ་བཤད་པས་མི་

མཐུན་པ་གསུམ་བྱུང་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་མ་བྱུ་པ་འདི་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་གི་མཐུན་
 རྒྱུ་མཐུན་པ་འདི་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་སྐྱུ་མ་བྱུ་པ་འདི་བར་ཀ་བ་ནས་ཀ་བ་འདི་བར་ཡིན་ཞིང་
 གསུམ་པ་ནི་ཀ་བ་ས་ཆ་སྤྱན་རེ་རེ་བྱེད་པ་འདི་བར་གྱི་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་མ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལོ།
 རིགས་པ་འདིས། བཞི་ནི་ཆ་རྒྱུད་བདུན་རྒྱུས་ཏེ། ཞེས་སྐྱུ་མ་བདུན་པ་འདི་སྐབས་སུ་མཐུན་
 རྒྱུ་མཐུན་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་། སྤྱིང་གི་ཆ་རྒྱུད་དུག་ཅེས་པ་འདི་སྐབས་སུ་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་
 གཉིས་དང་། ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དང་མི་རྒྱུས་གསུམ། ཞེས་སྐྱུ་མ་བདུན་པ་འདི་སྐབས་སུ་
 མཐུན་རྒྱུ་མཐུན་ཆ་རྒྱུད་བཅུ་བཞི་དང་པོ་རྒྱུས་མི་འགལ་བ་ཡང་ཤེས་པར་བྱལོ། རྒྱུ་པོ་
 རྒྱུ་པོ་འདི་སྤྱིང་གི་མར་སྐྱུ་མི། སྤྱིང་བ་ལས་སྤྱིང་བཅུ་གཅིག་གི་དང་པོ་འདི་ཆ་རྒྱུད་སྤྱིང་དོར་
 བའི་ས་ནས་གྱེན་དུ་འབྱེད་པར་གསུངས་པས་མཐུན་ཡང་ལ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། དབྱུས་
 གྱི་སྤྱིང་གཏང་བ་ཚུལ་ཅི། ཅ་སྤྱིང་ནས་ནང་དུ་ཆ་སྤྱིང་གཅིག་སོང་བར་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྐྱོར་
 བས་སུ་བྱུང་གྱི་ཕྱི་དང་དེ་ནས་གཅིག་སོང་བར་ནང་དང་། དེ་ནས་བཞི་སོང་བར་སྤྱིང་པོ་ཕྱི་
 དང་། དེ་ནས་གཅིག་སོང་བར་གསུང་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་དང་། དེ་ནས་གཅིག་སོང་བར་གསུང་རྒྱུ་
 ཕྱི་ནང་དུ་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ་ཕྱ། དེ་ནས་སྤྱིང་དང་ཕྱ་སོང་བར་ཀ་བ་འདི་ཕྱི་དང་། དེ་ནས་གཅིག་སོང་
 བར་ཀ་བ་འདི་ནང་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་རྒྱུ་པོ་ནང་མ་ལ་རེག་པར་བཏབ་པས།
 གཙོ་མོའི་གནས་ལ་ཆ་སྤྱིང་ཕྱ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་བཞི་འདི་གནས་ལ། སྤྱིང་དང་ཕྱ་
 ཕྱ་བྱུང་སྤྱིང་ ཅེ་མོར། རྒྱུ་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་པ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་སྤྱིང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གསུམ་པ་
 བཞི་ལ་དུག་སྤྱིང་རེ་བཞི་དང་པོ་དང་བསྐྱུན་པ་ལོ། སྤྱིང་རྒྱུད་ལས། དབྱུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 སྤྱིང་གཏང་བ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བ་ལ། སྤྱིང་བར་བཅས་ཤིང་ཅི་བས་བཅུ་དུག རིམ་

དུ་ནམ་མཁའ་ནས་རྟེན་གྱི་གཞལ་ལས་ཁང་གནས་པར་གྱུར་པ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རི་གཞལ་ལས་ཁང་དང་། དེའི་ཕྱིད་དུ་ནང་གི་གཞལ་ལས་ཁང་ཞེས་པ་ནས།
 རྟེན་བཟུ་གྱུད་དང་བཅས་པ། དེའི་དབུས་སུ་སེའྲེས་བཀྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། ཞེས་པ་
 རྟེན་གྱུད་དུ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གནས་སུ་
 པ་མྱ་དང་རྩ་བའི་དགྲིལ་ལའོར། ཞེས་པའི་བར་ཆོག་གི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། དབུས་ཀྱི་རྩ་
 བའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ། སྒྲ་བེད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱུན་རིག་
 སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཉི་མའི་ཤོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་བའི་
 དགྲིལ་ལའོར་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྒྲ་བེད་བཞི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་དན་སོང་ཐམས་
 ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཁོར་ཡུག་པའི་བར་རྣམས་ལྟ་རང་རང་གི་
 སྤྲོད་པོ་ལས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་བསྐྱེད་པའམ། ཡང་ན། དབུས་ཀྱི་རྩ་བའི་དགྲིལ་
 ལའོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་ལས་ལའོར་ལོ་ཨོྲ་ཀྱིས་མཆོན་པ་ལས་ཤོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱུན་རིག་སྤྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པའི་
 སྐབས་ལྟར་ཁོར་ཡུག་པའི་བར་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་རང་གི་གནས་སུ་བསྐྱེད་དོ། ཨོྲ་ལ་
 སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་བོན་ནམ་རང་རང་གི་ལྷགས་རྫོགས་པ་ལས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཁོར་
 ཡུག་པ་ནི་ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་དོ། དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀར་རྩ་བ་ལ་ཨོྲ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་
 བོན་བཀོད་ལ། དེ་རྣམས་ལས་ཤོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའ་བཀྲེག་པའི་བརྟེན་པ་ལྟ་
 རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ཏེ། སྟོབ་བཞིའི་ལྷགས་རྒྱས་དགུ་གཞུག་སོགས་བྱས་ལ།

གཉིས་ལ་བཟུས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་ནི་གཞེར་དངུལ་ལམ་ཟངས་སམ་ས་ལས་བྱས་པ་འཇམ། དེ་
ལས་གཞན་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ་ཡང་རུང་ངོ་། །བྱམ་པའི་ཆད་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྟོ་བའི་ཐད་ཀའི་
རྒྱར་སོར་ཉི་ཤུ། མཐའ་སྟོར་དུ་མཐོ་ལྷ། མགིན་པའི་དཔངས་སོར་བརྒྱད། མཆུའི་འཕྱང་ལ་
སོར་གཉིས་པའི་ཆད་ལྟན་མེད་ན་སྦྱིན་བདག་ལ་མི་ཤིས་པས་ཆད་དང་ལྟན་པར་བྱ། གཞན་
རྣམས་ལ་མ་དེས་པར་བཤད་དེ་ཀུན་གྱང་ཁ་དོག་ནག་པོ་མེད་པ། ཅུ་བའོར་ཞིང་མ་འབྱར་
བཤ། བྱག་པ་དང་གས་པ་མེད་པ། མཆུ་འཕྱང་ཞིང་མགིན་པ་རིང་ལ་གསུམ་པ་ཆེ་བ་རྣམས།
འབྲས་བུ་གས་པ་འཇམ་ཐོད་ལེ་སྟོར་རམ་ཅན་དན་གྱི་ལྷེ་གུའམ་དོ་རྒྱས་དང་ས་དཀར་གྱིས་
བྱུགས་པར། བྱ་རུང་དང་། གཞེར་དང་། དུང་ངམ་མུ་མེན་དང་། མུ་རྟིག་དང་། སྤྲ་རྒྱ་སྟེ་
རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སྤྲ་རྒྱ་མེད་ན་དངུལ་དང་ཟངས་དང་དུང་གང་རུང་ངོ་། །མུ་མེན་མེད་ན་
ནོར་བུ་ཡང་རུང་ངོ་། བྱི་རྒྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ཆོར་དང་། ཀྲ་ཀ་རི་སྟེ་ཆོར་མ་བྱེད་པ་དང་། ས་རྩ་
དེ་བ་སྟེ་སྟེ་དང་བཅས་པ་དང་། དརྟེན་པ་ལ་སྟེ་དཔྱུག་པའི་ཡུལ་དང་། རྟེན་ལ་སྟེ་
ཏ་སྟེ་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་སྟེ་ལྷ་དང་། འབྲས་དང་། ཉན་དང་། སྟོ་དང་།
རྟིལ་དང་། སྟན་མ་སྤྲ་ཁ་སྟེ་འབྲུ་ལྷ་དང་། གཙུག་དགུ་ལས། སྟིང་པོ་ལྷ་དང་ཡང་དག་
ལྟ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ཆུའི་སྟིང་པོ་ལན་ཆ། མེ་རྟོག་གི་སྟིང་པོ་སྤྱང་། ཅི་ཐོག་གི་
སྟིང་པོ་མར། ཤིང་རྟོག་གི་སྟིང་པོ་ཀར། འབྲུའི་སྟིང་པོ་རྟིལ་མར། ཁ་ཅིག་ནི་སའི་སྟིང་པོ་
གཞེར་རམ་མོ་མ། ཤིང་གི་སྟིང་པོ་བྱ་རམ་ཞེས་པ་སྟེ་སྟིང་པོ་ལྷ། ག་ཡུར་དྲི་གྲུར་གུམ།
ཅན་དན་དཀར་དམར་ཉི་ཤི་ལྷ་རྣམས་གཞུག། དེས་པར་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟིང་པོ་ཅན་
དུ་བྱོལ། །ཁ་རྒྱ་ནི་ བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་ལས། རོམ་བུ་དང་ནི་ཀུན་ལ། བེལ་བ་དང་།

བོད་སྐད་ཀྱིས་མ་བཟོད་པའི་ཚུ་གཙང་མ་སྟོན་ཆགས་མེད་པས་རན་པར་དགང་། དེ་ནས་
 བུམ་པ་རྣམས་བསང་སྤངས་ལ་ཆོ་གའི་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནས་བརྒྱས་
 པའི་རྩེས་ཀྱི་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་བར་རྣམས་བྱ་སྟེ། གཙུག་དགུ་ལས། དཀྱིལ་ལའོར་པ་ཡི་
 རྒྱགས་རྣམས་ནི། བུམ་པ་ལ་ནི་བརྒྱ་བར་བྱ། ཞེས་སོ། ཁྱིམ་གཞན་ལ་བདག་འཇུག་ལེན་
 པ་སྟོན་པའི་ན། བུམ་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་དང་བཅས་པ་ཐུན་གསུམ་མམ་མ་མཐའ་གཅིག་བྱ་
 བར་སྟོབ་དཔོན་ཀྲུན་སྟེང་དང་། ལུ་བ་པས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་
 མི་དགོས་ལྟགས་བརྒྱས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཅེས་བེར་བའི་རང་དང་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་
 ལུང་བར་བཟད་དོ་ཞེས་གསུང་བ། དུང་ཆོས་སུ་ལྟ་ཆོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁུངས་ཐུབ་ཀྱི་གཞུང་
 གཞན་མི་སྣང་ལ། མཆོ་སྟེས་ཀྱིས། རྒྱར་གསུངས་པའི་བུམ་པ་ལས། བམས་ཅད་ཚུ་ལས།
 ཁམ་མོར་དུ། ཅུང་བཟད་ཐུགས་ཏེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། བུམ་པ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། འིན་ཆེན་
 བུམ་པའི་སྟེང་བཞག་བྱ། འིན་མི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། གཞུང་
 དེར་རྣམ་རྒྱལ་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཟུར་དུ་བཤད་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེར་ནི་ཞེས་པའི་དོན་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་སྟེང་གི་ཁམ་མོར་དེར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་དུ་རུང་ཡང་། དེ་མི་འདུག་པས་རྣམ་རྒྱལ་
 དུ་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པའི་ཁུངས་སུ་སྣང་ངོ་། སྟོབ་དཔོན་ལུ་བ་པས། དེའི་སྟེང་དུ་མཆོད་
 ཡོན་གྱི་སྟོང་དུ་ཞེས་པའི་ཚུ་མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་བཞག་སྟེ། དེའི་སྟེང་དུ་མེ་རྟོག་
 བེ་ཤེང་བ་བཅིངས་པའི་རྩྭ་བཞག་ལ་ཞེས་དང་། མེ་རྟོག་དཀར་པོ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་
 ཡོན་བུམ་པར་ལུལ་བས། ཞེས་དུང་ཆོས་ནི་བརྒྱས་པ་བེན་པའི་འོག་ཏུ་བུམ་པའི་རྩ་ལ་མཆོད་
 ཡོན་འབུལ་བའི་སྟོང་དུ་གསུངས་ཤིང་དེར་ལྟ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བར་མི་སྣང་ངོ་། །འདིར་རྣལ་

འབྱོར་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་ལུས་པ་ལེ་ལྷ་བཟུང་བར་མ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་ལྟ་གོན་ལ། བྲངས་
དང་མཚན་ཉིད་ནས། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། སློབ་མ་རིགས་བཅུན་གཙང་སྤྱ་ཅན། ཞེས་པ་ནས།
མ་ལས་པས་སློབ་མ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ལ་འམ་ཡང་ནི་བདུན་དག་གམ། ཉི་ཤུ་དག་ནི་ལ་
ཡི་བར། །ཟུང་དུ་མ་གྱུར་ཡོངས་སུ་བཟུང་། །དེ་བས་མང་པའི་སློབ་མ་དག་ །ཡོངས་སུ་བཟུང་
བ་ནི་ཤེས་སོ། །མདོར་ན་སློབ་མ་པན་ཚུན་དུ། །ནང་མི་གཤིན་པ་མི་བཟུང་དོ། ། ཞེས་
དང་། །དེ་རྗེ་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་རེ་ཤིག་དང་པོར་ལེགས་པར་ཁྲུས་བྱས་ལ་གོས་
གཙང་མ་བགོས་ཤིང་ལག་ན་མེ་ཏྲོག་ཐོགས་པའི་སློབ་མས་སློབ་དཔོན་ལ་ཕུག་བྱས་ལ། དགའ་
ཆེན་ཁྱོད་ཅེས་པ་ནས། བདག་ནི་འཇུག་པར་འཆལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་
པས་ན་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་མཉམ་པའི་སློབ་དཔོན་ཁྱོད། བདག་
གི་རྒྱུད་འཆོས་ཤིང་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ།
རྒྱུད་པ་འདི་རྒྱུད་པའི་མ་གྱུར་སྟེ་ཆད་པ་འདུལ། །ཚུལ་དོན་བརྒྱུད་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདིར་
ལམ་སྟེ། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་ནས་གང་དུ་ནི་མ་མེད་པར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་སོ། །ཅེ་མོར། ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཅི་ཡིན་བཟྃ། །ན་ནི་དགག་པའི་
དོན་ཡིན་ཏེ། །དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་པས། །གང་དུ་ནི་མ་མེད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་
ཚུལ་དུ་བཟྃ། །ཅེས་སོ། །བརྟན་པ་ནི་མི་སྟེད་པ་སྟེ། དེ་བདག་འཆལ་ལོ་སྟེ་འདོད་དོ། །སེམས་
ཅན་སྤྱག་བསུལ་ཅན་རྣམས་དཔུགས་འབྱེན་པའི་མགོན་པོ་ཆེན་པོ། དེའི་རྒྱར་གྱུར་པས་ན།
དམ་ཆོག་སྟེ་སྤྱགས་དང་ཕུག་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། དེའི་རྒྱ་བྱང་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིན་སྟགས་བསོད་ནམས་དང་། ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་
 ཚྲིགས་གཉིས། ཟབ་པ་ཉན་རང་སྟགས་ཀྱི་སྤྱིན་ལུལ་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མཚན་མེད་
 སྤྱིན་མེད་རྟོགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཆེ་བ་སྤྱོད་རྗེས་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་པ་འཕམ་རྒྱུ་ལ་སྟགས་
 པ་པལ་བའི་སྒྲོར་མི་ཤོད་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོས་འཕྲོ་བམ་ལུས་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་དོན་སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ཉན་རང་དང་སྟེམས་བསྐྱུས་པའི་མི་དག་
 བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་སྦྱབ་པ་པོ་བདག་གི་དུས་རྟག་རྟུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་སྟེ་མངོན་པར་
 དགའོ། །སྦྱབས་སུ་འཕྲོ་བའི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱུང་པའི་གདུངས་པའི་སྟགས་ཏེ་ཡིད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་
 ཀྱི་བདག་རྟུ་ཚོངས་པའི་གཏི་མུག་ཚྲིགས་ཀྱང་ཏེ་མ་ལུས་པ་བཅོམས་པ་སྟེ་སྤངས་པས། སྒོ་
 སྒོས་སྟེ་ཤེས་རབ་སྟགས་སྟེ་སྤྱིན་དང་བལ་བ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་རྗེ་རྗེ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། ལས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུས་པའི་པདྨ་འི་ནང་དུ་སྟེ། དཔུས་སྟུ་ཞུགས་
 པ་སྟེ། སོན་པ་འཕམ་གནས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོའོ། །སྒོ་མཆོག་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཀྱན་དགའ་ར་བ།
 དམན་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པར་ལྟར་བས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་མི་འཛིགས་བསྐྱིན་
 པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་འབྱོར་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་
 ཡོ་བྱང་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་ལ་ཆགས་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའོ། །ཡང་ན་བླ་བའི་བླ་བ་རྣམས་
 ཏུ་འི། སྤྱིད་དང་སྤྱིད་བལ་རྣམ་པར་འཛིགས་ལ་མཁས། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིད་པ་འཁོར་བ། སྤྱིད་
 བལ་དམན་པའི་སྦྱང་ན་ལས་འདས་པ། དེ་གཉི་ག་རྣམ་པར་འཛིག་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤང་བའི་

མི་གནས་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་འདྲ་བར་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་དེ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་
 གུ་མཆོའོ། །འདྲོད་ཆགས་དང་སོགས་ཀྱི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཞེས་དང་གཏི་མུག་སྐྱུལ་གྱི་དྲུག་
 དང་འདྲ་བ་བཅོམ་ཞིང་། བདག་མེད་གཉིས་རྟགས་པའི་སྒོ་མོས་སྤང་བྱའི་དག་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བ་སྟེ། སྐད་དོད་ལ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡོད་དེ་ལྟ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མས་མ་གོས་པས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡིད་དང་ལྷན་པ་བྱང་ཆུབ་ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་
 པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་
 གུ་མཆོའོ། །སྤྱི་པ་ལ་ཁོར་བ་དང་བྲལ་བ་ཏེ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆོལ་
 མོ། །འདྲིར་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་པོ་ཞེས་རྒྱ་དཔེ་ལས་འབྱུང་ཞིང་འབྱུར་གཞན་ལ་འད་ཡོད་
 དོ། །སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཞེས་པ་བོ་སྤྱི་ཏེ་ཅན་དྲག་མན་དག་དང་། བྱང་ཆུབ་འདོད་
 པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་ཅེས་པ་
 སེམས་ཅན་དེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་རྣམ་སྤང་མཛོན་བྱང་ལས། གསང་
 བའི་བདག་པོ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་སྤྱིར་རྗེའི་ཅུ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། ཐབས་ཀྱིས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་
 པས། སེམས་ཡང་དག་པ་རྗེས་བ་བཞེན་དུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་སེམས་
 པའམ། དེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་སྟེ། བར་
 མ་ཆད་པར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་། དབྱེར་མི་
 ཕྱིད་པའི་ཀླན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་བདག་པོ་སྟེ། ཅུ་མོར། གཟུང་འཛིན་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་ཡི། །
 དེ་བཞེན་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །རིམ་ཆོས་དེ་དག་པར་

བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲུང་པའི་རྒྱུ་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ས་ཆེར་འབྲུང་བ་ནི་འབྲུང་བ་ཆེ་བ་ལ་འབྲེལ་
 པ་ས་བཤད་པ་ནི་འབྲང་བ་ལས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བརྒྱན་ནས་མཆོག་ཀྱང་ཆེར་འབྲུང་བ་མངའ་
 བ་གང་ཡིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་ལས་ཐོམས་ཅད་པ་བསྐྱུས་པ་ས་
 བསྐྱུངས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་འབྲུང་བ་དཔ། བཞིན་བཟང་རྣམས་ལོངས་ཤིག་ནང་པར་དགྲིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རམ་ཡང་ན་ཆོ་གའི་གཞུང་
 ལྟར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལྟ་གོན་གྱི་ལྟ་ལ་ཆུ་གཤིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་ས་མཆོད།
 དུས་མོ་གཡས་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཤིང་ལྟུ་ལྟུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྟུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ། ལག་པ་གཡས་སྤོས་ཐོགས། གཡོན་དེལ་བྱང་དཀོལ་ཞིང་། རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 བཅོམ་ལྟན་འདས། །ཞེས་པ་ནས་ཉེ་བར་འབྱོན་པར་མཛད་པར་རིགས། །ཞེས་ལན་གསུམ་
 གསལ་བ་བཟབ་པ་ས་དགྲེས་བཞིན་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ནོ། །དེའི་དོན་འགོ་ལའོར་བྱ་
 དོན་སྟོལ་ནི། འགོ་བ་ལ་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་བྱ་བས་དོན་སྟོལ་བའོ། །བྱང་སེམས་འབྲས་གནས་
 རི་ས་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་གསང་ལྷགས་གྱི་ལྟ་ནི་ས་མ་ཐོབ་པའོ། །དེའི་འོག་གི་
 ཀྲང་པ་ལ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་འོག་གི་རྒྱང་
 པ་ལ་སྤོམ་འབྲུང་ལས། འབྲུང་པོ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་གནས། །ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དོན་
 འཕྱི་པ་ས་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་ལ་བཤད་དེ་རྫོགས་བྱང་དུ་ཞུགས་པའོ། །རྡོ་
 རྡོའི་སྤྱན་ནི་ལྟ་ཡི་མིག་གོ། །བྱང་བར་སེམས་ཅན་ནི་མི་ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་པ་ལས་མ་
 གསལ་ཡང་། རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་མངའ་བ་དང་། གཞི་མཐུན་དུ་སྤྱད་པར་མངོན་ཏེ། སྤྱི་རྒྱད་ལས།
 གང་སྤྱ་ལྟ་ཡི་སྤྱན་མངའ་བའི། །སེམས་ཅན་བསྐྱར་ལ་དགའ་བ་རྣམས། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྟར་པོ། །དེ་བུམ་པ་ལྟ་གོན་གྱི་རྩེ་སུ་བྱེད་པར། རྟོ་རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་། མར་མེ་མཛད་
 བཟང་པོ་དང་། ཨ་བུམ་གསུངས་ཤིང་། །དེར་བྱ་བར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཚུགས་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་མོ་དང་བཅས་པས་མཆོད་ནས་སྤར་
 གྱི་ཐུགས་རྒྱས་ནས་མཁར་བཀྲིག་གོ། །དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་བ་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་གདབ་
 ཟེན་མ་ཐག་དང་། །འཕྲེང་བར་སྐབས་འདི་དང་། དྲ་རི་ཀ་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་
 གིས་བྱི་ནད་སྤྲོ་མོར་འདེགས་པར་བཤད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས་གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ས་
 ར་ཉས་སྙིང་གར་བསྐྱབ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནད་པར་སྒྲོབ་མ་རྣམས་ལ་མི་ལམ་རྩི་བར་
 བྱ་སྟེ། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། ཀྲུ་ཤ་བཀྲིང་བའི་ས་གཞི་ལ། །ཤར་ཕྱོགས་ཁ་བརྩས་ཉལ་དུ་
 གཞུག། དེ་ནས་ནད་པར་ནམ་ལངས་ནས། མི་ལམ་ཅི་མཐོང་རྩི་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། མི་
 ལམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ནི། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་མངོན་སུམ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་།
 རྣམ་སྤར་མངོན་བྱང་གི་རྒྱུད་ལྱི་མར་ཡང་། མཆོད་རྟེན་ཀུན་དགའ་གཙུག་ལག་ཁང་། །སྤྲེགས་
 བམ་དང་ནི་ལྟ་རྣམས་དང་། །ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་རིན་ཆེན་གོས། །ཡང་ན་མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་
 རྟེན། །རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་པི་སྤང་དང་། །ཁྱབ་པའི་རྩས་ནི་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས། །གང་གིས་མི་
 ལམ་མཐོང་གུར་ན། །དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བོང་བུ་རྩ་མོང་ཁྱི་
 དང་བྱ། །ཉལ་དང་བྱི་ལ་སྤ་རྣམས་དང་། །མི་ནི་འབྲུ་མར་ལུས་བསྐྱས་དང་། །གཅེར་བུ་རྩབ་
 ལ་མི་སྤག་པ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་མི་དན་རྣམས། །སྤོ་དང་ལྟན་པས་སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་།
 མི་ལམ་དན་པ་བརྫོག་པའི་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། །ཡང་ན་དངོས་རྣམས་མི་ལམ་དང་། །ཁྱི་
 ཟའི་གོང་ཁྱེར་བཞིན་ཤེས་ནས། །སྤོ་དང་ལྟན་པས་མི་ལམ་རྣམས། །སྤོང་པོ་མེད་གང་ཤེས་

པར་བྱ། ཞེས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་གཤིན་པོ་ཡིན་ན་རྟེན་བསྐྱེད་ནས་ཐིག་པ་སྤྱད་པའི་བར་སྟོ་
སྟོའི་ཆོག་བྱས་ལ། དེ་ནས་སྤར་སྤར་སྟོབ་མ་སྟོག་པར་བྱ། ཞེས་གསུང་ངོ་། །

༥ དེ་ནས་ཡེ་ཐིག་གདབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོར་ལས་ཐིག་བཏབ་པའི་
རྩེས་སྤྱི་ལོ་པ་དེ་ལྟར་ཡེ་ཐིག་གིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། ལས་ཐིག་སྤར་གདབ་ཅིང་
ཡེ་ཐིག་རྩེས་སྤྱི་གདབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྟ་དམ་ཆོག་པ་དང་ཡེ་ཐིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
ཡང་བོ་བྱ་ཏིང་པ་དེ་མཆོག་གི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དང་པོ་རུ་ནི་སྤྱི་ཐིག་སྟེ། དེ་ཡི་རྩེས་སྤྱི་ཡེ་
ཐིག་ཐིག་ཅེས་དང་། རིན་ཆེན་དོ་རྩེས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཐིག་གི་རིམ་བཞིན་དུ། ཡེ་ཐིག་ཐིག་
ནི་བརྒྱུད་པར་བྱ། ཞེས་དང་། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནི་ཐིག་རྣམས་ལ། ཡེ་ཐིག་ཐིག་ནི་བཞིན་
པར་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་རི་ཀ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡེ་ཐིག་ལ་སྤྱད་པ་ལྟ་ཆོན་ལྟ་དང་ལས་ཐིག་ལ་
སྤྱད་པ་དཀར་པོ་སྤྱད་པ་ལྟར་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་
ཡེ་ཐིག་ །འདུ་བྱ་བ་ནས་མཐར་ཐིག་སྤྱད་ཀྱི་ཡེ་ཐིག་པ་གཤེགས་པ་སོགས་གཙུག་ཅི་ཆེར་དོ་རྩེ་
འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་གཞུང་དུ་བཀོད་པས་དེ་ལྟར་བྱ། །རྣམ་སྤྱད་སྤྱད་ལས། ཆོན་
དང་ཐིག་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟེན། རོ་བོ་དག་ཀྱང་སྤྱུལ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ཡེ་ཐིག་
བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། བསང་སྤྱད་ནས། དཀར་པོ་ཞོ་ལས་རྣམ་སྤྱད་དཀར་པོ་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། སྟོན་པོ་ཕྱོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པོ་གཡས་ས་གཙོན་གཡེན་ཏིང་པའི་རོ་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཐེར་པོ་ཕྱོ་ལས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐེར་པོ་གཡས་མཆོག་སྟོན་གཡེན་ཏིང་པའི་རོ་
གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། དམར་པོ་ཕྱོ་ལས་ཐོང་དཔག་ཐོང་དམར་པོ་ཏིང་པའི་རོ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན།
ལྷང་གུ་ཨུ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྷང་གུ་གཡས་སྟོན་གཡེན་ཏིང་པའི་རོ་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ནས།

188

ཡིས་དགང་པར་བྱ། །དབང་ལྡན་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ནས་ནི། །ཁོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཚོན་ཅི་
 དགྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཚོན་དང་པོར་སློབ་དཔོན་གྱིས་རིམ་རྒྱུ་དགྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་
 བསྐྱས་པ་ལས། དེ་ནས་སྤང་བུ་བྱེས་པ་དེར། །དག་པའི་ཚོན་གྱིས་དགང་པར་བྱ། །གཡོན་
 པ་དོན་ཁུ་ཚུར་གྱིས། །ཚོག་བཞིན་དུ་བཟུང་བར་བྱ། །དང་པོ་བྱིས་ནས་བྱིས་ཅི་བདེ། །ཞེས་
 དང་པོར་གཡོན་པའི་དོན་ཁུ་ཚུར་གྱིས་བྱི་ཞིང་། དེ་ནས་ཅི་བདེར་བགྱེ་བར་གསུངས་ཤིང་།
 རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། །ཚོན་ནི་ནང་ནས་བགྱེ་བར་བྱ། །ཕྱི་རོལ་ནས་ནི་ཚོན་མི་དགྱེ། །
 །ཞེས་ཚོན་འགྱུར་པ་པོ་ནང་དུ་གནས་ནས་དགྱེ་བར་གསུངས་ལ། །རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
 །ཚོན་ཅི་རེ་རེ་ཞིང་དུ་ནི། །སློ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ་ཡི་ཆད། །གལ་ཏེ་ཚོན་ཅི་མི་མཉམ་ཞིང་། །ཡོ་
 དང་དམའ་བར་གྱུར་ན་ནི། །རིམ་དམའ་བས་དངོས་མི་འགྲུབ། །ཡོན་པོས་གདུང་བ་སྤྱོད་
 བྱེད་པས། །དཔངས་ནི་མཐེ་ལུ་འི་ཆད་ཅམ་དུ། །མཐོ་ཞིང་བྱང་བར་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ལ་སློམ་
 ན་ནད་འབྱུང་སྟེ། །དམའ་ན་མོར་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །ཡོན་པོར་ཕན་ཚུན་སྤང་འགྱུར་ཏེ། །
 །ཆད་ན་སྤང་མ་སློབ་མ་དག། །གཉིས་ཀ་འཆི་བར་ཤེས་པར་བྱ། །གཡས་སྒྲོར་མ་ཡིན་བྱིས་ན་
 རྟོ། །རྩལ་ཚོན་ཕུར་བུས་བཏབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཕུར་བུས་བཏབ་པ་ནི་དངོས་
 གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྩལ་ཚོན་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པས་རིགས་ཆད་པར་སྤོང་བ་ལས་
 བཤད་དོ། །དཀྱིལ་ལའོར་ནང་གི་ཀ་བ་དང་། །རྟ་བབས་ཀྱི་ཀ་བ་དང་། །ཀྱིག་པོའི་ནང་གི་ས་
 གཞི་རྣམས་ཕྱོགས་མདོག། །སྤྱུམ་བུ་བཅུ་གཅིག་གིས་གསེར་སྤྱུམ་སེར་པོ། །ཤར་བུ་དང་
 མདའ་ཡབ་དཀར་པོ་ལ་དེ་དག་གི་གཞི་སྤོན་པོ། །རིན་ཆེན་པ་གུ་ནི་དཀྱིལ་ལའོར་སྤྱུམ་བུ་
 དང་འདྲ་བ། །མིག་པ་དང་རྟ་མིག་ནི་རྟ་མིག་པ་ལྟ་བུ། །མ་རྩུ་ནི་འཛོལ་རིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་

ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཅི་ཤོག་པ་ནི། བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། སྤྱི་རྒྱུད་
ལས། རྒྱལ་མཚན་སར་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ། རྟོགས་ཅི་མ་
བྱའི་མདོངས་ཀྱིས་སོ། །འཛིག་རྟེན་འདི་ན་གྲགས་པ་ཡི། བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་གང་ཡིན་
རྣམས། རྟེན་འཛིན་ཀྱི་ཅི་ཤོག་པ་ལྟ། རྟོགས་བཞི་དག་ལྟ་མཁས་པས་དགོང་། ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་འབྱེད་པའི་མཚན་པ་བཤམ། ལུས་པ་དགོང་རྒྱལ་སོགས་གཞན་རྣམས་
ཅི་ཚོགས་གཞུང་བཞིན་བྱུང་། །

༥ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ལྷན་ལ་སོགས་བྱས་
ལ། རྟོག་དང་རྒྱལ་མཚན་འབྲེད་བ་ཅན། རྟོག་ཁ་ལ་མཚན་མཛེས་པ། རྟོག་འཛིན་
མས་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། མེ་རྟོག་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་པས་འདུག ཅེས་གསུངས་པས། རྣམ་
འབྱེད་ཀྱི་སོགས་སུ་འགོ་ན་ལྷན་བྱུང་། རྟོག་པོ་ལྷན་ལ་བྱུག རྒྱལ་མཚན་འབྲེད་བ་
ཅན་ཏེ་ལྷན་ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་བརྒྱུ། རྟོག་ཁ་ལ་མཚན་པ་ལྟེ་ཁ་བཤམ། མཚན་མཛེས་ཅི་ཟེའུ་
ཁ་ལྟེ་གཙུག་རྟོག་དང་། རྟོག་པོ་གསུངས་སོགས་བཞི་བར་གསུངས་ལ། རབ་བྱུང་ཡིན་ན་དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལྷན་ཀྱིས་ཆོག་པར་ཀྱན་སྦྱོང་དང་། མ་རྟེན་ལ་བཞེད་དོ། །ཁ་ཅིག་ཆས་སུ་
ཞུགས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་སྣ་ལྷན་བྱེད་བ་སོགས་གང་
ཡང་མ་བྱས་པར་རྟོག་འཛིན་མས་འཇུག་པར་འདོད་པ་མི་རིགས་པས། ཀ་མ་རྟེན་མ་འདུན་
བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་བཤད་པས་བདག་བསྐྱེད་ཆོག་བཞིན་བྱས་ལ། མདུན་དུ་དམ་ཆོག་པ་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ཆེན་བཞི་དཔ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པས་ཀྱང་མི་ཆོག་པས་བསྐྱེད་དགོས་
ཞེས་གསུང་། རྟོག་འཛིན་མ་རྟེན་ཀ་མ་རྟེན་སེམས་མ་རྟོག་མ་ལ་བཤད་པས་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་

[illegible]

[illegible]

གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པ། གསེར་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ། གསེར་གྱི་བས་གཤེགས་
 པ། རྒྱ་ལྷུལ་དང་ལྷན་པ། རྒྱུ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་བ། རྒྱུ་པ་ལྷུལ་བའི་ཆོས་ཅན་རྟེ། འདི་
 རྒྱུ་རྟེན་གྱི་པོ་སྤྱོད་གྱི་ལྷན་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་དང་། ཁྱིམ་བདག་རིན་པོ་ཆེ་ནི།
 མཁས་པ། གསལ་བ། ལྷ་ལོ་མིག་དང་ལྷན་པ། ལྷ་ལོ་མིག་དེས་དཔག་ཚད་ཁོར་ཡུག་རྒྱ་
 བདག་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཚོར་གྱི་གཏེར་དག་གྱུར་མཛོད་སྟེ། བདག་པོ་མེད་པའི་གཏེར་
 གང་ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་པོའི་ཚོར་གྱི་དགོས་པ་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ནི།
 ལྷ་ལོ་ལྷན་དང་། ལྷ་ལོ་ལྷུལ་ན་ཡོད་པའི་ཤིང་། རྟོག་པས་དཔག་ཤིང་གང་བསམ་མས་པའི་
 མོངས་སྟོང་འབྱུང་བའི་ཤིང་རོ། ཤོས་གྱི་ཤིང་ནི། ཡིད་ལ་གང་འདོད་པའི་གོས་བཟར་པོ་
 འབྱུང་བའི་ཤིང་རོ། ཡང་ན་རྒྱལ་གྱིང་སྒྲ་བདུན་དཔལ་བ་མདོ་དཔལ་ཉེར་བཞག་ལས་
 གསུངས་པ་བསྐྱུས་པའི་ཆོག་ས་བཅད། འཇམ་བུ་རྒྱ་པོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་ཤིང་།
 ཞེས་སོགས་ལྷན་པ་དང་བཅས་པ། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་མཚོད་འབྲེང་དུ་བཤོད་
 པ་རྟེན་དཔལ་ལོ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་ལོར་རྒྱན་འབྲེང་ལྷན། ཞེས་སོགས་གྱི་
 འདོད་ཡོན་ལྷའི་མཚོད་པ་ནི། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དབྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་རྟེན་
 རམ་གཞན་ལས་བཤད་པ་རྟེན་ལྷུལ་གྱུར་རུང་རོ། རྟེན་ས་བསྟོད་པ་ནི། སྤྱི་རྟེན་བསྐྱུར་
 བའི་ཀུན་རིག་གི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་གསུངས་པའི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཞེས་པ་ནས།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་བསྟོད་པ་བགྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། ཅུ་བའི་སེམས་དཔལ་བཅུ་
 རྟེན་གི་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཆོག་མཚན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དུ། སྟོབ་དཔོན་ཀུན་
 ལྷིང་གིས་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བར་བྱེ་བ་ནི། རྟོན་སེམས་དཔལ་ལོ་ལྷན་སྟེ། ཞེས་པའི་སྤྱིང་པོའི་སྟོ་

ནས་མཆོད་དུ་བཀྲགས་པའོ། །སེམས་དཔའ་ཆེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ་སོགས་པར་སྒྲོ་བ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའོ། །དྲི་ཅི་འདིར་དྲི་ཅི་ཅེ་ལུ་པའོ། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་ཕ་མོ་དང་མཉམ་
པའི་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ནོ། །དྲི་ཅི་ལུ་པའོ་
སོགས་པ་རྣམས་ལས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་འཁྲུངས་པས་ན་དྲི་ཅི་དང་པོའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་དྲི་ཅི་སེམས་དཔའི་སྒྲ་ཡིན་པས་
ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དྲི་ཅི་ཉེ་བར་མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མངའ་བས་ན་ཕྱག་ན་དྲི་ཅིའོ། །
དེ་ལྟར་ན་མཆོད་བདུན་ནོ། །བཟོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཅི་ལུ་པའི་སྤྱིད་པོའོ། །སངས་རྒྱུ་
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འབྱེན་པའི་ལས་ཀྱིས་
ཤིན་ཏུ་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ལོ། །དྲི་ཅི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་
པའི་ཕྱག་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཇི་སྟངས་དུ་བཤད་
པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དྲི་ཅི་
ཡོད་ཀྱི་པའོ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཅི་ལུ་པའི་སྤྱིད་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དྲི་ཅི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་དྲི་ཅི་
ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲི་ཅི་ཕྱགས་ཀྱི་བཅའ་
ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་དེའི་ཆེ་དྲི་ཅི་འགྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་པོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོད་བདུན་
ནོ། །བཟོ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི། དྲི་ཅི་ཆགས་པའི་སྤྱིད་པོའོ། །བདེ་ཆེན་ཞེས་པ་ནི། བདེ་བ་ཡང་
ཡིན་ལ། ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་

ཞེས་བྱ་བའོ། རྟེན་ལྗང་། ཀུན་གྱུར་མི་འགྱུར་བའི་བཅི། རྟེན་བཅེན་པོ་ཞེས་བཤད་དོ། ཞེས་
གསུངས་པས། ཆོས་བདག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་བའི་བཅེན་པོ་ལོ། རྟེན་མེད་པའི་ཞེས་
པ་ནི། དེའི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱལ། རྟེན་བའི་བཅི། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་
སྐལ་བའི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་དུ་མཛད་པས་ན་དབང་དུ་བྱེད་པའོ། །
བདུད་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཀྱང་ཡིན་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་བདུད་གྱི་འདོད་
པ་སྟེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་སེམས་གསོད་པས་ན་བདུད་དོ། རྟེན་ཉིད་བྱང་
ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རོལ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདོད་པ་སྟེ། འདི་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཅོ། འདིས་
ནི་རྟེན་ཆགས་པའི་སྐྱུ་ཆུལ་བཤད་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་ཆེ། ཞེས་པ་ནི་སྐྱུ་བའི་ཆུལ་གྱིས་
སོ། རྟེན་གཞུ་ཞེས་པ་ནི། མཚན་གྱི་སྐྱོ་ནས་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བདུན་ཅོ། རྟེན་སྐྱུ་ཞེས་པའི་
མཚན་འདི་ནི་རྟེན་ལེགས་པའི་སྐྱུ་པོའི་སྐྱོ་ནས་སོ། སེམས་དཔལ་མཆོག་ཅེས་པ་ནི། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་ན། ལྷ་མེད་པ་ཡིན་པས་
སེམས་དཔལ་མཆོག་གོ། རྟེན་མཁུ་བ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་རྟེན་མཁུ་
བའོ། རྟེན་ལ་བཞེ་ཞེས་པ་ནི་མཁུ་བའི་ཆུལ་གྱིས་ནམ་མཁུ་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་མཛད་
པའོ། རྟེན་དགྱེས་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མཆོག་ ཅེས་པ་ནི་རྟེན་དགྱེས་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡིན་ལ། རྟེན་
མཆོག་ཀྱང་ཡིན་པས་རྟེན་དགྱེས་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མཆོག་སྟེ་རྟེན་ལེགས་པའི་སྐྱུ་ལོ། རྟེན་རྟེན་
དགྱེས་ནི་ཡིད་བའི་བའོ། རྟེན་མཛེས་ཤིང་འབར་བས་ན་རྟེན་དགྱེས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེ་
ཉིད་ནི་རྟེན་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པས་རྟེན་
དགྱེས་རྒྱལ་པོ་རྟེན་མཆོག་ ཅེས་བྱ་བའོ། རྟེན་དགྱེས་ཁྱོད་ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་འདི་ནི་

བདུན་མོ། །བཟླ་ཀུན་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་པོའི་སྤྱོད་ནས་སོ། །སེམས་ཅན་དོན་རབ་དོན་ཞེས་པ་
ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོས་པར་མཛད་པས་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་འདི་ལ་
མངའ་བས་ན་སེམས་ཅན་དོན་རབ་པོ། །དོན་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་པ་ནི་མཆན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་
རྒྱལ་གྱིས་ན་དོན་རྒྱལ་མཆན་ཞེས་བྱའོ། །རབ་དག་འབྱེད་ཅེས་པ་ནི་དོན་རྒྱལ་མཆན་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་པ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་
བས་ན་རབ་དག་འབྱེད་དོ། །དོན་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནི་དོན་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ནས་མཁའ་
ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པར་མཛད་པས་ན་དོན་ཆེན་པོའོ། །རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་པ་ནི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་སྦྱེ་ལ་བྱ་བར་བཤད་དོ། །དོན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མིང་
གི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱོད་ནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་མཆན་བདུན་མོ། །བཟླ་ཉ་ས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱིར་
པོའི་སྤྱོད་ནས་སོ། །བཟླ་པ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི་བཟླ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་ནས་མཁའ་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་
པར་མཛད་པས་ན་བཟླ་པ་ཆེ་བའོ། །དོན་འཇུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དོན་འཇུག་པའི་མཆན་
མའི་ཕྱག་རྒྱལ་དེ་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཐམས་ཅད་འཇུག་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་མཛད་པས་ན། །དོན་མཆན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བས་ཏེ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་བཟླ་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་འཁྲིང་
རབ་དག་འཁྲིང་ཞེས་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དག་འཁྲིང་བ་དང་མཁུ་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ནི་དག་འཁྲིང་
རབ་དག་འཁྲིང་དོན་ཆེན་པོའི་སྦྱུལ། །དོན་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་མངའ་བས་
ན་དོན་སྤྱོད་ཏེ། འཇུག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་དམིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པའི་དོན་
ཆེན་པོ་བར་སྤྱོད་པའོ། །དོན་དག་འཁྲིང་ཞེས་པ་ནི་དོན་དག་འཁྲིང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་གི་དབང་

རབ་བསྐྱུས་ཉིད་དོ། རྗེ་འཆང་བ་ཞེས་པ་ནི་མཚན་མའི་ཕྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་སོ། རབ་བྱོལ་
བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་བས་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རབ་བྱེད་ཐར་བར་མཛད་པས་
ན་རབ་བྱོལ་བྱེད་པ་ལོ། རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་དམ་ཚིག་མཚོག་ཅེས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་གྱི་སྒྲིབ་སྒོ་ནས་སོ། རྗེ་ཁུ་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནི་མིང་གི་དབང་
བསྐྱར་བའི་སྒོ་ནས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་མཚན་དུག་གོ། དེ་ལྟར་ན་མཚན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
དུ་འགྱུར་རོ། །པན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། སྤྲུའི་གམིང་ནམས་འཆང་བ་ནི། ཞི་བ་
བརྒྱ་པོ་ཅ་བརྒྱད་འདི། རྗེ་མིང་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས། །མཚོག་ནམས་ཀྱན་གྱིས་དེ་དབང་
བསྐྱར། །གང་ཞིག་ཡོན་ཏན་མིང་ནམས་གྱིས། རྗེ་འཆང་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྟག་ཏུ་དབྱེད་ས་
གྱིས་བསྟོད་ན་ནི། དེ་ཡང་རྗེ་འཆང་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱུས་
གསང་བ་དང་ཤུག་བཞེས་གཉེན་ནི་འདི་ལ་མཚན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་སུ་མཛད་དོ། དེ་
ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྟར་བསྟེན་པ་ཅི་གྲུབ་བྱས་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོད་བ་
སོགས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་དུ་བཅུག་ཅིང་དེས་ཀྱང་ལས་ཐམས་ཅད་
པ་བརྗོད་དོ། །

ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རྒྱུད་ལས་བྱས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་
པའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་གཞན་བཞག་སྟེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་ན་ནི། ཉམ་ཡང་སྟོང་
པ་མི་བཞག་གོ། ཞེས་དང་། རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། དེས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པར་བྱལ། དེ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞག་ལ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་

གང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྷན་ཅིག་འོངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས། གང་ཡང་རྗེས་
 ལུ་འབྲང་བཅས་འདིར། གནས་པ་དེ་དག་གམས་ཅད་རྣམས། བདག་ནི་རྗེས་ལུ་བཟུང་བའི་
 མྱིར། འི་ལྷར་རིགས་པར་གྱུར་པ་འདི། འི་དང་མེ་རྟོག་སྐོགས་གཏོར་མ། སོ་སོར་བཞེས་
 ཏེ་སེམས་ཅན་ལ། བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་ལ། བོགས་མེད་པར་ནི་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཞེས་སོ། འི་རྗེ་འབྲུང་བ་ལས། གཏོར་མ་དང་པོ་གཉིས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། རོ་བོ་ཤུགས་
 བཞེགས་གཏོར་དང་གསུམ་བྱ་བར་གསུངས་ལ། སྦྱང་རྒྱུད་ལས། གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོའི་ཁ་
 ཟས་སྒྲ། གཏོར་མ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཚོགས་བཞག་ཅིས་དང་། དེ་ནས་འབྲུང་པོ་ཀུན་གྱི་གཏོར་མ་
 བྱ། སེམས་ཅན་བཀྲེས་ཤིང་སྐོམས་ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཕྱོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་
 པར་བརྟག་ དེ་ལྷི་གཏོར་མ་རྗེ་ལྷར་མཐུན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི། གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་
 པོ་ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས་བཞེགས་དང་། ཕྱོགས་ན་གནས་ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྦྱང་། འབྲུང་
 པོ་ཀུན་ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས་གདོན་གྱི་དང་། སེམས་ཅན་བཀྲེས་ཤིང་ཞེས་སྐོགས་ཀྱིས་ལི་དྲགས་
 ཀྱི་གཏོར་མ་སྟེ་བཞི་བྱ་བར་བཤད་དོ། འབྲུལ་བའི་སྐྱགས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་ཨ་ཀླ་རོའམ།
 སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཤང་རྒྱའི་གཞུང་ལྷར་ན་རང་རང་གི་སྐྱགས་ལ། ན་
 མེས་ཐ་ཏ་ལྷ་གཏེ་རྩེ་ཞེས་སྐོགས་བཏགས་ལ་དབུལ་བར་གསུངས་སོ། སྐྱགས་དོན་ནི།
 ཨོ་ཨོ་ཆེ་ནི་ཆུར་བྱོན་ཆུར་བྱོན། ད་ཤ་དེ་ཀ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ། མོ་ཀ་པུ་ལ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྦྱང་།
 བདེ་ས་པ་རི་སྤར་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པ། ས་མ་ཡེ་སྤར་། ཅི་དམ་ཚིག་ཅན། ཨོ་རུ་བྲ། ཡེ་
 ཅི་དྲག་པོ་སྟེ་དབང་ལྷན། ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྤ་ཨཱ་ཡེ་ནི་མིག་བརྒྱ་སྤར་པ་ལ། ཨཱ་ཡེ་ནི་མེ་ལ།
 ཡ་མ་ཡེ་ནི་གཤིན་རྗེ་ལ། བ་རུ་ཡེ་ནི་ཆུ་བདག་ལ། བ་ཡ་བའི་ནི་རྒྱུད་ལ། ཀླ་བེ་ར་ཡེ་ནི་ལུས་

མེད་ཀྱི་དང་། སྤྱི་དང་། སྤྱི་ལ་དང་གཏོར་མར་བཅས་པ་འདི་རྣམས་བཏུང་ཞིང་ལེགས་
 པར་གསོལ་བ་སྤྱོད་ནས་དྲི་རྣམས་སྤྱོད་པར་མཛོད། བདག་གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་
 པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་འཕྲིན་ལས་གཞོལ་ལོ། །ཆོག་ས་བཅད་འདི་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་
 ཞེས་སོགས་གཏོར་མ་གཉིས་པའི་སྤྱན་འབྲེན་དང་། འབྲུང་པོ་གང་དག་ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་
 བཅད་རྣམས་ནི་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་སྤྱི་པོ་དཔུང་པ་བཟང་པོས་ཞུས་པའི་རྒྱུད་ལས་འབྲུང་རོ། །
 དེ་ནས་གདོན་རྣམས་རེ་རེ་ནས་བོད་མི་ལང་བས་རིགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱན་དྲང་བཞི། ལྷའི་
 འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་གདོན་དང་། རྣམ་
 བོས་སྤྱི་ལྷེར་གཏོགས་པའི་གདོན་སྤྱི་རྣམས་སྤྱི་མཆོད་བྱའི་གཏོར་མ་ལེན་པའི་གདོན་
 དང་། ལྷོ་འབྲེན་གྱི་ལྷའི་གདོན་དང་། བོད་དཔེར་གྲུལ་ཞེས་པ་ལྷར་ན་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་གཏོགས་
 པ་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་རྒྱུར་པ་ལྷ་བ་ལྷེགས་པ་རྣམས་སོ། །རྒྱ་དཔེར་
 གྲུབ་པ་ཞེས་པ་ལྷར་ན་རིག་ལྷགས་གྲུབ་པའི་དྲང་སྤྱོད་གི་གདོན་ནོ། །གསེར་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམས་མཁུ་སྤྲེལ་གི་གདོན་དང་། འདབ་བཟངས་ཏེ་བྱའི་གདོན་དང་། ལུས་སྤྱི་པོ་
 རི་ལུས་དྲིང་ལ་སེག་དང་རེ་ལྷོ་ལྷོ་པའི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ། སྤྱི་ཐུན་ལུལ་འཁོར་བསྐྱུང་
 གི་སྤྱོད་གཏོགས་པའི་གདོན་དང་། སྤྱི་པོ་ལྷོ་ཆངས་པའི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གདོན་གྱི་
 རིགས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་བྱེད། བརྟེན་བྱེད། སྤྱོད་བྱེད། གི་བ་གདོན། གདོན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམས་དང་། ས་གཞི་ལ་གནས་པའི་ཡི་དྲགས་རྒྱ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཅན་ནོ། །ཁ་ཅིག་བརྒྱ་བྱིན་
 ལ་སོགས་པར་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ་འདི་གདོན་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་
 འཆད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ས་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཆེར་མ་

ཁྱི་གཞུང་ལྷན་ཆོག་གི་གཞུང་དུ་བསྐྱུས་པ་བཞེད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་བར་སྒྲོན་
 རྒྱུར་དུ་བྱིས་ཡོད་པས་དེར་བརྟ་བར་བྱས། དེ་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་ནི། ཁ་ཅིག་འབྲུང་པོ་དང་
 སྤྱི་པ་ལོ་མ་དག་པ་བསང་པ་ཡིན་གསུང་ཡང་། སྤྱིར་མ་དག་པ་བསང་བྱེད་ཡིན་པས་དེ་ལི་
 བྱ་ཚུ་ལ་ནི། ལག་པ་གཉིས་ལེགས་པར་བརྒྱས་ལ་ལག་པ་གཤོན་པར་ཚུ་གཙང་མ་བྲུངས་ཏེ་
 ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་གོ། ལག་པ་གཤམ་པ་ལི་ཅེ་མོས་ཚུ་བྲུངས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་ཕུས་མོའི་
 རྒྱུར་དུ་བཞག་ནས་ལག་པ་གཤམ་གན་གྲུ་པ་དུ་བྱས་ཏེ་གུང་མོ་དང་མིང་མེད་ཅུང་ཟད་དུ་གྲག་
 ལ་ཁ་ལ་མངོན་དུ་ཚྭ་གས་པར་བཟུང་སྟེ། ཅང་མི་སྤྱོད་པར་ལག་པ་ལི་ཟེའུ་འབྲུའི་ཚུས་ཁ་ལ་
 ལན་མང་དུ་བྱུབས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བྱག་གཉིས་དང་། མིག་གཉིས་དང་། སྤྱ་དང་། ཁ་
 དང་། ལག་པ་དག་དང་། ཉེ་བ་དང་། མགོ་ལ་རེག་ནས་ཚུ་རྩབ་གསུམ་བུ་དངས་ནས་མཚུ་ལ་
 ལན་གཉིས་ཕྱི་བར་བྱས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། མཚོ་ཆེན་དང་ནི་འབབ་
 ཚུའམ། ཚུ་མིག་ཚུ་བོ་ལ་གནས་དང་། གཙང་མའི་ཚྭ་གས་ནས་བྱུང་བ་ཡི། ཤེམས་ཅན་
 དག་གིས་ལག་བྲུངས་ལ། གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་རྟག་ཏུ་ཡང་། ཤུགས་པས་ཉེ་རེག་བྱ་བ་
 ཡིན། དེ་ནས་ཚུ་དེས་གདོང་དང་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ནི་རྒྱ་བྱག་དག་མིག་དང་སྤྱ་དང་ལག་
 གཉིས་དང་། སྤྱི་བོ་ཉེ་བའི་ཚྭ་གས་རེར་བྱ། དག་བསྐྱོད་པས་ལྷ་འམ་བདུན། ཆོ་ག་རི་
 བཞིན་ཐམས་ཅད་བྱ། ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་ལས་གྲང་། ཚུ་ཡིས་ལག་པ་རྒྱུ་པ་བརྒྱས་
 རས་སྤྱ། སྤྱི་མོ་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་བརྟན་བྱས་ཏེ། བར་དུ་ལག་བཞག་ཙོག་ཙོག་ཕུར་འདུག་
 རས། སྤྱི་མེད་དཔུང་མེད་པ་ཉེ་རེག་བྱ། ལན་གསུམ་བར་དུ་ཚུ་ནི་བུ་དངས་ནས་གྲང་། མཚུ་
 ལ་ལན་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཕྱི་བར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་

དེ་ཡི་གེ་རྩྱི་གི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལུལ་ལ་ཞེས་དང་། རྟོང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འབྲེང་བའི་
 དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ནས། ཞེས་དང་། དུམ་བུ་གཉིས་
 པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ཡི་གེ་རྩྱི་བཞིས་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིང་བར་བྱུང་། ཞེས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྲེང་བ་དབུས་བ་དང་། མགོ་ལ་འཆིང་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེའི་པན་ཡོན་ཡང་། རྗེ་རྒྱལ་བུའི་སྤྱི་ཡིས་རབ་རྒྱ་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཀྱུན་རྒྱ་སད་པར་
 བྱས་པས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་མཆོན་མ་ལ་སོགས་པ་མ་ཆང་བ་ཡོངས་
 ལུ་བསྐྱོར་ཞིང་ལྷག་པ་གང་ཡིན་པ་འདོར་བར་མཛད་དེ། དེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་པར་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱིས་སྤྲུས་པར་མི་བྱུང་། ཞེས་དཔལ་མཆོག་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་སྟངས་དང་གོ་ས་ཐམི་དད་ལ་རྣམ་པ་ཐད་དད་པ་མེལ་ལ་
 གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་བསམས་ནས། རྗེ་རྒྱལ་བུ་དཔོན་རྩྱི་མཛད་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་
 བསྐྱོམས་ལ་ཡིད་ཀྱིས། སློབ་བཞི་ལ་བཀའ་བསློབ་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཨོྭ་བརྗེ་ལྷན་སྤྱོད་ཡ་ནི་རྟོ་
 རྗེ་བྱེ་ཤིག །ས་མ་ཡ་ནི། དམ་ཆོག །བྲ་ཤེ་ཤ་ཡ། རབ་རྒྱ་ཆུག་ཅིག །རྩྱི་ནི་བཀའ་བསློབ་ཤེ།
 སློབ་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་བཞིར་བརྟན་པས་སློབ་ཞི་ས་སློབ་ཕྱེ་བར་བསམ་རྟེ། ཅེ་མོ་ལས།
 སློབ་དབྱེ་བ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། སློབ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དབྱེ་བར་བྱ། སློབ་སྤྱད་བ་རུ་དམིགས་
 བས་ནི། སློབ་རྣམས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། དུམ་བུ་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བུ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་། ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་པ་ལས། རྗེ་རྒྱལ་བུ་མོ་ཡང་དག་པར། སྤྱོད་ལ་བཀའ་ན་ཏེ་བསྐྱུམས་ནས་སྤྱ། ཁྱོས་
 བས་དག་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི། སློབ་དབྱེ་བ་ཡི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ཡང་ན་རྩྱི་མཛད་ཀྱི་ཕྱག་

དགོས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གང་ལ་ལ་དག་བརྟེན་ངས་པས་དམ་ཆེག་དང་འདས་པ་འགའ་ཞིག་
 བྱུང་བ་དག་སྤོང་པས་ན་དེའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་ཉིད་དང་པོར་འཇུག་པར་བྱལ། ཞེས་དང་།
 རྟོན་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷ་རྣམས་མཛད་ན་སྤྱུང་པ་ལྷ་བྱུང་བས་མས་
 ལ་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་མཆོད་དེ། རྒྱག་བཞི་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་
 སྟོན་པ་བཟུང་ལ། རྟོན་སེམས་དཔའི་དམ་ཆེག་གི་ཕྱག་རྒྱ་རྟོན་པ་བཞིན་དུ་བཅིངས་ལ་འཇུག་
 པར་བྱལ། ཞེས་དང་། སྟོང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་སྤྲུག་མཁན་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སྤྱན་
 བྱངས་བདག་ཉིད་འཇུག་པར་བྱ། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཞེས་དང་། དེ་
 ནས་སྤྲུག་མཁན་བདག་ཉིད་ཞུགས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩ་རྣམས་ཨུ་རྟོ་ཉི། ཞེས་ད་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ལ་སློབ་མ་གཞུག་པར་བྱལ། བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་བྱུངས་ལ་རྟོན་འཛིན་མའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་བཟླ་རྩ་སོགས་ཀྱིས་ད་རྒྱལ་བཟུངས་པར་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་གང་
 ལས་དབང་བྱུང་བའི་ཡུལ་ནི། ཁ་ཅིག་རྟོན་སེམས་དཔའ་ལ་བཞེད་ཀྱང་། སྟོང་རྒྱུད་ལས།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྲར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་མ་དང་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པར་བསམ་ཞིང་དངོས་
 ལུ་རང་གིས་བྱས་ལ། དག་འཆེན་ཁྱོད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནས། དམ་ཆེག་
 བསྐྱག་པའི་བར་སློབ་མ་རིམ་རྒྱུག་པ་བཞིན་བྱས་ལ། དངོས་གཞི་རྒྱུད་དབང་ནས། ཆེ་
 འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་བྱུངས་ཏེ།
 སྲར་བཤད་པ་ལྟར་ད་རྒྱལ་བཟུང་ཞིང་། རྟོན་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པའི། བདག་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བའི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱལ། །

གཞན་ཡང་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས་བདག་འཇུག་ལེན་པ་གིན་ཏུ་
 ཡང་ཕན་ཡོན་ཆེ་སྟེ། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། ལྷའི་བུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཞུགས་
 པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གྲིས་པ་དང་། འཁྱོར་བཅུག་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡིར་བ་
 དང་། རྒྱག་བྱས་པ་དང་། མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་ཉོན་ཅིག །ལྷའི་
 བུ་རྣམས་མདོར་ན། ང་ལ་འདེད་ཡོན་ཏན་མཁོད་པའི་སྤོབས་པ་མེད་དེ། ངའི་བསོད་
 རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་མར་བསྐྱར་ཀྱང་གངས་སུ་ཡང་མི་ཆོག །བག་
 བར་ཡང་མི་ཆོག །དཔེར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་པོས་ཀྱང་མི་བཟོད་དོ། །ལྷའི་བུ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་རྣམ་པར་
 སྦྱིན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ངོ་མཆར་ཆེལ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ངོ་མཆར་
 ཆེལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་ཅག་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པར་ཞུགས་པར་སྟོལ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟོལ། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བཅའ་ནས་
 འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འཛིན་བུའི་གྲིང་གི་སེམས་ཅན་དག་བསོད་རྣམས་
 རྒྱུད་བ་དང་། ཆེ་ལུང་བ་དང་། བན་སོང་གི་རྒྱུ་དང་ལྷན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དང་།
 ཡི་དྲགས་དང་། སྤོལ་སོང་རྣམས་སུ་སྟེས་པ་དག་མཆིས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་དག་ལ་
 བདག་ཅག་གིས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཟྱ། ཀྱི་ལྷའི་བུ་རྣམས་སེམས་ཅན་དེ་དག་ནི་དཀྱིལ་
 འཁོར་འདི་ཉིད་དུ་རྒྱག་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་འདྲེན་སུ་རྒྱག་ཅིག །དེས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
 ཆེ་རིང་བར་འགྱུར། བསོད་རྣམས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་བསོད་རྣམས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར།

དན་སོང་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒོལ་བར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ལྔ་ལྟོན་
 བྱས་པའི་སྒོ་བ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས་མཛུལ་དཔུལ་དུ་བརྟུག་ལ། ལྷོམ་པ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་
 པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་རྟེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་ལམ་གསུམ་གདབ།
 ཆས་སུ་གཞུག་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། རབ་ཞི་ཁ་ནས་ལྷགས་རྫོས་གཞུག་པར་བྱ། །དར་ལ་
 སོགས་པས་མིག་གཉིས་གཤེགས་ནས་ནི། རྩི་ཆེ་འཛིན་དཔལ་པདྨར་ལག་གཉིས་བྱ། །མེ་
 རྟོག་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་དེ་བརྒྱན་ལ། །ཡོན་ཀྱིས་ལག་པ་བཀའ་དེ་གཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་མིག་
 དང་ཀྱིས་མཆོར་ནས་ཆས་འཇུག་རྒྱས་བལྟས་ཅི་རིགས་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྩི་ཆེ་འབྱུང་
 བ་ལས་ཀྱང་། རྩི་ཆེ་སྤྱད་བ་བཟླས་པའི་རས་དམར་པོའི་སྟོང་གཤེགས་དང་སྤྱད་གཤེགས།
 རྩི་ཆེ་གཙོང་སྤྱན་དང་སྟོ་བ་བཞིའི་ལྷགས་བཟླས་པའི་གདོང་གཤེགས་འཆིང་བར་བཤད་ལ།
 དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་ཆེ་ཕྱེད་བར། འབྲེལ་བ་བཟླས་པའི་སྟོང་དམར་པོ་འཕ་སེར་པོའི་མིག་རས།
 ཨོ་ཙྰ་ཀྱ་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་འཆིང་ཞིང་། ཨ་ཁོ་བེ་ར་རྩྭ་ཞེས་མེ་རྟོག་གི་ཕྱེད་བ་སྤྱན་པར་བཤད་
 དོ། །དེ་ནས་ལྔ་ལྟོན་གྱི་སྒྲུབས་རྩྭར། དབང་མེད་བདག་གིས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་འཇུག་གི་སྟོམ་
 པ་བརྟུང་ལ། ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤྱན་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོན་དུ་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་བྲུངས་ལ་རིགས་ལྔ་སྟེ།
 དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་མཐོང་གི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་སྟོམ་
 པ་མཛོད། ཅེས་ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་ལོགས་པར་བརྟུང་སྟུང་ལ།
 སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུན། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད། །
 ཅེས་པའི་བར་ལམ་གསུམ་རྩིས་རྫོས་ཕྱེད་དུ་གཞུག་སྟེ། འདི་ལྷགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་འཕྲོགས་ཆོག་

ནས་ས་མ་ཡ་ཨ་ཞེས་པས་སྒྲོབ་མའི་སྟིང་གར་བླ་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བསྟེད། དེའི་སྟེང་དུ་
རྩེ་ཅེ་ལྔ་པ་བསྟེད་ལ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱི་ནི་ཡིན་ཏུ་དགའ་བའི་དམ་
ཆོག་ཁྱོད་ཅེས་པ་སྟེ་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ཕྱི་མའི་
མཐའ་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཡིན་ཏུ་དགའ་བའོ། །དམ་ཆོག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཤོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ལས་བྱུང་བའི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དོན་རྩེར་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ཡིན་
མོ། །རྟོ་ནི་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་ས་བོན། བརྩ་སིངྩ་ཡ་ལྷ་སྤྱ་ཁོ་ནི་རི་ལྷོར་བདེ་བར་དོན་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་སྟེ། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྟུང་སྤངས་པའི་ཐབས་བདེ་བས་དོན་སྟེ་
སངས་རྒྱུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །དོན་རྩེ་བྱུང་བ་ལས་ལྷ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱི་ནི་
ཨྲཱི་བརྩ་ཡ་ལྷ་སྤྱ་ཁོ་ཞེས་པའི་སྟིང་པོ་ཡང་སྟིང་གར་ལག་པས་གཏུགས་ཏེ་བསྐྱའོ། །ཞེས་སོ། །
འདི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དགྲིལ་ཆོག་དང་། དཔལ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་
བཤགས་ཀྱི་ཤོར་དུ་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིང་ལུགས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་སྟོབས་སྟེད་དེ་དོན་རྩེ་བྱུང་བ་
སོགས་ལས་མ་བཤད་ངོ་། །ཨྲཱི་བརྩ་ཨྲཱི་རྟུ་ཨྲཱི་ཞེས་སེམས་མ་དོན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཆིང་དུ་
གཞུག། །བརྩ་ནི་དོན་རྩེ། ཨྲཱི་རྟུ་ནི་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་པའོ། །ཁ་ཅིག་དོན་རྩེ་སེམས་དཔར་
བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ་དྲི་ལ་སོགས་པས་མཆོད། ཅེས་གསུང་། ཨྲཱི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱི་ཞེས་
དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཤར་སྟོན་ནས་ནད་དུ་གཞུག། །རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། ཨྲཱི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱི་བརྩ་ཨྲཱི་
ཀྲུ་ཤར་ཞེས་སོགས་སྟོབ་བཞིའི་ཐུགས་རྒྱས་ཤར་སྟོན་ནས་དེམ་པ་བཞེན་རང་རང་གི་སྟོ་
ནས་དགུག་གཞུག་བཅིང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤར་ཡང་ཤར་སྟོན་ནས་ཨྲཱི་བརྩ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱི་ཞེས་
བཅུག་ལ། ཨ་ས་མེ་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ནམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཁ་ཅིག་ས་མ་

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་ལྔ་དང་དེ་རི་རིགས་ནི་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཡུམ་
 རྣམས་དང་། རིགས་དེར་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས་ལས་དུ་ཚོན་གྱིད་གྱིས་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་
 ཉི་ཕྱི་འཇུག་དང་། དེ་རི་དུས་སྐུ་ས་མ་ཡ་ཉུ་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་པ་ནི་གསང་བའི་འཇུག་པར་བཤད་དེ། ཡེ་ཤེས་
 པ་པ་འདི་ནི་སྐྱགས་དེས་དགྱིས་འཁོར་གྱི་སྒོ་རྣམས་ནས་བཅུག་པ་ལེ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་བྱེད་གྱི་ལོག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་པ་དང་མི་གཅིག་གོ་རྟོ་
 རྟོ་ཡེ་ཤེས་ནི་ས་དང་པོ་ལ་སྐྱགས་པ་ལེ་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་ཡིས་ཞེས་དེའི་ཁྱད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་གང་གིས་སྐྱགས་སོ། རྟོ་དང་འགྲེལ་ལས།
 རྟོ་རྟོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདས་མ་ཐག་ཏུ་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བཤད་
 པས་ས་མ་ཡ་ཉུ་གིས་བཅུག་པ་ལེ་དུས་སྐུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པ་ལ་ནང་ཞུགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་བབས་པར་ཀུན་སྙིང་བཞེད་དོ། །སྐྱ་བ་ནི་རྟོ་རྟོ་དབྱིངས་གྱིས་
 དགྱིས་འཁོར་འདི་འདྲའོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ལ་བཤད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་སྐྱགས་གྱི་གསང་
 བ་ཐམས་ཅད་དོ། །དམ་ཆོག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་ལེ། ཞེས་པ་ནི་དམ་ཆོག་ལས་འདའ་
 བར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྟོ་བ་ལ་བཤད་དོ། །

ཉེས་དམིགས་གྱི་སྒོ་རྣམས་དམ་ལ་བཞག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་ནི། མགོར་སེམས་མ་རྟོ་
 རྟོ་མའི་ཡུག་ཀྱང་ཁ་ཐུར་བསྐྱར་པ་དང་གྱེན་དུ་བསྐྱར་པ་འམ་རྟོ་རྟོ་བཟུང་ལ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་རྟོ་
 རྟོ་འདི་དམ་ཆོག་ཅེས་སྐྱགས་བཞེད་དོ། །འདི་ལ་ཀུན་སྙིང་དང་ཤུག་བཤེས་གཉིན་གཉིས་གྱིས་
 བཤད་པ་མི་སྙིང་ཡང་གསང་བ་མི་བསྐྱག་པ་འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་འདར་མི་རུང་བའི་དམ་ཆོག་

ཡིན་གྱིས་ཞེས་པ་ཉེད་པར་མི་བྱུང་པ་ས་ནས་རྗེ་ཞེས་བྱུང་མཁོར་བ་ཞག་པའི་དེ་རྗེ་ལ་མི་བྱུང་།
གང་པ་སྐྱ་བ་དང་ཅི་སྐྱ་བ་ཅི་དྲར་ལྟར་ཤོ། །མཁོ་མཁ་གྲུང་པ་གས་པ་ནི་ལུས་ལ་བྱུང་བའི་
ཉེས་དམིགས་ཤོ། །

[illegible][illegible]

ཐཱ་མའི་ཤར་པ་ཉུང་པའི་མེ་ཙམ་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། རྒྱུ་ཤིས། ཤག་པ་ནམ་
བཟུང་ཤི། དེར་ནས་བཟུངས་ཏེ་ཞེས་མོགས་པ་རྒྱོད་པར་བྱ་དགོ། དེའི་རོམ་ནི་དེར་ཤི་རྒྱས་

འདི་ནས་བརྒྱུ་མཉམ་པ་ཉི་ཤུ་དང་མཉམ་པ་ཉི་ཤུ་གནས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་བཤའ་བྱེད་པའི་
འཁོར་ལོས་བརྒྱུ་བ་དང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་གྱིས་དེས་གྲུབ་རྒྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་འདོད་ན།
ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྟོད་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་བརྒྱབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བའོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་
པའི་སྟོན་སྟོན་ཅིང་བརྒྱས་པར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་གལ་ཏེ་བརྒྱས་པ་བྱེད་ན་ཡང་བ་མ་སྤངས་
པར་གི་བའི་དུས་བྱས་ནས་ཏེ་ཆེའི་དུས་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ཉིད་བརྒྱས་པར་མི་བདེ་བ་མ་སྤངས་པར་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེའི་སྐབས་
གཞན་དུ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གཞོད་པ་འཕམ་མི་བདེ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་པ་ལ་
བཤའ་བྱེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྤྲོ་མ་ལ་བརྒྱས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཅོས་པ་ལས་འདས་
པ་ལོ། །དེ་མ་སྤངས་པས་ལོ་བརྒྱ་ལྷུང་པ་འཁོར་ཆོམ་རྒྱུ་གས་པར་དུས་དེ་ཉིད་དམ་གཞན་དུ་
སྤྱར་བར་དུས་བྱས་ནས་དཔུལ་བར་ལྷུང་ངོ། །ཞེས་བཤའ་པ་ལྟར་ན། དེས་ན་ཡང་བ་མ་
སྤངས་པས་ཞེས་འབྱུང་བ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་དམ་བཅའ་བརྟན་
པར་བྱ་བ་ལ་བཤའ་ལ། དེའི་དོན་མི་ཐུབ་སྒྲུབ་ས། དང་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་ལ། ཅི་སྟེ་འདི་
ནི་མི་བརྟན་པར། དོགས་སྤྱིར་སྤྲོ་མས་བརྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དམ་བཞག་མ་
མ་རྒྱུས་ཀྱིས་དམ་ལ་བཞག་པ་དེ་མ་བརྟན་གྱི་དོགས་ནས་བཀའ་གཞན་པའི་དམ་བཞག་
འདི་མཛད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མནའ་ཚུ་སྤྱད་པའི་དམ་བཞག་ནི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་སྤྱིའི་དམ་
བཞག་ཡིན་ལ་དམ་བཞག་དང་པོ་གསུམ་ནི་སྟོད་མིན་ལ་གསང་བ་སྟོགས་པ་དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་
པའི་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡང་རྩ་སྤྱད་བརྟན་པའི་དམ་བཞག་དང་། ཐམ་ནི་སྤྲོ་མ་ལ་བརྒྱས་པ་སོགས་

ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་མཉམ་དང་པོ་ལ་དམ་བཞག་ཆེར་མཛད་པའོ། །དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པ་ནི། རྗེ་འབྲུང་བ་ལས། སྙིང་ག་སོགས་གནས་བཞེར་མཚན་མ་བཞི་བསྐྱེད་པར་
གསུངས་ལ། སྙིང་རྒྱུད་ལས། གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས། སྐྱོབ་མའི་
གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་གསུམ་བསྐྱེད་ལ་སངས་
རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་སུ་མོས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན། ཨོ་སྐྱེ་བེད་ཨོ་ལ་སོགས་པས་ཐུགས་
ཐུག་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི། རྗེ་འབྲུང་བ་
ལས། སྐྱོད་བྱེ་བའི་ཐུག་རྒྱུ་རང་གི་སྙིང་ག་དང་སྐྱོབ་མའི་དབྱེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་
སྙིང་གར་གནས་པའི་རྗེ་ཨ་མུང་ལ། སྐྱོབ་མའི་སྙིང་གར་གནས་པའི་རྗེ་འའི་དབུས་སུ་
སྐྱོས་བཅུག་ཏུ། ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་གང་བར་བསམས་ལ། འདི་སྐད་བཅོད་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་ལ། རྗེ་ཤེས་དཔལ་བདག་
ལ་འབབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅས་སྐྱོས་ཤིག དེ་ནས་རྗེ་འའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་དུ་སེམས་མ་དོ་
རྗེ་མའི་ཐུག་རྒྱུ་བཅེངས་ལ་དེའི་སྙིང་གར་བཞག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅས་བཅོད་དུ་གཞུགས། །འདི་
ནི་རྗེ་འའི་དམ་ཆོག་ཏུ། རྗེ་ཤེས་དཔལ་ཡིན་པར་གསུངས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་བྱ་མེད་ནི། དེ་
རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སྙིང་གའི་རྗེ་ལས་ཨུ་དམར་
པོ་ལྟར་ལ་སྐྱོབ་མའི་སྙིང་གའི་རྗེ་འའི་དབུས་སུ་ཞུགས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གང་བར་
བསམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་གསོལ་གདབ་དང་བཅས་པ་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །འདི་ནི་རྗེ་
ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་སྣང་བ་ལས། སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་ཐུག་རྒྱུ་བཅེངས་ལ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཤེས་དཔལ་གྱི་མ་གཉིས་སྐྱེ་བསྐྱེད་བཞི་སེམས་དཔལ་འའི་རྗེ་ཏུ་དེ་བཅེངས་

ནས་ལམ་གྱི་འགྲོད་ཚུལ་ཡིན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཅེ་མོ་དཔྱིད་འཛིན་རྣམ་གསུམ་མེད་པར་ནི། །དཀྱིལ་
འཁོར་འབྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེན། །ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་སྦྱར་བའི་དྲིང་དེ་འཛིན།
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲིང་དེ་འཛིན། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་དྲིང་དེ་འཛིན་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ། ཆོས་སྦྱུ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་དོན་གཉིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུགས་སྦྱུ་
དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་དབུས་སྦྱུ་རྣམ་སྦྱང་སྐྱེད་པ་དང་། དེ་
རྣམས་འབྲས་བུ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཤོད་ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བསྐྱེད་
པ་རྒྱས་པ་དང་། དཔལ་ཤོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱས་པ་དང་། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་
བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ལས། བར་བ་ནི་དོན་ཤེས་ས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས་
ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་པས། དོན་ཤེས་ས་དཔལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ནི་ཁོ་རྟེན་མི་འབད་དེ། བདག་བསྐྱེད་དོན་ཤེས་ས་དཔལ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅམ་
བྱས་ནས། སྦྱོར་མ་སྤྲུགས་ལྟ་གཞན་གྱི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་
ཕྱིར་དང་། སྦྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གི་དོན་ཡང་དོར་སེམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟེན་པོ་དེ་དང་ལྡན་
པ་ལ་གཞན་དོན་སྤྲུག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོ། ལུས་ངག་གི་བདུན་གནང་བར་སྦྱོར་པ་ཡིན་གྱི་
བསྐྱེད་པ་བསྐྱས་པའི་ཁུངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ཤེ། དོན་ཤེས་ས་དཔལ་རྒྱུད་
བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། ཅ་རིག་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་རིག་གི་སྤྲུག་མམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆོད་དེ།
དེ་སྤྲུག་མམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་སྤྲུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འོ་ན་དོན་ཤེས་ས་དཔལ་རྒྱུད་
བསྐྱེད་བྱས་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་སྤེལ་བཞིའི་སྤྲུག་མམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆོད་

སྤྱི་ཚུང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཅ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ནམ་བུར་གི་ཕྱོགས་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ནི། གང་ཟག་རང་སྣང་ལ་འཚང་ཆུ་ཚུལ་
 དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་སྣང་ལ་འཚང་ཆུ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།
 སྣང་ཡོད་ཀྱི་བགམས་ཆར་བཅད་པ་ཆོགས་ལམ་ཆུང་དུ་དང་ཆོས་མཐུན། བྱིས་མི་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་རྟུག་བསྐྱོམ་པ་ཆོགས་ལམ་འབྲིང་། ཆོགས་ཞིང་ལ་ཆོགས་བསགས་པ་ཆོགས་
 ལམ་ཆེན་པོ། དེ་ནས་སྣགས་ཆན་བཞི་སྦྱར་ལམ་དྲོད་སྟགས་བཞི། ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་མཐོང་
 ལམ། དབབ་པ་བརྟན་པ་སྦྱོམ་ལམ་ས་དགྲུང་རྩེ་ཁུ་ཆུར་འཆིང་བ་ཆུན་མཐའ་དང་ཆོས་
 མཐུན་ནོ། །འོ་ན་གཞི་ལུས་དོན་ལེམས་དཔར་བསྐྱེད་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་པར་ཕྱིན་ཐེག་
 པའི་ས་ལམ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟེན་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་ཚུལ་
 གཅིག་གྲང་ཤེས་དགོས་པས། དེ་གང་ཞེ་ན། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་དང་སྦྱོམ་པ་ལ་
 གནས་པ་ནས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི་བར་ཆོགས་ལམ། དེ་ནས་
 མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་རུང་དུ་བྱས་པ་སྦྱར་ལམ། དེ་
 ནས་རྗེས་ཐོབ་རྟུ་ལས་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་མཉམ་
 བཞག་རྟུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོམ་པས་སྦྱོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཉོན་ལྷོ་བ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ། དེ་ནས་ཟབ་མོ་སྦྱོང་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། གསལ་བ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེར་མེད་ཀྱི་
 ལམ་བསྐྱོམ་པ་སྦྱོམ་ལམ། དེ་ནས་འོག་མིན་དུ་རིགས་ལྷའི་དབང་བསྐྱར་ཏེ་ཉེ་ཆུ་མངོན་བྱང་
 ལྟ་བུ་སྦྱོམ་ནས་ལོངས་སྤྱོད་སྣང་གི་སོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོའི་སྦྱོ་

[illegible]

སྒྲིལ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་དེ་མཚོན། སྔ་རྩ་མོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུ་
བསྐྱེད་པ་པས་ནི། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཐབས་བདེ་བའི་ཆ་དང་། ཤེས་རབ་སྟོང་བའི་ཆ་
གཉིས་ཡོད་པས། ཐབས་ཀྱི་ཆ་དེའི་གཞུང་རྣམ་ལྷ་སྦྲར་ཤར་བ་རིགས་ལྔ་དང་། ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཆ་དེའི་གཞུང་རྣམ་ལྷ་སྦྲར་ཤར་བ་ཡུམ་ལྔ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཉིད་ལྟགས་ཚན་
བཞིས་སྦྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལྟགས་ཚན་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྔ་རྩ་མོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་
པར་བྱས་ཏེ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཕན་ཚུན་ཞལ་ཕྱོགས་པར་བསམ་པས་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་
སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཕྱོགས་པ་དེ་མཚོན། ལྟགས་ཚན་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་
སྔ་རྩ་མོ་རྣམས་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ཏེ་རྩི་ཐལ་མོར་བྱས་ནས། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གོས་ཐམ་
དང་དུ་བསམ་པས་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲོ་ངོར་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་
ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་དེ་མཚོན། ལྟགས་ཚན་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་རྩི་ཐལ་མོར་བྱས་པ་
བཅེངས་ཏེ། རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གོས་ཐམ་དང་པར་མ་ཟད། རྣམ་པ་ཡང་ཐམ་དང་དུ་སྔར་
བར་བསམ་པས་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སྒྲོ་ངོར་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་དེ་
མཚོན། ལྟགས་ཚན་བཞི་པའི་སྐབས་སུ་རྩི་ཐལ་མོར་བྱས་པ་སྦྱ་དང་བཅས་པ་བཀྲོལ་ཏེ། ལམས་
གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཞིག་དཀའ་བ་རྣམས་དུལ་བར་བསམ་པས་ནི། ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་དངོས་གནས་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩས་ལྟན་
དུ་སྔར་བའི་སྒོ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་མཚོན། ཡེ་ཤེས་དབབ་
པའི་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལྟགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་རིགས་ཀྱི་ལྟའི་
ལྟག་མཚན་དང་པོའི་རྩི་ཐལ་བ་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རང་གི་སྤྱིང་གར་བསྐྱེམ་སྟེ། ཉོན་

ཁྱི་ལས་བསྐྱབ་པའི་གྲུ་གྱི་ལུཔ། ཀམས་བསྐྱབ་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྩི་རུ་བའི་སྤྲེང་དུ་བྱམ་
 ལྷས་བསྐྱབ་པའི་གྲུ་གྱི་ལུཔ། དེ་ལྟར་ན་འག་ཏུ་ཆིག་རྒྱུ། ཤར་དུ་བཞི་ལྷ་གཞུགས་
 མཚམས་གཞན་དང་སྤྲེང་གསུམ་སྤྲུག་གི་སྤྲུང་འཁོར་འདི་ནི། དེ་རྩི་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་
 པས་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡིན་ཞིང་། བོད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་མ་བྱུང་ཡང་། སྤྲིར་རྒྱུད་གྱི་
 རྒྱུངས་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། བླ་མ་ལྷ་མ་ཁ་ཅིག །མགོན་པོ་ཀུན་སྤྲེང་གི་རྒྱུད་ལས་བུས་ཟེར།
 བོད་དུ་འབྱུང་བའི་ཀུན་སྤྲེང་གི་རྒྱུད་ན་མི་འདུག་ཅེས་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་སོ། །རང་
 ཉིད་ཀྱི་བོར་བསྟོམ་པ་ལ་བདག་སྤྲུང་བ། རུ་གྲར་སོགས་བསྟོམ་པ་ལ་གནས་སྤྲུང་བ། ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟེན་མཛད་དེ། དགོས་བཞི་སྤྲུབ། ཐབས་དངོས་བཞི་སྟོམ་པ་ལ་བཞགས་ཀྱི་བར་
 ཆད་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱུང་འཁོར་བསྐྱུས་པ་བསྟོམ་པ་ལ་མོས་ན། སྟོབ་དཔོན་
 ཀུན་སྤྲེང་གིས་བརྩོན་པ་ལྟུང་། ཞེས་པ་བསྐྱུང་བའི་མཚོག་ཏུ་བཤད་པས། བསྐྱུས་པ་བྱ་བར་
 འདོད་ན་ཡང་དེ་ཉིད་བསྐྱུང་བར་བྱུང་། རྣམས་དོན་ནི། བརྩོན་པོ་རྩི་དེ་རྩི་བརྟན་པ། མེ་ལྷ་མི་
 བྱི་བདག་ལ་མཛོད་ཅིག རྒྱ་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་སྤྲུངས། ཏུ་ལུ་ཞུགས་ཀྱིས། ཡུལ་གཞོན་
 སྤྱི་ན། ཏུ་ས་པོ་ན། ལྷན་རྒྱ་འཆིང་བ། ཏུ་བསྐྱུང་བ། སྤྱ་ཤ་ཞགས་པ། སྤྱི་གསལ་བར་གྱིས། སྤྱ་
 ཏུ་ཀེ་བདན། སྤྱ་ཏུ་གི་བདན་ཅན། བྱི་ར་ཏེ་ས་པར་ཆོད་ཅིག ཁྱི་ས་པོ་ན། ཀུ་མི་ནག་མོ།
 རུ་ཏེ་ཆོད་ཅིག །མ་ཏེ་ཆོག་ཅིག །ཀྱི་ཁ་ར་ཆེ་མོ། རུ་ཏེ་མ་ཏེ་སྤྲུང་བཞིན་ནོ། །ཀམ་ལས། ལྷན་
 ལྷ་བསྐྱུས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་སྟེན་བསྟེན་པ་ཚོགས་བསགས་པ་ལ། ཚོགས་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། དེ་
 ལ་ཚོགས་བསགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ་དེ་རྩི་འཁོར་ལོ་ལོ་སྤྲུགས་རྒྱས་

བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་སོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྗེ་རྒྱལ་བ་ལས་གསུངས་བ་ལྟར་མེ་ལྟར་འབར་བར་བསྐྱར་བར་རུ་མོད་ཀྱང་། འདི་ནི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། །བདག་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་དང་། དུ་ཕྱག་མཐའ་ཡས་པ་གང་བསྐྱོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་དར་མ་དུད་འཆིང་བ་རྣམས་ནི། དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་སོ་ཆ་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་རྣམས་ནི་རྩེ་མོ་ལས། དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་འདུལ་བ་ལ་ཕྱག་རྡོར་ཞི་བའི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་དུ་བསྐྱར་ནས་བརྒྱལ་བར་གསུངས་པ་དང་། སྤྱོད་རྒྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲ་མ་རྣམས་སྤྲ་གིས་གསུངས་ཀྱང་། བྱི་མ་བཅུ་གཅིག་ཕྱག་རྡོར་གྱིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་བཅུ་ཕྱག་རྡོར་ཞི་བས་གསུངས་ནས། ཐ་མ་དྲག་པོའི་སྐུར་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་སྤྱོད་བྱུང་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འཕྱུལ་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐྱར་བཤོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་དཔུང་དུ་ཕྱོ་བོ་སྐྱེན་དངས་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བཞེགས་རྣམས་ལ་ཆོས་རྩམ་དམ་དྲག་པོས་བཀའ་བསྐྱོས་རྟེ་བསྟོད། འདིའི་སྐྱེན་འདྲན་དང་བསྟོད་པའི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་ནི། རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་ལས་གསུངས་སོ། །བསྟོད་པས་མི་འགྲོ་བ་རྣམས་རྗེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་རྟེ་བསྟོད། དེས་མ་གཤིབ་རྣམས་བསྐྱེགས། མེ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་གདོན་འགའ་ཞིག་མེས་བསྐྱེགས་ཀྱང་མི་འཆི་བ་རྣམས་ཡན་ལག་ལྔ་བཅིངས་རྟེ་བཞག་པར་བྱ་ལ། རྒྱགས་དོན་ནི། རྩེ་མོ་འབར་བ། ཨ་ན་ལ་

ཡུམ་གསུམ་ཡོད་པས་ནི། སྐྱུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་དྲེ་རྒྱུམ་མཚོན། དེ་གསུམ་གཅིག་རྒྱུ་
 བསྐྱུས་ཏེ་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནི། དྲེ་རྒྱུམ་དབྱེར་མི་ཕྱིད་པ་མཚོན་ལ། མཚོན་དོན་དེ་
 རྣམས་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པས་བསོད་ནམས་དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་འཛིན་པར་བཤད་
 རྒྱུ་དྲེ་རྒྱུ་ཅེ་མོ་ལས། ཨོ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད། །མཚོག་དང་རོར་སྟེར་དཔལ་དང་
 གཡང་། །སྒྲལ་བཟང་རྣམ་པ་དང་ལྷན་ཞིང་། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཟྱ་ཤིས་དོན། །ཁོར་བུ་
 འཛིན་པའི་སྐྱུ་གསུང་བརྗོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་བཞིན། །ལྷོ་དག་པ། སམ་
 རྣམ་ཚས་ཐམས་ཅད། །སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ། །ཨ་ཏྲི་ད་སྟེ། །གཟུང་འཛིན་
 གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་དེ་དཔོ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་སྐྱུང་ཞིང་ཡིད་དག་བྱེད་ནང་བྱས་ཀྱང་ཡིན་
 ལ། །སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཤམ་བའི་ཚས་སྐྱུ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་འད་
 འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་དང་ལས་དྲེ་རྒྱུ་མམས་དཔར་བསྟེད་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ཚས་སྐྱུ་གདུལ་
 བྱའི་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱུ་འཛིན་པ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དང་ལུས་དག་བྱེད་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དྲེ་རྒྱུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྟེ་ལག་བྱེན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། དྲེ་རྒྱུ་མཚོན་པའི་
 ཐུགས་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་འཆིང་བ་དང་
 དག་སྐྱུ་བ་རུས་ལྷན་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ཞིང་དག་དག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་
 ཅི་གསང་བ་ཅོར་བུ་ཐིག་ལའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། །སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གི་གཞུང་ལས་
 བཤད་པ་ལྟར་བཤོད་དོ། །དྲེ་རྒྱུ་མམས་དཔལ་ལྷན་མདོག་དག་རེ་བྱེད་པ་ཀ་མ་རྟེ་རུ་འི་
 འགྲེལ་བར་བཤད་དོ། །དྲི་ཏུ་ནི་སྐྱུ་གསུང་སོ། །དེ་ནས་ཁྱོད་དག་པོའི་སྐྱུར་བསྐྱུར་བ་ནི།

བྱས་ལ། དེའི་དགོས་པ་ནི། སྐབས་ཐབས་དངོས་གཞི་བསྟོན་པ་ལ་བཞགས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་
བའི་འཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར་དྲུམ་མོ། །སྐབས་འདིར་དེ་རྗེ་གནོད་སྦྱིན་གྱིང་རྒྱལ་
གྱིས་དེའི་སྐབས་རྒྱས་བསང་ཆུ་བསྐྱབས་ཏེ། ལོ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཅན་དན་ཆུ་བདར་མ་
བརྗོད་དེ་བསང་གཏོར་བྱ། སྐབས་དོན་ལ་སང་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། སྐོ་མོ་རྩ་ནི། ཡང་དག་
པར་སྦྱང་བ་སྟེ། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བའི་དོན་ཏེ། འདི་ནི་ཕྱིའི་ལྷ་སྐུ་ཡིན་
མོ། །འདིར་བྱེད་པའི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མི་ཆོགས་ཞིང་གི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་མིན་ལ།
དགོས་པ་ནི་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱང་ཞེན་བསལ་ནས་བདེ་སྟོང་གིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཕྱིར་དྲུམ་
མོ། །དེ་ནས་སྐུ་མ་སྐུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་བཞེན་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་བར་
ཆད་ཞི་ནས་སྐྱུ་བ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། སྐོ་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
ཟིན་པས་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་དྲུམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོན་འགྲོ་དངོས་ལ་བཞི། འགལ་རྒྱུན་འགོག་པ་བསྐྱང་འཁོར་བསྟོན་པ།
མཐུན་རྒྱུན་ཆོགས་ཞིང་སྐྱུ་ལ་ནས་ཆོགས་བསགས་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོན་འགྲོ་ཕྱག་
རྒྱ་འཆིང་བ་ཕྱིའི་ཆོག་བཤད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་བུར་གི་སྦྱོགས་དང་ཆོས་མཐུན་
སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྐར་ཡོད་ཀྱི་བཞགས་ཆར་བཅད་པ་དང་། ཕྱིས་མི་འཇུག་
པའི་རྒྱུ་མེད་སྐབས་བསྟོན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གཞི་ལུས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བསྐྱེད་
ནས་དག་པོའི་སྐར་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱོ་པོ་སྦྱན་དངས་ཏེ་བཞགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ཞིང་བསྐྱར་
བཞེག་བཅིང་གསུམ་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི། སྐ་བྱ་ཐའི་སྐབས་བརྗོད་ཅིང་དོན་སྟོན་སྟེ། སྐབས་དོན་ནི། ཨྱོ་ལ་ཨྱོ་

ལྷ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་ལ་སོགས་པས་ངེས་པར་ཁ་བཤེངས་དགོས་པ་
 རྣམས་བཀའ། གཙུ་མེར་སྐྱོད་སྐྱོད་རང་གིས་དངོས་སྐྱོད་བསྟན་ཆོད་གཞིར་བཞག །དམ་པ་
 བོད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་བཞེད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཀྱན་རིག་ཙ་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་
 ཚོག་འེལ་ག་མེན་དང་། བོདོན་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དང་།
 སྐྱུར། དགག་སྐྱུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས། བསྟེན་པའི་ཚོག་དང་།
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཚོག་གཤོ།

༥ དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་ལས་རུ་དྲུབ་དང་། དངོས་ལྷན་གཉིས་ལྷན་
ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་བཅས་ཀྱི་ནྟལ་འཕྱོར་དང་། མཚན་མེད་ཀྱི་
ནྟལ་འཕྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷན་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོད་འཕྲོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། ལྷན་
མཚན་ས་ལྷན་བའི་རིམ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་ཐོག་མར་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཕྱོད་འཕྲོ་དངོས་
གཉིས།

དང་པོ་ནི། ལྷུང་པ་པོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས། གོས་གསུམ་དང་། ལྷུས་བཞི་དང་།
ལྷན་པ་ལྷོན་དུ་བཏང་ནས། ལྷུང་པ་ལ་འཕྱག་སྟེ། གོས་གསུམ་ནི། དམ་ཆིག་དང་ལྷོམ་པ་
བཟུང་བ། རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དང་། ལྷའི་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་ལྷན་པ་གསུམ་མོ། །ལྷུས་བཞི་ནི། ལྷེ་
ནང་གསང་བ་རྒྱལ་འཕྱོར་གྱི་ལྷུས་བཞི་ལོ། ལྷའི་ལྷུས་ནི། རྒྱལ་རྟོག་ཏུ་ཅང་ཆེ་ན། ཆེ་མོ་ལས་
བཤད་པའི་རྒྱ་དང་། སའི་ལྷས་རྒྱས་པ་བྱ། རྒྱལ་རྟོག་ཅུང་ཟད་རྒྱང་ན་རྟོ་རྟོ་གོད་ལྷིན་གྱི་
རྟོགས་རྒྱས་བསང་རྒྱ་བཟུངས་ཏེ། བོ་ཆེན་གྱི་ལྷུས་བཞིས་རྟུར། ཅན་དན་རྒྱ་བདར་མས་
བསང་གཏོར་བྱལོ། རང་ལྷས་ནི། དམ་ཆིག་དང་ལྷོམ་པ་ལ་གནས་པ་མཚན་བཅས་ཀྱི་ནང་།

ཅ་བའི་དགྲིལ་ལོར་འདི་གསུངས། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྤེལ་དགྲིལ་ལོར་ཆེ་
དཔག་མེད་གསུང་གི་དགྲིལ་ལོར་ཕྱག་ན་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་ལོར་རྣམས་གསུངས།
ཕྱི་མ་འདི་ལ་ལོར་འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཕྱག་
རྩི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིས་བསྐྱོར་བ། ཕྱགས་སྤྱོད་བཅུས་བསྐྱོར་བ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་
བ། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ།
འཇིགས་བྱེད་དགྲུ་རྒྱུད་མ་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་བ་དང་དྲུག་ཡོད། རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་ལས།
ལོར་ལོས་བསྐྱོར་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དགྲིལ་ལོར་མེ་ལྷ་འབར་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགྲིལ་
ལོར་གཉིས་གསུངས། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགྲིལ་ལོར་དྲུག་། འཇིག་
རྟེན་པའི་དགྲིལ་ལོར་དྲུག་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་དགྲིལ་ལོར་བཅུ་གཉིས་གསུངས།

འོ་ན་ཀུན་རིག་གི་དགྲིལ་ལོར་ལ། ཅ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་མཆོན་
ཅི་ཡིན་ལྟ་ན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། རྩིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
པའི་དགྲིལ་ལོར་ཡིན་པས་ན་ཅ་བའི་དགྲིལ་ལོར་དང་། བརྩིད་བྱེད་སྒོ་ནས་དགྲིལ་
ལོར་ལྷག་མ་བཅུ་གཅིག་གི་ཅ་བའམ་གཞི་མ་ལྷ་བའི་དགྲིལ་ལོར་ཡིན་པས་ན། ཅ་བའི་
དགྲིལ་ལོར་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་སྤྲོས་པའི་ཡོ་གའི་ཅ་བཤད་ཆ་མཐུན་
གི་རྒྱུད། དེ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་དག་སྤྱིར་པོའི་འགྲེལ་ཆེན་
དེ་ཉིད་སྤྱད་བ། སྤྱོད་དཔོན་ཤུག་འཁོལ་གཉེན་གྱི་ཀོ་སྤུ་ལའི་རྒྱུ། སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱུས་
གསང་བའི་ཨ་པ་རྩེ། ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་
ཀུན་དག་འཕྱིར་པོའི་རྩི་འབྱུང་བ། དཔལ་མཆོག་འགྲེལ་པ། གཙུག་དགྲུའི་ཆོག་། རྣམ་

མཁའ་མཉམ་འཁོ་བའི་དན་འཁོ་རྒྱུ་བཅད་དེ། རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་བྱས་ནས། རྩི་རྒྱུང་ཆེན་པོའི་ཀོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །དཔལ་དན་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ གྲུན་རིག་རྩིས་པར་སྤྱང་མཛད་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་ཆོ་གའི་གསང་བ་གྲུན་གྱི་གནད་གསལ་ བར་བྱེད་པ། ལེགས་པར་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ དཔལ་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་མཛད་པ་ ཏུ་ཨ་ལ་ཤ་ཏར་རྩི་རྒྱུད་དོན་ལ་འཇུག་པ་དང་། རྩི་བཅུན་མ་སྤྱོལ་མ་དཀར་མོས་བྱིན་གྱིས་ བསྐྱབས་ཤིང་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་སྤྱོད་དཔོན་གྲུན་དགའ་སྤྱོད་པོས་མཛད་ པའི་དེ་ཉིད་རྒྱུང་བལ་སོགས་པ་དང་། རོ་ལན་རྩ་རའི་སྤྱོད་དཔོན། ཀ་མ་རྩེ་རུས་མཛད་པ་ ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅི་རིགས་དང་། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དབང་ལྷན་ལུ་རིན་པོ་ ཆེས་མཛད་པའི་རྩི་ཐེག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དང་། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཤིན་པོ་རྩིས་བཟུང་ བོ་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷད་པར་དུ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་ ཅིང་མི་འཛོགས་པའི་སྤོབས་པ་བརྟེས་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གཅེས་སྤྱུས་སུ་ མཛད་ཅིང་། གདུལ་བྱ་རྩམས་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ ལ་འཁོད་པར་མཛད་པ་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་སྤོ་བཟང་གསལ་པའི་ དཔལ་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་བརྟེན་ནས། དན་སྤང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་གཅོ་པོར་བྱས་ཏེ། འདུལ་བ་འཛིན་པའི་མིང་ཅན་གསལ་ པ་རྒྱལ་མཆོད་གྱིས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་སྤྱེས་ལུ་དམ་པ་རྩམས་ཀྱི་བསྐྱབ་གནས་ འབྲེག་རི་པོ་ཆེ་དགེ་རྩན་རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་བའོ། །

ཕྱག་འཆམ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པ་ལྷ་ཚོགས་པས་མཆོད་ནས་
 དགའ་བའི་བསམ་པས། སངས་རྒྱུ་ཀུན་པས་ལྷ་སངས་རྒྱུ། ཞེས་སོགས་མཆོད་བརྒྱ་
 ཅུ་པ་སྟོད་པར་བསམས་ལ། དངོས་སྤྱ་རང་གིས་བསྟོད་དོ། ཞེས་དམ་པ་ཁ་ཅིག་གསུང་
 རོ། །དལ་འབྱོར་ལུས་བཟང་ཐོས་བསམ་སྟོན་པས་བརྒྱན། དེ་ཉིད་རིག་པས་དངོས་འཛིན་
 གིས་སྤྱངས། །བསྐྱབ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཐོས་བཟང་ཅན། སྟོལ་སྤྱོད་པས་དང་
 གཞན་ལ་འད་པན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་འབྲེལ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས། དཔལ་ལྷན་
 རན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་སྟོང་པའི་དོན། །ཀུན་རིག་ཅ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་རྒྱུད་བཞིན། །གསང་
 བ་གསལ་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་འདི་སྤྱར། །ལེགས་པར་མ་སྤྱངས་རང་འདོད་ཅམ་ཞིག་གིས། །
 དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སོགས་ཆོ་ག་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །མུན་སྤྱུལ་བཤད་པས་སྤྱར་ཡང་མཛོད་རྫོལ་
 པའི། སྟོང་ན་ཀུ་མུང་ཆལ་རྣམས་ཟུམ་བྱེད་ཀྱང་། །གཟུར་གནས་དང་བཙོན་རྣམ་དཔྱོད་
 ལྷན་པ་ཡི། སྟོལ་དམ་པ་པད་ཆལ་ལྷན་པའི་མཚོ། །དགའ་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་འདབ་སྟོང་
 རྒྱས་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་སྤྱངས་ན་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི། ཆོ་ག་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱུད། རྒྱ་མཚོ་ལྷ་པའི་ཆོ་གའི་གསང་བ་ཀུན། རྒྱུར་དུ་གསལ་བར་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཀྱི། །རན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་གཞོན་འདོད་ཅིང་། །བདེ་བའི་མཚོ་གཏུ་
 འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྣམས། རྒྱུད་དོན་ཆོ་ག་ཟབ་མོ་རྟོགས་བྱས་ནས། ཟབ་གསལ་གཉིས་
 མེད་ལམ་ལ་འབད་པར་རིགས། །འདི་ལ་མོད་ས་པ་མཁས་པས་བཟོད་མཛད་ཅིང་། རྒྱལ་
 དང་དེ་སྤྱས་སྟོབ་མར་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། རྫོངས་པ་བག་ཆགས་བཅས་པ་གཞོན་པ་དང་། །
 ཡང་དག་ལེ་ཤེས་སྤྱང་བ་བསྟེད་དུ་གསོལ། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་རབ་དཀར་དགེ་བ་དེས། །

བད་དུ་སྐྱུར་ནས་ནི། །མཛུབ་མོ་བཀྲུག་སྟེ་གཉིས་ཀ་ས་བཀའ། །སེམས་དཔའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ལས་མཐེ་པོར་གཉིས་བད་དུ་བཙུག་ནས་
 མཛུབ་མོའི་རྩེ་མོས་སྟེང་ནས་བཀའ་བ་སེམས་དཔའི་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་གཙུག་རྒྱུ་བཞག་
 ལ། ཞེ་བཟླ་སྐྱུ་ལྟུ་ཤིང་པུ། ཅེས་བཟླ་དེ་དེ་བཞེན་ག་ཞེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྐྱུ་གཙུག་རྒྱུ་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 བར་བསམས་ལ་བསྐྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱུ་ན་བདག་ལའོར་བཅས་རྣམས་ཁྲུས་བྱས། བྱས་
 བྱས་སར་པ་སྐྱུ་ན་གདན་གཙང་མ་དཀར་པོའི་སྟེང་དུ་ལའོར་དུ་བཙུག་ལ། བཀྲ་ཤིས་པའི་
 རྩས་མེ་མོང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བསགས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དཔོན་ལའོར་བཅས་ཀྱིས་དབྱངས་
 དང་བཅས་པས་ཁོ་པོ་སྐྱུ་ན་བདག་པ་ནས་མཚོན་བཟླ་དུ་བར་བྱས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལ་བར་
 དུ་གཙོན་པའི་བཞེགས་བསྐྱུར་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རྩས་རྣམས་སྐྱུ་ན་བདག་གི་ལག་རྒྱ་གཏད་
 ནས། ཁྲིམ་བདག་དེས་པས་ཁྲུས་པའི་མདོ་ལས་གསུང་པའི། ཆེ་བའི་ཆེ་མཚོག་སྟོན་མཚོག་
 བླ་ན་མེད། ཅེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་ལུ་བཅད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བཟླ་དེ་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་
 ཆར་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། སྐྱུར་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་བརྒྱ་བྱེན་ཆངས་
 སོགས་ལྟ། །ཕྱག་འཆལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། རིན་ཆེན་གདུགས་སོགས་མཚོག་གིས་
 རྟོ། །མཚོན་པ་ལྷ་ཚོགས་བྱས་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ། །དགའ་བའི་བསམ་
 པས་བཟླ་དེད་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བས་ལྷར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་སྟོན་འབྱུང་ལས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྩས་འཇུག་གིས་ཀྱང་། བདག་གི་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཆོག་
 བྱས་པ་ལ། བརྒྱ་བྱེན་དང་། ཆངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དགའ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་

[illegible]

ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྣམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་
མེད་ཀྱི་འཁོར་ཞིང་གིས་བརྗོད་ཀྱིས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱས་ལ། བརྟན་བཞུགས་ཀྱིས་པ་བྱ།
བཅས། བསྐྱུས་པ་ནི། རི་སྤིང་མེད་དང་མུ་དང་ནི། རླུང་གིས་བསྐྱེད་པ་འཛིགས་བར་དུ།
སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་ཁྱོད་ནི་བཞུགས་པར་མཛོད། ཁྱོད་སྐྱེ་ཏེ་སྐྱེ་
བརྗོད་ལོ་སྤྱོད། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། ཉེ་ནས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཡིན་ན་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། རང་དོན་སེམས་དཔར་བསམས་ལ་སོགས་པར་སྤྱིའི་མཚན་མ་
རྣམས་བསྐྱེད། ཉེ་ནས་ཚངས་སྤོག་ནས་བརྟམས་སྟེ་སྟེ་བའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་རྣམས་དོན་འཛིན་ཅི་
མས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཨ་ཀཱ་རོ་བསྐྱེད་ཤིང་ཕྱགས་ལ་གལ་ཏེ་སྤོང་བ་ཡོད་ན་སྟེ་མ་དེ་ལ་རིལ་བུ་
བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིའི་ཕྱགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྐྱེད་ནས་བཞག་པར་བྱས་ཏེ་དེས་དབང་
གི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་མཚོག་ལས། དཀྱིལ་
འཁོར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱགས་ལ་རྒྱལ་ཚོན་དེ་དག་གི་རིལ་བུས་ནས་བཞག་ན་ལས་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། དོན་སེམས་དཔར་བསྐྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཕྱགས་ནད་མ་ཚོག་ཉམས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། དོན་འགྲུབ་བ་ལས་ཨ་ཀཱ་རོ་སྐྱེ་
ཁོ་ལ་སོགས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱགས་ལ་ཞེས་སོ། སྤོང་བ་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་
པར་སྐྱག་སྟེ་མཚོན་རྗེས་སྤྱན་ལ་སོགས་དང་སྤྱན་ཅིག་ཏུ་མཚོན་པའི་ཆ་བྱང་དུ་མ་དང་བཅས་
ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ལྷང་དུ་སྤྱན་བྱངས་ནས་དཀྱིལ་ཚོག་དོན་འགྲུབ་བ་ལས་འགྲུབ་བ་
ལྟར་སྐྱེ་རྣམས་ལ་འོ་མའི་གཏོར་མ་ལུལ་ཏེ། སྐྱེ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་སྟེ་དང་བཅས་པས་སའི་
འོག་ཏུ་སྤྱན་བྱངས་པར་བསམས་ལ། རྒྱ་མཚོར་དོར་བར་བྱ་ཞིང་། བུམ་པ་རྒྱས་བཀྱང་ལ་

བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་དང་ཨོར་ཆེན་པོ་བསྐྱབ་པ་དང་དབང་དུ་
 བྱ་བ་དང་། རེངས་པ་དང་། བསྐྱད་པ་དང་། དཔྱག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། མྱོངས་པར་བྱ་
 བ་དང་། ལྷོ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲར་བཤད་དོ། །
 དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྒྲུག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནས། རྗེ་འབེབས་
 པའི་བར་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རྗེ་སེམས་དཔལ་དང་། རྗེ་ལས་དང་རིག་
 འཛིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི་དམ་པ་ལོ། །རྗེ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བུ་ལ་མཁའ་པ་བཞིའི་
 དངོས་གྲུབ་ལོ། །རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་གི་
 དངོས་གྲུབ་ལ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་
 གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་ལོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་
 སྒྲུག་མོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནས་རྗེ་འབེབས་པའི་བར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ཏེ། འདི་
 རྩ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་དེས་སྒྲར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་མེད་ཀྱི་
 དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ། གང་ཡང་བདག་སྟོོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཨོངས་པ་བཟོད་པར་
 གསོལ་ནས། ལྷ་རང་རང་གི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ནས་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་འཕྲ་སྒྲགས་ལཱ་
 གསུམ་གསུམ་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ་དམ་ཆུ་བཀོལ་ཏེ། བཟོ་སྐྱེ་ཞེས་སོ་སོལ་གཏོག་ཅིང་རྒྱས་
 གདབ་བཀོལ་ནས་བསྟེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་ལ་
 བལྟལོ། །སྐབས་གཞན་དུ་རྒྱས་གདབ་དགོལ་བ་ཡང་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པར་བྱལོ། །རས་བྱིས་
 ཡིན་ན་བཟོད་གསོལ་གྱི་རྗེས་སྟུ། ལྷ་རང་རང་གི་སྒྲགས་བཟོད་ཅིང་རྗེ་དང་བཅས་པའི་
 ལག་པ་གཡས་པས་སྟེའི་སྟེའི་མགྱིན་པ་ཐུགས་ཀ་རྒྱུས་སུ་རེག་པས། སྟེའི་གཟུགས་དེ་

དངོས་གྲུབ་དཔལ་པལ། རྗེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པ། རྗེ་ཤེས་དཔལ་དངོས་གྲུབ་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བར་འཛོལ་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་དོན་ནི། དེ་
 ཉིད་སྤང་བ་ལས། ཡོ་བཏོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་གསུངས་པས་
 སོ། །འདིས་ནི་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རྟེ། མཚམས་མེད་པ་བྱས་པའང་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅི་ལོ་སྤྲུལ་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། དེས་པར་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའང་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་ན། སྤྲིག་པ་རྒྱུད་བྱེད་པ་དང་། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པ་དེ་དག་ནི་སྦྱོས་
 གྲང་ཅི་དགོས་རྟེ་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་
 པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ངས་བྱས་ཀྱི་
 བརྟན་བཅས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱུ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གྲང་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱད་པ་དང་།
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་སྦྱུ་བའི་སྤྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ནི་སྤྲན་དག་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཆོག་གམ་དོན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡང་རོ། །ཉེས་པ་ཐམས་
 ཅད་བྱས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྩལ་ཁྲིམས་དང་། ཀུན་རྒྱུད་པ་དང་། འཆོ་བ་ལོག་པ་
 དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གྲང་། རྗེ་ཤེས་དཔལ་བརྟན་པར་གྱུར་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱུད་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་རྟིང་དེ་
 འཛིན་ཐོབ་པ་ནི་རྗེ་ཤེས་དཔལ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལས་རྗེ་ལྟར་འདོད་པ་ཞེས་

ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་གི་རྒྱུ་དུ་མེད་པ་ཏེ། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟེ། ཨེ་མ་ཤུ་མགོན་
 པོ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་ལྟ་གནས་ལྟར་དུ་སྟེས། ཞེས་པ་འདི་བར་གྱིས་ཆེད་བཅོད་
 བྱས་ནས། བདག་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པར་བསམས་ལ་རང་གིས་བསྟོད་ཅིང་
 མཆོད་དེ་ཆོ་འདས་དེ་སྒྲུར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་བར་བསམས་ལ། གཙུག་དགྲའི་དགྱིལ་
 ཆོག་པ་ར་ཉེ་ཏེ་ཏེ་མ་ལས་གསུངས་པ་ལྟེ། ཨོ་སྐུ་བུད་རྩ་ལྟེ་ཏེ་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད། ཞེས་བཅོད་
 ཅིང་། མེ་ཏོག་དོར་རོ། །སྤྲུག་དོར་མོ། ཨོ་ནི་སྤར་བཞིན། སྐུ་བུད་རྩ་ནི་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་དང་། ལྟེ་ཏེ་མི་ཆེད་གཙུག་ཏུ་ནི་སོང་ཞིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་
 སོང་ཞིག་པ་ལོ། །སྤྱོད་ནི་སྤར་བཞིན་རོ། །འདི་འདྲི་སྤྲུག་གྱི་མཆོད་པ་ལན་བཞིར་བྱ་བ་ནི་ཆུ་
 གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་དང་ལྷག་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེས་
 པ་ལས་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། ཆོགས་བཅད་སྤྲུག་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་མཆོད་དོ། །ཁ་ཅིག་
 བདག་ཉིད་དང་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་མཆོད་པ་ཉེར་ལྷ་པ་བྱ་བར་ཡང་བཞེད་
 དོ། །འདི་འདྲི་སྤྲུག་གྱི་ཆེད་བཅོད་ལ་སོགས་པ་བྱ་ཆུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྤར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཀྱི་
 ལྟེད་གཞི་འདྲི་སྤྲུག་ལས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་ནས་སྤྱོད་རྩ་མ་ཤེས་གཤེགས་
 པའི་ཡུང་པོའི་ལྷག་མ་རོ་ལྟ་བུའམ་བྱང་བྱང་ལྷིག་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྩ་ལས་སྟེས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་པར་བསམས་ལ། ཀྱའི་རྩི་རྩི་རོ་ལྷག་གི་ཆོ་གསྟོབ་དཔོན་ལྷག་པོ་
 པས་མཛོད་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟེ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། ཞེས་སོགས་
 བཅོད་ཅིང་ཡུང་པོ་ལྷའི་རྩི་མ་ནས་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྱིབ་པའི་བར་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་མཐར་ཐུག་མེར་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་

པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་དང་། བསྟོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ལྷའི་མིག་སྟེན་ནས་ཐོབ་པས་
ཀྲུམ་མི་མཐོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་སྟོན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟེན་ནས་
ཐོབ་པའི་མིག་གིས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། གཞན་དག་ན་རེ་ལྷའི་སྲིད་
པ་བར་མ་བས་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེ་མིག་གིས་འཕྲོ་བ་གཞན་དང་མི་
འབྲ་བར་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འད་དེ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་
བྱལ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་གཞུགས་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། ཐོགས་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་མེད་
པ་ལ་དཔོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ལམ་བཟུན་སྐྱུང་བ་ནི། རག་པོ་པས། ཨོ་པ་རྟེ་སོགས་
ཀྱིས་ལམ་སྐྱུང་བ་བྱས་པའི་རྗེས་སྟེ། ཨོ་རྟེ་སོགས་ཀྱིས་ལམ་བཟུན་པར་གསུངས་ལ།
གཙུག་དགུ་ལས། འཕྲོ་བའི་ལམ་ནི་ཡང་དག་པར་བཟུན་པའི་ཐུགས་གསུངས་པ་ནི། ཨོ་
རྟེ་ཞེས་པ་ནས་ཧུ་པར། ལམ་སྐྱུང་བའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་པ་རྟེ་ཞེས་པ་ནས་གཙོན་ཏུ་སྐྱུ་
ཞེས་གསུངས་པས། ཐུགས་སྐྱ་མ་ལམ་བཟུན་པ་དང་བྱི་མ་ལམ་སྐྱུང་བའི་ཐུགས་སྐྱ་གསུངས་
ཤིང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོང་ཉིད་ཉིད་འཛིན་དོན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་ལམ་
བཟུན་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་
རྗེས་སྟེ། ཨོ་རྟེ་རྟེ་སོགས་བརྟེན། ཐུགས་དོན་ནི་ཨོ་ནི་སྐར་བཞིན་ནོ། ། རྟེ་རྟེ་དཀོན་
མཆོག་དཀོན་མཆོག་མཐུ་རྟེ་རིན་པོ་ཆེ། རྟེ་སམ་ལྷ་སྐར་རིན་ཆེན་ཡང་དག་པར་འབྱུང་
པ། རྟེ་ཀི་རྟེ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་བ། རྟེ་ལྷ་ལ་བི་ལྷ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་རྣམ་པར་དག་
པ། ཤོད་ལ་སྟོངས། གང་སྟོང་ན། སམ་པ་པོ་ཏེ་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད། ཧུ་པར་སྐར་བཞིན་

པས། བར་མ་དེའི་སྤྲིད་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་བར་མ་དེ་ལ་ཕན་གང་གསུམ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི།
 སྤྱིར་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་པ་སོགས་ལ་ཕན་གང་གསུམ་པའི་ཕྱིར་གི་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་
 འདས་ནས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་བ་སོགས་བྱུང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་འདོད་
 ཁམས་སུ་སྐྱེ་བའི་བར་དོའི་གཟུགས་བོང་གི་ཚད་བྱིས་པ་ལོ་ལྔ་འཕེལ་དུ་ག་ལོན་པ། ཆངས་
 རིས་བར་དོ་བ་ལུས་དཔག་ཚད་བྱེད། འོག་མིན་གྱི་བར་དོ་བ་ལུས་དཔག་ཚད་བྱི་དུག་ཉོང་
 ཡོད་པར་བཤད་པས། གཟུགས་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། གཟུགས་མེད་པར་བཤད་པ་ནི།
 ཐོགས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། ཁག་ཏེ་གཟུགས་མེད་ན་མིག་གི་དབང་པོ་
 སོགས་གཟུགས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ཡོད་པར། མཛོད་ལས།
 དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྲིད་པ་ཚོལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྣ་མེད་པ་དང་མིག་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། གཟུགས་མེད་པའི་སེམས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་མིག་གིས་མཐོང་
 བ་འགལ་ཞིང་། བར་དོར་བ་མིག་གིས་མཐོང་བར་མཛོད་ལས། རིགས་མཐུན་ལྟ་མིག་དག་
 པས་མཐོང་། ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་དུ། རིགས་མཐུན་པའི་སྤྲིད་པ་བར་མ་བ་དག་གིས་
 མཐོང་ངོ་། ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བཤད་དུ། དཔྱུལ་བའི་སྤྲིད་པ་བར་མ་ནི་དཔྱུལ་བའི་
 སྤྲིད་པ་བར་མ་ཁོ་ནས་མཐོང་གི་གཞན་གྱི་སྤྲིད་པ་བར་མས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དག་ལ་འང་
 དེ་དང་འདྲ་བར་བརྗོད་པར་བྱུང་། ཁང་ཟག་ལ་ལ་སྣའི་མིག་རྣམ་པར་དག་པ་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་འདི་མཐོང་ངོ་། སྐྱེས་གནས་ཐོབ་པ་དག་ག་

ཞེས་བྲམ་མ་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་པད་མས་མཛད་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་གཏམ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་མང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་གྱི་ཚེ་ག་མང་པོ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲིག་ཆེ་བས་སྤར་
 བར་བྱལོ། ཞེས་མཁས་པ་དག་གསུང་ངོ། །བདུན་ཆེགས་ཞེས་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་
 ཆེགས་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཆེ་འཕྲོ་ནས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་རྟེན་ན་ནི་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྦྱེ་བ་ལེན་ལ། མ་
 རྟེན་ན་བར་དོའི་ཆེ་ཆད་ཞག་བདུན་ཡིན་པས། བདུན་ནས་འཆི་འཕོ་ལ། སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་
 རྟེན་ན་བདུན་ཕྱག་བདུན་དུ་འང་གི་འཕྲོ་ཤིང་བར་དོར་གནས་ལ། དེ་ནས་ཅིས་ཀྱང་སྦྱེ་
 བ་ལེན་རྟེ། ས་སྤེལ་ས། བར་མ་དོའི་སྤྱིད་པ་དེ་ཡང་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་གྱི་བར་དུ་རི་རྩར་
 ཐོགས་ན་ཡང་ཞག་བདུན་གནས་པར་ཟད་དོ། །རྒྱུ་རྟེན་ན་ནི་དེས་པ་མེད་དོ། །ཡང་མ་
 རྟེན་ན་ནི་ལྷས་བརྒྱུས་ནས་ཡང་ཞག་བདུན་དུ་གནས་སོ། །སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟེན་ན་བདུན་
 ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཡང་གནས་སོ། །དེ་ལས་འདས་པཅ་ཆད་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་སྦྱེ་བའི་
 རྒྱུ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྲོམ་འབྱུང་ལས་ཀྱང་། ཆེགས་པ་མ་རྟེན་དེ་
 སྤྱིད་དུ། ཞག་བདུན་བར་དོའི་སྤྱིད་པར་གནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་དོར་
 དེ་བས་ཡུན་རིང་བར་གནས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་བདེན་མོ། །མཛོད་ལས། ཉན་ཐོས་པས། མི་
 བརྒྱུག་དེ་ནི་དེ་ཐོས། ཞེས་བཤད་པས་དཔྱལ་བར་སྦྱེ་བའི་བར་དོ་ལྟ་བུ་གཅིག་གྲུབ་ནས།
 དེ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་མི་བརྒྱུག་པར་འདོད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་པས། ཞག་བདུན་ནས་འཆི་བའི་
 མཚམས་སུ་སྤར་དཔྱལ་བའི་བར་དོ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྱུར་བ་འདོད་དེ། ས་སྤེལ་
 ལས། ཞག་བདུན་གྱིས་གི་འཕྲོ་ཤིང་པ་དེ་ཡང་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་ནི་སྤྲལ་བ་མི་མཉམ་པ་གཞན་དུ་སྦྱེ། གལ་ཏེ་ལས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཕོངས་སུ་གྱུར་

སེམས་ཅན་ལུས་དང་བཅས་བདེ་ས་ལུ་དང་སྤྱན་ལ་སོགས་པས་གཏང་པའི་ཟས་དང་སྒོམ་དངོས་
 པོ་ཅན་འདི་དག་སེམས་དངོས་པོ་མེད་པ་གཟུགས་མེད་པས་རི་ལྟར་བདག་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར།
 དེ་ཅི་འདྲི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ནི་ལུས་ཡོད་པའི་ཡན་ལག་གི་རྩོལ་བ་ལ་རག་
 ལས་ན་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་དེ་རྩོལ་བར་ཡོད་དམ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ།
 བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ལྟར་ལགས་ན། ཆེ་འཕོས་པ་ལ་འདི་ན་པན་འདོགས་པའི་བཟའ་བཏུང་
 དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་གཏོང་པ་འདི་ལ་དོན་མ་མཆིས་ལགས་སམ། བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་འཕོས་པ་དེས་ལས་གང་སྤྱད་པའི་རྣམ་
 པར་སྤྱིན་པས་འཁོ་བ་རིགས་ཐ་དང་པ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དེ་ལ་མི་དགེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་དགེ་བ་སྤྱ་ཆོགས་པ་བཏང་ན་མཐོ་རིས་དང་
 ཐར་པར་ཡང་སྐྱེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་ཞིག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་གྱུར་པའི་ལས་དགེ་
 བ་ཞིག་གིས་བཏང་ན་སྐྱེ་བ་བླངས་པ་དེར་ནོར་རྟེན་པ་དང་། ལོ་ལེགས་པ་དང་། འདོད་པའི་
 ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། འཁོ་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་བསྐྱར་བའི་པན་
 ཡོན་ཡོད་ཀྱིས། ཆེ་འཕོས་པ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་གཤིན་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན། བཟའ་
 བཏུང་དང་། བཞོན་པ་དང་། གོས་དང་། རྒྱན་བདག་པོར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནོ། དེས་ན་ཟས་གཏང་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན། དབང་བསྐྱར་
 རྒྱུ་གས་ནས་ལམ་སྤྱང་བསྟན་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་ཆེ་འདས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བཟའ་བཏུང་ལ་
 སོགས་བསང་སྤྱངས་ལ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་
 པར་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས། འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་བཅད་ལ་སོགས་པས་དབུལ་

བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུ་པར་གྱུར་ཅིག །སའི་རང་བཞིན་ནི་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་
 སྤྲོས་བྱའ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང་། འབྱུང་བ་གཞན་གསུམ་ལ་འད་དེ་འཛམ་
 བསྐྱེས་ལ་བཟོད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་སྤྱད་བའི་དོན། རིས་པ་བཞིན་གྱི་བ་
 སའི་ཁམས་ལས་གཏི་མུག་སྤྱེ་བས་ས་ནི་གཏི་མུག་གི་པ་མར་བཟོད་ལ། དེས་ན་བྱ་གཏི་མུག་
 རྒྱུད་བསྐྱེད་བྱའི་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་པར་པ་མ་ཕྱི་རྣམས་ཀྱི་སའི་ནང་དུ་སྤོང་བྱིག་ཅེས་པ་ཡིན་
 ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་པ་རྒྱའི་ཁམས་ལས་ཞེ་སྤང་དང་། རྟོད་མེ་ཁམས་ལས་འདོད་ཆགས་
 དང་། གཤོ་བ་རྒྱུད་གི་ཁམས་ལས་ཕྱག་དོག་སྤྱེ་བས་དེ་ལྟར་བཟོད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས།
 ག་བ་གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར། གཏི་མུག་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་བཟོད། གང་ཕྱིར་བྱུང་སེམས་
 གཤེར་བ་ཉིད། གཤེར་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་ལྟ་བཟོད། རྒྱ་ནི་མི་བསྐྱོད་གཞུགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཞེ་
 སྤང་འདྲན་པ་མི་བསྐྱོད་པ། གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་ལས། རྟོད་ནི་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་
 བར་འབྱུར། འདོད་ཆགས་དཔག་མེད་རྟོ་རྟེ་ཡིན། ཀ་ཀོ་ལར་ནི་གང་ཞིག་སེམས། དེ་ནི་
 རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན། ཕྱག་དོག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཉིད། རྟོན་ཡོད་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ་བཟེང་ཡང་། ལུང་གི་དོན་འདིར་སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་མ་བཟང་དཔྱད་
 པར་བྱའོ། དེ་ནས་མི་ཤིས་པ་སྤྱད་བ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས། སྤྲང་ཡང་བྱ་གཉིས་ཆོགས་
 བཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་ནི་ཁྲུས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པས། བྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་ལྟ་
 བཅད་པ་བཟོད་ཅིང་ཁྲུས་བྱེད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་ཡང་། ཕྱག་མེན་ལ་རྒྱ་ཀ་རེ་རེ་མཐར་
 དྲིལ་བྱ་གསེལ་བྱ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཁོར་བ་མཛད་དོ། དེ་ཡང་འདུལ་ལུང་དང་། ཡངས་པ་ཅན་
 ཀྱི་གྲོང་ཁྲེང་དུ་འཇུག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི། གང་ལ་སེར་སྤྲ་རྣམས་ཆགས་པ། ཞེས་

གསོལ་བ་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་གང་རུང་བྱས་ལ་བསྐྱབ་བ་རེ་དང་ཕྱི་བ་རེ་དང་གོས་ཟུང་འབྲལ་
 བ་སྟེལ་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་གསོལ་བ་འི་ཆུ་དང་། རྩམ་རྒྱལ་བྱས་པ་འི་ཆུ་སྟོགས་བསྟུས་
 རས་ལས་བྱམ་དུ་བྱུག་སྟེ། རོ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་བསྐྱུ། མིང་བྱང་ཡིན་ན་རྒྱབ་གོང་མ་རྩམས་
 ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་དང་། རུབ་ཐ་མ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱུ་བྱིང་། རོ་བོ་རྩེས་
 མཛད་པ་འི་མི་འབྲུགས་པ་འི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ལི། འདི་ནི་སྤྱིན་པ་འི་རང་བཞིན་ཆུ། ཞེས་
 སྟོགས་སྟོག་རེ་རེ་འཛམ་ལ་ཅ་རིག་བརྟོན་ཅིང་བྱས་རེ་བྱས་པ་འི་མཐར། གཞུང་ན་བཞོད་
 པ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བརྟོན་ཅིང་། སྤྱི་གྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དང་། བྱང་པར་མེར་སྣ་
 རས་ཤེས་འཆལ་བྱི་བར་བྱིང་མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བསམ། མཐར་རིན་
 ཆེན་འབར་བ་ལས་གསུངས་པ་ལི། ཆུ་པོ་དུག་གི་བྱས་བྱས་པས། ཞེས་སྟོགས་དང་ཅ་རིག་
 བརྟོན་པ་འི་མཐར་བྱས་བྱས་ལ། ཕྱིན་དུག་གི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དེ་འི་ཆུ་དང་
 ལ་ཕྱིན་དུག་རྟོགས་པར་བསམ། དེ་ནས་མ་བྱ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པ་ལི། འདོད་ཆགས་ཞེ་
 ལྟར་གཉི་ལྷག་རྩམས། ཞེས་སྟོགས་ཆེགས་བཅད་རེ་དང་ཅ་རིག་བརྟོན་ཅིང་བྱས་རེ་བྱིང་།
 སྟོན་ལམ་དང་མཐུན་པ་འི་དམིགས་པ་རྩམས་བྱ། ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟོགས་
 ཆེགས་བཅད་རེ་རེ་འཛམ་བྱས་རེ་བྱས་ལ་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་ལམ་བརྟོན་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་མོ། སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་ལ་སྟོན། ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་འབྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤེཾ་ཀུ་རུ་སྟེ། ཞེས་པ་འི་རྩེས་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་འི་དུག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་སའི་བག་ལ་ཞ་བར་གྱུར་ཅིག། འབྱུང་བ་
 སའི་ནང་དུ་བཅུང་པར་གྱུར་ཅིག། འབྱུང་བ་ས་རྩམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་རང་།

སེམས་ཅན་དབྱུང་བ་གང་དག་ཏུ་སྐྱེས་པ་དེ་དེ་ནས་ཡོངས་སུ་བར་ཏེ་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རྒྱུ་ལ། གང་དག་མཐོ་རིམ་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་གི་ལུས་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པས། གཙུག་རྟོར་བྱི་མེད་ཀྱི་གཞུངས་དང་། རོན་ཞགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིབ་
 མོ་ལས་ཀྱང་། ཨོ་པ་ལྷོ་ཁྱི་ཡ་འུ་ལེ་ལྷོ་ཡུ། སེམས་ཅན་གང་ལ་ལ་སེམས་ཅན་དབྱུང་བར་
 གཞོལ་བ་ཤིབ་དང་། དག་སྟོང་གང་ལ་ལ་བསྐབ་པའི་སྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་
 རལ་བ་དང་། མཁའ་པོ་དང་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲས་པར་མ་བྱས་པར་ཤིབ་དེའི་རོན་དུ་བྱེ་མ་
 གཙང་མ་བླངས་ལ། ལན་བདུན་བསྐྱས་བརྟེན་བྱས་ནས། དུར་ཁྲོད་དམ། རོབ་སྐྱེགས་པའམ།
 འཆད་པ་དེར་བྱེ་མ་གཏོར་བར་བྱལ། གང་དང་གང་ན་སེམས་ཅན་གང་དག་གི་རུས་པ་ཡོད་
 པར་བྱེ་མ་གཏོར་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དང་དེར་བྱེ་མ་བབས་པའི་སེམས་ཅན་དབྱུང་བའམ། ཡི་
 དུགས་སམ། ཤ་ཟར་སྐྱེས་པའམ། གནོད་སྐྱིར་མམ། སྤོང་པོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་དེ་དེའི་
 མོད་ལ་ཆོ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་མཐོ་རིམ་སུ་གཞོལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྣམ་ཡང་སེམས་
 ཅན་དབྱུང་བར་གཞོལ་བར་མི་འགྱུར་རྒྱུ་ལ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ནས་ཁྱུས་
 ཀྱིས་སྦྱང་བ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས། རུས་པའམ་གོས་སམ་མིང་ལ་ནི། རྟོན་ཆུ་ཡིས་བཀྲ་
 བར་བྱ། ཤྱིག་པ་བཀྲ་བའི་སྐགས་ཀྱིས་ནི། སྤོང་གསུམ་བྱི་མ་བཀྲ་བར་བྱ། བཀྲ་བའི་
 སྐགས་ནི་དེ་གསུངས་པ། ཨོ་ན་མོ་བྲ་ག་ཐ་ཏེ། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པས། རུར་ཁྱུས་ལུས་
 མཁུལ་ཆིངས་སྟོན་པོ་ཅན་བཤམས་ན་དེའམ། མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། དཀྱིལ་འཁོར་རམ་
 རས་བྱིས་སྐགས་ཀྱི་གཞུགས་མེ་ཡོང་ལ་ཤར་བ་ལ། རི་རྩར་བརྟམས་པ་སྐགས་ཀྱིས་ཁྱུས་
 གསོལ་བའམ། བླ་མ་ཁ་ཅིག་ལུག་ལེན་ལ་རོའི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་གཞུགས་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཁྱུས་

[illegible]

དང་། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས། ཡམ་ཤིང་དམར་པོ་རྣམས་ཀྱི་མེ། རབ་སྐྱར་དེ་རྒྱུ་བོ་ཡིས། མཉམ་པར་བཞག་པར་སྟོམས་ཞུགས་ལ། ཁྱིམ་བསྐྱེད་པས་ནི་སྤྲིག་བསྐྱེད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས། རྩེ་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ཁུང་དཀར་པོ་རྣམས་པོ་ཁ་ཁྱེར་ལ་དེ་རྒྱུ་འཕྲེང་བས་བསྐྱར་བའི་ནང་དུ། རྩེ་ལ་རྩེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་སྐྱར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་པ་དུ། རྩེ་ལས་ཉི་མའི་སྤྲིང་དུ་རྩེ་ལས་དེ་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་དེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེད་དོན་གསལ་ཞུ་བའི་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཐུགས་ཀར་རྩེ་ལ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་དེ་ལ་ཕྱུ་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཤོན་བརྒྱན་པ། ཞལ་གདངས་པར་བསྐྱེད་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་བཞོད་དེ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཡེ་ཤེས་པ་དག་གསལ་ཞུགས་ཐུགས་མཚོད། མི་བསྐྱོད་དེ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། དེ་རྒྱུ་དབྱིངས་ནི་མཁའ་པ་ཆེ། དེ་རྒྱུ་གསུམ་མཚོག་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ། དེ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོ་ཕྱག་འཚལ་བསྐྱོད། ཅེས་པས་བསྐྱོད། དེ་ནས་ཆེ་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་སུ་རྒྱུ་དགོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར། རྩེ་བར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ། རྩེ་གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་དེ་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམས་ལ། རྩེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྩེ་གའི་པོ་དེད་ནས་སྐྱོ་ནས་འཛོན་ཏེ་སྤྲིག་པར་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་མཚོན་དུ་རྩེ་གའི་ལ་སྤྲིག་པའི་གསུགས་ཕྱས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས་ཏེ། མཛུགས་པོ་དང་མཐེ་བོའི་དབུས་སུ་རྩེ་བསམས་ལ། དེས་བཅད་ནས་ཁྱོ་བོའི་ཞལ་དུ་ཕུལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་ཏེ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁྱེད་ཁྱེད། སམ་པ་པོ་དང་ཏེ་ན་ལྟ་མིན་ལྟ་ལྟ་སྟེ། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པས་སྤྲིག་པ་དག་པར་བསམ་ལ་ཁྱོ་བོ་ལ་མཚོད་བསྐྱེད་ཕྱས་ཏེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །ཐུགས་དོན་ནི། བཟླ་ཏེ་

དག་ཕྱིད་མ་ཡིན་ཞིང་། གསུམ་པ་རྩེ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ག་དག་པོ་ཡིན་པའི་
 མིར་རོ། ཞེས་ཁ་ཅིག་གསུང་། ཞི་དག་ཕྱིད་མའི་རྩེ་ལྷགས་ཏིང་འཛིན་སྐུ་ལྟེན་གསུམ་ནས་
 དག་པོས་སྦྱང་བའང་ཡོད་དེ། དེ་ནས་བཞགས་དང་བྲལ་ནས་ཕྱིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་སྦྱིན་ཞེས་
 བོས་སྦྱང་བ་ནི། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡི་མིང་ནས་བརྗོད་ནས་ནི། རི་ལྷར་གསུངས་པའི་
 ལྷགས་བཟུངས་ཤིང་། འབུམ་ཕྱག་སྟོང་དམ་ཡང་ན་ནི། བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་དུ་ཆད་བ་དང་། བྱེ་
 བ་སྟོང་དུ་རབ་བཟུངས་ནས། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་ངེས་པར་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། ལྷགས་ཀྱི་
 གཤམ་དུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་སྟེ་ལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་བཟུ་ཞིང་། སྦྱིན་ཞེས་ཏུ་བཤད་པའི་
 ལས་གྲུབ་པའི་ཏིང་འཛིན་དང་ལྷན་པས་བྱས་ན་ངན་འཁོ་ལས་ཤོལ་བར་བརྟན་ནོ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་མིང་ནས་སྟོས་ནས་ཀྱང་། །ལྷགས་པའི་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱ་འཕེན་ནི། །ཡང་ན་
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་སྟེང་དུ། སྦྱིན་ཞེས་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡི། །
 ཕྱིག་པ་དེ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཆེ་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཞི་
 བའི་སྦྱིན་ཞེས་དེའི་མིང་ནས་སྟོས་པའི་སྟེ་ལ་ཆིག་དང་བཅས་པ་འབུམ་མཉམ། བྱེ་བ་བྱས་ན་
 ལྷར་སྟེ་བར་བརྟན་ཅིང་སྟེས་པས་མཆོད་མ་ལ་སྐོགས་ཀྱང་རྒྱས་པར་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་
 ཤིང་། ཡང་ན་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱིན་ཞེས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ན། །གདོན་མི་བྱ་བར་བདེ་
 འཁོར་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རོ་རྩེ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱུད་ལས། བརྒྱབ་བྱའི་རྒྱང་པ་དག་ལ་ནི། །གཞུ་ཡི་
 རྩམ་འདའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། །ཁྱེ་བར་ཡོ་ཤེས་ཡང་དག་འབར། །དེ་ཡིས་སྦྱིང་གར་སྤར་བ་
 ཡིས། །འོད་ཟེར་འབར་བ་ཀུན་ཏུ་འཁྲིགས། །པམ་གྱུར་ཕྱིག་པ་མི་བཟད་པ། །ལྷ་ཡི་སྟོན་ནས་
 སྦྱང་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཁྱོ་བོའི་གཞུགས་སྟོམ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་རྩོས་པར་བསྟོམ་པར་བྱ། ཞེས་

དང་། དེ་ཆོ་འཕྲིན་ནས་ཕྱིས་པ་མ་དང་ལུང་ནམ་ལུ་ལ་མེགས་པ་ལ་ད་ཉོན་ཆོ་མ་འཕྲིན་
 པའི་དུས་ན་གཏམ་བྱས་པ་ལ་མེགས་པ་སྒྲ་བ་དང་། གཟུགས་བྱང་ཉོན་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་
 དང་ཉོན་པ་ཡོད་ཅེས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འཆི་ན། དེ་ལགས་སམ་མ་ལགས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ནི། གྲུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲ་བ་ནི་ལུས་ཡོད་པའི་ཁ་ལྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་བ་ལགས་ན། ཆོ་
 འཕྲིན་པའི་ལུས་ནི་འདིར་བཞག་ནས་སེམས་གཟུགས་མེད་པ་དེས་རི་རྩར་སྒྲ་དེ་ཉི་ཡི་བ་དེ་
 ལ་ལུས་ཡོད་དེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་སྒྲེ་བ་བྱུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་པ་མ་དགོས་པས་གཤིན་གྱི་
 འཇིག་རྟེན་ཡང་མེད་དོ། གྲུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོ་མ་འཕྲིན་པའི་མཚན་མ་དང་དན་
 ཏགས། འཇིག་རྟེན་པ་དག་སྒྲ་བ་ནི་དྲི་ཟ་བྲུབ་བྱེད་ཅེས་བུ་བའི་རིགས་ཡོད་པས་བྱེད་དོ།
 དཔེར་ན་རྒྱུད་ཆེན་པོས་ཐང་དང་ལྷུངས་ཡངས་པ་དག་ཏུ་དུས་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལྡང་བ་བཞིན་དུ་
 འཆི་འཕོ་བ་བཅས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་བྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་དྲི་ཟ་བཅའ་ཞེས་བུ་བ་དང་།
 གནོད་སྦྱིན་སྒྲ་འདོད་ཀྱི་རིགས་དང་། འབྱུང་པོ་སྤར་ཏི་ན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་གཏོགས་འདོད་ཅེས་
 བུ་བ་དག་གིས་བསྐྱབས་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་ཤི་བ་དེས་སྤོན་རི་རྩར་གཏམ་བྱས་པ་
 དང་། ཆ་ལུགས་ཀྱི་དན་ཏགས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དག་བསྒྲ་བའི་ཕྱིར་ཉོན་ཅིང་སྒྲ་བ་དག་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱང་བཟུང་ནས་དེའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་
 ལ་གནོད་པའི་བཅེགས་དང་། ཡང་རི་སྒྲ་དུ་ཡི་དུགས་གཤིན་རྗེའི་ཆ་བྱང་པ་ཞེས་བུ་བར་
 འབྱུར་ཏེ། ཞེས་བུ་བ་ནས། དེ་དག་གིས་མི་དེ་མཐོང་ནས་ཕྱིན་འགའ་ལོག་ཏུ་ལག་པ་བཅིང་
 བས་བཅིངས་ཏེ་གཤིན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གཤིན་རྗེའི་བྱུང་དུ་བྱིད་དོ། །འདི་རྩ་སྟེ། ལྷ་དང་
 མིའི་འཇིག་རྟེན་ནས་ཡི་དུགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱིད་དེ་ཞེས་མི་ནས་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་

ཅན་ཐམས་ཅད་དང་མོང་ལས། །སྒྲགས་ཀྱི་མོད་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས་ནི། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
 དཔལ་བར་བྱ། །དེ་ལ་མོགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིས། །མིད་གསུམ་བྱི་མ་སྒྱུར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ཅས། སྒྱུར་རྒྱུད་ལས། སྒྱིད་ག་ལྟོག་མ་ཁ་ཕྱོགས་སྟུ། །མཐ་བེད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ། །དཔལ་
 བམརྟེན་སྒྲུ་རྒྱ་བ་གཉིས། །མགོ་བོ་གཙུག་ཡུང་དཔུང་པ་གཉིས། །སྒྱུ་དང་སྒྱེད་པ་ཡུས་མོ་བོལ། །
 མོང་བུ་ལྷ་ཡི་རྩེ་མོ་དང་། །མིག་གཉིས་དང་ནི་གསང་བ་ཡི། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་དང་
 རྟོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དུ་ཡི་གེ་སྒྲགས། །མཚོག་ཏུ་དགེ་བ་རྣམས་བཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཡོ་སྐྱེ་བེད་ཡོ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་སྒྲར་ལྟར་གནས་གསུམ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་རྗེས་སྒྱུ་རྩོ་
 རྩོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡོ་བརྟོ་ཡེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལ་ཡེ་རྩོ་ཞེས་གནས་ཉེར་གཉིས་སྟུ་གཏུག་
 ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབ་པོ། །ཁ་ཅིག་གནས་ཉེར་གཉིས་དང་པའི་རྩོ་རྩོ་ལ་ཡེ་རྩོ་ལ་ཡེ་རྩོ་ལ་ཡེ་རྩོ་ལ་
 པར་བསམ་ཞེས་གསུང་། །སྒྲགས་དོན་ནི། ཡེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་བྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས། །གང་གིས་ན་
 བརྟོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལེ་ལེས་ཀྱིས། རི་ལྟར་ན་ས་མ་ཡེ་རྩོ་དམ་ཚིག་ཅན་དུ་ལོ། །རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཁ་
 ཅིག་ལས་ཡེ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལེ་ལེས་ལྟུང་དགོས་ཏེ། སྒྱུར་རྒྱུད་ཆོ་དཔག་
 མོད་ཀྱི་སྒྲུབས་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་སྒྲིག་བཅོམ་སྟུས། །བཞགས་དང་དབལ་ཏེ་ཅི་བདེ་བར། །
 མཐོ་རིས་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ནང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་ཅི་བདེར་སྒྱུང་། །ཅེས་གསུངས་པས། །
 སྒྲིག་པ་དབལ་བའི་རྗེས་སྟུ་བཞགས་དང་དབལ་དགོས་པར་བརྟན། །དེ་ལ་མོ་མ་རྣམས་ན་
 རེ། ཆོ་ལས་འདས་པའི་བར་དོ་དེ་བཞགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་ནས་ཡོད་ཅིང་། དེ་དང་མ་
 གལ་ན་ཆོ་ལས་འདས་པའི་ཆ་བྱུང་དུ་དེའི་འཁོར་དུ་སྒྲེས་ནས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ཟེར་
 བའི་མི་བདེན་ཏེ། བར་དོར་སྒྲེ་བ་སྒྲེ་མ་གང་དུ་སྒྲེ་འབྱུང་དེའི་གཟུགས་སྟུ་ཡོད་ཀྱི། སྒྲེ་བ་སྒྲེ་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རྣམས་ཀྱིས་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཁྲོ་བའི་དབང་བསྐར་ནས། བདག་གིས་དེ་
 བུམ་ལགས་ན། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་བཏང་བར་བསྟུ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་བདག་པོ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་གསུ་
 བའི་ཕྱིར་ཤི་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགྲུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་འདི་ཉིད་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱུང་ངོ་།
 ཞེ་བཟླ་སྐྱུ་རྩེ་དེ་ནས་འདིའི་ཕྱག་ཁྱུ་བཅིང་བ་བཤད་དོ། །གསང་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱམ་
 བྱས་ཏེ། ཐམ་མཉམ་པར་བརྒྱུད་ནས་ནི། ཤི་བའི་མཐོ་བོར་བཞག་ན་ནི། སྒྲིག་གི་ཕྱིར་
 ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། དེ་ནས་དེ་ཕྱིང་མ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་སྤྲོད་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ཏེ་ཐལ་བས་ཁེབས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ནས་སྤྱར་བྱོན་
 ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་ལུས་དེར་ཞུགས་ནས་ཆེད་དུ་བཟོད་པ་འདིས་ཆེད་དུ་བཟོད་དོ། །ཞེ་མ་ཉི་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་བྱ་ན་མེད། གང་ཕྱིར་ཤི་བའི་ལུས་འདི་
 ཡང་། །འཆོ་བའི་ཁམས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོས་སྤྱོད་དབང་
 ཕྱུག་ཆེན་པོའི་རོའི་མཐོ་བོར་ཕྱག་ཁྱུ་འདི་བཞག་ཏེ། སྤྲུགས་བཟོད་ནས་རྣམ་ཤེས་འཁྱག་
 རས་ཤི་བའི་ལུས་ལ་བཅུག་པའི་སྤྱོད་བྱུང་གི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྟོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དུ། འདིར་
 ཡང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་ཁྱུ་འདིས་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྒྱལ་
 པོའི་ཕྱག་ཁྱུ་དང་། ཐཱ་ཤི་རྩེ་རྩེ་ ཞེས་པས་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་
 བསྐྱུས་པར། སྤྲུགས་དང་ཕྱག་ཁྱུ་འདི་སྤྱོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲིགས་གསོན་པོ་འགྲུགས་པའི་སྤྲུགས་
 དང་ཕྱག་ཁྱུར་བཤད་ཅིང་། ཞེ་བཟླ་སྐྱུ་རྩེ་ ཞེས་པའི་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་ཁྱུ་ནི་སྤྱོ་ཆེན་པོ་
 ཤི་བའི་རྟོས་སུ་རྣམ་ཤེས་འགྲུགས་པའི་ཐབས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །སྤྲུགས་དོན་ནི་

[illegible]

ཡར་ཁྱིམ་ཡར་གྱིས་ཤེས་ཤོ། །ཁ་ཅིག་ནི་ཆོ་མཆ་པདས་པའི་སྟོག་པ་ཤོག་པ་གཤིན་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ།
དེ་སྟོང་ཅ་གནས་པ་མ་དེ་ཆར་གཅོད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་ནས་འཛུགས་པའི་སྤྱིར་མཆོན་ཁྱེད་དང་། ཁྱེ་
གར་ན་ཤོར་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་སྟོང་ནས་རོ་བོ་ཅ་པ་དང་གོ་བསྟུན་ནས་སྟོང་སྟོར་བཏགས་
པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་ཁོ་ཅག་གི་བཟོ་ལས་ལ་ལྷན་སྐྱེད་པར་བསམ། ཁོང་
 སའི་རང་ལས་ཆེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་ཆེ་འདས་དེས་ཐམས་
 སའི་ཆ་བྱད་གསོན་པོའི་རྩས་ཀྱི་རྩམ་འགྲུར་རིམ་པར་བསྐྱེད་ལ། རྩམ་ཤེས་དགུག་དེ་ནས་
 དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་ལྟར་བསྐྱེད། ཡང་ན། སོ་ཡིན་ན་རྩམ་ལྟར་དང་སོ་ཡིན་ན་ལྟར་
 མར་རང་གི་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་དོ། གྱེད་དོ་རྒྱུ་ལོ་ཆོག་བྲམ་ཟེ་ནག་པོ་ཞབས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་ལས་རོ་ལྷག་པར་གནས་པ་ནི་ལྷུས་བྱ། རྒྱུ་ལོ་དང་ལྷན་པའི་བདུད་རྩི་
 ལྷས་བྱགས་ལ། རྩམ་ཤེས་འགྲུག་པ་སོགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་རང་གི་ལྟར་བསྐྱེད་ལ། རྩིག་
 པ་བཤགས་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་བྱལོ། ཞེས་སོ། མན་དག་སྟེ་མ་ལས་ཀི་བགས་
 བ་ལ་ནི་སྤྱན་མ་དང་རྩམ་པར་སྤྲང་མཛད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་དུ་བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་དག་
 རང་གི་ས་ཐོན་ལས་བསྐྱེད་དེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་བརྟུག་ནས་ས་ཐོན་གྱི་ཐོད་ཟེར་དང་
 རང་གི་སྤྲང་གའི་ས་ཐོན་གྱི་ཐོད་ཟེར་གྱིས་ལྷགས་སྒྲོལ་ཤིང་བར་དོའི་སྤྲང་པ་བྲུག་ནས་གཞུག་
 པར་བྱལོ། ཞེས་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་རྩམ་ཤེས་འགྲུག་པར་འདོད་ཀྱང་རྩམ་ཤེས་འགྲུག་ནས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལོགས་སོ། ཁོད་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག་དེའི་དོན་དུ་དམིགས་ནས་ཆོག་བྲམ་
 པས་ཆོག་གི། རྩམ་ཤེས་འགྲུག་པ་མི་དགོས་ཏེ། འགྲུག་ཀྱང་མི་ལྷགས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་དེ་

བར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་། །ཆོས་འཕྲོ་བའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཁྱིམ་
 མི་ལྟག་པའི་ས་ལ་གནས། །རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་
 པའམ། །ཁྱུང་གུམ་གྱིས་ནི་མིང་ཡང་རུང་། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་འཛིགས་ཆེན་ལས། །སེམས་
 ཅན་རྣམས་ནི་སྟོལ་བུའི་ཕྱིར། །སྐྱགས་མཁན་གཞན་ལ་ཕན་བརྩོན་ཞིང་། །སྤྲོད་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་། །ཀྱེ་ལྟེན་བྱ་རྣམས། །ངན་སོང་དུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དག་གི་མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག།
 མཆོད་རྟེན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག། །རང་གི་ལྟེན་སྐུ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་
 བྱས་ཤིག། །ཆུང་དུན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། །དེའི་བྱ་དང་དེ་དང་རུས་མཐུན་པ་དང་།
 །དེའི་མིང་འཛིན་པའི་བྲན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིག། །ཞག་བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་
 རྟེན་དབང་བསྐྱར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞག་བདུན་གྱིས་ངན་སོང་གི་སྐྱིབ་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །རུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །རུལ་ཆོན་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་
 བྱས་ལ། །ག་ཤིན་ལ་གསོན་བཞིན་དབང་བསྐྱར་ནས། །ངན་སོང་གནས་སུ་སྐྱེས་ན་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་སྟོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ཁོན་ཏེ་མིང་ངམ་གཟུགས་བརྟན་ལ། །དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་
 བྱས་ཏེ། །མཆོད་རྟེན་ནང་དུ་གཞུག་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བསམ་མི་བྱུང་། །ཅེས་
 དང་། །སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། །ཤི་བའི་རོའམ་གཟུགས་བརྟན་ནས། །མིང་ལ་སྟགས་པ་ཡང་བྱིས་
 ནས། །ཞེས་སོ། །ལྟོ་སྐྱོར་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོ་བཞིའི་ནང་ནས་
 ལྟོ་སྐྱོར། །སྐྱགས་བྱ་པད་དཀར་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་ལ་གནས་པའི་མིང་བྱང་སྟགས་གྱི་
 རྟེན་བསྐྱེད་ནས་སྤྱང་བའི་རིམ་པ་ལ་སྟགས་པ་བྱེད་པས་ལྟོ་སྟེའི་ཆོག་པ་འདོགས་པ་ཡིན་པར་

ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ལྷ་མིའི་བདེ་བ་འབྲུག་པ་ཙམ་ལྷ་སྒྲིམ་གྱང་ཅི་
 དགོས། དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དང་ལྷ་མ་གཉིས་རང་གི་ཚོགས་གསོག་
 པའི་ཞིང་དུ་མཉམ་པ་འཇམ་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷ་མ་ལྷག་པའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་
 ལ་བརྟན་ན་ནི། དེང་ནས་བརྒྱད་ཕྱེ་ཆེ་ཆེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་ལྷག་བསྐུལ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་ལ་ནི་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། དོན་རྒྱུ་བ་དཔོན་
 གཅིག་ལས་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་རྒྱུ་ཏེ་སྒྲིམ་པ་དང་སྤྱིང་མ་སྒྲིམ་པ་དང་དོན་རྒྱུ་མ་ནི་ཁ་
 ཅིག་ལྷ་མའི་བཅུན་མོ་ལ་འཆད་དོ། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་ལྷགས་
 པས་བརྟན་པར་མི་བྱའོ། ཀ་མ་རྟེ་ལུས། སྤྱིང་མ་དང་དོན་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་བ་དཔོན་པ་ལ་
 དང་། རལ་གཅིག་མ་དང་ལྷ་མ་གྱི་དང་། སྒྲིམ་མ་སོགས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་པ་ལ་སྤྱང་
 བ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་ཀྱི་རྩ་ལྱུང་བྱུང་མེད་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་བཞི་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། རྟག་
 ཏུ་འཁོན་དུ་འཛིན་པ་དང་གཅུགས་ཏེ་སྤྲུལ་མི་བྱ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་
 པའི་གཏུག་པ་ཅན་ལ་བཞོད་པ་བསྒྲིམ་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་རྒྱུ་བ་དང་ལས་ལས་བསྒྲིམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སྤྱིང་རྒྱུ་གསལ་དཔར་བྱ་བ་ཉིད། ཁེས་སོ། ལྷ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་
 སེམས་ཅན་མ་རུངས་པ་དང་། དམ་ཚིག་ལས་འདའ་བ་རྟེ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་
 མི་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་སོགས་ཏེ་མཚམས་མེད་སོགས་མི་དགེ་བ་བྱེད་པ་ཆར་བཅད་ན། དངོས་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་པའི་སངས་རྒྱས་གསུང་། དེ་
 ཡང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བརྩེར་ཆགས་པས་ཆར་བཅད་པ་སོགས་བསྐྱུལ་བས་ན་ལྷུང་དུ་
 དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པའོ། དེ་རྣམས་ནི་གསོན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུར་པའི་

ཅན་གྱི་ཆོག་ལྷན་ཏེ་སྤྲོད་དེ་ཅན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཞལ་ལྷན་ཞེས་བརྗོད་དགོས་ཞེས་པ་ལོ། །
གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐབས་དེས་འདུལ་བའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོག་གཅོད་པ་སོགས་
གནང་བ་ནི། མཁས་པས་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་བར་དང་འཇུག་པ་
རྣམས་གྱི་ཞེས་པ་ནས་ཙཱ་དེ་དོག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཕྱིན་ལེན་དང་།
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཞེས་སོགས་གྱི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུན་དང་། སངས་རྒྱུས་ཤེས་སོགས་
གྱི་ཆོག་རྒྱུད་ཀྱིས་མི་ཆངས་སྤྱོད་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་། རྗེ་
སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས། ཞེས་སོགས་གྱི་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་
ཤིན་རྒྱུ་བརྟན་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ལ་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་ན་གནང་བའི་སྐབས་
གཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཡང་སྤྲོག་གཅོད་སོགས་ནས་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྟོན་
པ་མ་ཡིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ལྟ་སྟེ་གྱུང་ཅི་དགོས། སྤྱོད་རྗེས་ལྷན་པས་སྟེ་དགོས། །
ཞེས་པ་ནི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཤིན་རྒྱུ་བརྟན་པ་ལས་གྱུང་མཆོག་རྒྱུར་པའི་སྤྱོད་རྗེས་ལྟའི་
ཕྱིན་པ་སོགས་ལས་གྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་པོར་སྟེ་བ་པ་ལ་སྤྲོག་གཅོད་སོགས་གནང་བའི་སྐབས་
ཡོད་པ་ལྟ་སྟེ་གྱུང་ཅི་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཤུག་འདབ་ཀྱི་ལྷན་དོན་ནི། ཡོ་ཙེ་
ལྷན་བཞིན། སའ་ཏ་ལྷན་ཏ་ཙེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ལྷན་ཏེ་དུ་ཙེ་ཤུག་འདབ་ཕྱིན་
པ་། ལྷན་ཕྱིན་ནི་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུང་། བརྗོད་མིང་སྟེ་ཡོ་ཙེ་དོན་ཐམས་ཅད་པོའི་དངོས་
གྲུབ་ལ་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤུག་འདབ་དོན་ཐམས་ཅད་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་པ་
འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟུངས་ཤིག་པ་ལོ། །ཡོ་བརྗོད་ཏེ་ཕྱི་ཙེ་དོན་གཞན་ཤིག་པ་ལོ། །ཁ་ཅིག་
ཤུག་འདབ་རྗེས་གནང་སྐད་དོད་གཅིག་པས་མིག་ལྱར་སོགས་དང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་

ཡེ་ལོ་དང་། བརྟེན་དང་སྤྱོད་དང་། རྒྱལ་གཞི་ལོ་ལྟོས་པའི་ཆ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་དེ་རྟེན་ལྟགས་
 གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་བ་བཞི་དང་། རང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་
 པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ནི་བསྐལ་བ་བཟང་གི་སེམས་དཔལ་པ་བཅུ་དྲུག་གོ། དེ་ཡང་སེམས་སྤྱི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རྣམ་སྟངས་གི་
 རྣམ་པར་ཤར་བ་པའི་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 བཟུང་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྟེ་ཆོགས་
 པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། མ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ལྟར་རྟེན་བརྟེན་པ་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་
 བརྟོག་པའི་ཕྱིར་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་དག་དང་། ལྷ་རྣམས་རྟུང་བ་དང་དུ་འཛིན་པ་
 བརྟོག་པའི་ཕྱིར་ལྷའི་རྣམ་དག་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་གཞན་བཞི་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
 ཤེས་ལ་སྟོག་པའི་ཆ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་དང་བྲལ་
 བས་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱི་དོན་འདྲ་ཡིན། མེ་ལོང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལ་ཆོས་གཞན་གྱི་གཟུགས་
 བརྟན་འཆར་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གཞན་གྱི་རྟུ་བྱེད་པའི་ཆ་
 རས་མེ་ལོང་ལྷ་ཕུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་གཞན་བཤད་པར་འཛིན་པ་ལོག་པའི་ཆ་ནས།
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འགྲོ་
 བ་མ་ལུས་པ་ལ་ཕན་པའི་ཆ་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེ་བཤོ། །གཙོ་བོ་ནས་བསྐལ་བ་བཟང་གི་
 བར་གྱི་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྟོབ་དཔོན་སྟེག་རྟོར་གྱིས་མཛད་པའི་མཆན་བརྟེན་གྱི་
 འབྲེལ་པ་སྟགས་དོན་རྣམ་གཟིགས་དང་། སངས་རྒྱུས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་མཛད་པའི་
 བདག་སྟུབ་པ་ལྟར་བཤོད་པ་ཡིན་ལ། ཅེ་མོར། དབུས་སུ་རྣམ་སྟངས་མཛད་བཅས་པ། །ཆོས་

བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་དང་། རོར་
དམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཚོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་
པ་འདི་ཆ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྟུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་འབེལ། མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྟོང་བ་མེད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཏིང་ངེ་འཛིན། སེམས་ཅན་
མཐའ་ཡས་པ་འདི་རོན་བྱེད་པ་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལྷག་
མ་མེད་པ་འདི་བྱང་ཅན་ལས་འདས་པ་འདི་དབྱིངས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིགས་བཞི་ལ་
མངོན་ཞེན་སྤངས་པ་འདི་ཆ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྟོག་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་རྟུ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་
དཔལ་འབེལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་
མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཏིང་
ངེ་འཛིན། གཞུགས་སྐྱུ་འཛན་དཔེ་དང་། སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱུ་
དང་། གང་ཟག་དང་ཚོས་སྐྱུ་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་
བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་པ་འདི་ཆ་བཞི་ནི་རིམ་པ་ལྟར་། རྟོག་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཕྱོགས་
ཀྱི་སེམས་དཔལ་འབེལ། སྤྱིན་པ་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཡར་བྱིན་བར་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཐེར་སྐྱ་
དང་། ཚུལ་འཆལ་དང་། མི་བཟོད་པ་དང་། ལེ་ལོ་དང་། རྒྱལ་གཡེང་དང་། ཤེས་འཆལ་
དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་སྟོན་ལམ་དང་། ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྤངས་པ་འདི་ཆ་བརྟུན་ནི་
རིམ་པ་ལྟར་སྟེག་མོ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་མོ་བརྟུན། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དན་པ་
དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་བཞི་འཕ། ཡང་ན་དེ་རྣམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་དད་པ་དང་།

བྱམས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཁ་ཁྱེར་ལ་བརྟེན་རྟོག་མཆོག་། ལྷ་མོས་མཆོད་པ་གཟུངས་ནམས་
 ཡིན། །སྤྱོད་མཁས་པ་ཡི་རྒྱུ་ནམས་ཀྱི་ན། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་བྱེད་པ། །གདུལ་བྱ་
 སྦྱོང་པ་སྤྱོད་མཁས་མཆོག་། །དམ་ཆོས་མཆོག་ནི་ཀུན་རྒྱ་འགོ། །རྒྱུ་གིས་བསྦྱོང་པ་སྤྱོད་མཁས་
 མཆོག་། །དར་འཕན་བྱིས་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། །མེ་མོང་ཡེ་ཤུ་ཐབས་མེ་རྟོག་། །རྟོག་ཅེས་ཁ་ཅིག་
 ལས་འབྱུང་ངོ། །བྱང་རྒྱུ་ཡན་ལག་མེ་རྟོག་འཕྲེང་། །དབང་བྱེད་རིན་ཆེན་མཆོག་། །ཉི་མ་
 ལྷ་བར་ཡང་དག་ལྟར། །ཀུན་གྱི་ཐུག་མེ་ཐད་བདེ་བ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཤད་ངོ། །ཕྱི་ལི་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བྱེད་ཁོར་ཉིང་ངོ། །དེ་ཡི་ནང་རིམ་དག་གི་ཐོག་། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བརྒྱུད་པ་
 འདྲ་བ་མི། །འདི་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱུད། །དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་བདེ་བ་སྟེར། །ཐོག་པ་ཆེན་
 པོའི་བྱང་རྒྱུ་ཐེམས། །མདོ་རྟེན་ལ་ཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་ན། །རྟོག་པོ་ཐོག་གིས་ཡོངས་བསྐྱོར་
 བར། །རྟོག་ལ་ཁོར་ལོ་ཡང་དག་གི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤད་ངོ། །རྟེན་དེ་ཁོར་ཉིང་ནི།
 ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ནས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལྟེན་རིམ་པ་ལྟར་རྣམ་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ལི་
 རིགས་ལྟ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ལི་སྟོན་ལྟར་པ་ཉིང་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་པ་
 དང་། མདོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ལི་རྟོག་པོ་འཛིན་བཞིན་པའི་རིམ་པ་ལྟར་
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ལི་ལྟར་བཞི། རྟོན་དང་། ཕྱི་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཉིང་
 ལ་དམིགས་པ་ལི་རྟོག་པོ་འཛིན། མིག་ལ་སོགས་པ་ལྟར་དང་། གཟུགས་སོགས་ཕྱི་དང་།
 འགལ་རྟེན་ལུས་དང་། སྟོན་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་བཞིན་ལ་མདོན་ཞེན་སྤངས་པ་ལི་ཆ་བཞིན། རིམ་
 པ་ལྟར་རྟོག་པོ་ཞེས་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་དཔལ་བཞི། སྟོན་པ་ཉིང་ཀྱི་
 སྟོན་པ་ཉིང་དང་། རོན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཉིང་དང་། འདུས་བྱས་སྟོན་པ་ཉིང་དང་། འདུས་མ་

ཏི་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏི་ནས་ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་གུ་ཨུ་ཨུ་ཤི་ཕི་ཕུ་ཨོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གསང་
 བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཤེ། སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ནི་དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད། གུ་ཨུ་ནི་
 གསང་བ། ཨུ་ཤི་ཕི་ཕུ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བ་ཤེ། དེ་བཞེན་ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་གསང་བའི་དབང་མངོན་པར་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལོ། ཨོ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་སྤང་ལ་སོགས་
 པའི་ས་མོན་ཏེ། དེ་བཞེན་དུ་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། ཏི་ཡང་གསང་བ་ཞེས་པའི་དོན་
 ཅི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཡིན་པས་
 དེ་རྣམས་སྤྱོད་མ་ལ་བཤད་ཅེས་པའི་དོན་མོ། ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེས་མིག་ནི། མཛུལ་
 ཞེས་པའི་མཛུལ་སྤྱིང་པོ་ལ་ལེན་པ་ཤེ། རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་ལས། དཀྱིལ་ནི་སྤྱིང་
 པོ་ལ། འཁོར་ལོ་ནི་ལེན་པ་ལོ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་སྤྱིང་གིས་མཛད་པའི་གསང་
 འདུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིང་པོ་ལེན་པས་ན་དཀྱིལ་
 འཁོར་ལོ་ཞེས་སོ། ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་
 འཕྲུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ནང་གཞུགས་མེད་དང་། བྱི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་
 ཏེ། སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། གང་གི་ཤིང་གཞུགས་ཅན་དང་། གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་འདིར་
 བཟུན་ལ་ཞེས་སོ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་ནི་ནང་གཞུགས་མེད་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་རྒྱུང་ལས། སངས་རྒྱུས་ཀུན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། ལྷན་མེད་
 པ་རྟོགས་ཀྱང་པའི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཡོ་ཤེས་གང་། ཏི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིང་པོར་
 གསུངས། ཞེས་སོ། ཡོ་ཤེས་དེ་ཉིད་གཏུལ་བྱའི་དོན་དུ་རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་མོ་དང་། གཞན་
 འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་པའི་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་

[illegible]

ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དྲུང་ཨོ་བཟླ་ཤུ་རེ་ཞེས་ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱིན་ཏེ། རྣམས་དོན་བཟླ་ཤུ་
 རེ་ནི་དོན་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །རེ་ནི་དོན་སྤྱོད་པའི་
 ས་ཐོན་དུ་དོན་འབྱུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །དབྱུངས་དང་པོ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྦྱོང་རྒྱུད་ཀྱི་
 དུ་སྤྱི་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོར་
 བར་གྱིས། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཟླ་དོ། །དབྱུངས་ཐ་མ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་དེའི་
 དུ་གཡོན་དུ་གཏད་དེ། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། ཞེས་པ་ནས། མཉམ་ཉིད་
 གསལ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཟླ་དོ། །ཀ་མ་རྟེ་རྟུ་ལ་འཁོར་ལོ། དྲུང་དེའི་
 བུ་སྦྱོང་རྒྱུད་དམ། ཤེར་བྱིན་གྱི་དུ་སྤྱི་གང་རུང་རང་རང་གི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བཤད་
 ལ། དོན་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་པ་གསལ་སྦྱོན་ལས། ཨོ་བཟླ་ཏེ་རྟེ་མོ། ཞེས་པས་འཁོར་ལོ་
 དང་། རྣམ་རྟུར་དུ་སྦྱིན་པར་བཤད་དོ། །བཟླ་ཏེ་རྟེ་ནི་རྒྱ་སྟེ་འདིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་
 ལ་དབང་བར་བྱེད་པའོ། །མོ་ནི་ས་ཐོན་མོ། དོན་འབྱུང་བ་དང་། འབྲེལ་པ་གསལ་སྦྱོན་
 ལས་ནི། འཁོར་ལོ་སྦྱིན་པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་མིག་ཐུབ། མེ་མོང་། དེའི་བུ། མད་འགཞུ། མེ་མོང་
 གཉིས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་པ་མཉམ་ཉིད་བར་ནས་སྤྱང་སྦྱུང་ལས་
 ཀྱང་བཤད་དོ། །རྣམ་སྤྱང་མཛོན་བྱུང་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་རྣང་པའི་བར་འོག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་བཞད་པར་བྱ། དེ་ནས་ལག་པ་གཡས་པར་ཡང་། ཤེར་རྒྱུ་བཟང་པོའི་དྲུང་བྱིན་
 ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་སྦྱོན་ནས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་བསྟན་ཏེ། དོན་
 འབྱུང་བ་ལས། འཛིན་ཏེ་ན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡན་པའི་ཕྱིར། །ཞི་

ག་རིགས་ཡིན་པ་ཞེས་པར་བྱེད་ལ། རྒྱུ་དེ་དབང་གིས་རིགས་དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་
འབྱུང་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཛིན། །དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་པ་ན་དེའི་
རིགས་བདག་དང་གཙུག་ཏྲར་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་བ་དང་། དར་དཔུངས་
གཉིས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་རྟེ། དར་དཔུངས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལོགས་
པའི་དག་ཅ་བ་ནས་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །སྐགས་དོན་ཨོ་ནི་སྤར་བཞིན། རྒྱ་ནི་རིན་པོ་ཆེ།
ལྷ་ལ་ནི་ཕྱང་བ། ཨ་ལྷི་ཁི་རྩ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་ནི་ས་ཤོན་རྟེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱང་
བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའོ། །ཨོ་ནི་སྤར་བཞིན། བརྒྱ་ནི་དོ་རྩེ། པ་ཏ་ཨ་མ་ལོ་
ནི་དར་དཔུངས་ཀྱི་བ་དན་འཆང་བ། ཨ་ལྷི་ཁི་རྩ་ནི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར། ལྷོ་ནི་ས་ཤོན་
རྟེ་དོ་རྩེའི་དར་དཔུངས་འཆང་བས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པའོ། །ལྷ་དྲ་ཞེས་པ་ལྷུག་
རྒྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུག་མཚན་ཡིན་ལ། ལྷ་ར་ཅ་ཞེས་པ་
གཟུངས་ལ་འཇུག་པས་གཟུང་མའི་དབང་སྟེ་ལུས་ལྷའི་ལྷུག་མཚན་གྱི་དབང་ཡིན་ལ། དེ་
གཉིས་ལྷུག་མཚན་གྱི་དབང་དུ་འདྲ་བས། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། འོག་ཏུ་གསུངས་ཀྱང་འདྲིར་
ལྷུགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་གོ་རིམ་མི་འགལ་རྟེ། བཅུ་པོ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་ནི་ཅི་དགའ་བསྐྱར། ཞེས་པའི་ཅི་དགའ་བསྐྱར་བ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་རིགས་
པར་བསྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ལྷུག་མཚན་གྱི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལྷུགས་
གཉིས་སྤྱེད་པ་དང་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འདོམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྣམས་
པ་དང་། ལྷ་མ་ཞེས་པ་མིང་ཡིན་ལ། མིང་གི་དབང་གིས། སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ཀྱི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་འཛོག་གོ། །འདྲིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷའི་མིང་དབང་འབྱུང་ཡང་

པའི་སྤྱན་མངའ་བས་ན་རྒྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་དེ་ནི་སྟེ་རྒྱ་ཞི་ཞིང་
 དགོ་བར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་ལོ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མན་ངག་
 ལུང་གི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་རབ་རྒྱལ་གཡེང་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གྱིས་མི་
 གཡོ་བ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྟན་པར་གྲགས་ཤིང་ལྟ་དང་མི་ཡིས་མཚོན་པར་འོས་པ། ཚུལ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་དམ་པ་སྟེ་མཆོག་། འབྲས་བུའི་ཚུལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། སྟེ་
 དགྲ་རྒྱམས་ཀྱི་སྤྱག་བཤམ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལམ་བཟེན་ཏེ་ཚུལ་
 དཀོན་མཆོག་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དགོ་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པོ་ལོ། དགོ་
 འདུན་དཀོན་མཆོག་ནི་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་
 ལྟན་པ། ལུང་གི་ཚུལ་མང་དུ་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལྷག་པ། ས་སྤྱིའི་ལྟ་དང་ས་འོག་
 གི་ལྟ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོན་པའི་གནས། ཚོགས་ཀྱི་སྟེ་འདུས་པའི་མཆོག་རབ་རྩེ་ཆ་ཤིས་པ་
 དང་། དཔལ་ཏེ་ཕུན་ཕུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་སྟེ་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དགོ་འདུན་དེ་ནི་
 འཛིག་རྟེན་དགོ་ཞིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པོ་ལོ། ཞེས་པ་ལོ། རྟགས་དོན་
 ཅི་ཨོ་ནི་ལྟར་བཞུགས་བཞུགས་ཅི་དོན་ཀ་ལ་ཤི་བུམ་པ། ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཅི་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར།
 རྩེ་ཅི་མི་བསྐྱོད་པའི་ས་བོན་ཏེ། དོན་ལུས་པས་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་པ་ལོ། དེ་
 བཞུགས་དུ་འོག་མ་བཞི་ལའང་ཤིས་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་པར་བུད་རྟ་སངས་རྒྱས། རྩེ་ཅིན་
 ཚེན། པདྨ། པདྨ་ཉིད། ཀམ་ལས། ཨོ་རྩེ་རྩེ་ལེ་ བཞི་ཅི་དེ་བཞུགས་གཤེགས་པ་བཞིའི་ས་
 བོན་ཏེ་དེ་བཞུགས་དུ་དབྱ་རྒྱུན་གྱི་དབང་གི་རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ཤིས་པར་བྱ་ལོ།
 དབང་དོན་དོ་སྟོད་པའི་རྩལ་ནི། མེ་རྟོག་ཕྱིང་བའི་དབང་གིས། སྤྱོད་མ་དེ་སངས་རྒྱས་གང་

བསྐྱར་བ་དེ་རིགས་གསུམ་གའི་དོན་རྒྱུ་དཔོན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་བྱ་སྤྱོད་རང་གི་
 དོན་རྒྱུ་དཔོན་དུ་བྱེད་པའི་དབང་ལ་དགོངས་ལ། དག་དབང་བྲགས་པ་དང་། སྐྱ་གཅན་
 འཛིན་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་། ཏག་པའི་དོན་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་སྐྱོལ་ལྟ་དང་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་སྤྱེ་དུག་པོ་རྣམས་བྱ་རྒྱུ་རྣམས་སྤྱ་ཡང་མི་གསལ་བར་གསུངས་པའི་
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་ནི་དེ་དག་གིས་རིགས་པའི་དབང་ལྱའི་མཁུ་རྒྱ་ཡང་ཆོས་བཤད་པའི་
 རྒྱུ་གནད་དང་། དོན་འཁྱུག་ལྟགས་དང་། ལུང་བསྟན་དང་། དབུགས་དབྱུང་བཞི་བྱེད་
 པ་ལ་དགོངས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དཀྱིལ་དབང་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། ཕྱིར་མི་རྣམས་པ་ལི་
 རི་དབང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུ་དུགས་ལ་བར་བྱས། །དེ་ནི་དུག་གི་བྱེ་བྲག་དབང་། །དེ་ནི་སྤྱོད་
 དཔོན་དབང་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་པར། རྒྱ་ལ་སྐྱོལ་པ་ལྱའི་སྤྱེད་དུ་སྤྱོད་
 དཔོན་གྱི་དབང་དང་དུག་ལ་འདོད། །ཁ་ཅིག་དེ་མི་འཐད་དེ་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་རང་ལ་
 དུག་ཆང་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེ་ལས། བདུན་གཉིས་བྱེ་བྲག་རྒྱ་ནི་ཡོད། །ཅེས་རྒྱ་ནས་
 དབང་བཞི་པའི་བར་ལ་དབང་བཅུ་བཞིར་བཤད་ཅིང་། བྲག་ཆེན་ཐེག་ལེ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་
 དཔོན་དབང་ལ་བཅུ་གཅིག་དཔེ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་དོན་སྤྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། དང་པོའི་
 དབང་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ། །གཉིས་པ་གསལ་བའི་མིང་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ཀྱང་ནས་སྤྱོད་བ་སྟེ། །
 བཞི་པའི་དོན་ནི་དམ་པོ་སྟེ། །གཙོ་བོའི་དཔེ་བ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །བཅུ་གཉིས་པ་ནི་གསལ་བའོ། །
 བཅུ་གསུམ་པ་ནི་ཡང་དག་སྤྱོད་། བཅུ་བཞི་པ་ནི་དོན་དམ་སྟེ། །དབང་བསྐྱར་རེ་རེ་ས་རེ་སོ། །
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དབང་རང་ལ་དུག་རྒྱ་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ནི། ཕྱིར་མི་རྣམས་པའི་

འཕྲིག་པ་དང་འཇམ་བུས་བརྒྱ་བ་སྟགས་མི་བྱེད། །ཀྲམ་ཁའི་ཆེད་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
སྤྱོད་པ་སྟགས་བརྒྱ་མ་བྱུང་བ་དང་འདོད་པས་ལོག་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་གཡེམ་པ་རྩམས་ནི་མཆོག་
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་སྟེས་བྲུ་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་འབྲུ་ལ་སྟགས་པའི་
ཆར་ནི་སྟགས་པས་བརྒྱུང་བར་མི་བྱ་སྟེ་སྤང་ཞིང་གལ་ཏེ་བག་མེད་པས་སྟེས་པར་འབྱུར་བ་
འབྱུངས་ན་དུ་འཕོད་དུ་སྟེ་བར་དུས་འཁོར་ལ་སྟགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཤ་དང་
སྟགས་ཀྱི་སྟེས་བསྟེས་པ་སྟོག་པ་ལ་སྟགས་པ་བཟའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །བྱང་པར་དུ་རྩལ་
འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་མན་ཆད་གྱི་ཆོ་ག་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཤ་ཆར་དང་སྟོག་པ་སྟགས་ཉིས་པ་དང་
འབྲེལ་བའི་བཟའ་བརྒྱུད་སྤང་དགོས་ཏེ། རྩེ་མོ་ལས། ཤ་དང་ཆར་དང་སྟོག་པ་སྟགས། །བཟའ་
བ་མིན་པ་རྩམ་པར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །འོ་ན་གང་བཟའ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ལས། མར་དང་འོ་མ་
འབྲས་ཆན་ཉིད། །སྟོབ་དཔོན་ཟས་ནི་དཀར་གསུམ་བཟའ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་
ཅན་ལ་གནོད་པའི་སྦྱོར་བ་ནི་སྟགས་དང་མཆོད་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་གཉིས་ཀར་བཀག་པའི་ཕྱིར།
ནམ་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་
པ་ནི་ཡོང་ཡེ་མི་སྤང་སྟེ་སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ནམ་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེར་ནས་
བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པའི་བར་གྱི་དུས་ཀྱན་རྒྱ་ནི་སྟོན་འཇུག་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཡི་
དམ་ལྟའི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་རྩ་བའི་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སྟགས་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་དང་བྲུ་མ་དམ་པ་རྩམས་སྟགས་པས་ནམ་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་སྦྱབས་འགྲོ་མི་
སྤང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིག་པ་མི་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་དན་པ་ཡིད་ཆེས་གྱིས་སྟོག་པའི་དག་
འཆམ་བ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྩམས་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་བྲུ་མའི་བཀའ་

པའི་ཆུ་ཡིན་ཞིང་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན་དེ་རྗེ་དཔལ་བར་སྦྱེས་ནས་ཁོ་ཆུ་མེ་འབར་བ་འབྱུང་
 དགོས་པས་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། རྒྱུད་ནས་རྗེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུངས་
 ན་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ནི་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་དེ་རྗེ་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཐུ་
 པའི་བདུད་ཅི་འེ་ཆུ་འདི་འབྱུངས་པས་འབྱུབ་སྟེ་དངོས་གྲུབ་འབྱུབ་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ཏེ་སྒྲོ་བ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ཤིང་མ་བསྐྱུངས་ན་ནི།
 དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲིང་ལ་བཅུག་པའི་ཡེ་ཤེས་པས་སྒྲིང་བཀའ་ནས་ཏེ་བྲལ་ནས་གཤེགས་པར་
 འབྱུང་རོ། གཞལ་ཡང་ཁྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་འབྲུལ་སྤང་ལ་དེ་རྗེ་འཛིན་ཆུལ་ལ་ཁོ་བ་
 མེད་ཀྱང་ཁྱོས་པའི་ཆུལ་དུ་བརྟན་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཐུ་ཚ་བོ་སོགས་བདུན་རྒྱུད་
 རིགས་ནི་བརྟན་པར་མཛད་དོ། །འགྲེལ་པ་སྤང་རྒྱན་ལས། རང་ནས་བརྟན་པའི་ཐུང་དང་
 ཚ་བོ་སོགས་བདུན་རྒྱུད་ཅེས་བཤད་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཚོས་རྒྱུད་བདུན་ཟེར་རོ། དེ་ལྟ་བུ་ན་
 ཏེ་ཏུ་སྟེ་རྒྱན་དུ་བརྟོས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་
 དམ་ཚིག་ཅ་ལྟར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 སྒྲིམ་པ་དང་ནི་བླ་མའི་བཀའ་སྟེ་དེས་གསུངས་པའི་བླ་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བརྟན་པ་
 རྣམས། ཤིན་ཏུ་མོས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱུལ། སྤང་བྱའི་དམ་ཚིག་ཤེས་ནས་བསྐྱུང་
 བའི་སྤང་དུ་སྤང་བྱ་རོས་བཟུང་བ་ནི། འོ་ན་དམ་ཚིག་དང་སྒྲིམ་པ་གང་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་
 སྟོག་ཆགས་ཐ་ན་སྟོག་སྤྱར་ཙམ་ཡང་མཛད་ན་སྟོད་ལ་སོགས་པའི་སྟོར་བས་རང་གིས་བསད་པར་
 མི་བྱ། གཞན་གསོད་དུ་མི་གཞུག །བསད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཙམ་ཡང་མི་བྱུལ། སྟོག་
 བྱིད་ཐུགས་ཡིན་ནོ། གཞན་གྱི་ཚོར་མ་བྱིན་པར་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཙམ་ཡང་བླ་དང་བ་སྟེ་མཐུས་

ལྷོང་གིས་མཛད་པའི་བཤད་པ་རྣམ་བཤོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོན་ཆུལ་བཟུས་པ་ནི། ཁོར་
 ཡུག་པ་ནས་འགྲོན་ཐབས་པའི་བར་སྐར་དང་འབྲུག་པ་ལ། ཤར་སྐོར་གཤིག་པའི་གཙོ་བོ་དང་
 མཚུངས་པའི་དོན་ལྷགས་ཀྱ། ལྷོ་སྐོར་གསེལ་ག་པ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ཞགས་པ། རུབ་
 ལྷོར་པོ་ཉ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ལྷགས་སྟོག་བྱང་སྐོར་བཅད་དང་མཚུངས་པའི་དོན་འབབས་
 པ། ཞེས་པ་ནས། རིགས་བཞིའི་བར་དུ་རིགས་བསྐྱེས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབྱས་ན་འཁོར་
 ལོས་བཟུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་མཚུངས་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་རིག་སྟེ། དེ་རྣམ་པར་རྟེན་
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་སུམ་དུ་མཛོང་བའི་ཚོས་པ་མཛོད། ཅེས་
 པའམ། ཡང་ན་ཤར་སྐོར་དོན་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས་དབྱས་སུ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱང་
 རིག་རྣམ་པར་སྐྱར་མཛོད་ཅེས་སོགས་མཚན་ཙམ་བཛོད་ལ་བརྟན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་མཛོང་བའི་ཡན་ཤོན་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་མཛོང་བ་ཙམ་
 གྱིས་ཀྱང་། གཙང་མའི་གནས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མཚམས་མེད་པ་དང་ཕྱིག་
 ཅན་ཡང་། །རས་བྱིས་མཛོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། ལྷན་ཅིག་གིས་ཅི་སྟོལ་བར་འགྱུར། ཞེས་
 སོ། །དེ་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པ་ནི། སྤྱང་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་འདིས་དམ་ཆོག་བསྐྱག་པར་
 བྱོལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱལ་བའི་ཆ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཆ་
 དྲུང་ཆོས་སུ་བྱུགས་ནས་འཕྲུང་དུ་འཇུག་པའི་མནའ་ཆུ་སྤྱད་ནས། དམ་ཆོག་ནི་འདར་མི་
 རུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བཟའ་བ་དང་བསྐྱུང་བ་དང་། བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་རྣམས་
 རི་རྣམ་དམ་བཅས་པ་ལས་འདར་མི་རུང་བས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྟོམ་
 པ་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། ཆུ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱུངས་ན་དབྱལ་བར་འགོ་

བ་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་
 འཆེ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུགས་ཤིང་དབང་བྱེད་པས་ན་ཕུག་ཆུའི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་པས་
 གཤེགས་པའི་གཙོ་བོའི་ཚུལ་ལོ། །ཞགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་རེ་རེ་ནས་གསོལ་བས་ཏེ་འཇུག་
 པར་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པའི་གསོལ་ག་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱགས་སྒྲིག་ནི་ཤར་ཕྱིན་གྱི་བསམ་
 གཏན་གྱིས་ཐག་རིང་པོའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་པོ་ཉ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་
 པོ་ཉའི་ཚུལ་ལོ། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་ནི། རྒྱལ་པོས་མནའ་རྒྱ་ལྷན་ནས་དམ་བཅས་པ་ལ་
 བཞག་པ་ནི་པོ་ཉ་ཡིན་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་དམ་ཆོག་གིས་འཆིང་བས་པོ་ཉ་པོ། །ཞེས་
 བཤད་དོ། །དྲི་རྩེ་འབབས་པ་ནི་བྲན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན་
 དུ་འདིས་ཀྱང་ཕུག་ཆུ་ཐམས་ཅད་མཉེས་པའི་ལས་བྱེད་པས་བྲན་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 བདུག་པ་མ་ནི་འགེལ་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་གཤེགས་མོས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དཔོན་
 པོ་དེའི་འཇིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱིན་གྱིས་ཀྱང་
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བར་བསྐྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཤེགས་པའི་གཙོ་
 མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་དུ་ནི། གཤེགས་པའི་གཙོ་མོ་གཟུགས་ཀྱིས་གཙོ་མོའི་
 མོངས་སྒྲིད་དུ་འོངས་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་གཙོ་བོའི་མོངས་སྒྲིད་དུ་འོས་པས་གཤེགས་པའི་
 གཙོ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་རལ་གྱི་སོགས་ནས་གནས་པ་ནི་གསོལ་ག་མ་
 ཞེས་གྲགས་ལ། མེ་རྟོག་མ་འདི་ཡང་རྣམ་སྤང་གི་དུང་ན། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་རལ་གྱི་
 སོགས་ནས་གནས་པས་གསོལ་ག་མ་པོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་ཉ་མོས་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བར་གནས་

འདིས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་པར་བྱའོ། །ཨྱོ་བཏྲ་པུ་བྱ་རྟོ་ ཞེས་པའི་རྣམས་དང་པོས་མིག་
དར་དབྱེ་བ་དང་། གཉིས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་པར་བསྐྱུལ་ཏེ་སྟོན་པར་གསུངས་སོ། །རྩོ་
རྩོ་མེས་དཔལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་སྟོན་དཔོན་རྩོ་རྩོ་མེས་དཔལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེར་
སྟོ་དེ་རིང་སྟོད་ཀྱི་མིག་འབྱེད་པ་ལ་བཙོན་པ་སྟེ་ལྷུང་ལེན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷུང་སྟེ་བས་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་རྩོ་རྩོ་མིག་སྟེ་གཞུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་
པ་མེད་པའི་མིག་གོ། སྒྲིབ་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཅེས་པའི་སྟོན་འཛམ་ཞེས་པའོ། །ཨྱོ་
བཏྲ་པུ་བྱ་མི་རྩོ་རྩོ་བཟད་པས། ལྷུང་སྒྲིབ་ལ་ནི་སྤར་བཞིན་མོ། །རྩོ་མི་སྤར་བཞིན་མོ། །

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཏུན་པ་ནི། ཨྱོ་བཏྲ་པུ་བྱ་རྟོ་མི་རྩོ་རྩོ་སོགས་ཀྱི་ཞེས་པའོ། །དེ་
ཡང་རྩོ་རྩོ་མེས་ལས། སྟོ་བཏྲ་རྩོ་ལྷུགས་ཀྱི་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བཏུན་
རྟོ། །ཞེས་དང་། རྩོ་རྩོ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ལྷུགས་ཀྱི་ནས་བཙོམས་ཏེ། བཙོམ་
ལྷན་འདས་ནས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཏུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཕྱི་རོལ་དུ་སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ། དེའི་ནང་དུ་འཛིག་རྩོན་པའི་
ཁོར་ལུག་དེའི་ནང་ན་རྩོ་བབས་དང་བཙས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ། དེའི་སྟོ་བཞིར་
ཁོ་ཁོ་བཅུ་དྲུག་ཁྲམས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་ལ་རང་རྩོ་བཅུ་གཉིས། ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག་ །བསྐལ་
བཟང་གི་མེས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། འཕྲོན་ཐབས་ཀྱི་རྩོ་དྲུག་ཅུ་ཐམས་པ་མཛོད་རྩོ་དུ་མཐོང་
བའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག་དེའི་དབུས་སུ་རྩོ་བབས་མེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན། རྩོ་
པོ་ལ་གཡོག་པོའི་གཙོ་པོ་སོགས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རྩོ་རྩོ་ལྷུགས་ཀྱི་ནི་གཡོག་པོའི་ཚུལ་ཏེ་
རྩོ་པོའི་གཡོག་པོའི་གཙོ་པོས་རྩོ་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་བྱེད་པ་རྩོ་པོའི་འཁར་

པལེ། འདི་ནི་དོན་འདི་དམ་ཆོག་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཅེས་མས་དཔལ་
 དོན་ཅེ་ལ་པལ་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཔེ་ལག་པས་དཔེ་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
 དོན་ཅེས་མས་དཔལ་ཡིན་པར་གྲགས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འདི་པལ་ལག་པས་དཔེ་ཚུལ་དུ་
 བྱས་པལ་འདི་ཉིད་དོན་ཅེས་མས་དཔལ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་བཤད་དོ། རྟོན་ཡེ་ཤེས་ནི་དེས་
 པལ་འདི་ཉིད་མཆོག་རྒྱ་ལྷར་པ་ཡིན་པས་ན་བླ་ན་མེད་པ་འདི་ཞེས་བྱལོ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལྟ་ཁོ་ནལོ། འབབ་པར་ཤོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཉིད་འབབ་ཅིང་ཞུགས་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པལོ། ཞོ་ནི་སྤར་བཞིན། བརྩ་ནི་དོན་ལྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པལ་ཡེ་ཤེས་པ་
 བེ་ཤ་ནི་རབ་རྒྱ་འབབས་པ། རྩོམ་སྤར་བཞིན་བརྩ་ཨ་བེ་ཤ་ནི་དོན་འབབས་པ་ཨུ་ནི་དེའི་
 ས་ཤོན་ནོ། སྤྱིང་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་སྤགས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། སྤགས་འདིས་དམ་ཆོག་
 སྤྱིན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་པར། ཅས་བརྩོད་དུ་གཞུག་ལ་དམ་
 ཆོག་སྤྱིན། ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩོད་པ་མི་སོགས་ཀྱིས་སྤོབ་མའི་སྤྱིང་ལ་དམ་ཆོག་བརྟན་པར་
 བསམ་མོ། སྤགས་དོན་ནི་ཨོ་བརྩ་ས་མ་ཡ་ནི་དོན་འདི་དམ་ཆོག་ཤོ། རྩོད་པ་མི་ནི་བདག་གི་
 སྤྱིང་ལ། སྤལ་ཤ་ལ་ནི་རབ་རྒྱ་རྒྱག་ཅིག རྩོད་རྒྱུ་རྩོམ་སྤོབ་པར་བཞུགས་ཞེས་
 པལོ། སྤྱིང་རྒྱད་ལས་དེ་ནས་སྤགས་འདིས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་དོར་བར་བྱལོ། སངས་
 རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། བདག་ལ་ཞུགས་བཅེར་དགོངས་ནས་ནི། འཕྲོ་ལ་མན་
 ཕྱིར་གཙོ་ཆེན་གྱིས། སྤྱན་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོ་བརྩ་པ་རྩོམ་སྤོབ་ཕྱི་རྩོམ་
 འདིས་མགོ་ལ་བཅིང་བར་བྱལོ། ཨོ་བརྩ་པ་རྩོམ་ས་མ་ཡ་རྩོམ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཨོ་ནི་སྤར་
 བཞིན་བརྩ་ནི་དོན་ལྟེ་མེ་རྟོག་འདོར་བལྟ་ཡལ་གྱི་ལྟོ། པ་རྩོམ་ནི་སོ་སོར། བྱིན་མི་ཟུང་

ཁང་གི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྤྱིར་བ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས། དེའི་སྤྱིར་མེད་དེ།
གཙོ་བོ་རྒྱུ་ལྷན་གི་རིགས་འདྲའི་རྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་འཁྱེད་ཆོག་རྣམས་
པའི་བར་དུ་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
མི་རུང་ན་ཁྱེད་རང་གི་ལུགས་ལ་ཡང་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་བསམ་དགོས་སོ།།
དེས་ན་འབྲུང་བཞི་ཅི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་
གི་སྤྱོད་དེ། དང་པོ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་པ་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དོར་དབྱིངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རིགས་ལྷས་ལྷ་རྒྱལ་ལྷ་ལ་པའི་སྤོ་ནས་
རིགས་ལྷ་དང་པོ་སྤྱིར་བར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་དོན་ནི། རྩ་རྩ་ལྷོང་པ། ལྷོ་ན་ཡེ་
ཤེས། བཟླ་མི་ཕྱེད་པ། ལྷ་ལྷ་ས་རང་བཞིན། ལྷ་ཀ་མཐག་ཉིད། ལ་ཏྲིང་ལྷ། ལྷ་ལྷོང་པ་
ཉིད་དང་ལྷ་ལྷོང་པ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱུལ་
ད་རྒྱལ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཡོ་དང་སྤྱ་ལྷ་ལྷོང་པ་ཤེས་དོན་ནི་སྤར་བཤད་བྱེད་ཏོ། །གཉིས་པ་
གཟུགས་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་མཐུན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་
བསྐྱེད་པ་ནི། ཡོ་རྩེ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལྷོང་བཞི་ཅི་རབ་དང་བཅས་པའི་ས་མོན་ཡིན་ལ། རྩ་
གིས་རྒྱལ་ལྷན་གི་ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཞིང་། རྩ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་མཉམ་
རྩེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མཆོན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་སྤྱིར་གི་སྤྱོད་ཐབས་ལས། ལྷོང་
དང་མེ་ཆུ་དེ་དཀྱིལ་དུ། གཞེར་གྱིས་གཞི་བསྐྱོམ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་
རྒྱལ་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཁོར་ལུག་མེ་ཅི་དོར་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་དོན་ལ་ཚད་མེད་པར་བཤད་ལ།
དེའི་སྤྱོད་དུ་པད་ར་སྤོམ་པ་སྤྱོད་དཔོན་ཀུན་སྤྱིར་གིས་མ་བཤད་ཀྱང་། ཀ་མ་རྩེ་ལྷོད་དང་། ལ་

ཐུག་རམ་དཀྱིལ་ཆོག་རྟེན་འབྲེང་དུ་པད་ར་སྒོམ་པར་བཤད་པས་བྱ་དགོས་སོ། །པད་མའི་
 རྟེ་བར་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི། སྒྲ་ཆོག་ས་རྩི་སྒོམ་པའི་རོས་རེ་ལ་སྒོ་ཆད་བཅུ་
 གཉིས་རེ་དང་། རུའི་རོས་རེ་ལ་སྒོ་ཆད་བཞི་རེ་ཡོད་པའི་རྟེ་བའི་རྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་
 མ་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་དྲ་བཅས་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྒྲེག་ས་དུ་གྱུ་བཞི་པ་རོས་སྒྲེག་ཞལ་ཡས་
 ཁང་ཕྱི་མའི་སྒོ་ཆད་དུག་དང་དཔངས་སྒྲ་སྒོ་ཆད་བཞི་ཡོད་པའི་རྟེང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ནང་མ་གྱུ་བཞི་སྒོ་བཞི་རྒྱན་བཅས་སྒྲ་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་དེ། རིམ་གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཕྱི་མའི་ཅིག་པ་རྣམས་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 སེར་དམར་ལྗང་དཀར་པའི་རིམ་པ་ལྗང་པ་ཞེས་དུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག །དཔངས་སྒྲ་ཆ་ཕྱན་བཅུ་
 གསུམ་ཡོད་པའི་རྟེང་དུ། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གྱུ་གཞི་དམར་པོ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་རྩེ་གསུམ་དང་
 གྱུ་བཞི་དང་རྒྱུམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུམ་པ་ཞེས་དང་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པ། དེའི་རྟེང་
 དུ་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞི་དཔངས་སྒྲ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་ཡོད་པའི་རྟེང་དུ། ལྷུ་མ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་
 བཀལ་བའི་རྟེ་མོར་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་སྐྱེད་པ་འཕྱུང་བ། དེའི་རྟེང་དུ་བྱ་
 འདབ་ཞེས་དུ་ཆ་ཕྱན་སྐྱེད་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཆ་ཕྱན་སྐྱེད་ཕྱི་རོས་སྒྲ་ཡོད་པས་སྒྲེ་མོ་ལ་ཤར་
 བྱ་འཕྱུང་བ། དེའི་རྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་པས་རོས་ཀྱན་བསྐྱོར་བའི་རྩེ་བཞི་ལ་
 གདུགས་བཞི་དང་། རོས་སྒྲ་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་སོགས་ཀྱིས་མཛེས་པ་ནི། ཅིག་པའི་ཕྱི་
 མཐའ་ནས་འདོད་སྒྲུམ་དམར་པོ་དཔངས་སྒྲ་ཆ་ཕྱན་གཅིག་ཞེས་དུ་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པའི་རྟེང་
 དུ་མཚན་པའི་སྒྲ་མོ་བརྒྱད་དམ། བཅུ་དྲུག་གིས་མཚན་པ། སྒོ་མོ་གསལ་གྱི་གདོང་ནས་ཆ་ཕྱན་
 གཅིག་སོང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་རྩི་སྒོམ་པའི་ཚུལ་ལས་མཐའ་གཡས་གཡོན་གྱི་རུའི་རྟེང་ན་ཀ་བ་སྐྱེད་པ་ཆ་ཕྱན་

རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱ་དེ་བྱིན་བསྐྱབ། ཁྱེས་པས། རྒྱགས་ཀ་ནས་གསུ་རྩུ་ཨོ་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོན་
 དང་། རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལྷགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དེ་བརྟན་ནོ། དེ་ནས་ཡོ་གའི་ལྷ་
 རྩམས་མཛོན་བྱང་ལ་བསྐྱེད། ཆོ་ག་གསུམ་བསྐྱེད་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པས་ཆོག་ལ།
 བྱང་པར་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གིས་ཀུན་རིག་གི་ཆོ་ག་སྒོ་རྒྱག་བསྐྱེད་གསུངས་པའི་དོན་ཆང་
 བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་པའི་སྡེར་དུ་ས་ཐོན་ལས་ཕྱག་མཆོན་ས་ཐོན་གྱིས་མཆོན་པ་སྡིང་པོ་
 བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སྒོ་བསྒོ་པའི་སྒོ་དང་། མཛོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛོད་པ་མཛོད་པའི་སྒོ་དང་། སྤར་བསྐྱས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལས་
 ལྷ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་དང་། རྒྱགས་ཀ་ནས་སྤར་སྡེ་རང་གནས་སུ་འཁོད་པ་འཁོད་
 པའི་སྒོ་དང་རྒྱག་ཆང་པའི་བྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྡིང་གི་ཆོ་གར་ཟླ་པའི་སྡེར་
 དུ་རང་ལྷགས་རྩ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་སྒོ་དང་པོར་གསུངས་པས། བྱང་གྱི་ལྷགས་དང་མི་
 མཐུན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤྱང་རྒྱད་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 སྡིང་པོ་འདི་རང་གི་རྒྱགས་ཀ་ནས་སྤར་ངོ་། ཁྱེས་སོགས་ཀྱིས་སྒོ་རྒྱག་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་
 རྩ་རིག་འཁོད་པར་མ་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། རྩ་རིག་དེས་བཟུང་དུ་དཀོས་ན་རང་ལྷགས་
 ཀྱང་དཀོས་པས་བྱང་རང་གིས་ཀྱང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སོགས་ལ་ས་ཐོན་ཅོམ་ལས་མ་
 གསུངས་པས་སྒོ་རྒྱག་བསྐྱེད་པ་མ་ཆང་པའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ས་ཐོན་ལས་ཕྱག་
 མཆོན་ས་ཐོན་གྱིས་མཆོན་པ་ལ་ཡང་རང་ལྷགས་རྩ་རིག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དོད་ལུབ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་སྡིང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒོ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཙོ་པོ་རྣམ་ལུང་ནི་ཤུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མི་བཞི་རྒྱབ་སྤྱོད་ལྷ་ཕུར་བཤད་པ་ལ། སྒྲོབ་

དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་ཆ་འདྲར་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་བར་བསྟན་ནས་རང་ལུགས་ལ་ཞལ་
བཞི་དཀར་བ་ཕྱག་གཉིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་གྱི་ཆ་
ལུགས་ཅན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གིས་ཕྱག་མཆན་དོན་རྩི་ཅེ་
ལྟ་བུ་བསྐྱམས་པར་བཞེད་ཀྱང་། འདིར་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་ནི། ཀ་མ་རྩེ་མའི་འབྲེལ་བའི་
ལུགས་ཡིན་ཅོ། དེ་སྐད་དུ་སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་རིག་ནི། དུང་དང་ཀུན་
ཟླ་འབྲེལ་། ཞལ་བཞི་པ་ལ་དོན་རྩི་ཡིས། ཁེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ཏིང་འཛིན་
ཕྱག་རྒྱ་ལྟན་པ་དང་། རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱི། ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་བརྟག་
གཉིས་ལས། ཆངས་པ་སྒྲིབ་བྲལ་སངས་རྒྱས་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆངས་པ་ཆེན་པོ་
ནི་རྣམ་སྤང་ཡིན་ལ། དེས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་གནས་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་རྟེན་བརྟེན་
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུལ་ངན་འགྲོ་དགུག་དལ་མཛད་དེ་བདེ་འགྲོ་ལ་བཀོད། དེ་རྣམས་ཀྱིས།
ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཆེད་བཅོད་མཛད་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟོན་པ་ནི། སྦྱོང་
རྒྱུད་གྲུང་གཞིའི་སྐབས་སུ་འཁོར་མང་པོའི་དབུས་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་པདྨའི་གདན་ལ་
བཞུགས་ཏེ། ངན་སང་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་
སོགས་གསུངས་པའི་དོན། འདི་ཡང་སྦྱོང་རྒྱུད་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱའི་
ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཅོ།

གསུམ་པ་ལ། མཐུན་ལུལ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་སྦྱར་བ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་རྒྱན་མཐའ་བ་དེས་ལོག་མིན་དུ་
ཡིད་ལུས་བླངས་པ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལྟའི་དབང་བསྐྱར་རྟེན་

རྒྱ་མཛོན་བྱང་ལྷ་བརྟན་པའི་དོན་ཉམས་སྤྱད་ས་པ་ལས། ཤེས་སྤྱི་བ་ལྷ་མོ་ཡང་སྤངས་ནས་
ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱ་མཛོན་དུ་མཛོན་དེ་མཛོན་པར་རྒྱས་པར་སངས་རྒྱས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
མོངས་སྤྱ་རྒྱལ་སྤང་ཆེན་པའི་སྤྱ་མཛོན་དུ་མཛོན། དེས་ལྷ་བའི་སྤྱ་ལ་སྤྱ་སྤྱ་ལ་ཏེ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་
མོར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ལ་ནས་ངན་འགོ་དགྲུག་ལྷ་ལ་མཛོན་དེ་ཆེད་བརྟེན་
མཛོན་པའི་བར་དེ་རྣམས་ཡིན་པོ།

གཉིས་པ་ལྷ་གས་དོན་བསྟོན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱ་དང་ཚེས་མཐུན། འབྱུང་བཞི་རི་
རབ་ཀྱི་སྤྱང་དུ་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ལ་ནས་ཆེད་བརྟེན་བྱ་བའི་བར་བསྟོན་
པ་ནི། ལྷ་བའི་སྤྱ་ལ་སྤྱ་ལ་རི་རབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱ་ལ་ནས་ཆེད་
བརྟེན་བྱས་པའི་བར་དང་ཚེས་མཐུན་པོ། ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མོངས་
སྤྱ་རྒྱལ་སྤང་མཛོན་དུ་མཛོན་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་དང་རྣམ་མཐུན་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་མ་བྱུང་བའི་
ཉམས་ཡིན་སྤྱུ་ན། སྤྱི་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱ་དང་མོངས་སྤྱ་རྒྱལ་སྤང་གཉིས་དངོས་རྒྱ་
ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་རྩལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མོངས་སྤྱ་
རྒྱལ་སྤང་ཡང་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ཚེས་སྤྱ་ལ་རྒྱལ་བཞག་པ་ན་རྣམ་བཅས་ཀྱི་མོངས་སྤྱ་ལ་འང་
རྒྱལ་འཛིག་དགོས་པ་དོན་གྱིས་ཤེས་རྒྱས་པ་ལ་དགོངས་ནས་དངོས་སྤྱ་མ་མཛོན་པའི་
ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་འི་འཁོར་མོ་བསྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སྤྱུག་སྤྱུག་བྱ་བ་དང་།
དེ་ཉིད་ལྷ་རྒྱ་བཞིས་བསྐྱབས་ཏེ་རིགས་ལྷ་འི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ།
ལྷ་འི་འཁོར་མོ་བསྟེན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་གཞུག་སྤྱུག་སྤྱུག་བྱ་རྩལ་དང་གཉིས། དང་པོ་

རྟེན་ཆ་གསལ་གསུང་གིས་སྤྱི་ན་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་ཐུག་གིས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུང་པ་བཞིའི་སྐུ་མདོག་ལྷག་མཚན་དང་། ལུས་བཞིའི་སྐུ་མདོག་གསལ་པའི་ལྷག་
 མཚན་རྣམས་ནི་ཀ་མ་རྟེན་ལུ་འགྲེལ་པ་བཞིན་དང་། གཡེན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བུ་
 རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ལྟར་དང་། རྟོན་སེམས་དཔལ་འཇོགས་སེམས་དཔལ་འབར་བའུ་ཐུག་གི་
 སྐུ་མདོག་ལྷག་མཚན་རྣམས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་ཀུན་སྟོང་གི་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ལུགས་རིམ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་བཤོད་དོ། །འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ན་འདྲེན་པ་
 དང་། འབེགས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འཕྲིགས་པ་དང་། འཆིང་བར་མཛད་པ་
 སྟོན་ཆ་འཕྲིགས་གཞན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་སྐུ་བཤད་དུ་ཡོད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་
 པའི་སངས་རྒྱུས་དང་། བསྐྱབ་པ་པོ་དང་། བཞེགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་ཆ་ཡང་དེ་བཞིན་
 གསལ་གསུང་པ་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སྐབས་སྐབས་ཀྱིས་དོན་དེ་རྣམས་ལ་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསུང་པའི་སྐུས་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྤྱང་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་
 བྱུ་པོ། བྱི་ནང་གི་མཚོད་པའི་སྐྱོ་མོ་བརྒྱད་དང་། རང་གི་སྒྲོབ་པ་བཞི་དང་། སྐལ་བཟང་གི་
 སེམས་དཔལ་འབར་བའུ་ཐུག་གི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་ནི་ཅ་རྒྱུད་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་འགྲེལ་པ་དེ་
 ཉིད་སྤྱང་ཆེན་གྱི་ལུགས་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་བའུ་ཐུག་། རང་རྒྱལ་བའུ་ཐུག་ཀྱིས་བྱི་ལོ་སྒྲོབ་པ་བའུ་
 ཐུག་གི་མདོན་རྟོགས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བརྒྱས་ཏེ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བསྐྱས་པ་ལ་ལོས་ན་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁོར་ལུག་པ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་རུང་ལ། ས་ཆོག་
 རྟེན་ཆ་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་པར་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །དེ་འདྲའི་རྟེན་གཞན་
 ཡས་ཁང་། བརྟེན་པ་ལྟ་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་གསལ་སྤྱང་དང་། ལྟ་

334

གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ཆུ་བཞིས་རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐྱར་
བའོ། །དང་པོ་ལ། རྒྱལ་ཆུ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་པའི་དུས་དང་། རྒྱལ་ཆུའི་དབྱེ་བ་དང་། རི་
ལྟར་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱས་བཏབ་པའི་དགོས་པ་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོད་
འབྲེལ་ལས། རྩོམ་ལྷན་གྱི་ལ་སོགས་པས་དགྲགས་པ་དང་། གཞུགས་པ་དང་། བཅེངས་པ་
དང་། དབང་དུ་བྱས་ནས་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་།
ལྷོ་བ་དཔོན་ཀུན་གྱི་ལོ་ལྟེན་གསལ། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་པའི་རྩོམ་ལྷན་གསུངས་པ་ལྟར་
སྐབས་འདིར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཆེན། དམ་ཆུ། ཆོས་ཆུ། ལས་ཆུ་དང་བཞིའོ། །དེ་རེ་རེ་ལ་འང་ལྷུང་
གཞི་གཞིའི་རྒྱལ་ཆུ། ལྷོད་བྱེད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཆུ། ལྷུང་བ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ཆུ་དང་གསུམ་
གསུམ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། རིས་པ་བཞིན་དུ་ཐམས་པའི་ལུས་ཡིད་ངག་གསུམ་བྱ་བ་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་། ལྷོ་ནང་གི་རྒྱལ་ཆུ་གཉིས་གཉིས་ལས། ལྷ་ས་
སོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྐུའི་རྣམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཆུ་བཅེངས་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་
ལྷོའི་རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོ་དང་། རང་ཉིད་ལྷ་སྐུ་རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིང་གར་ལྷོ་བའི་
སྤྱིང་དུ་དང་པོའི་རྩོམ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ནང་གི་རྒྱལ་ཆུ་ཆེན་པོ་ལ། །ལྷ་ས་སོའི་རྒྱལ་མཆོན་
དང་མཐུན་པར་རྒྱལ་ཆུ་བཅེངས་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་ལྷོའི་དམ་ཆུ་དང་། དེའི་ཆེ་རང་
ཉིད་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱིང་གར་ལུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྒྱལ་མཆོན་རྩོ་
རྩོ་ཆེ་ལྷོ་བའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ནང་གི་དམ་ཆུ་ལྟོ། །གཏུལ་བྱ་ལ་ཆོས་སྤྱོན་
པ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཆུ་བཅེངས་པའི་ལུས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ནི་ལྷོའི་ཆོས་ཆུ་དང་། དེའི་ཆེ་རང་

338

ཆོས་ཀྱི། དེ་ནས་ལས་ཀྱི། དེ་ནས་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་པ་འདེབས་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་དང་ལྟེ་སྤྱི་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དམ་ཆུས་བྱེད་པས་དེ་
 དང་པོར་བརྟན། དེ་ནས་དག་ཅུས་པ་མཐུ་ཅན་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྟ་རྒྱུ་མས་
 འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱོར་མི་ཅུས་པས། དེ་ཅུས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཀྱི་དུས་གཉིས་པར་བརྟན། ཅུས་
 པ་དེ་གྲུབ་ནས་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཡིན་པས་དེ་དུས་གསུམ་པར་
 བརྟན། ལྷར་རང་དང་ལྟ་རོལ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ཟིན་པ་དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཆེན་
 དུས་བཞི་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། སྤྱིར་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལེགས་མོད་ཀྱང་
 འདིར་ཕྱག་ལེན་ལ་ལུགས་ཕྱི་མ་ལྷར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཕྱག་ཀྱང་ཞེས་པའི་སྤྱོད་ན་གང་
 ཡིན་སྟུང་ན། རྒྱུ་ཕྱི་མར། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཀྱང་མཆོག་གི་ཁྲིམས། །འདའ་དགའ་མི་བྱེད་དེ་
 བཞིན་དུ། ཉིད་ཆེའི་གཟུགས་བརྟན་མཆོན་མ་ལ། །ཕྱག་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 དང་། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྩེ་ཅེ་མོ་ལས་ཀྱང་། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱག་རྒྱར་བཟོད། །གང་གིས་ཕྱག་ཀྱང་
 བཅིངས་ཀྱང་པ། །དེ་ནི་སྤྲོ་ཆགས་གདུག་ཀྱང་དང་། །འཕྲོ་བ་ཕྱི་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ། །རྟོག་རྒྱ་རྒྱས་ནི་བཏབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་
 ལས་ཀྱང་། རི་རྒྱར་རོལ་པའི་རྒྱ་མཐོང་ན། །བརྟན་རྒྱུས་འགལ་བར་མི་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་
 རྒྱལ་བ་ཉིད་རྒྱུས་ཀྱང་། །ཕྱག་ཀྱང་འདའ་བར་ཡོངས་མི་མཛད། །ཅེས་རྒྱལ་པོའི་བགས་
 བཅད་པའི་ཕྱག་ཀྱང་ལས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་བར་མི་ཅུས་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 གང་དུ་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་ལས་གཞན་གང་གིས་འདའ་བར་མི་ཅུས་པས་ཕྱག་རྒྱར་བཤད་པ་
 དང་། སོ་སོའི་སྤྱོད་ན་ལྟ་སྤྱི་གཉིས་བརྟན་བསྟོམ་པ་ནི་ལྟ་དེ་བྱན་པ་དང་དེའི་རྒྱར་ཆེ་

[illegible]

ཆགས་པའི་སྒྲིབ་བ་ཡིས། དངོས་གྲུབ་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་
 ཀུན་སྣང་གི་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་རང་གིས་ལྷའི་གཞུགས་བརྟན་ལངས་པ་འཇ། འདྲག་པའི་
 རྣམ་པར་གནས་པས་བསྐྱེམ་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཉམ་བཞག་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པས་ཆོག ཟེར་བའང་མི་འབད་དེ། མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ནི་ཕྱ་
 མོ་སྒྲིབ་པའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། འདིར་ལྷའི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ལས་རྒྱས་རྒྱས་འདེབས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་
 པའི་ གར་དང་གྲུ་དང་རྩ་དང་ཟས། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་གར་འཆམས་བྱས་ནས་ལུས་
 གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་བཅིངས་ཏེ་དག་རྒྱ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིའི་ལས་རྒྱ་དང་།
 ཡིད་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་བསམ་པ་ནི་ནང་གི་
 ལས་རྒྱ་ཡིན་ཅོ། ཕྱག་ཆེན་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཚུལ་ནི། ལུས་གྱིས་ལྷ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཆེན་
 བཅིངས། དག་རྒྱ་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱིང་པོ་བརྗོད་པ་ནི་ཕྱིའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། ཡིད་གྱིས་ལྷ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་དུ་དང་པོའི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ནང་གི་ཕྱག་ཆེན་
 ཡིན་ཅོ། ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་མཛད་པའི་
 ལག་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཡིན། དམ་རྒྱ་ནི། སྤྱིང་རྒྱུད་དངོས་བརྟན་ལ་གསལ་བ་བཞེན་
 དང་། ཆོས་རྒྱའི་སྐབས་སུ་ཕྱག་ཆེན་འཆིང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མངོན་
 ཏོགས་ཀྱི་ཁུངས་སྤར་བྱངས་པ་བཞེན་དང་། ལས་རྒྱ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་ཀུན་སྣང་གི་ཀུན་རིག་
 གི་ཆོ་ག་ལས་གསུངས་པ་བཞེན་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རྣམས་སུ་ཕྱག་ཆེན་དང་མི་འདྲ་
 བའི་ལས་རྒྱ་བཅིང་ཚུལ་མ་བཤད་པ་ནི་ཕྱག་མཆོན་མེད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ལྟར་བྱེད་པས་ཡིན་

ཏི། གཙུག་དགུ་ལས། དེ་ལས་ཕྱག་མཆོད་མེད་གྱུར་པ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱི་ཡིན་པར་
 བཤད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོ་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཆོ་ག་མེད་ན། ཕྱི་ཕྱག་ཀྱི་དགོས་སྒམ་
 རོ། དགོས་ཏེ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་ལྷ་དྲན་པས་ཐོབ་བྱ་སྒྲུབས་རྟུས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། ལུས་སེམས་རེ་རེ་བས་འགྲོ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ལུས་སེམས་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་ནས་འགྲོ་འདྲ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཕྱི་ནང་གི་ཕྱག་ཀྱི་རེ་
 རེས་ལྷ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། གཉིས་ཀ་ཆོགས་ན་ལྷ་འགྲུབ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་ལས། སེམས་ནི་
 སྟོང་པ་སྒྲུ་མར་མཆུངས། །ལུས་དང་བྲལ་བས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ལུས་དེ་ཡང་ནི་རྟིག་པ་
 འདྲ། །བྲལ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བྲལ། །ལུས་ཀྱང་སེམས་དང་བྲལ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱང་
 ལུས་དང་བྲལ་བ་ནི། །འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་འདིས། །ཕྱག་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་ཆོག་ར་
 བརྗོད། ཇི་ལྟར་ལུས་ནི་སེམས་ཀྱིས་དང་། །སེམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་འགྱུར་བ། །དེ་
 བཞིན་ཕྱག་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས། །རྩལ་འབྱོར་དམ་ཆོག་སྒྲུབ་ལས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་འབྱོར་
 དམ་ཆོག་དག །ཤན་རྩན་དུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཤན་རྩན་དུ་ཡང་རྟག་བདག་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་ག་ཤེགས་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། ལྷར་བཤད་པ་
 ལྟར་གྱི་ཕྱག་ཀྱི་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྩལ་བཏབ་པས། རང་གི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་ལྷ་
 དེ་དང་དེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་དྲན་ནས། རང་གི་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་རྩལ་དང་དོ་ཤོ་དབྱེར་མེད་དུ་ཚོས་ཤིང་། མཐར་
 ཐུག་དེ་ལྷ་ཕུའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་དང་བཅས་པ་འགྲུབ་པའི་རྩལ་ལྷན་དུ་
 བྱས་པ་ནི། ཕྱག་ཀྱི་བཞིས་རྩལ་བཏབ་པའི་དོན་ཡིན་ཅོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཕྱག་ཀྱི་བཞིས་

རྒྱལ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ཆོ་རབས་དུ་མར་བཞུགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཤོགས་
 བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ཕྱག་ཆེན་གྱིས་མཆོན་དཔེས་སྤྲས་པའི་གཞུགས་སུ་
 ལྷན་དུ་ཐོབ་པས་ཞི་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་ཐབས་དང་། དཔ་རྒྱས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཐར་ཐུག་ཐོབ་པས་སྲིད་མཐར་མི་ལྷུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་ལས་རྒྱ་གཉིས་
 གྱིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་བྱས་པས་དེ་འདྲའི་སྤྱད་དང་ཐུགས་གཉིས་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་ཐབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱད་པའི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱོར་ནས་གདུལ་
 བྱའི་སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་འབད་མེད་ལྷན་གྱུབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
 བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། སྤྱད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཡི། །
 གཞུགས་བསྐྱམས་ཀྱི་མི་སྤྱོད་བཞིས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་
 འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་ཆོ་དཔག་མེད་ལས། ལྷག་ལོག་གོ་རིམ་རི་བཞིན་དུ། །སྤྱོད་
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཆེ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱོད་རྒྱུད་དཀྱིལ་ལའོར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་ཀུན་ལ་རིགས་ལྡེའི་ཅོད་པན་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་འདིར་ཡང་ལྷ་མཐས་ཅད་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབང་
 བསྐྱར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །ཁ་ཅིག་ནི། དབང་ལྷ་ལྷན་འདེན་པ་དང་། སྤུལ་པ་དང་། ལའོན་
 ལས་རིགས་ལྡེ་བྱེད་པར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །གསུམ་པ་ལ་འཕྲིན་ལས་
 བཅོལ་བ། མཆོད་བསྟོད། བསྐྱེད་པ་བྱ་ཆུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞན་པན་འདེན་ཟེར་
 ལས། འདིའི་བདག་སྤྱོད་མདུན་བསྟོད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས་བྱ་དགོས་ཀྱང་།

ལ་ལྟ་མོ་རང་རང་གི་ར་རྒྱལ་དང་གཞན་རྣམས་དྲི་ཆེ་སེམས་དཔའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་བྱེད་དོ། །ལྟ་
 དེའི་ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་ན་ར་རྒྱལ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔལ་མཆོག་ལས། ལྷག་པའི་ལྟ་ཆེ་གང་
 གང་གི་ཕྱག་རྒྱ་གང་དང་གང་འཆིང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་རྣམ་འབྱོར་གྱིས། ཕྱག་རྒྱ་དེ་དང་དེ་
 སྦྱར་བ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེད་ཀ་མ་སྐྱེས་བཞི་ལ་དུས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མཆོད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། དཔལ་མཆོག་ལས། རྩི་རྩི་ཀ་མ་དང་། རྩི་རྩི་ན་མ་དང་།
 རྩི་རྩི་ཀ་མ་དང་། རྩི་རྩི་དཀྱུ་མ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོད་པ་རེ་རེ་ལ་འང་།
 ཕྱི་ལོ་བྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ། དེའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་རིག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་པ། ཕྱག་རྒྱ་
 འཆིང་བ་ཕྱག་རྒྱའི་མཆོད་པ། ལྟ་བསྐྱེས་པ་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་པ། དེས་རང་
 གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་སྟེ་འ་ལྟ་ཆང་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཅེ་མོ་ལས།
 མཆོད་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། ཕྱི་དང་རིག་སྐྱེས་མཛོན་པར་བསྐྱེས། ཕྱག་རྒྱ་འཆིང་བ་ལྟར་
 ལེན་དང་། །རྣམ་འབྱོར་བསྐྱེས་པའི་མཆོད་པ་དང་། །སྐྱབ་པ་དག་གི་མཆོད་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེ་ཤོལ་དེ་བརྩམ་ལ་ཁ་ཅིག་ །བདག་བསྐྱེད་ལ་ནང་མདུན་བསྐྱེད་ལ་
 ཕྱིར་བསྐྱེད་གསུངས་པ་ནི། ཀོ་སྤ་ལའི་རྒྱན་ལས། རང་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ལག་པ་ནང་དུ་
 བསྐྱེད་ལ། ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ཁ་ཕྱིར་སྦྱོར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལས་
 བྱུང་བའི་སྤྱི་འདྲིལ་ལའོར་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་གཤོས་ཀྱང་ཐུགས་རྩིས་རྒྱན་མི་འཆད་
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་གསུམ་མཐ་བཞིའི་སྦྱོར་ནས་བསྐྱེད་པ་ནི། མཉམ་མེད་མི་གཤོས་གསེགས་སྦྱོ་ཀ་
 གཅིག་དང་། རྩི་རྩི་རིགས་མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་

པའོ། །ཉན་ཐོས་རང་ལྟུང་ཁྱོ་བོ་འཇིག་རྟེན་འཁོར་ལུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ནི་ཅ་རིག་དང་།
 བྱིམ་བཞིའི་མིང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཁོར་བརྩུར་བ་སྤྱིར་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེས་པའི་དཔེགས་པ་ནི།
 རྟོ་རྩེ་འབྱུང་བ་ལས་གསུངས་པ་གཞུང་དུ་བཤོད་པ་ཉར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 པའི་ཡན་ཡོན་འབྱུང་བའི་བྱིར། བསྐྱེན་ཆོད་ལ་གྲངས་དང་། མཆོན་མའི་བསྐྱེན་པ་གཉིས་
 ལས། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། མཆོན་མ་ཉིད་ནི་བྱུང་བར་དུ། །སྤྲུགས་ནི་འཕུལ་འབྲུལ་མེད་པར་
 བསྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མཆོན་མའི་བསྐྱེན་པ་དང་། ལས་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་
 སྤྱུབ་པའི་བསྐྱེན་གྲངས་འགའ་རེ་བཤད་ཀྱང་། དབང་རབ་གནས་སོགས་ལ་དབང་གྱུ་ལི་
 བསྐྱེན་གྲངས་ཀྱི་ཆོད་མ་གསུངས་པས་ཁྱེད་ལྟར་བྱེད་སྟུང་ན། ཅ་རིག་གམ། གཙོ་བོའི་སྤྲུགས་
 སམ། མེ་རྟོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་གང་རུང་གི་སྤྲུགས་འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཅ་
 ལྷ་རྣམས་ལ་མ་མཐའ་བྲི་སྤྲུག་རེ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྤྲུགས་འབྲུམ་ཁ་སྟོང་གི་སྤྱིན་བསྟེན་
 དང་བཅས་པ་བྱས་ན་སྤྱི་འཕྲོ་དང་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན།
 དག་པ་ལ་བརྩོན་པས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མང་དུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་སོགས་སུ་
 འགྱུར་བས་ན་བསྐྱེས་པ་སྟེ། ཅེ་མོར། མང་བྱུང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེས་པ་བྱ། ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བསྐྱེས་
 པར་བརྟེན། །དག་པ་ལ་བརྩོན་རྒྱལ་གྱུར་ཞིང་། མང་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་འགྱུར་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །

‡ གསུམ་པ་ཐུན་མཆོམས་སུ་བྱུ་བའི་རིམ་པ་ནི། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱེས་དང་།
 བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེས་ནས། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་

གྱི་ཚུལ་དུ་བྱེས་ལ། རིགས་གསུམ་སྤྱི་བའི་སྤྲུགས་རྒྱས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་ཐུན་མཚམས་ལ་
 འཇུག་གོ། རྟེན་ས་ཐུན་གཉིས་པ་ལ་བབས་པ་ན། བྱས་དང་ཉེ་རེག་བྱས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས།
 གཙོ་བོའི་དམ་ཆུ་བཅིངས་ཏེ། རིམ་རྒྱུ་བཞུགས་གཙོ་བོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མོས། མཚོན་
 བསྟོད་བྱས་ནས། སྤར་བཞིན་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱུང། རྟེན་བཞིན་དུ་ཐུན་གསུམ་པ་དང་བཞི་བ་
 ལ་འཇུག་པ་ན་ཡང་བྱ། ཐུན་དང་པོ་ལ་གཤེགས་མི་གཤེགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། བཞི་བའི་
 མཐར་འཁོར་པར་གཤེགས་དགོས་པས། མཚོན་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱས་བརྟན་པར་བྱ་བ། དགོ་ཅ་
 བསྟོད་བ། བཟོད་གསོལ་མཚོན་ཡོན་འབུལ་བ་སོགས་བྱས་ནས། ཨོ་ཁྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་
 དོན་ཀླན་མཛད། རེས་སོགས་གྱི་ཆོགས་བཅད་དང་། སེམས་མ་རྟོ་རྟོ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོ་པོ་
 རས་བཀོལ་ཏེ། བརྟོན་ཏུ་མུ་ཞེས་པས་ཡོ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས། རྟོ་རྟོ་བསྐྱོ་བའི་
 སྤྲུགས་རྒྱས་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རང་ལ་བསྐྱོ། རང་རྩམ་སྤང་གི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་
 པས་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྩལ་འབྱོར། སྤྲུགས་བམ་སྤྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་འཕམ། བུམ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་
 འཇུག་གོ། ཁ་ཅིག ཁྱ་རེ་རེ་ནས་དམ་ཆུ་བཀོལ་བའི་གཤེགས་གསོལ་དགོས་ཟེར་བའི་
 འཐད་དེ། རྟོ་རྟོ་འབྱུང་བར། བདག་བསྟེད་གྱི་གཤེགས་གསོལ་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་བཤད་
 པས་བསྐྱས་པ་འདི་ཁོན་ལྟར་སྤང་ལ། རྒྱས་བསྐྱས་གྱི་ཁྱད་པར་ཅམ་ཡིན་པར་བཤད། དེ་
 ལྟར་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱོད། ལྱང་། ལྱི་སྤྱོད་སྤང་དང་ཐུན་བཞིར་བྱས་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་
 རྟོགས་སམ། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་རྩལ་འབྱོར་ལ་བསྐྱབ་པས། ཐུན་རེ་རེའི་མགོ་
 མཇུག་འབྱོར་པའི་ད་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལས་གཤོ་བམེད་པ་བྱུང་ན། རིགས་པའི་རྩལ་
 འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། དེ་ནས་སྤང་གི་ཕྱག་མཚན་པོ་མོ་བསྐྱོམ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་

ཐོབ་པ་ན། ལྷག་མཆན་ཁྱིའི་ཕྱོད་ལ་བསྒྲུབས། དེ་ལ་ཤེས་མཐོང་གི་མཆན་མ་ཆེད་པ་ཏྲ་
བུའི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ན། ས་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་མཐར་ཁྱིན་པ་དང་། མཆན་བཅས་ཁྱི་རྒྱལ་
འཕྱོར་མཐར་ཁྱིན་པར་འཛོག་གོ།

གཉིས་པ་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་ནི་
གནས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྒྲེད་ནས་སྒྲེད་བཞིན་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་ཡང་དཔྱད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲིལ་
ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ན། ལམ་འདིའི་སྟག་མཐོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པ་དང་མཆན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྟེན་པ་ལས་ལྟ་རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྟུང་པ་འི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
 ཚུལ་གྱི་བསྟེན་པ་ལས་ལྟ་རུང་བ་ན། མཉམ་བཞག་ཏུ་ཟུབ་གསལ་གཉིས་མེད་དང་། རྗེས་
 མོབ་ཏུ་ལས་ཆོགས་པ་བརྟེན་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྐྱེཾ་པ་བསྟུངས་ཏེ། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་ནམ་པ་གཉིས་སྟུང་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣམ་པའོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་པའོར་པའི་ཕྱི་
 པལ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཆོག་མོང་ནས།

༥ གཉིས་པ་རང་གཞན་གྱི་དོན་དྲུག་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་དཀྱིལ་བཤེར་གྱི་ཚོ་གས་
བརྒྱུ་པའི་ཚུལ་ལ། གྱི་རྒྱུད་པས། རྣམ་དཔྱད་དང་པོ་ས་ས་གཞི་བཟུང་། །གཉིས་པ་ལ་ནི་སྟ་
མོ་ཅ་ཏེ། རྒྱལ་གསུམ་པ་ལ་བརྒྱུ་པ་ཤིས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྟུན། མའི་ཚོ་ག །སྟ་མོ་ན་གྱི་ཚོ་
ག །དངོས་གཞིའི་ཚོ་ག །མཇུག་གི་ཚོ་ག་དང་བཞི།

དང་པོ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཕྱིར་མི་ཆལ། །མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ་པར་
རྒྱུ་དགའ་ཤོད་སྙ། རི་བོ་ཆེན་པ་ཡི་ཆོ་ག་ཡིས། །གནས་ཅི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བརྩམ། །

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཁར་བ་གསར་རྩིགས་དང་། དཔྱེ་ཐང་ཁ་མོགས་ལྷ་
དཀྱིལ་ལ་ཁོར་བཞེངས་པའི་ཆོ་ས་ལྷོགས་དེར་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་རུང་མི་རུང་བརྟག་པ་དང་།
ཉི་ལྟེ་དང་། ས་དང་རྩ་བརྟག་པ་རྣམས་ལྷེད་པའོ།

གཉིས་པ་ས་བསྐྱར་པ་ནི། ས་དེའི་བདག་པ་ལ་སྒྲོང་བ་ནི་མཛོན་པ་ལས་སྒྲོང་བ་དང་།
གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་དེ་རྗེ་བཟུང་བ་ལས་གསྐྱར་ས་པ་ནི། ས་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷ་རྒྱུན་
དང་། ༄ེས་མོགས་བྱིས་སྒྲོང་བ་ནི། མི་མཛོན་པ་ལས་སྒྲོང་བ་རྟེ་གཉིས་སོ།

གཞུས་པ་སྤྱོད་བཞི། སའི་ཟླ་རྒྱ་དཔྱད་པའི་མིར་དྲ་བའོས་པས་སྤྱོད་བ་དང་། རས་
སྤྱུག་ཏིང་འེ་འཛིན་གྱིས་སྤྱོད་བ་གཉིས་སོ།

བཞི་བ་པུར་བཅི། མི་ཆུད་ལས། མོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་པུར་བྱས་ནའང་། གནས་ནི་
ཡོངས་སུ་པུར་བཟི། ཞེས་གསུངས་པ་དྲུག་ ཞེ་བརྟེན་ཏུ་རྩོད་དེ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱམ་ཡོང་
གནས་པའི་རྒྱུ་རྟེན་ཡི་དཔྱིས་པའོར་གྱི་པུར་བྱའོ་སྟེ། དུས་སུ་པུར་བཅོ།

ལྷ་པ་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུང་པ་ལོ། བྱིས་པ་ཡིན་ན་ཆས་འདྲུག་ལ། ལྷགས་པ་
རབ་བྱུང་ལ་མི་དགོས་པ་ས། གང་དུ་དྲུའི་ལ་འཁོར་གྱི་པ་ལི་གནས་དེར་སྒྲོབ་དཔོན་དང་།
སྒྲོའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་ས་འདྲུག་སྟེ། དམ་ཆིག་གསུམ་བསྐྱུང་བ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ཁོར་ལུག་
པ་དང་བཅས་པ་ལི་རྒྱས་པ་བསྒོམ། བསྐྱུང་པ་ཡན་ཆད་བྱས་པ། ཅེ་མོ་ལས། དེར་དུས་
བདག་ཆེ་འབྲས་ལུ་ཡོད། ཅེས་སོགས་སྒྲོའི་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མ་ལུས་ལྷགས་ན་

ཆེན་པོ་དེ་དུ་བཞག་ལ་དོན་གོད་སྤྱད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟགས་ལྟ་གནས་བྱ། ཨོ་སྐྱ་སྐྱ་ཤོ་ཏྲ་
 རི་སྟགས་ནས་མཁར་བཏབ་པ་མ་གཏོགས་ཡེ་ཐིག་བཞིན་དུ་བྱ། ཐིག་རྫོགས་པར་འདེབས་
 རྒྱུ་དབྱས་སུ་རི་ཙམ་འཆམ་པའི་རྒྱུ་པོ་གཅིག་བསྟོར། དེ་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བའི་སྐད་
 ལུ་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་བཞིའི་མཆན་མའི་སྟེང་ནས་རྒྱུ་པོ་བཞི་སྟོར། སྟོ་ཆད་བདུན་དང་
 ཕྱོགས་ནི། ཤར་སྟེའི་མདའ་ཡབ་ནས་རྒྱབ་བྱང་གི་མདའ་ཡབ་བར་སྟོ་ཆད་བཅུ་བདུན་ལོ།
 སྟེང་རྒྱུད་ལས། དགྲ་ཡི་ཆར་ནི་བགོས་པ་ལས། སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་སྟུམ་ཆར་བྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ཆད་མཉམ་ཆ་དགྲར་བགོ་རྒྱུ་ལ། ཁཅིག །ཅ་ཐིག་ནས་ཅ་ཐིག་གི་བར་
 ཆ་དགྲར་བགོས་པའི་སྟུམ་ཆ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཆ་རེས་སྟོ་དང་སྟོ་བྱུང་བྱེད་པར་འདོད་
 གྱུར་མི་འཐད་པས་རང་ལུགས་ནི། རོད་འཕྲེང་གི་ཤར་མཐའ་ནས་རྒྱབ་མཐའི་བར་ཆ་མཉམ་
 དགྲར་བྱས་པའི་དབྱས་ནས་ཕྱོགས་རེ་རེར་ཆ་མཉམ་བཞི་བཞི་དང་། མཐའ་གཉིས་སུ་བྱེད་
 བྱེད་པ་དེ་གཉིས་བསྟོམས་པས་ཆ་མཉམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། དེས་ན་ཆ་མཉམ་དགྲར་
 གསུངས་པ་དང་། ཆ་བཅུར་བགོས་པ་མི་འགལ་ལོ། །ཆ་མཉམ་རེའི་སྟུམ་ཆ་རེ་སྟོ་དང་སྟོ་
 བྱུང་གི་ཆད་དོ། །དབྱས་ནས་དགྲ་ཆ་དང་པོའི་སྟུམ་གཉིས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཅ་
 ཐིག དེ་ནས་སྟུམ་ཆ་སོང་བར་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་མདའ་ཡབ་དགྲ་ཆ་གཉིས་པའི་སྟུམ་
 ཆ་དང་པོ་སོང་བར་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་མའི་ཅ་ཐིག །དེ་ནས་སྟུམ་གཉིས་སོང་བར་མདའ་
 ཡབ། དགྲ་ཆ་གསུམ་པའི་མཐའ་རྟ་བབས་གི་མདའ་ཡབ། དགྲ་ཆ་བཞི་པའི་སྟུམ་ཆ་དང་པོ་
 སོང་བར་རྩ་ཅེའི་ཐིག །དེ་ནས། སྟོ་ཆད་བྱེད་ལ་པད་རྩ། བྱེད་དང་གཉིས་ལ་ཁོར་ཡུག །ཆ་
 མཉམ་བྱེད་པའི་སྟུམ་ཆ་རྟོར་རྩ། སྟུམ་ཆ་གཉིས་མེད། ཆ་རྒྱུང་ལྔ་རུ་གསུམ་སྟེགས་བུ་

གསལ་བཏབ། དེ་ནས་སྒྲིང་པོའི་ལྷགས་སམ་ཆོག་གསུམ་བསྐྱེད་དམ། ས་ཐོན་གང་རུང་
ལས་འཁོར་ཡུག་ཡན་ཆད་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། འཁོར་ཡུག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ཀྱང་
རུང་རོ། དེ་ནས་སྒོ་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལྷ་གོན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞེག་པའི་བཞེན་པ་
སྒོ་ནམས་སྒྱུན་བྲངས། དཔྱུག་གཞུག་གནས་ཕྱིན་བརྒྱབ། རིགས་ལྡེའི་དབང་བསྐྱེད། མཆོད་
བསྐྱེད་ནམས་བྱུ་ལོ།

གཉིས་པ་བུམ་པ་སྒྲོལ་ལ། བྲ་མ་སྒྲ་མ་ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཉི་ལྷ་ཙ་གཉིས་སྒྲ་བྱེད་པ་
སྒྲིང་རྒྱུ་གྱི་དམོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གསེར་
ལས་བྱས་པའི་བུམ་པ་ནི། བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་སྟག་ཀྱང་རུང་། དབང་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་
རྒྱས་བཀའ་བའི། བུམ་པ་སྒྲ་ནི་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་འི་ཡི་
རྒྱལ། རབ་རྒྱ་བཀའ་སྟེ་བཞག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ། འབྲིང་བརྒྱད་དམ་བཅུ་དྲུག་
དེ་ལས་སྟག་པ་རྒྱས་པ་སྟེ་གྲངས་དང་མཉམ་པ། བསྐྱེད་པ་དབང་བུམ་སྒྲ་ལམ། གསུམ་མམ།
ཤིན་རྒྱ་བསྐྱེད་རྣམ་རྒྱལ་གཅིག་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རུང་ཞེས་དཔྱེ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཅོ། བཅུ་དྲུག་
བྱེད་ན། གཤེགས་པ་ལ་སྒྲ་དང་གཤེགས་མ་ལ་བཞི་སྟེ་དཔྱ། ཤིང་སྟོན་གྱི་སེམས་དཔལ་
བཞི་ལ་གཅིག་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་གས་གཞན་གསུམ་ལ་འདྲ་ཞེས་པར་བྱུང་། སྟོན་སྟོན་པ་བཞི་
ལ་གཅིག་ཤིང་གས་པ་མ་སྟོན་པ་བཞི་ལ་གཅིག་སྟོན་པ་བཞི་ལ་གཅིག་སྟེ་བཅུ་དྲུག་གོ། བརྒྱད་
བྱེད་ན། གཤེགས་པ་ལ་བཞི། གཤེགས་མ་ལ་གཅིག་སེམས་དཔལ་རྣམས་ལ་གཅིག་སྟེ་གས་
སྟོན་པ་བརྒྱད་ལ་གཅིག་སྟོན་པ་བཞི་ལ་གཅིག་གོ། ལྷ་བྱེད་ན། གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་གཅིག་
གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་བཞིན་ཅོ། གསུམ་བྱེད་ན། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་ལ་གཅིག་

སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ལ་གཅིག་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ལ་གཅིག་བྱེད་དོ། རྟེན་སེམས་ཅད་ལ་ཡང་
ལས་བུམ་ལྷག་རྒྱ་དགོས། ཁ་ཅིག་ལས་བུམ་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི། གཞན་པན་འདྲ་ཟེར་ལས་
དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་བསམ་ཀྱང་དོན་གསལ་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། དམ་པ་
རྩ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དང་མི་མཐུན་ནོ། མར་མེ་གཏོར་མ་བུམ་པ་དང་། ཞེས་པའི་བུམ་
པ་ནི་མཆོད་བུམ་ཡིན་ནོ། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རྩྭ་པའི་ཐད་ཀར་སོར་ཉི་ཤུ། མཐའ་སྟོར་དུ་མཐོ་ལྷ།
མཁྱིན་པའི་དཔངས་སོར་བརྒྱད། མཚུ་འཕྱང་ལ་སོར་གཉིས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་
ཆད་དེས་པ་མེད་ཅིང་། ཁ་དོག་དཀར་པོ། ཅ་བ་དང་བྲག་གསེད་པ། མཚུ་འཕྱང་བ།
མཁྱིན་པ་རིང་བ། རྩྭ་བ་ཆེ་བ་དགོས་སོ། བུམ་པའི་ནང་དུ། རིན་པོ་ཆེ་ལྷ། རྣམ་ལྷ། སྒྲི་ལྷ།
འབྲུ་ལྷ། རྩྭ་པོ་ལྷ། ཕྱིར་བདུད་ཅི་ལྷ་རྣམས་གཞུག་གོས་གསར་བ་ཟུང་གིས་དཀྱིས། མ་
མ་ཅན་གྱི་འོང་གིས་ཁ་བརྒྱན། ཀྱུ་འའི་གདན་ལ་བཞག་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། ལེས་ཤེས་
པ་གཞུག་གོ། འོ་ན། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་དགོས་སམ་མི་དགོས་སྙམ་ན། དེས་པར་
དགོས་ཏེ། རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲུག་མ་ཆང་ན་ལྷ་མི་འགྲུབ་པར་གསུངས་ཤིང་། ཕྱག་རྒྱ་
བཞིའི་རྒྱས་འདེབས་མ་བྱས་ན། རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲུག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་
འགལ་ལས། རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་དྲུག་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། དམ་ཆེག་
དང་། ཆོས་རྒྱ་དང་། ལས་རྒྱ་དང་། དགུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དབང་
དུ་བྱ་བ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་དང་། ཏིང་འཛིན་དང་། མཆོད་
པ་དང་། རྩྭ་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། གསང་སྤགས་དང་། རིག་པ་ལོ། འདི་དག་ནི་རྣམ་པར་
སྦང་མཛད་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡང་སོ་སོར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་གསུངས་སོ། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གི་ཀུན་རིག་ཆོག་ལས། རྒྱས་འདེབས་བཞི་དང་
 ལྷན་པ་ལ། ཡོན་ཆབ་ཞབས་བསེལ་དབུལ་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་ཁ་
 ཅིག །དེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་ནས་ཀྱང་། སྤྲུལ་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལ། །བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་
 དུ་བརྒྱས་ནས་ནི། །དབང་བསྐྱར་བ་ནི་རབ་རྒྱ་བརྟག་ ཅེས་པས་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ཀྱང་ཐུགས་བརྒྱས་པས་བུམ་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཚད་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་དོན་ནི། སྤྲུལ་
 མ་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སྤྲུལ་ཐུགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་
 ནས་ཞེས་པར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་མ་རྟེ་ལྷ་སྤྱི་འདི་བུམ་པ་རྟེ་གོན་ལ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་མཚོན་བསྟོད་བརྒྱས་པ་ཡན་ཆད་གཞུང་བཞིན་དུ་བྱ། མཐར་བུམ་རྟེ་བསྐྱེད་ཆུ་ལ་རི་
 རྟར་བྱེད་སྤྲུལ་ན། རྟེ་འདུལ་བ་འཛིན་པས་གཤེགས་གསེལ་བཞུ་བ་སོགས་གང་ཡང་མི་
 མཛད་པར་དགོངས་པའང་ཅུང་ཟད་མི་བདེ་བར་མཛོད་རྟེ། དམ་རྒྱུ་མ་བརྟེལ་བར་བཞག་
 ན་སྤྱི་བཅོན་དུ་བརྒྱད་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་ཡོག་སྤྱི་སྤྱི་ལ་ཐུགས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་
 ཀུན་སྙིང་གི་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་སྤྱི་ཉིས་བསྐྱར་བ་ལས། དེ་ནས་རྟེ་དེ་བཞུ་བུམ་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་རུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་གསང་ལྷན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་རྒྱ་ཡང་
 བུམ་རྟེ་བཞུ་བར་མཛད་པ་དང་། རྟེ་རྟེ་རིའི་ཆོད་པག་མེད་རྟེ་དགྲ་མ་ལས་ཀྱང་བུམ་རྟེ་བཞུ་
 བར་མཛད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཕྱིན་ལ་བུམ་རྟེ་བཞུ་བར་མ་
 བཤད་གསུངས་པའང་དེ་རྟེ་མ་འཇམ་པར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
 མཐེན་པས། དེའི་དྲིས་མན་དུ་ཡོ་ཤེས་པ་གཤེགས་དམ་ཆོག་པ་བཞུ་བ་བུམ་རྒྱ་དང་དབྱེར་
 མེད་དུ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ལོགས་སོ། །

360

གཉིས་པ་ནི། སྒར་རྩལ་ལོ་ལྷན་པ་འཛིན་པ་ལྷན་པ་དེའི་པ་འཛིན་གྱི་མཐུན་པ་ཤོད།
 རྩོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་མཁུན་པ་ལྷན་པ་དེའི་པ་འཛིན་པ། བྲེ་བྲེ་རྩལ་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་
 ཤོད། གཏུགས་དང་རྩལ་ལོ་ལྷན་པ། བསམ་དང་རྩལ་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཤོད། ཅེས་
 གཏུགས་པ་རྩལ་ལོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཤོད་དོ།

གསུམ་པ་ལ་དཀྱིལ་ལའོར་སྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་པ། བདག་ནི་ད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་ཞུགས་
ནས་དབང་བྱེད་མ་ཉེས་པ་ལྟག་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པར་ཁྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ། གསོན་
པོ་ལ་དབང་བ་སྒྱུར་ཚུལ། གཤིན་པོ་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཆོག་གྲུབ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དཀྱིལ་
ལའོར་སྒྲུབ་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་མཆོད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་པ་ཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲེའི་མདུན་དུ་སྟན་པའི་བ་ལ་པདྨ་གྱི། བསྟུན་པའི་
སྐབས་བཞིན་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཅ། ཡང་ན་དབྱུག་དཀར་པ་ཡན་ཆད་གོང་བཞིན་
བྱས་ནས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་དབྱུག་སྒྱ་ཨ་མི་ཨ་ལས་མེད་གེས་བའི་གེས་པའི་རིན་པོ་

ཆེ་འི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་མྱི་ལས་པ་སྤྲ་དང་ཨེ་ལས་སྤྲ་བའི་དཀྱིལ་ལོར། དེ་འི་སྟེང་དུ་ཨྱི་ལས་
 ལོར་མེ་ཨྱི་གྱིས་མཆོན་པ་ལས། ཞེས་སྟགས་གཙོ་བོ་བསྟེང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག །གནས་
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བྱག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་འདེབས། དབང་བསྐྱར། མཆོད་བསྟོད།
 བསྐྱས་པའི་བར་བྱས་ནས་གཞུང་བཞིན་བསྐྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲ་འདྲན་སྟགས་བྱ་སྟེ། ཀ་
 མ་རྟེ་རྒྱས་མདུན་བསྟེང་བསྐྱབ་པར་བཤད་པས་བདག་བསྟེང་ཆོ་ག་བཞིན་བྱས་ལ། མདུན་
 དུ་དམ་ཆོག་པ་བསྟེང་དགོས་ཤིང་། བྱག་ཆེན་བཤོད་པ་ལ་ཡང་སྤྲ་བྱངས་པ་རྒྱང་བས་མི་
 ཆོག་པར་མདུན་དུ་བསྟེང་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོང་རྒྱང་ལས། དེ་ནས་ཁྲུས་
 སྟགས་ལེགས་བྱས་ལ། ཁྱི་དང་མེ་རྟོག་འཕྲེང་བ་ཅན། ཁྱི་ཞིམ་ཁ་བཀང་མཆོག་མཛེས་
 པའི། རྟོ་རྟེ་འཛིན་མས་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁེ་རྟོག་ཐོགས་ཏེ་སྟོ་ཕྱགས་འདུག །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་གྱི་གྲོགས་སུ་འཕྲོ་ན་ཁྲུས་བྱས། ཁྱི་ཞིམ་པོས་ལུས་ལྷགས།
 རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། ཁ་བཤམ། གཙུག་རྟོར་དང་སྟོང་གཤམ་སྟགས་ཆས་འཇུག་བྱ་བར་
 གསུངས་པ་ནི། སྟགས་པ་སྟེ་བའི་དབང་དུ་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་གྱི་ཆ་
 ལྷགས་གྱིས་ཆོག་པར་སྟོབ་དཔོན་ཀྱང་སྟོང་དང་། ཀ་མ་རྟེ་རྒྱས་བཤད་པས་རབ་བྱང་རྟོ་རྟེ་
 འཛིན་པས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་སོ་སོ་ལ་ཆས་གོས་དཀར་ནག་སྟགས་གྲོན་ནས་བྱེད་
 དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དལ་ནག་གི་རྒྱང་ལས་ཀྱང་། དུར་སྟོག་རྒྱལ་མཆོན་བདུད་ལ་
 སྟོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟགས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ལས་གང་ལའང་དུར་སྟོག་
 རྒྱལ་མཆོན་ལས་ལྟག་པའི་ཆས་སྤྲར་བྱེད་རྒྱ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མདུན་བསྟེང་གྱི་དམ་ཆོག་པ་
 བསྟེང་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲ་འདྲན་པ་ན། རྟོ་རྟེ་འཛིན་མའི་ཕྱག་རྒྱས་དཀྱིལ་ལོར་བྱིན་

ལྷ་ཆ་དང་། ཞེས་སོགས་གྲིས་མཚོན་པར་གསུངས་པ་ལ། རྣམ་རྒྱུ་འབྱུང་བ་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་མཚོན་པ་ཉི་ཤུ་བས་ཁ་བསྐར་ནས་རྒྱན་གྱི་བྱང་པར་བརྒྱན། ཡེ་བྱང་གྱི་བྱང་
 པར་དུག། གནས་གྱི་བྱང་པར་དུག། མཚོན་པའི་བྱང་པར་ལྷ་སྟེ། མཚོན་པ་ཉེར་ལྷ་བས་
 མཚོན། དེའི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམས་རྒྱ་དཔེ་འགྲེལ་པ་བཞེན་དང་། ལྷ་གས་རྣམས་ནི་རྒྱ་དཔེ་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལྷ་གས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ལྷ་བརྟན་
 དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་གྲིས་སྤྱུལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ནས་འབུལ། ལྷ་གས་དོན་ནི། ཨོྭ་ལྷར་བཞེན། ལྷ་ར་གཉིས་གང་བ། ལྷ་ར་གཉིས་
 མཛེས་པ། ཨ་བརྟ་ཡ་ཀུན་རྟུ་འཕེལ་བ། ཞེས་པ་ལྟ། རྟེན་གས་སེམས་དཔའ་འབྱུང་ཆེན་
 ལས། ཡིད་གྱི་མཚོན་པ་ཞེས་གྲང་བཤད། རྒྱས་པ་ལ་སློབ་ན་གཞུང་ལྟར་ལུལ་གྲང་ཆོག་
 ལོ། །འཇམ་དཔལ་གསང་ལྟན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་གསུངས་པའི་ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་
 མས་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབུལ། སློབ་དཔོན་ཀུན་སྙིང་གི་ཆོག་ལས་བཤད་པའི་ ཆོས་དབྱིངས་
 ཡེ་ཞེས་རྣམ་པར་དག་ ཅེས་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་བསྟོན་པར་བཤུ། ཞེས་པའི་བར་
 གྱིས་བསྟོན། ཅུ་བའི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དུག་གི་བསྟོན་པ་ནི། དེ་ཉིད་བསྐུས་པ་ལས་
 གསུངས་པའི་མཚོན་བརྒྱར་གྲགས་པ་ཡིན་ཅོ། རྟེན་པ་བསྟོན་པ་བྱས། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ།
 གོགས་ལ་ལས་ལྷ་གས་བརྒྱན་ཤིང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐུང་དུ་བཅུག རྟེན་མཛོད་གྱི་དཀྱིལ་
 གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་རྟུ་སྤང་སྟེ་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་མ་སྤྱིན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་
 དཔེ་འགྲེལ་པར་ཀུན་སྙིང་གིས་དེ་ནས་རྟེན་མཛོད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ཕྱི་རོལ་རྟུ་བྱང་
 ལ། བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱོགས་བཅུ་ནས་འདས་པའི་སེམས་ཅན་མི་སྤྱང་བ་

བྱ། བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཁྱེས་དང་། ཀོ་ས་ལ་འི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སློབ་མ་
ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྡོན་དུ་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཞུགས་ལ་དམ་ཆོག་དང་སློམ་པ་གསོ་བར་
གསུངས་པ་བཞིན་དུ། དགའ་ཆེན་སྲོད་བདག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
དམ་ཆོག་བསྐྱག་པའི་བར་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་ཆོག་དང་། རྒྱ་དབང་ནས། སྐྱབ་ན་
སྐྱར་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཁྱེས་པའི་བར་ཀྱིས་དབང་བྱུངས་ཏེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ཆོ་དཔག་མེད་
ལས་གསུངས་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་ར་སོགས་ཀྱིས་དར་རྒྱལ་བཟུང་། དེ་ནས་སློབ་མ་འཇུག་པའི་
དོན་དུ། རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་བདག་མིང་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་པ་གདབ་པོ། །
སྐྱགས་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་ཆོས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་
ཆོག་གི་རིམ་པ་ལས་མི་འདབ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དམ་ཆོག་འཛིན་པ་ངའི་ཁྱེས་པའོ། །
དབང་བྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། སྤུ་མ་དང་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དང་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐུན་སྤར་དབང་བྱུང་བར་བྱའོ། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ལ། སློབ་མ་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་མཐོང་
བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་། རང་འཇུག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྦྱོང་རྒྱུད་ལས།
རབ་ཞི་ཁ་ནས་སྐྱགས་བརྗོད་གཞུག་པར་བྱ། །དར་ལ་སོགས་པས་མིག་གཉིས་གཡོགས་
ནས་ནི། རྡོ་རྗེ་འཛིན་དཔལ་པ་སྤར་ལག་གཉིས་བྱ། ཁྱེད་ཀྱི་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་དེ་བརྒྱུན་
ལ། །ཡོན་ཀྱིས་ལག་པ་བཀང་སྟེ་གཞུག་པར་བྱ། ཁྱེས་གསུངས་པ་སྤར་ཡོན་འབུལ། དགའ་

དང་། ཡོ་བཟང་པོ་ཤིང་ལ་མཁུ་བྱིས་པ་དང་། སེམས་མ་དེ་མེ་ལྷན་ཀྱི་སྒྲིང་གར་
བཞག་པས་ཤེ་ཤེས་པ་པལ། ཡོ་བཟང་ས་མ་ཡ་རྩུ་པར་བྱིས་དམ་པ་བཞག་ ཁྱིལ་ལ་མེ།
མཁུ་བྱིས་ཤེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་དེ་བརྟན་པར་བུམོ། ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་མེ་དམ་ཆེག་
བདག་གི་སྒྲིང་ལ་རབ་རྩུ་ལས་པ་བརྟན་པར་བཞག་སྟེ་ཤེས་པའོ། ཤེས་པ་དེ་
གཞིས་དང་ཤེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཤེས་དང་ཤེ་གཞིས་སྒྲིང་རྒྱད་ལས་གསུངས་པེང་། གཞན་
དམ་ཆེག་ནས་ཤེ་ཤེས་ཆད་དེ་མེ་ལྷན་པའི་ཤེ་པ་བཞིན་འོ། །

བཞི་པ་ཅི། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་སྐྱབས་པའི་ས་མོ་རྟོག་དོར་པར་བྱལ། སངས་རྒྱལ་
 དངོས་གྲུབ་ཅེས་པ་ནས་བཞེས་སྤྱད་ཤོས་ལ། ཞོ་བརྟེ་པུ་རྟི་ཁྱི་རྩུ། བདིས་མགོ་ལ་བཅིང་
 པར་བྱལ། ཞོ་བརྟེ་པུ་རྟི་རྩུ་ས་མ་པ་རྩོ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩུར་མེ་རྟོག་བསྐང་བའི་དབང་
 བརྒྱུར། མེ་མས་དཔལ་རྩོད་པ་ལོ་ཆེ། ཞེས་མེ་རྟོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་རྩུ་ལ་ཤོས་ནས་སྤྲོད་མ་
 བདེ་བྱང་རྒྱལ་མ་ཤོབ་ཀྱི་པར་དུ་རྟེན་སྤྱུ་རྒྱུངས་ཤིག། ཅེས་རྩུ་ལ་སྤྲོད་མ་གཏང་པས། སྤྱོད་
 རྒྱུད་ལས། མེ་རྟོག་མིན་ཆེན་ལ་ཤོགས་གང་། །བབས་པར་གྱུར་པའི་གས་ཀྱི་རྩུ། །གཙོ་བོའི་
 རིགས་དེ་བརྒྱབས་ན་ཅི། །དངོས་གྲུབ་རྒྱུར་རྟེ་མེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་རྩུར། དེའི་
 པར་རྟེན་སྤྱུ་པའི་ན་པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བརྒྱུར་བཤོ། །སྐགས་དོན་ནི། དེ་རྟེན་སྤྲོད་
 རྒྱུངས་ཞེས་དང་། མོས་ར་བཞེས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ་ཞུང་། ཅེས་པཤོ། །

གཞིས་པ་མེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་། སྤྱོད་ཆུང་ཆུག་
 རྟོར་ལས། དེ་ནས་འདིས་གདོང་གཤོགས་བསྐྱེལ་བར་བྱ། ཞེ་བརྟུ་རྒྱ་ཆུང་རྒྱ་ཁ་ཡུལ་། དེ་
 ལས་འདིས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། ཞེ་བརྟུ་པ་བྱ་རྩོེ་ ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་མིག་དར་བསལ་

ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་བཏྲ་བར་བསྐྱལ། ལྷགས་དོན་ནི། རྗེ་བཞད་པས་ཕྱེ་ཞིག །ཅེས་པ་
དང་། རྗེ་ལྷོས་ཞིག་གྱི་ ཞེས་པ་པོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་པ་ལ་ཁ་ཅིག །གཙོ་བོ་ནས་ཡས་རིམ་གྱིས་སྟོན་དགོས་ཀྱི། མས་
རིམ་ནས་སྟོན་པ་མི་འབད་ཟེར་བ་ནི། རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དང་དངོས་སུ་འགལ་
ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་ཅོ་མ་པ། སྟོ་བ་དོན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ལ་ཐུག་གི་བར་
སྟོན་ཞེས་དང་། རྗེ་འབྱུང་བ་ལས། དེ་ནས་དོན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ནས་བཙུགས་ཏེ་བཙུག་ལྷན་
འདས་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་བར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཏྲ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལི་
ཕྱིར། དེ་ཡང་དོན་རྗེ་ལྷོ་བ་མེ་རི་དང་བཙས་པ་ལི་སྤང་འཁོར་ཀྱི་ནང་དུ་ཁོར་ཡུག་དཀར་པོ་
ལ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ལ། དེ་ལི་དབུས་སུ་སྤྲོ་ཚོགས་པ་སྤྲོ་ལ་གནས་པ་ལི་སྤྲོ་ཚོགས་རྗེ་
རྗེ་ལྷོ་བར་གཞུང་ཡས་ཁང་གྲུབ་ཞི་སྟོ་བཞི་རྒྱན་རྟ་བབས་དང་བཙས་པ་ལི་སྟོ་བཞིར་བྲོ་བོ་
བཅུ་དྲུག། ལྷ་སྤྲོ་མ་རིམ་པ་གསུམ་ལ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས། ཉན་ཐོས་བཅུ་དྲུག །སྐལ་བཟང་
གི་སེམས་དཔལ་བཅུ་དྲུག་ལྷོ་མགོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ། དེ་ལི་ནང་གི་རྟ་བབས་མེད་
པ་ལི་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ནང་ན་རྒྱལ་པོ་ལི་ཆོས་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ནས། ལྷ་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལི་
ཆོས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེག་པོ་ལི་གཙོ་བོ་དང་། གསོལ་ཀ་
པ་དང་། པོ་ཉ་པ་དང་། བྲན་བཞི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་སྟོ་བཞིར་དོན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་
སོགས་པ་ལི་བྲོ་བོ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ལ་གཤེག་པོ་ལི་གཙོ་བོ་དང་། གསོལ་ཁ་མ་དང་། པོ་ཉ་མོ་
དང་། བྲན་མོ་བཞི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་བདུག་པ་མ་སོགས་ཕྱི་ལི་སྟོ་མོ་བཞི། རྒྱལ་བུ་ལི་
བཅུན་མོ་རྣམས་དང་མཚུངས་པར་སྟེག་མོ་སོགས་ནང་གི་སྟོ་མོ་བཞི། འཁོར་མོ་སྟོན་པོ་ལི་

བཅུ་པོ་རྣམས་གྱི་དབང་ནི་ཅི་དགར་བསྐྱར། དེ་ནས་ལག་རྒྱ་དེ་རྩེ་ཁྲིལ་བུ་སྦྱིན། །འཁོར་ལོ་
ལ་སོགས་རིན་ཆེན་བདུན་ཐོགས་ཏེ། །མི་དབང་དབང་ཕྱུག་འཁོར་ལོ་ཐོབ་པ་དང་། །ཤིག་པ་
གཞོམ་ཕྱིར་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ལ། །སྤྱོད་རྒྱུད་ཕྱག་རྩོར་གྱི་
སྐབས་སུ་དབང་བཅུ་དང་། །རྩོམ་ཁྲིལ་བུའི་དབང་གི་སྐབས་ཙམ་ཞིག་གསུངས་ལ། །སྤྱོད་
རྒྱུད་ཆོད་པ་གཉེན་ལས། །དམ་ཚིག་དང་། །བཀའ་དབང་དང་། །ལས་གྱི་དབང་རྣམས་གསུངས་
སོ། །རྒྱུད་གྱི་ཚིག་ཀར་དང་པོའི་དོན་ལ། །འགྲེལ་པ་མཛེས་རྒྱན་ལས། །སྐྱེ་བེད་ནས་ཨོྲཱ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐབས་དབང་བསྟན་ཟེར། །གསལ་སྟོན་དང་། །སྤྱོད་རྒྱན་ལས་རྒྱུད་དབང་
བསྟན་ཟེར། །ཀ་མ་རྟེ་རུས། །གསེར་གྱི་སྟོད་རྒྱ་ཡུངས་ཀར་བཞག་པ་ལ། །སྐྱེ་བེད་བཅུ་
བཟུས་ཏེ། །སྟོབ་མའི་མགོར་བཞག་པས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐོབ་
པར་བསམ་གསུངས་སོ། །རང་ལུགས་ནི། །སྐྱེ་བེད་ཅེས་པ་ཀུན་རིག་ཡིན་པས། །དེའི་དབང་
བཅུ་རྩེ་བཞིན་རྒྱ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་རྒྱུད་འདིའི་དོན་ནོ། །འོ་ན་བཅུ་པོ་དེ་གང་ཡིན་
སྟེ་ན། །བྲམ་ན། །བྲམ་པ་ཅིག་རྒྱ་ཅོད་པ་ན། །རིགས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན། །མིང་དབང་། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་
བཞིའི་དབང་དང་ལྷ་ལ་སྟོབ་མའི་དབང་ལ། །འཁོར་ལོའི་དབང་ལ་ཆོས་བཤད་པའི་རྩེས་
གནང་། །བདག་པོའི་དབང་ལ་རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་དེའི་འཁོར་རྒྱ་
ལུས་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན། །གསང་དབང་། །རྩོམ་ཁྲིལ་བུའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་།
རྒྱུད་ལས་རྩེ་རྟར་བཤད་པ་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ནི་ཁིན་རྒྱ་མི་
འཐད་དེ། །རྒྱུད་གྱིས་དང་པོ་དངོས་བསྟན་ལ་ཅོད་པ་ན་གྱི་དབང་དང་པོར་བྱས་ནས། །དེའི་
རྩེས་སུ་བྱམ་པའི་དབང་། །རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ། །དར་དཔྱདས། །རིག་ལྡེའི་ཕྱག་མཚན་སོགས་

བཤད་སྐད་པའི་ཕྱིར་མོ། བྱེད་རང་ལྟར་ན། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དབང་དེ་དོན་གྲུབ་
 གྱི་ལ་བྱའི་དབང་གི་དོད་དུ་འདུག་ལ། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དབང་ནི། རྗེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་
 དབང་ཟེན་ནས་འཕྱིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱར་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་གྲུབ་གྱི་ལ་བྱའི་དབང་གི་དོད་ལུས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་དབང་
 ཡིན་ཏེ། དེས་སངས་རྒྱུས་གྱི་གསུང་གི་རྣམ་པ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ལུས་ལྷའི་ཕྱག་མཚན་གྱི་
 དབང་གིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྫོབ་ལྷའི་དབང་དེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་དུ་བྱེད་
 པ་མི་འཐད་དེ། དེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་མོར་སྐད་པའི་ཕྱིར། བདག་པོའི་དབང་དེ་
 རྫོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་མོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྫོབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་འཁོར་བྱེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྗེ་རྫོབ་དཔོན་གྱིས་རིགས་སེམས་ཅན་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་
 དུ་རིགས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱེད་པ་བདག་དོར་སེམས་ཡིན་པས་བདག་པོའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྗེ་རྫོབ་ལྷའི་དབང་དེ་དབང་བཅུ་ལྔ་ཀྱི་གངས་ལ་འབྲེན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ།
 རྒྱུད་རང་ལས། བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ནི་ཅི་དགར་བསྐྱར། །དེ་ནས་ལག་ཏུ་རྗེ་རྫོབ་ལྷ་
 རྫོབ། ཞེས་དབང་བཅུ་བསྐྱར་བར་བཤད་ཟེན་ནས། རྗེ་རྫོབ་ལྷ་ལྷུན་པའི་དབང་བསྐྱར་
 གསུངས་པས་དེ་དབང་བཅུ་པོ་ལས་མོགས་སུ་གསུངས་ལ། བྱེད་རྟེན་ན། དེ་ནས་ཞེས་
 པའི་རྒྱུད་ཆོག་ལ་རྣམ་པ་མ་ཐོན་པར་འདུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་དོན་ལ་རང་དབང་དུ་
 འདུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་གོ་རིམ་འབྲུག་པ་བཞེད་ས་ནས་བཤད་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་
 པས་འདིར་ཡང་མཁས་པ་མི་གསུམ་སོགས་ཚད་ལྡན་གྱི་དབང་ཆོག་གི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་
 མཐུན་པར་བྱ་གྱེ།

དེའི་ཆོས་ལུང་བརྒྱུད་ཁྱིམ་བཞེས་ཏེ་སྟོན་པའི་གསུང་གི་རྣམ་པ་འཛོགས། ཁྲིང་གི་དབང་གིས་
སངས་རྒྱུས་དེའི་མཚན་དེས་པ་ཅན་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་འཛོགས་ཅིང་དེ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་རོ་
མོའང་ཡིན་ནོ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་དང་། དར་དཔྱད་ས་གཉིས་ནི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་གི་
འཁོར་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ནི།
སྤར་ལས་དབང་སྟེགས་བསྟོད་ནས་མེད་གཤིང་ཁྱིམ་འཛུགས་སྟེ་སྤར་ལས་མེད་སྟེ་སྤར་
དང་སྤར་པ་ལ་བཞེད་ལ། སྤར་བཞེན་མཚན་དེ་གིས་བརྟུང་བྱ། དེ་ནས་ཐུགས་རྟེན་དམ་
ཆེག་། གསུང་རྒྱལ་བུའི་དམ་ཆེག་། སྤྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཆེག་གསུམ་གྱིན་ནས། སློབ་མས་དམ་
ཆེག་དེ་གསུམ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་
རྟོག་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་རྒྱུད་ལ་སྟེན་པར་མས་སུ་བརྟུག་ལ་ཨོ་ལྷོ་ལྷུ་པ་སོགས་
བརྟུང་དོ།

གཉིས་པ་ནི། དེ་སྤར་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོར་དབང་བསྐྱར་བས་འཕྲིན་ལས་བཞེས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་དགོས་པས། རྟོག་སློབ་
དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱེད་ལ་ཞེས་སོགས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞེད་དང་། འཕྲིན་ལས་ཀྱང་གཙོ་
བོར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དང་། རིགས་སོ་སོའི་ཆོས་འཁོར་
བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། རྟོག་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱེད་ལ་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་ཞེས་སོགས་དང་།
དེ་དག་གི་དོན་ཡང་འཁོར་ལོ་བྱིན་ནས་སྤྱིའི་ཆོས་འཁོར། དུང་དཀར་བྱིན་ནས་དེའི་ཆོ་

ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་། སྤྱིང་རྒྱུད་གཏང་ནས་རྒྱུད་ཤོད། ཇིལ་བུ་ཕྱིན་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྐབས་སུ་ཡང་ལྷ་བས་ཟིན་པར་གྱིས་ཤིག། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པ་ལས་གསུངས་པའི། རྩོམ་
དབྱིངས། འགྲོ་འདུལ། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ། རོན་གྲུབ་སྟེ་དུམ་བུ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་
ཐོ་བཤད་ལ་དབང་བའི་རྩིས་གནང་ཡིན་ལ། ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་ནི། མི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རིགས་སོ་སོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་
དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་སྤྱིང་དཔོན་ངས་ཞེས་
སོགས་བདག་པོའི་དབང་དང་། འདི་ལྷས་སྤྱིར་ཆོས་ལྷ་འཆད་པ་དང་། རྒྱུད་པར་དེའི་ཆོ་
དགྲིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་དེ་ཉིད་དང་སྤྱིང་དཔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་སོགས་གསང་བའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་དབང་བའི་ཕྱིར་དུ་རྩོམ་སྤྱིང་དཔོན་ངས་རིགས་ལྷས་ཞེས་སོགས་གྱིས་
གསང་དབང་བསྐྱར་རོ།

དེས་ན་དབང་བཅུ་ནི། རྒྱ་ཅད་པམ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་ལ། དར་དབྱེངས། རིགས་ལྷའི་
ཕྱག་མཆོན། ལུས་ལྷའི་ཕྱག་མཆོན། མིང་དབང་། འཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི། ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་
བ་། བདག་པོའི་དབང་། གསང་དབང་དང་བཅུ་ལ་བྱེད་ཅིང་། རྩོམ་སྤྱིང་ཕྱིན་པ་ནི། སྤྱིང་
དཔོན་གྱི་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཡང་། དབང་བཅུའི་གྲངས་ལ་མི་ཐེའོ། གོ་རིམས་ཀྱང་འདི་
ཁོ་ན་བཞིན་ལེགས་ཏེ། བཅུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ནི་ཅི་དགར་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་
གོ་རིམ་རྩི་ལྟར་རིགས་པར་བསྐྱར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གང་མོས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱུད་
ཀྱི་ཆོག་ཟིན་བཞིན་བསྐྱར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོ་རིམ་འདི་ལྟར་རིགས་པ་ཡང་
རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ཆད་ལྷན་ལས་ཤིག་ཅུས་ཏེ། སྤྱིང་དཔོན་ཀུན་གྱི་དེ་རྩི་

འདྲ་བའི་མངོན་ཤེས་དང་། རྟ་མཚོག་དང་འདྲ་བའི་རྩ་བཅུལ་དང་། བྱིས་བདག་དང་འདྲ་
བའི་བརྩུ་བ་བཞིའོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་ཆེ་དཔག་མེད་ལས། དེ་ནས་དམ་ཆོག་དང་བཀའི་དབང་
བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དམ་ཆོག་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དམ་ཆོག་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་ཞིང་། ཉེས་
དམིགས་ཆེ་བས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་སྤར་ཡང་དམ་ཆོག་བརྗོད་དོ། །བཀའི་
དབང་ནི། ཨྱོ་སམ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་སོགས་ཏེ། ལྷགས་དོན་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་བཀའ་རྗེ་བཟང་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱིར་པ་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་ཆོད་པ་གཤམ་པའི་ལས། འདིས་དོན་ལམ་ཁུ་སྤྱིན་ལ། ལས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞོ་སམ་ཀླུ་ནི་ཀུ་རུ་བརྒྱ་ཅོད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་བཤད་ཀྱི་སློ་ནས་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བྱེད་པའི་དོན་ལོ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱིན་པར་མཛད་པས་གཞུང་དུ་ཆད་
དམ་བཟླག་གོ། དེ་ལྟར་དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་ནས། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། དེས་ཀྱང་མོས་པས་སྤྱི་
མོས་ཕྱག་འཆམ་ཏེ། ཅི་སྟེ་རོར་ཡོད་སྒྲ་མར་དབུལ་བར་བྲ། ཞེས་པ་ནས། མདོར་ན་རང་
གི་ལུས་ཀྱང་དབུལ་བར་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏང་རག་གི་ཕྱག་དང་ཡོན་འབུལ་
ལོ། །སྒྲ་མས་ཀྱང་། སྤྱིར་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་བསྐྱབ་མྱིར་ནི་མོས་ལྷན་སློབ་མ་ལ། །ལྷགས་
པས་བཀའ་ནི་རབ་ཏུ་བསློ་བར་བྲ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕན་ཡོན་བརྟན་པའི་སློ་ནས་
གཟེངས་བརྟེད་དེ་སྒྲར་ཡང་དམ་ཆིག་གདམས་པའི་མྱིར་དུ་ཆོ་འདིའི་བདེ་བ་ཞེས་སོགས་
བརྗོད་དོ། །ད་ནི་དབང་རྫོགས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་རྣམས་ཤོད་མཛད་ཏུ་བསྐྱར་ན། ཀ་ལ་གཤམ་པ།

ཨ་ཁྱི་མེད་མེད་པར་དབང་བསྐྱར་པ། ཨོྲ་དང་ཁྱི་ས་མོ། རཏྲ་མ་ལ་རིན་ཆེན་བཟེང་པ།
ཁྱི་ས་མོ། པ་ཏ་ཨ་མ་ལ་མ་མེད་དར་དབང་མཁྱི་པ་དན་བསྐྱར་པ། ལུ་བཟུལ་བྱ། ཁྱི་ར་ཏ་
གཟུངས་མ། ལུ་མ་མེད། ཡུལ་ལུ་པ་མོགས་མི། མཐས་མེས་མཉམ་པར་སྐྱོར་བས་མེད་
པར་དབང་བསྐྱར་པ། ཁྱི་ཨ་ཁྱི་ས་མོ། ཀམ་ལས། ཅག་པའོར་མོ། ཁྱི་ས་མོ། བཟོ་བྱ་པ་
དེ་རི་ལྷོ་པ། ཨ་ཁྱི་པའི་པདག་པོ། ཁྱི་མོགས་མི་ས་མོ། ལུ་ལུ་གསང་པ། ཅག་པའོར་མོ།
རཏྲ་རིན་ཆེན། མ་མེད་པར་ལུ། རྩི་ལུ་མེད། ལུ་ལུ་པ་ལྷོ་ལུ། རྩི་ལུ་པོ། ཏུ་རྩི་པ་ལས་
ལུ་པ་མོགས་མཁྱི་རྩ། ལུ་ར་པ་ལྷོ། ལུ་པདག་པའོ། ཨ་ཁྱི་ཏུ་དུ་བཀའ་ལྷོ་པ། ལུ་མི་མི་
པའི་རང་མེད་ལྷོ་ལུ་ལུ་པ། བཟོ་བྱ་ལྷོ་པ་དེ་རི་ལུ་པའོར་མོ། བཟོ་བྱ་ལྷོ་པ་
མོས་མིག་ཅེས་པའོ།

བཞི་པ་ལ། སྤྱིར་རྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་དེས་མདོ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་
གདགས་པའི་ཐབས་མང་དུ་གསྟངས་ཤིང་། སྤྱད་པར་བན་སོང་སྤྱོད་རྒྱུད་ལས་སྒྲིའི་བུ་ཅོར་
བུ་འི་མ་མེད་པའི་འོད་དཔལ་བར་སྦྱེས་པ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྟོན་པ་ལ་ཞུས་
པ། དེའི་ལན་དུ། རྟོན་པས་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་བཅུག་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ།
དབང་བསྐྱར་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ། དབང་བསྐྱར་ཏེ་བྱི་
གཙང་ཁང་དུ་བཞག་ནས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ། མཆོད་རྟེན་འབྲུམ་སྟགས་བྱས་ཏེ་ཤིག་པ་
སྤྱངས་པ། བཟུངས་པ་དུང་བྱུར་སྟགས་ཀྱིས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ། སྤྱིན་བསྟེན་ཁྱེ་བ་སྟགས་ཀྱིས་
ཤིག་པ་སྤྱངས་པ། སྤྱི་གཟུགས་སུ་མཚུ་མུ་བཏང་ནས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ། བཟུངས་བསྟོམ་ཉིང་
ཀྱིས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ། སྤྱིར་རྟོན་གྱིས་ཤིག་པ་སྤྱངས་པ་དང་དགྲུག་སྤྱངས་པ་ལས། འདིར་

དུམ་མ་ཅི་ཡིག་པ་ཅི་མེད་མ་གཅིག་པོ་ཡིག་པ་ལྟུང་མ་ཅིང་ཕན་པ་དག་པ་པུང་པ་ལ།
 ཡོན་པ་ལྟོ་མེད་ཅོ་མ། དེ་མ་གཞི་དེ་ལ་པོར་དུ་བཅུ་མ་ནས་དབང་བཅུར་ལ། རེ་མེད་
 ལས་ལྟུང་མེད་པ་བྱ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྟེན་བཅུང་མེད་པེ་མ་དུ་མ་ཅིང་ཡིག་པ་
 དུ་མ་བྱུང་པ་ལྟས་ནས་ལྟི་མ་ལྟི་མ་བསྐྱུ་པ་དང་། ལྟི་རྒྱ་མ་གྱི་ལྟུང་པ་དང་། བཅུན་པ་ལ་
 བཅུ་པ་ཅི་མེད་ལྟུང་པ་ལྟོ་པ་དགོང་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ནི་ སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། གང་ཡང་རྒྱུད་པ་གི་པའི་ལུས་དེ་དགྲིས་ལའོར་དུ་བཅུག་
སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་ན་ཡང་། དེ་མ་ཐག་དུ་རྣམ་པར་ཐར་ནས་
སྟེ་འུལ་ལྷན་སྦྱེ་བར་བཟུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མེད་པག་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟེ་འུལ་
རྣམས་རན་སོང་དུ་སྦྱེས་ཐོན་པ་དེ་དག་གི་མིང་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་ཞིག་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་
ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག་། མཚོད་རྟེན་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག་། རང་གི་
སྟེ་འུལ་ལ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ཤིག་། རྒྱུད་རྒྱུད་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་
བྱ་དང་། དེ་དང་རྒྱས་མཐུན་པ་དང་། དེའི་མིང་འཛིན་པ་དང་། བཅས་ལ་ཡང་དབང་སྐྱར་ཞིག་།
ཞག་བརྒྱན་དུ་དགྲིས་ལའོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དབང་བསྐྱར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་ཞག་བརྒྱན་གྱིས་
རན་སོང་གི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཐོལ་བར་བཟུར་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲུག་། ཡུང་པོ་དངོས་སམ།
མིང་བྱང་སོགས་བསྐྱུབ་གཞི་བྱས་ནས་དབང་བསྐྱར་ན།

རི་རྒྱན་པ་ཤད་པ་འི་པན་ཡོན་རྣམས་འབྱུང་བམ་རྟེན་མྱེད་ཚོག་མཛད་པ་མི། ཞེ་བཟོ་
ཡུ་ཞེས་པ་ནས་མེས་པར་བྱུང། ཞེ་མོ་རྩ་ལྷེས་སྟགས་ཀྱི་རྣམས་རྒྱུ་མཆོ་དང་ས་ཀྱི་རྣམས་
མྱི་པ་མཛས་ཅད་ཀྱང་པ་ཤུག་པར་བམས། ཞེ་སྐར་ཤིང་སྐར་ཨ་པ་ཡེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་རྣམས་

རྒྱུ་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པར་བསམ། ཞི་
 སམ་བེད་ཞི་ཞེས་སོགས་རིགས་གསུམ་སྤྱི་ལྷགས་རྒྱུ་སྤྲི་གསུམ་དང་། ཞི་བཟླ་ཨ་རྟི་རྟི་
 སོགས་ཀྱི་སྤྲིགས་རྒྱུ་སྤྲིང་ག་སོགས་གནས་ཉེར་གཉིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས། སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག
 རྒྱུ་ཆུ་རྩེ་དང་ཨ་རྒྱུ་ཤེད་སོགས་ཀྱིས་དགྲུག་གཞུག་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྤྲ་མ་སྤྲ་ཆེན་པོ་
 སོགས་གསོན་པོ་དང་། བྱི་མ་སྤྲ་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་དགྲུག་པའི་སྤྲགས་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་།
 བཟླ་སྤྲ་ཆུ་རྩེ་ཆེན་པོ་ཤི་བའི་རྒྱུ་ཤེས་དགྲུག་པའི་སྤྲགས་སྤྲ་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་
 བྱིར། དན་སོང་དགྲུག་དྲུག་ནི་ཞར་བྱུང་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྲོས་པ་ལ་དགའ་ན་མ་གཏོགས་བྱེད་
 མི་དགོས་སོ། དེ་ནས་འདི་སྤྲང་ཅེས་བཟླ་དེ། ཆེ་གོ་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བྱེད་རང་འདི་རྒྱར་
 གསན་པར་ཞུ། བྱིར་འདུ་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། བྱུང་པར་སྤྲེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་
 ཡིན་ཏེ། འདུལ་བ་ལུང་ལས། འདུས་པའི་ཐ་མ་འབུལ་བར་འགྱུར། སྤྲེས་པའི་ཐ་མ་འཆི་བ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ཡང་ནམ་འཆི་དེས་པ་མེད་དེ། ཆོམས་ལས། འགའ་ཞིག་མ་ཡི་
 མངལ་དུ་འཆི། འགའ་ཞིག་མ་དང་མཉམ་དུ་འཆི། འགའ་ཞིག་གོག་དང་འགྲོ་ལ་འཆི། །
 འགའ་ཞིག་དར་ལ་བབས་ཏེ་འཆི། འགའ་ཞིག་རྒྱས་ཤིང་ཁོག་པ་ན། སྤྲིན་པའི་ཤིང་ཐོག་
 ཇི་བཞིན་དུ། ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ནི་འཆད་པར་དེས། ཞེས་གསུངས། དེ་ཐབས་གང་གིས་
 གྲང་བསྐྱོག་མི་རུས་ཏེ། བྱུང་ལ་མོངས་སྤྱོད་མངའ་ཐང་ཅི་ཅམ་ཡོད་གྲང་སྤྲུ་ས་ཡང་མེད།
 མཁྱོགས་པས་འཕྲོས་ཡང་མི་རུས། གཉེན་བཤེས་བརྟེན་གྲུང་ཅན་གྱིས་བཟུང་བར་ཡང་མི་
 རུས། འཁོར་གཤོག་སྤྲོབས་པོ་ཆེ་གཡུལ་ངོ་སྤྱོད་ས་ཡང་མེད། སྤྲགས་དང་སྤྲིན་སོགས་ཀྱིས་
 གྲང་བསྐྱོག་པར་མི་རུས་པར་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་འདུ་བྱས་སྤྱི་ལྷགས་

ཅར་ཕྱིན་ནས་གཏམ་བྱས་ཀྱང་གཏམ་ལན་མི་འོང་། ཟས་མི་ཉྱེར། རང་གིས་ཟས་ནོར་
 མོངས་སྤྱོད་བདག་ཏུ་བརྒྱུད་ཡང་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བགོ་བཤའ་བྱེད། དྲུབ་དང་མྱ་ངན་བྱེད་
 པ་མཐོང་ན་མི་དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུའིང་། གར་འགྲོ་ཆ་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡོང་ཡོང་བ་ཡོང་།
 བྱད་པར་དུ་རི་བོ་གུམ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་པ་ལྟ་བུ། དུས་མཐའི་མེ་དང་། རླུང་ཆེན་
 པོ་གཤོ་བའི་སྤྱ་ལྟ་བུའི་འཛིགས་པའི་སྤྱ་ཆེན་པོ་བཞི། ཡང་བ་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་
 མཐོང་བ་སོགས་སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ན་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་
 འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། བར་དོའི་སྤྱང་བར་འདུག་ཅིང་དོན་ལ་གྲུབ་པ་མེད་
 སྤྱུམ་དུ་ངོ་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱིང་པོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་
 པས་ཉེ་འབྲེལ་དང་། རྩས་དངོས་པོ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། ད་ནི་
 སྤྱུ་བ་མེད་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤྱུབ་སྤྱུམ་པ་མཛོད། བྱད་པར་དུ་མདུན་འདི་ན་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱན་རིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་ནས་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དངོས་
 དང་བྱད་པར་མེད་པ་བཞུགས་པའི་ལྟ་སྟེའི་མདུན་དུ། ཉེགས་བུ་བྲུ་གང་གྲུ་བཞི་པ་པད་
 དཀར་འདབ་བརྒྱད་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་གདན་ལ་བྱེད་རང་འཁོར་
 པ་ལ། དེད་དོ་རྗེས་བྱུང་དཔོན་གྱིས་བཞགས་དང་སྤིག་པ་སྤྱང་བ་སོགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པའི་
 མོས་པ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བཛོད།

གཉིས་པ་ལ། བཞགས་སྤྱང་བ། སྤིག་པ་སྤྱང་བ། མི་ཤེས་པ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ། དང་
 པོ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་དེ་ཡི་སྤིག་བཅོམ་ལུས། །བཞགས་དང་བྲལ་ཉེ་ཅི་བདེ་
 བར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤིག་པ་དུལ་བའི་རྗེས་སུ་བཞགས་དང་བྲལ་དགོས་ལ། དེ་

ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། བཤེགས་རྣམས་གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁོས་ནག་བགོས་ཤིང་སྤོས་
ནས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་བདག་ཉིད་བསྐྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་
སྤོ་བའི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་བཤེགས་གཞོམ་པའི་རྒྱལ་དཔུང་
དུ་སྤོ་བའི་སྤྱན་དངས། སྤོ་བའི་ཚོགས་དང་མགོན་གཅིག་ཏུ་བཤེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་ནས།
ཞིབ་དང་། ཞིབ་ཤུག་མ་དང་། དཔེ་ལྡན་སྤྱད་བརྒྱུ་ལ་མཐོང་དུ་མཛད་པར་ཁྱེ་
ཞེས་བཤེད་ལ། བཤོ་མ་དུ་གྱུར་ཞེས་སོགས་བྱ།

གཉིས་པ་ལ། སྤྱིན་སྤྱེག་གིས་སྤྱད་པ། དཔ་སྤྱེག་གིས་སྤྱད་པ། སྤྱེག་གིས་སྤྱད་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། སྤྱིན་སྤྱེག་བྱས་པར་གྱུར་ན་ནི། །དུམ་པ་བཏེན་པོར་
གྱུར་པ་ཡི། སྤྱིག་པ་དེ་ལས་ཐར་པར་འགྱུར། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར། བཤོ་མ་དུ་གྱུར་སྤྱི་
སྤྱིན་ཏུ་རུ་སྤྱུ། ཞེས་པའི་བར་བྱ། ཁའིག་རྩི་ཆེ་མཁའ་འབྱོར་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱེད་པ། ལྷ་མེད་
ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་འབྲོས་ཤོར་བས་མི་འཐད་ཟེར་བ་ནི། དོན་གསལ་དུ། སྤྱིན་སྤྱེག་གིས་སྤྱིག་
སྤྱོད་དུ་དེ་མ་བཤད་དམ། དེ་དག་གྱུར་འཇོག་པར་བྱེད་སོམས་ཤིག །བཤོ་མ་ཀ་སོགས་ཀྱི་
སྤྱེགས་དོན་ནི། རྩི་ཆེ་མཁའ་འབྲོས་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མོ་ཞིག་མོ་ཞིག་ཅེས་སོགས་ཡིན་ལ།
སྤྱེགས་དེས་སྤྱིན་སྤྱེག་བྱེད་ཅིང་རྩི་ཆེ་མཁའ་འབྲོ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགག་པ་བྱེད་པ་ནི་བཞད་གད་
ཀྱི་གནས་སོ།

གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་རྒྱུ་ལས། ཐམ་པ་ལུངས་ཀར་བྱེད་མ་སོགས། །རང་གི་མིང་སྤོས་
སྤྱེགས་བཏབ་ནས། །བསྐྱེད་པ་བྱས་ཏེ་སོང་ནས་ཀྱང་། །རྒྱ་མཚོར་འབབ་པའི་རྒྱ་ལྷུང་དོར། །
དེ་ལྟར་ན་ནི་སྤྱིག་ཅན་ཡང་། །དན་སོང་ལས་ནི་ཐར་འགྱུར་ན། ཁྲིམ་པ་ནས། འཇིག་རྟེན་

པལོད་ནམས་ལྟ་ཅི་ལྟོས། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་གཞུང་བཞིན་དུ་ཕྱོད་ཀྱང་
ཤུག་ལུབ་ནས་གསུངས་པའི་ལྟ་སྒྲིལ་ལྟར་ཅི་ལྟོས་ནམས་ལྟོས་པའི་སྟེལ་ཆེན་དང་པམས་
པས་ལྟར་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། གཙུག་དག་ལས། རུས་པ་འཕམ་ཤོས་སམ་མིང་ལ་ནི། རྟོ་རྟུ་ཡིས་བརྒྱ་
བར་བྱ། ཤིག་པ་བརྒྱ་པའི་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཤིང་གསུམ་བྱི་མ་བརྒྱ་བརྒྱ། བརྒྱ་པའི་རྣམས་
ནི་པདྨ་གསུངས་པ། ཞོ་ན་མོ་བྱ་ག་ལ་ཏེ། ཞེས་སྟགས་བྱི་རྟོ་མ་ཡིན་པས། དང་པོར་དཀྱིལ་
པ་མེར་ལ་བྱུས་གསེས། དེ་ནས་རྟོ་པའི་མི་བསྟུགས་པའི་ཆོ་ག་ལས་བསྟུང་བའི། པདྨ་མི་སྟོན་
པའི་རང་བཞིན་ཞེས་སྟགས་དང་། མ་བྱ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་པདྨ་ཆགས་ཞེས་དང་།
ཞེས་སྟགས་དང་བཅས་པ་ལ་མིང་ནས་སྟོས་པའི་སྟེལ་ཆོག་དང་བཅས་པས་བྱུས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། གཙུག་དགུ་ལས། སྒྲ་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས། རྒྱ་
གསུམ་དུ་ནི་ཁྲུག་བྱལ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདྲུལ་བ་ལུང་དང་ཡངས་པ་ཅན་
གྱི་མོང་ཁྲེར་དུ་འདྲུག་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི། གང་ལ་མེར་སྤྲུམ་ཆགས་པ། ཞེས་
མོགས་པ་རྫོང་ཅིང་མེདོག་གཏོར།

གསུམ་པ་ནི། ཅེ་མོར། རྩོམ་པ་གསུམ་ལ་བཞོད་ནས་ནི། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་
བརྟན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལྷག་པོ་ནི་རྩོམ་པ་ལ་བཞོད་ན་མོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་
པ་ཆ་མཐུན་ལ་བཞོད་པར་དགོངས་ནས་བྲམ་མོར་མའི་ལྷག་ལེན་གཞུང་དུ་བཞོད་པ་བཞིན་
བྱའོ། །དེ་ཉར་རྩོམ་པའི་ཆོག་ནི་གསེན་དབང་གི་སྐབས་སུ་རྩོམ་པ་རྩོམ་པའི་དོན་ལྷག་
ཡོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོ་འདས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲིལ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྤར་སྒྲོབ་
མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅོ། །དེ་ཡང་དབང་དོན་རྣམས་བརྟེན་འབྲེད་དེས་པ་
གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི། ལུང་ལུངས་དང་དགག་བཞག་གི་སྒྲོས་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལོ། །དེ་ནས་
ཆོ་འདས་ཆོག་གསུམ་གྱིས་དོན་ཤེས་མས་དཔར་བསྐྱེད་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་
འདོད་ཡོན་ལྷས་མཆོད་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཟས་གཏད་དུ་གྲགས་པ་ཡང་བྱལོ། །

གསུམ་པ་ནི། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཞོ་རུ་
སོགས་གྱིས་ལམ་བསྟན་དང་། སྤྱོད་འདམ་གྱིས་མ་གོས་སོགས་དང་། ཞོ་སྤྱོད་སོགས་གྱིས་
ལམ་སྤྱང་བྱལོ། །སྲགས་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་ །དཀོན་མཆོག་ །རིན་ཆེན་ཆེན་པོ། །རིན་ཆེན་
ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། །རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ། །རིན་ཆེན་ཕྱོད་བ་རྣམ་པར་དག་པ། །སྤྱིག་པ་
ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ནི། སྤྱོད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ། །མ་རྟ་སྤྱ་
ཁ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །ལྷ་ཀྱི་གཏུ་རྩ་ཁུ་གནས་སྤྱ་སོངས་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །ཆོ་འདས་གྱི་རྣམ་ཤེས་
ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས། །དེར་སྤྱོད་ལས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱེས་ནས།
དེ་ན་བཞུགས་པ་ལི་བྱང་སེམས་རྟིང་བ་རྣམས་གྱིས་མཆོད། །རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞལ་
མཐོང་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། །རྣམ་རྣམས་གྱིས་དེ་བདག་གིས་ཆོག་གཟུགས་པ་ལི་
མཐུར་ཤེས་ནས་བདག་ཉིད་ལ་མཆོད་དེ། །སངས་རྒྱས་འདྲ་བ་ལི་སྟོན་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་
བརྗོད། །བྱང་སེམས་གསར་བ་དེས་ཀྱང་དེར་སྤྱེས་པ་ལི་རྒྱ་བརྟག་པས། །བདག་གིས་ཆོག་
བྱས་པ་ལི་རྣམ་མཐུར་ཤེས་ནས་སྤྲད་ཅིག་གིས་རང་གི་མདུན་དུ་འོང་ནས། །ཨོ་མ་ཤུག་
མགོན་པོ་ཡི། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ཆེད་བརྗོད་བྱས། །བདག་དང་དགྲིལ་འཁོར་བ་ལི་རྣམ་

ལྷན་ཏེ། དེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡུར་པོ་མཚོན་གནས་སུ་བཞེག་པའི་ཚེ་དབང་མ་བཟུང་པར་མི་
ཟུར་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷན་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ཡང་བསམ་མཚོན་པའི་དགག་བཞག་
མང་དུ་བྱས་པ་དུག་གུང་མཁས་པས་བརྟག་ན། དགག་སྐྱེད་ཀྱི་བརྟ་རགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་
ཚགས་པར་གཞན་གྱི་མེགས་བཤད་ལ་ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་འཕྱས་གདགས་ཏེ། རང་ལ་
མོ་གཏད་པ་མཐའ་དག་ཡུར་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འཁྱར་སྤྱིར་རྗེའི་གནས་སུ་ལྷན་དོ། །

༥ བཞི་པ་ནི། གང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད། བཟླ་བ། བཟོད་གསལ། རྩལ་མཚོན་ཡིན།
ན་ག་ཞེགས་གསལ་དང། རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་ཟུ། རིགས་གསལ་སྤྱིའི་རྣམས་
རྒྱས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས། སེམས་དཔའ་བཅ་པའི་དང། སེམས་དཔའི་གཙུག་ཏྱིར་གྱི་ཕྱག་
རྒྱས་བསྟུང་བ། བཟ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྒྱས་པ་བརྟོད་ཅིང་མེ་ཏྱིག་གི་ཆར་འབེབས་པ་
ནམས་བྱའོ། །སྤྱལ་པ། གཞན་ལ་ཕན་སྤྱིར་རྒྱད་དོན་གསལ་བ་ཡི། ཆོག་དོན་སོ་སྤྱིའི་རག་
གིས་མདོར་བསྟུས་ནས། རྒྱད་འབྲེལ་བྱ་མའི་ཕྱག་ལེན་དང་མཐུན་པར། བཟོད་པའི་རྣམ་
དག་ར་དགེ་བ་གང་དེའི་མཐུས། བདག་ལ་ཟས་ཅོར་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཐོགས་པས། རེ་བ་
བཅས་པའི་དམིགས་ལུལ་སེམས་ཅན་ཀུན། བདེ་བ་ཅན་སོགས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྟུ།
པརྟོ་ལས་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་མཚོང་ཤོག། དེ་རྩར་ཀུན་རིག་ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོག་འི་ལག་
ལེན། མོ་དོན་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་རྒྱལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་སྟངས་ལྟར། དགག་སྟུབ་ཀྱི་རྩོམ་པ་རུང་
ཟད་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཁྲིན་ལས་རྒྱད་སྟེ་བཞིའི་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་ལ་སློ་ཁུལ་གསེར། ཁྱད་པར་དུ་མདོ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་
རྟེ་བཙུན་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་ཞབས་རུ་སྤྱོད་སྟེ་པ་ལ་འདྲེན་ནས། རྩོད་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་

མཚན་ལུ་བསྐྱུལ་དོན་དང་བཅས་པ་དང་། རྩེ་འདུལ་པ་འཛིན་པ་རང་གི་མཛད་པ་འི་ཁྱིམ་སོགས་ལ་འིང་།
 དུ་འབྲིས་པར་བྱས་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ལུགས་སོ་སོའི་འདོད་ཚུལ་ལྷན་ལེན་དང་བཅས་པ་ཡང་འོང་།
 དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ། རྩོན་པ་སངས་རྒྱུ་ནས་མེ་ཉིས་རྩོད་དང་སྐུ་པ་དུན་ཅུ་དོན་གཅིག་སོང་།
 ཉིང་འེ་འཛིན་གྱི་ལེ་ལུ་འི་དུས་བཀའ་ཡོད་ཅེས་པ་ཚུ་མྱོང་གི་མེ་ཉིས་དུག་ལྷ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དག་སྐོང་།
 མོ་མ་དུན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་དཔེན་གནས་ལུ་ལ་ལྷོང་ས་སུ་ལྷུར་པ་པོ། །ཤར་གི་མཚན་ཅམ་རྩ་བར་།
 ལྷུང་བས་གྱང་། །རན་སོང་གྱི་པའི་རྒྱུན་ལམ་ཡོངས་བཅད་དེ། ཁར་པའི་མཚོག་སྤྱིན་རྣམ་པར་རྩུང་།
 མཛད་དང་། །དབྱེར་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་ལྷན་བཞུག་དེ། །དེ་ལི་རྒྱད་དོན་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུང་།
 ཞེས། །ཁུང་གསལ་ལེགས་པ་ཤར་མོར་ལུ་འབྲེལ་བ་འདི། །པར་དུ་བསྐྱུར་པའི་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ལུ་ཁ། མི་
 ཁོས་ངན་སོང་གཡང་ལས་ཤོལ་གྱུར་ཅིག །རྟག་རྒྱ་དལ་འབྱོར་ཆད་པའི་རྟེན་སོབ་ཅིང་། །མཚན་ལྷན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པས་རྩེས་པ་རྒྱུད་ཉི། །རྩན་སོང་ལམ་ལྷུངས་ལྷགས་ཀྱི་སྐོར་ཞུགས་ནས། །རྒྱད་དོན་རི་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤོག །སློག་སྐུམ་བྱ་པར་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁམས། །ལྷན་རྒྱུ་རྣམ་བཞིའི་
 གསེར་འགྱུར་ཅིས་བྱམ་ཏེ། །མདོན་བྱང་ལྷ་ལིས་རྣམ་ལྷུང་སྤྱོད་བཅས་། །མཔལ་མཉམ་འགྲོ་དུག་འདྲན་
 པའི་དཔལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷ་སོར་སྐྱབས་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་ཤགས་ཀྱི་རྒྱུང་།
 འདི་ཉིད་དུས་འཁོར་གྱ་ཆད་གི་འཛིན་གྱ་གཤམ་མའི་འཛིན་ཆོས་སུ་གཏོང་བཞིན་པ་ཡིན་གྱང་ཁྱིས་ནོར་
 རྒྱུན་འབྲམས་གྱིས་ཡིད་བརྟན་འིན་རྒྱ་དཀར་པར་བརྟེན་དཔོན་སྤོབ་ལས་སོག་པམ་ལས་བཅུན་བཟང་པོའི་
 བདག་ཉིད་སྤོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་སྐལ་ལྷན་ནས་རྒྱ་སྤྱར་ཏེ་ལུགས་ཁུར་བཞེས་འིང་། སྤྱི་པའི་དབང་
 ལྷན་དོན་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ལྷན་སོགས་གྱིས་ལུས་དག་ལེགས་པར་བཞུགས་ཏེ་པར་དུ་བསྐྱུལ་ས་
 པའི་པར་བྱང་དུ། །འབཅུན་པ་དགོན་མཚོག་བསྐྱུར་པའི་སྤྱོན་མེས་ཁྱིས་པཔོ། །



ମନ ଗଞ୍ଜି ଗୁଣ ମନ ଶୁଦ୍ଧ ମନ
ମନ ଶୁଦ୍ଧ ମନ ଗୁଣ ମନ ଶୁଦ୍ଧ